

INFORMACJE RADY I PREZYDENTA GDYNI

25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów

KOŁOSY GDYNIA

24-26 marca 2023
Polsat Plus Arena Gdynia, ul. Kazimierza Górskiego 8

www.kolosy.pl • www.gdynia.pl/spotkania





25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów

24 marca w hali Polsat Plus Arena Gdynia rozpoczynają się jubileuszowe 25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów – Kolosy (za rok) 2022. Przez trzy dni zobaczymy pełny przegląd najciekawszych i najważniejszych dokonań eksploracyjnych ostatnich dwunastu miesięcy, mnóstwo inspiracji, nie zabraknie też... niespodzianek. Wstęp jest wolny.

Rozkład jazdy znajduje się na 9-10 str. „Ratusza”.

„Spilno” oznacza „wspólnie”

Szóste w Polsce, a pierwsze w regionie pomorskim centrum Spilno zostało otwarte 21 marca w Gdyni. To wyjątkowe miejsce, w którym uciekający przed wojną mają odnaleźć poczucie bezpieczeństwa i przestrzeń do integracji. Tworzenie Spilno w Polsce jest możliwe dzięki współpracy z UNICEF.

W Spilno przy ulicy Starowiejskiej 25 znalazła się przestrzeń na punkt informacyjny, wspólne spotkanie i ogólnodostępne stanowisko komputerowe. Jest też kilka pokoi konsultacji, które pozwolą specjalistom pracować z osobami potrzebującymi pomocy oraz kąć zabaw dla dzieci i Galeria Małego Artysty. „Spilno” w języku ukraińskim oznacza „wspólnie”, czyli razem.

W otwarciu gdyńskiego Spilno wzięli udział przedstawiciele władz miasta, Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci UNICEF, Konsul Generalny Ukrainy **Oleksandr Plodystyi** oraz zaproszeni goście. Podczas uroczystości wystąpili ukraińscy artyści z Młodzieżowego Domu Kultury.

Więcej na 8 str. „Ratusza”.

Na zdjęciu od lewej: **Oleksandr Plodystyi**, **Rashed Mustafa Sarwar**, **Wojciech Szczurek** oraz **Bartosz Bartoszewicz** // fot. **Magdalena Czernek** →



„Godzina dla Ziemi”

„Godzina dla Ziemi” to międzynarodowa akcja promująca ideę ochrony klimatu, którą organizuje WWF (Światowy Fundusz na rzecz Przyrody). Finał przedsięwzięcia przypada zawsze w ostatnią sobotę marca. W tym roku to 25 marca. Wtedy na godzinę są wyłączane

iluminacje budynków i obiektów na całym świecie. Do akcji często włączają się też mieszkańcy. To symboliczny wyraz troski o naszą planetę oraz różnorodność biologiczną lądów, mórz i oceanów.

Listę budynków i instytucji, które włączają się do akcji, podajemy na 5 str. „Ratusza”.

Wchodzimy w czas letni

25 marca nastąpi zmiana czasu na letni środkowoeuropejski. Wskazówki zegarów przesuniemy z godz. 2.00 na godz. 3.00.

W związku ze zmianą lekkim modyfikacjom ulegną rozkłady jazdy autobusów ZKM Gdynia i pociągów SKM.

Więcej na 2 str. „Ratusza”.

Kurs na Biznes – konkurs dla przedsiębiorczych

Rusza pierwsza edycja konkursu Kurs na Biznes, skierowanego do młodego biznesu.

Na autorów najlepszych pomysłów czekają atrakcyjne nagrody: dwie nagrody finansowe o wartości 25 tysięcy na start lub rozwój własnej firmy, voucher na studia podyplomowe, kursy lub szkolenia, bezpłatne wirtualne biuro, czy szansa na pozyskanie inwestora dla własnego biznesu. Co trzeba zrobić, żeby wziąć udział w konkursie?

Wystarczy, że masz świetny biznesowy pomysł, który potrafisz przekuć w innowacyjne działanie.

Więcej na 2 str. „Ratusza”.



