

Zbadaj się

RAK PIERSI TO NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCY NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY U KOBIET. IM WCZEŚNIEJ WYKRYJEMY RAKA PIERSI – TYM WIĘKSZA SZANSA NA CAŁKOWITE WYLECZENIE. WARTO ZADBAĆ O PROFILAKTYKĘ.

Rys. 1

Jedną rękę podnosimy i umieszczamy za głowę



Rys. 2

Dłoń badająca jest ułożona płasko i dociska pierś do ściany klatki piersiowej



Rys. 3

Badamy całą pierś, fragment po fragmencie, zataczając palcami drobne okręgi



Rys. 4

Należy również zbadać pachy i dołki nadobojczykowe – by sprawdzić, czy nie ma zmian w węzłach chłonnych



Zapamiętaj!
Badaj się systematycznie!

Cytologia

-pierwszy raz powinna być wykonana w wieku 20-25 lat lub wkrótce po rozpoczęciu życia płciowego. Badanie powinno być robione raz w roku.

USG piersi

-zalecane dla kobiet do 40 roku życia. Profilaktycznie należy wykonać badanie raz w roku (najlepiej w pierwszej fazie cyklu).

Mammografia

-zalecana dla kobiet po 40 roku życia. Profilaktyczne badanie powinno wykonywać się co dwa lata.

Podstawą profilaktyki jest samobadanie piersi

KIEDY?

Badanie wykonujemy raz w miesiącu, w pierwszej fazie cyklu (u kobiet miesiączkujących).

JAK? 1. OGLĄDAMY PIERSI!

Stojąc przed lustrem, przyglądamy się piersiom z rękami wzdłuż ciała, a następnie z podniesionymi za głowę.

2. DOTYKAMY!

Badanie można wykonać w pozycji leżącej lub stojącej.

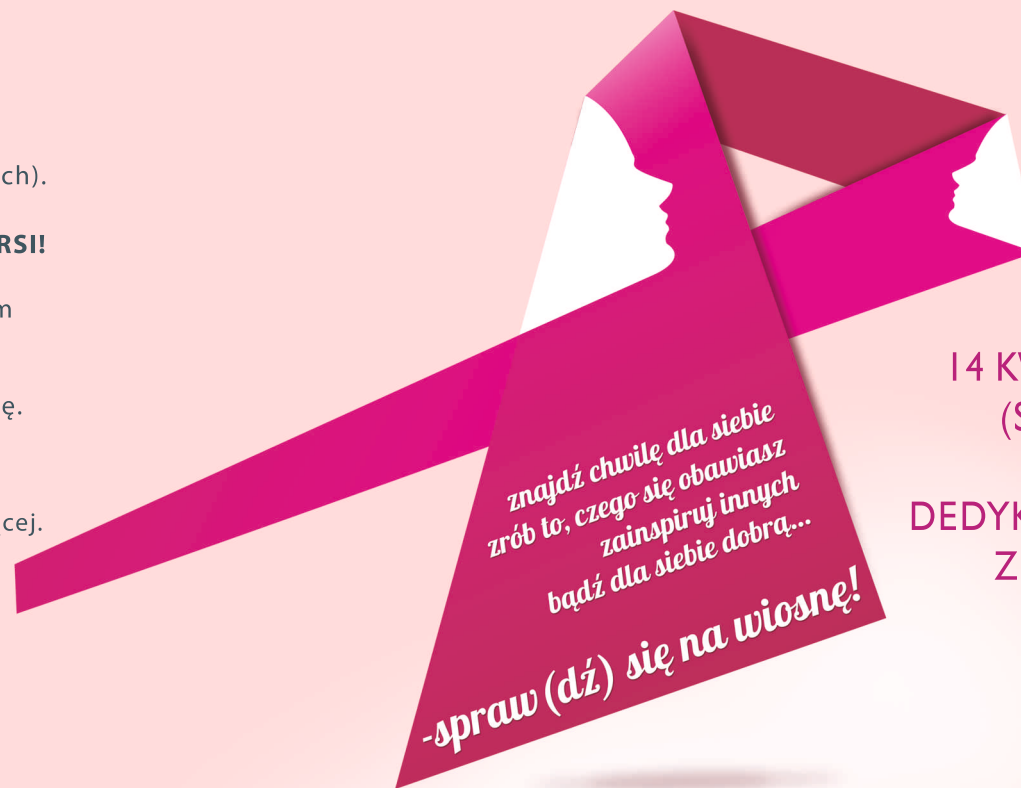
Niepokojące objawy:

- zaczerwienienie skóry
- owrzodzenie skóry
- wciągnięcie brodawki
- wyciek z brodawki
- widoczne nierówności
- zmiana kształtu piersi

Uwaga!

Decyzję w zakresie rodzaju i częstotliwości wykonywanych badań podejmuje lekarz specjalista, w zależności od indywidualnych potrzeb pacjentki.

Miasto Gdynia zaprasza



znajdź chwilę dla siebie
zrób to, czego się obawiasz
zainspiruj innych
bądź dla siebie dobrą...