B← | **kurs na biznes**

Konkurs dla młodego biznesu

nagroda główna **25 000 zł**

zgłoszenia od **03.04.2023**



Bank Polski

RADMOR
web groupLANGOWSKI
LOGISTICSPPF
POLSKA FINANSOWA
PRZEDSIĘWZIĘCZWyższa Szkoła Bankowa
Gdynia

Głos Gdyni na międzynarodowych targach

W dniach 14-17 marca we Francji odbyły się największe w Europie targi nieruchomości MIPIM. Invest in Pomerania wraz z partnerami – Gdańskiem, Gdynią Sopotem, Pruszczem Gdańskim, InvestGDA, Pomorską Specjalną Strefą Ekonomiczną, a także developerami – prezentowała tam potencjał nieruchomości województwa pomorskiego.

Gdynia przedstawiła dwie działki przeznaczone pod inwestycje. Pierwsza z nich, o powierzchni 1,88 ha, znajduje się w nadmorskiej dzielnicy Orłowo. Druga działka, o powierzchni 33 ha, znajduje się na Chwarznie.

Reprezentująca nasze miasto **Katarzyna Gruszecka-Spychała**, wiceprezydent Gdyni ds. gospodarki była prelegentką w panelu dyskusyjnym dotyczącym zeroemisyjności. Gdynia została też zaproszona – jako jedyne polskie miasto – do udziału w sesjach dotyczących przyszłości miast nadbrzeżnych oraz rozwoju miast poprzez modernizację.

Podczas tegorocznych targów organizatorzy utworzyli specjalny obszar „Road to Zero”. Ta strefa połączyła przestrzeń wystawienniczą, networkingową oraz konferencyjną z naciskiem na praktyczne metody dekarbonizacji branży nieruchomości.

Współpraca między WSAiB i Santander. Szansa na staże i pracę

Rektor Wyższej Szkoły Administracji i Biznesu w Gdyni, dr Tomasz Białas i Wojciech Leśniewski, Dyrektor Biura Santander Universidades, podpisali umowę o współpracy w ramach projektu Santander Universidades. Otwiera to studentom gdyńskiej uczelni szereg nowych możliwości, w tym – staże i praktyki w Santanderze. Niewykluczone, że wyróżniający się studenci znajdą też – w zależności od wyników stażu i potrzeb etatowych – zatrudnienie w tej firmie.

Główne obszary wspólnych działań w ramach podpisanej umowy dotyczą współpracy w zakresie wspierania kultury przedsiębiorczości, praktyk studenckich, nawiązywania kontaktów między-

wych, badań naukowych, rozwoju nowych technologii, wsparcia merytorycznego dla społeczności akademickiej.

Co obejmuje zakres współpracy? M.in. realizację projektów podnoszących jakość edukacji oraz publikację ich wyników, wspieranie działalności badawczej, usprawnianie zarządzania instytucjonalnego ośrodkami akademickimi, zwiększenie dostępności programów szkoleniowych, a także promowanie wymiany międzynarodowej i popularyzację programów współpracy.

Celem współpracy jest także zwiększenie dostępności i jakości usług w szczególności kulturalnych, edukacyjnych, rozwojowych i naukowych kierowanych do społeczności akademickiej.

Kurs na Biznes – konkurs dla przedsiębiorczych – cd.

Zapraszamy do udziału w konkursie Kurs na Biznes organizowanym przez miasto Gdynia. Jeśli marzysz o własnym biznesie lub od niedawna prowadzisz działalność gospodarczą (maksymalnie od dwóch lat), ta inicjatywa jest dla Ciebie. Kurs na Biznes to nie tylko szansa na zdobycie wiedzy i nowych umiejętności, ale też wsparcie finansowe dla Twojej działalności. W trakcie szkoleń poznasz tajniki prowadzenia biznesu, a także wykorzystasz praktyczne umiejętności, które pomogą wspierać Twoją firmę. Na najlepszych uczestników czekają atrakcyjne nagrody finansowe i bogaty pakiet świadczeń biznesowych.

Konkurs skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gdyni lub osób, które chcą założyć lub przenieść istniejącą działalność do Gdyni. Mogą wziąć w nim udział zesp-

ły. Przedsięwzięcie będzie realizowane w dwóch kategoriach:

- IDEA – dla pomysłów na założenie nowej firmy,
- STARTUP – dla pomysłów na rozwój istniejącej firmy.

Celem Kursu na Biznes jest wyłonienie najlepszego innowacyjnego i przyszłościowego pomysłu biznesowego oraz wsparcie w jego realizacji.

Na zgłoszenia czekamy **od 3 kwietnia do 15 maja**.

Regulamin i szczegóły konkursu dostępne są na stronie internetowej

www.gdyniaprzedsiebiorcza.pl.

Zachęcamy także do śledzenia facebookowego profilu konkursu:

[Facebook.com/kursnabiznesgdynia](https://www.facebook.com/kursnabiznesgdynia)

Rozlicz PIT w Gdyni i wygraj

Chcesz, aby nasze miasto się rozwijało i było jeszcze lepszym miejscem do życia? Rozlicz swój PIT w Gdyni! To inwestycja, na której skorzystają wszyscy. Ponadto każdy, kto rozliczy podatek dochodowy za 2022 rok w Gdyni, ma szansę wygrać atrakcyjne nagrody. Wystartowała loteria, którą miasto organizuje już po raz szósty.

Rozliczanie podatku dochodowego w Gdyni to nie tylko mądry krok, ale także inwestycja w miasto i jego mieszkańców. Mieszkańcy mają realny wpływ na rozwój miejsca, w którym żyją. I to każdego roku – rozliczając PIT w Gdyni. To sposób na wspólne budowanie przyszłości miasta. Dzięki temu samorząd może zapewnić dobre warunki do mieszkania, edukacji, pracy i wypoczynku, a także inwestować m.in. w nowoczesny transport, oświatę, kulturę,

sport, infrastrukturę czy ochronę zdrowia.

W tegorocznej edycji loterii „Rozlicz PIT w Gdyni” do wygrania są:

- trzy nagrody finansowe o wartości 10 tysięcy złotych,
- trzy rowery miejskie Baltica Gdynia,
- pięć czterodniowych karnetów na Open'er Festival 2023,
- pięć zestawów wakacyjnych „I love Gdynia” (każdy składa się z leżaka, torby na zamek, czapki z daszkiem, butelki i ręcznika plażowego).

Loteria jest skierowana do pełnoletnich mieszkańców, którzy rozliczyli podatek dochodowy za 2022 rok w jednym z dwóch gdyńskich urzędów skarbowych i wskazali w deklaracji Gdynię jako miejsce zamieszkania. Co ważne, nie trzeba być tu zameldowanym.

Aby zgłosić się do udziału w loterii, wystar-

Zmiana czasu – cd.

Korekty dotyczą nocy z soboty na niedzielę **(25/26 marca)**.

Autobusy linii nocnych N10, N20 i N40 będą kursować wg zmienionych zasad. Po godzinie 2:00 czasu zimowego (3:00 czasu letniego) odjazdy będą wykonywane wg czasu letniego. Kurs linii N10 o godz. 3:20 z Kaczych Buków zostanie opóźniony o 5 minut, na godz. 3:25. Rozkłady jazdy linii N30, N65 i N94 nie ulegają zmianie.

Więcej na zkmgdynia.pl.

Większość pociągów SKM w noc przejeżdżającą będzie kursować bez zmian, za wyjątkiem kilku kursów relacji Wejherowo-Gdańsk Główny:

1. Pociąg 59702 kursuje wg czasu zimowego do przystanku Gdynia Leszczynki (przyjazd 01:59), z przystanku Gdynia Grabówek odjedzie o 03:01 wg czasu letniego.
2. Pociąg 59704 kursuje na całej trasie przebiegu już wg czasu letniego.

Szczegółowe informacje o kursowaniu pociągów podczas tej nocy znajdują się w weekendowym rozkładzie jazdy na peronach, aplikacji SKM KomPas oraz na stronie skm.pkp.pl

Transport Week

Za nami 14. edycja konferencji Transport Week. 14 i 15 marca były dniami pełnymi branżowej wiedzy, tematów poświęconych szansom i zagrożeniom oraz temu, czym żyje cały sektor w świetle wojny za wschodnią granicą.

Transport Week to wydarzenie nie tylko dla przedstawicieli portów, w szczególności tych położonych w basenie Morza Bałtyckiego, ale i dla wszystkich podmiotów, które bezpośrednio lub pośrednio uczestniczą w transporcie drogą morską, łącznie z jego codziennym zabezpieczeniem z za komputerowego ekranu – grono adresatów tego wydarzenia jest naprawdę szerokie.

Organizatorzy zadbali o to, aby i w tym roku na miejscu można było wysłuchać międzynarodowego grona prelegentów. Na liście znaleźli się dzięki temu m.in. przedstawiciele portów z Finlandii, Estonii, Szwecji, Danii czy Niemiec oraz osoby związane z cenionymi w branży firmami i podmiotami konsultingowymi.