-spraw (dź) się na wiosnę!

14 KWIETNIA
(SOBOTA)
DZIEŃ
DEDYKOWANY
ZDROWIU
KOBIET

Bezpłatne badania USG i palpacyjne piersi oraz konsultacje ze specjalistami Szpitali Pomorskich Sp. z o. o. oraz Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

**MIEJSCE: CENTRUM RIVIERA,
POZIOM 0 (OBOK SALONU W. KRUK)
OLIMPIJSKA 16, GODZINY 10.00-18.00**

Więcej o akcji: www.gdynia.pl/kobieta

Przychodnie lekarskie biorące udział w tygodniu profilaktyki raka piersi w dniach 14-20.04.2018 r

NZOZ „ŚRÓDMIEŚCIE”
Sp. z o.o.
81-394 Gdynia
ul. Żwirki i Wigury 14
Rejestracja/informacja:
Tel. 58 743 17 20 w godz. 10.00-14.00

Wykaz badań Cena w PLN

Badanie USG piersi (20 badań)**	40,00
Cytologia (50 badań)**	10,00
Konsultacje położnej w zakresie samobadania piersi (30 konsultacji)*	0,00

**PAKIET 1:
PROFIL HORMONALNY
(40 pakietów)****

Badanie testosteronu	35,00
Badanie estradiolu	
Badanie progesteronu	

**PAKIET 2:
PROFIL HORMONALNY
(40 pakietów)****

Badanie TSH	35,00
Badanie FT4	
Badanie FT3	

PAKIET 1+PAKIET2 : 65,00

PRZYCHODNIA LEKARSKA „WITOMINO” Sp. z o.o.
81-651 Gdynia
ul. Konwaliowa 2
Rejestracja/informacja:
Tel. 58 624 18 23

Wykaz badań Cena w PLN

Cytologia (50 badań)* <small>(badania wykonywane w dn. 18-20.04.2018)</small>	0,00
Cytologia (jeżeli > 50 badań)	10,00
Badanie Ca-125 <small>(badania wykonywane w dn. 16-20.04.2018)</small>	20,00

**PAKIET 1:
PROFIL HORMONALNY
(badania wykonywane w dn. 16-20.04.2018)**

Badanie estradiolu	35,00
Badanie progesteronu	
Badanie testosteronu	

**PAKIET 2:
PROFIL HORMONALNY
(badania wykonywane w dn. 16-20.04.2018)**

Badanie TSH	35,00
Badanie FT4	
Badanie FT3	

Badanie prolaktyny

SANUS Sp. z o. o.
NZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKA
OBŁUŻE LEŚNE
81-153 Gdynia, ul. Unruga 84
Rejestracja/informacja:
Tel. 695 740 777

Wykaz badań Cena w PLN

Badanie USG sutka <small>(badania wykonywane w dn. 14.04.2018)</small>	0,00
Badanie USG ginekologiczne <small>(badania wykonywane w dn. 14.04.2018)</small>	
Badanie ginekologiczne <small>(badania wykonywane w dn. 14.04.2018)</small>	
Cytologia <small>(badania wykonywane w dn. 14,16,19.04.2018)</small>	
Morfologia, TSH, OB, glukoza <small>(badania wykonywane w dn. 16-20.04.2018)</small>	

W związku z ograniczoną ilością badań, które będą wykonywane bezpłatnie bądź po cenach obniżonych specjalnie na potrzeby akcji, prosimy o bezpośredni kontakt z wybraną przez Państwa Przychodnią, w celu omówienia szczegółów dotyczących zrealizowania świadczeń. Badania będą wykonywane w godzinach wyznaczonych przez Przychodnie.

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNĄ PRZYCHODNIA LEKARSKĄ SPZOZ
81-912 Gdynia, ul. Pułaskiego 4,
Rejestracja/informacja
-badania cytologiczne:
tel. 58 711 61 15
Rejestracja/informacja
-badania hormonalne:
tel. 58 711 60 71/ 58 711 60 37

Wykaz badań Cena w PLN

**PAKIET 1:
PROFIL HORMONALNY + CYTOLOGIA**

Badanie prolaktyny (PRL)	65,00
Badanie hormonu luteinizującego LH	
Badanie hormonu folikulotropowego FSH	
Badanie Luteina (progesteron)	
Badanie estradiolu	
Cytologia	

**PAKIET 2:
PROFIL HORMONALNY + CYTOLOGIA**

Badanie TSH	65,00
Badanie FT4	
Badanie FT3	
Badanie przeciwciał anty-TPO	
Badanie przeciwciał anty-TG	
Cytologia	

Wszystkie badania będą wykonywane w dn. 16-20.04.2018

Wszystkie badania będą wykonywane w dn. 16-20.04.2018

* w nawiasach podano ilość świadczeń, które przychodnia wykona bez pobierania opłat
** w nawiasie podano ilość świadczeń, które przychodnia wykona po obniżonych stawkach