Równoległe do głównego programu Transport Week 2023 odbywały się panele skupione wokół cyberbezpieczeństwa.

Czwarty raz gospodarzem Transport Week była Gdynia.

czy wypełnić formularz na stronie internetowej www.pitwgdyni.pl. Trzeba w nim podać swoje dane osobowe oraz informację, gdzie został złożony PIT. **Do środy 22 marca** w loterii zarejestrowało się 2 700 osób. Czekamy na kolejne zgłoszenia. Rejestracja uczestników potrwa **do 14 maja**. Regulamin oraz szczegóły na stronie www.pitwgdyni.pl.

Pytania dotyczące loterii należy kierować na adres e-mail: info@pitwgdyni.pl. Pomocą służą również konsultanci, którzy w wybrane soboty pojawiają się w gdyńskich centrach handlowych. Kiedy i gdzie ich możemy spotkać?

- **1 kwietnia** w galerii handlowej Klif,
- **15 kwietnia** w Galerii Szperk,
- **29 kwietnia** w Centrum Handlowym „Batory”.

W tych dniach konsultanci będą udzielać informacji w **godz. 12.00-17.00**.

Laureaci 23. edycji konkursu „Gdynia bez barier”

Gdynia to miasto dostępne dla każdego. Jednym z działań przyswyciających tej idei jest nagradzanie inicjatyw likwidujących przeszkody związane z niepełnosprawnością. Odbędzie się to w ramach konkursu „Gdynia bez barier”. Właśnie poznaliśmy laureatów 23. edycji. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 22 maja w Teatrze Muzycznym w Gdyni.

Od przeszło dwóch dekad Gdynia wyróżnia instytucje, firmy i ludzi, doceniając w ten sposób ich pracę na rzecz osób z niepełnosprawnościami. W kolejnych edycjach konkursu „Gdynia bez barier” nagradzono zarówno inwestycje niwelujące bariery architektoniczne, jak i inicjatywy społeczne.

Wśród tegorocznych laureatów znaleźli

się:

– **Dawid Ogrodnik** – za stworzenie niezwykle poruszających i przekonujących kreacji aktorskich m.in. w takich filmach jak: „Chce się żyć”, „Ostatnia rodzina” czy „Johnny”.

– **Dariusz Majorek** – za szczególne zaangażowanie i niekonwencjonalne działania na rzecz równego traktowania i pełnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnością w życiu społecznym.

– **Ośrodek Szkolenia Kierowców „Elka School”, czyli Maja i Radostaw Surala** – za empatię i konsekwentne zwiększanie mobilności kierowców z niepełnosprawnościami.

Wszystkim laureatom serdecznie gratulujemy!

78. rocznica wyzwolenia Gdyni

Gdynia pielęgnuje pamięć o ważnych wydarzeniach w historii miasta i kraju. 28 marca odbędzie się uroczystości upamiętniające 78. rocznicę wyzwolenia naszego miasta spod niemieckiej okupacji.

Obchody rozpoczyna się o godz. 9.00 przy pomniku Polski Morskiej. W uroczystościach wezmą udział m.in.: gdyńscy samorządowcy, przedstawiciele Marynarki Wojennej oraz mieszkańcy.

Gdynia była jednym z głównych ogniw niemieckiego systemu obronnego nad Zatoką Gdańską. 28 marca 1945 roku ostatecznie wyparto z miasta niemieckich okupantów. Resztki wojsk niemieckich broniły się jeszcze do 5 kwietnia na Oksywiu, prowadząc ewakuację drogą morską na Półwysep Helski.

To również okazać, by przypomnieć o udziale harcerzy w walkach o wolną Gdynię. Hufiec Harcerzy, działający na jej terenie podczas II wojny światowej. Swoimi działaniami harcerze przyczynili się do zatopienia historycznego pancernika Schleswig-Holstein, będącego symbolem agresji na Polskę oraz stworzenia mapy umocnień miasta, dzięki której umożliwiono jego odbicie bez zniszczenia Gdyni. Do 26 marca w Gdyni będzie się odbywać XXXI Rajd „Tajna Lilijka” organizowany przez Hufiec ZHP Gdynia.

Udział w rajdzie pozwala harcerzom oraz mieszkańcom Gdyni poznać lokalną historię w aktywny i pozytywny sposób. Rajd upamiętnia bohaterstwa harcerzy.

„Dar Młodzieży” rozpoczyna sezon

„Dar Młodzieży” rozpoczął 41. rok służby pod białą-czerwoną banderą. 21 marca żaglowiec szkolny UMG opuścił macierzysty port i płynie do Antwerpii.

Z Belgii, ze studentami tamtejszej uczelni odbierze kurs na Madagę.

W Gdyni „Dar Młodzieży” będziemy mogli powitać 17 maja.

„Nie bądź obojętny_a”

Millennium Docs Against Gravity zdradza tegoroczne hasło! W jubileuszowym 20. roku istnienia festiwalu brzmi ono „Nie bądź obojętny_a” i odwołuje się do słynnych słów Mariana Turckiego.

„Nie bądź obojętny_a” – te słowa korespondują z misją Millennium Docs Against Gravity oraz prezentowanym na festiwalu od lat programem filmowym. To wyraz wartości, które towarzyszą festiwalowi od początku istnienia - uważności i wrażliwości (także językowej) na otaczających nas ludzi. W inkluzywny sposób odnoszą się do wszystkich, niezależnie od tożsamości płciowej, zwracając tym samym uwagę na szczególną rolę języka we współczesnym świecie. Celem festiwalu jest stworzenie przestrzeni, w której każda osoba będzie czuła się swobodnie, bez względu na płeć, orientację czy pochodzenie.

Gdyńska edycja festiwalu odbędzie się w dniach 12-21 maja.

Więcej na stronie mdag.pl

Zaprojektuj okładkę książki Szymborskiej

Wprowadzie nie ocenia się książki po okładce, ale to ona przyciąga nasz wzrok i powinna do nas przemawiać. W tym przypadku mówić na modłę Wisławy Szymborskiej, laureatki Literackiej Nagrody Nobla. Rozpoczął się konkurs graficzny towarzyszący Festiwalowi Miasto Słowa. Jego tematem będzie zaprojektowanie okładki książki Szymborskiej. Zgłoszenia można wysyłać do 30 kwietnia.

To Rok Wisławy Szymborskiej. Autorki nie tylko wierszy, wyklejanki, ale i recenzji.

Jury wyłoni trzy prace, dla których są przewidziane nagrody finansowe oraz łącznie piętnaście prac, które zostaną zaprezentowane w Gdyni podczas tegorocznej edycji Festiwalu Miasto Słowa.

Konkurs ma charakter otwarty dla wszystkich. Maksymalny rozmiar pliku to 5 MB. Zgłoszenia można wysyłać do 30 kwietnia.

Pytania odnośnie konkursu należy kierować na adres mailowy:

konkurs.graficzny.nlg@gmail.com.

Informacje o konkursie, formularz zgłoszeniowy i pełny tekst regulaminu znajdują się na stronie Nagrody Literackiej Gdynia.

Laureatów konkursu graficznego poznamy 15 maja, a zwycięskie prace będzie można zobaczyć w plenerowej galerii podczas Festiwalu Miasto Słowa.

40 tytułów w półfinale Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej

Teatr Miejski im. Witolda Gombrowicza w Gdyni informuje, że Komisja Artystyczna Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej dokonała wyboru 40 tytułów, które zostały zakwalifikowane do drugiego etapu.

W porządku alfabetycznym (niezależnie od nazwy) są to:

– „Adam znaczący „człowiek””, **Marcin Teodorczyk**;

– „Bił sobie Andrzej”, **Mariusz Gołosz**;

– „Brylant”, **Małgorzata Sikorska-Miszczuk**;

– „Delta Wenus”, **Paulina Eryka Masa**;

– „Diabeł – fantazja polska”, **Piotr Rowicki**;

– „Dzieci z Byleby”, **Hanna Dziubińska-Kopka**;

– „Dzieciątka z Charkowa”, **Beniamin Maria Bukowski**;

– „Grupa krwi”, **Anna Wakulik**;

– „Grzyby”, **Piotr Wawer, Weronika Szczawińska**;

– „Inwazja”, **Malina Prześluga**;

– „Iskra”, **Katarzyna Krapacz**;

– „Mała piętnastka”, **Tomasz Man**;

– „Niebomby”, **Magdalena Siwik**;

– „Nigdy się nie dowiecie”, **Jarosław Jakubowski**;

– „O Trofimie, co swoje wiedział”, **Michał**

Piedziewicz;

– „Ojciec mój”, **Grzegorz Górny**;

– „Pierwsze sceny z życia świętej rodziny”, **Andrzej Błażewicz**;

– „Piosenka o strachu”, **Jakub Roszkowski**;

– „Podróż do granicy cienia”, **Mirosław Prandota**;

– „Poradnik. Jak wstać z fotela?”, **Marek Ciecierski**;

– „Proszę, niech zapanuje pokój”, **Marta Sokołowska**;

– „Pusty pokój”, **Ewa Szawul-Rajss**;

– „Radium queen. Maleńkie polsko-amerykańskie muzeum wyobraźni”, **Artur Pałyga**;

– „Rohtko”, **Anka Herbut**;

– „Schiz(-a)”, **Konrad Marek Cichoń**;

– „Terrarium”, **Przemysław Pilarski**;

– „To nasz pies”, **Joanna Mueller (Sont)**;

– „To słowo”, **Marta Rebzda**;

– „Totus Tuus. Cały Twój”, **Agata Olszewska**;

– „Troja. Wojny nie będzie!”, **Anna Wiczorek**;

– „Umiłowane”, **Michał Zdunik**;

– „User manual for your past, which I've never seen VHS / Instrukcja obsługi prze-

złości”, **Klaudia Hartung-Wójciak**;

– „W trakcie pierwszego razu zakleszczyła mi się pochwa, gdy spadł na mnie obrazek Matki Boskiej w pokoju rodziców”, **Maja Staško**;

– „Włości. Kartoteka poskładana”, **Magdalena Miecznicka**;

– „Wnuczki wojny”, **Natalia Fijewska-Zdanowska**;

– „Wojnokraka”, **Magdalena Drab**;

– „Wyparte”, **Daria Kubisiak**;

– „Zacząć od kłótni”, **Antoni Ferency**;

– „Zmęczone”, **Daria Sobik**;

– „Zyje!””, **Łukasz Zaleski**.

Rozstrzygnięcie konkursu przez wyłonienie laureata 16. Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej planowane jest na 30 września 2023 roku. Podczas uroczystej gali do rąk zwycięzcy trafi statuetka oraz 50 tysięcy złotych.

W dniach 28-30 września odbędą się otwarte dla publiczności czytania/pokazy warsztatowe sztuk nominowanych do finału oraz rozmowy z ich autorami i reżyserami.

Informacje o wynikach kolejnych etapów konkursu będą publikowane na stronie www.gnd.art.pl, a także na stronie internetowej Teatru Miejskiego im. Witolda Gombrowicza www.teatrgombrowicza.art.pl.

Zobacz to, co najlepsze, w Teatrze Miejskim

Teatr Miejski w Gdyni (ul. Bema 26) zaprasza:

– **24 marca** na spektakl „Nastazja wychodzi za mąż” na motywach „Idioty” **Dostojewskiego** w reż. **Krzysztofa Babickiego**.

Kameralny spektakl o wielkich namietnościach. Wciągający trójkąt miłosny, ale także rozprawa o miejscu Boga w życiu człowieka. Od afirmacji do negacji. Od ekstazy do rozpaczy. Od miłości do nienawiści. Od poświęcenia do zacieklej rywalizacji. Fascynujący mężczyźni, nieobliczalne kobiety, rozstania i powroty.

– **25 i 26 marca** zapraszamy na najnowszą propozycję „Czarodziejska góra” **Thomasa Manna** w adaptacji i reżyserii **Jacka Bały**.

Popkulturowy sen o nowym człowieku i jego miejscu w zmieniającym się w osza-

lamiającym tempie świecie. Luksusowe sanatorium w Szwajcarskich Alpach. Trafia do niego młody student politechniki. Uwodząca atmosfera zaciszego kurortu, rodząca się miłość, ekscentryczni goście, których spotyka, zmieniają jego życie na zawsze.

– **30 marca i 2 kwietnia o godz. 19.00** na „Cafe Luna” **Anny Burzyńskiej**.

Trzy kobiety. Dwóch mężczyzn. Wysokie obcasy i skrywane pragnienia. Prawdziwy labirynt namietności.

– **31 marca i 1 kwietnia o godz. 19.00** na „Pułapkę” **Tadeusza Różewicza** w reż. **Krzysztofa Babickiego**.

Tajemnicze związki, burzliwe rozstania i wizje przyszłości – opowieść o życiu jednego z największych pisarzy XX wieku.

Więcej informacji i bilety na stronie: www.teatrgombrowicza.art.pl.

Teatr Gdynia Główna zaprasza

Teatr Gdynia Główna zaprasza:

– **25 marca godz. 18.00** na Zderzenie teatralne „Abolicja czasu”: przeszłość, przyszłość, teraźniejszość i miejsca całkowicie wyjęte z czasoprzestrzeni. Podróż w niezbadane ostępy czasu. Tego wieczoru poznamy błędy naszej cywilizacji. Zaznajomimy się także z szkolowską jednostką walczącą z systemem, próbującą wyrwać się z określonych ram i zakazów. Bohaterem poszukującym wolności tak bardzo, że nawet czas i przestrzeń nie będą stanowiły dla niego problemu. Czy dołączymy do tego buntu? Czy pozostaniemy jedynie biernymi obserwatorami? Wraz z przewodnikami: Ijonem Tichym oraz Jakubem przejdźmy przez przesmyk w czasie i przekonajmy się wspólnie, co czeka nas po drugiej stronie?

2 spektakle „TEOHIPHIP” wg **Stanisława Lema** i „SANATORIUM” wg prozy **Brunona Schulza**. Obowiązuje jeden bilet na całe wydarzenie: 80/70 zł.

– **26 marca o godz. 12.00** na Stację Bajek „Rybak i Geniusz” wg „Klechd Sezamowych” **Bolesława Leśmiana** w reż. **Ewy Ignaczak**. Opowieść o Rybaku i geniuszu to historia pełna niezwykłych zagadek oraz przygód, w której elementy ze świata rzeczywistego mieszają się z magiczną baśniowością, pobudzając wyobraźnię widza w każdym wieku. Losy ubogiego, ale bardzo pracowitego

tego rybaka odmieniają się, kiedy zarzuci sieć po raz czwarty i wyłowi z morza tajemniczą, miedzianą szkatułkę, w której od trzystu lat uwięziony był Geniusz – Dżin. Bilety: 40 zł.

– **1 kwietnia godz. 19.00** „Rodzance” wg „Kraboszek” **Barbary Piórkowskiej**, reż. **Ewa Ignaczak**.

Kobieta i jej życie wypełnione powinnościami. Narzucona rola jaką musi odgrywać w społeczeństwie niesie ze sobą ból, cierpienie, często samotność. Co musi się wydarzyć w życiu kobiety, by zaczęła zastanawiać się nad zmianą? Historia oprawiona jest pieśniami tradycyjnymi w wykonaniu śpiewaczek Akademii Głosów Tradycji.

Bilety: 40/45 zł.

– **2 kwietnia godz. 12.00** na Stację Bajek „Dlaczego nie lecimy do gwiazd?” w reż. **Grzegorza Kujawińskiego**.

Dane pozyskane z rozbitych na Ziemi obcych pojazdów kosmicznych wskazują drogę do planety zamieszkałej przez obcą rasę. Celem podróży jest dotarcie do obcej planety i nawiązanie kontaktu z jej mieszkańcami. Nie będzie to jednak łatwe, bo podróż w nieznaną może być pełna nieprzewidywanych problemów.

Bilety: 40 zł

Bilety na stronie:

teatrgdyniaglowna.pl lub

[facebook.com/teatrgdyniaglowna](https://www.facebook.com/teatrgdyniaglowna).

Konsulat Kultury zaprasza

Gdyńskie Centrum Kultury (ul. Jana z Kolna 25) zaprasza.

– **24.03 i 25.03 o godz. 19.00, a 26.03 o godz. 17.00** na spektakl impresaryjny grupy Bałtycki Teatr Różnorodności pt. „Boeing, boeing” w reż. Tomasza Podsiadłego. To pikantna farsa, którą pokochał świat. „Boeing Boeing”, czyli prequel „Pomocy Domowej” odpowie m.in. na pytanie, dlaczego Nadia miała piekło u swojego poprzedniego pracodawcy. Wielu marzy o locie klasą biznes, ale nie Maks. Maks na ogół nie lubi wyciubiać nosa poza swoje warszawskie mieszkanko, za to bardzo ceni sobie towarzystwo stewardess. Do tego stopnia, że spotyka się z aż trzema naraz, zawsze wedle misternie przygotowanego grafiku. Bilety: 67 zł.

– **28.03 o godz. 11.00 i 29.03 o godz. 20.00** na Dobry Ruch – zajęcia oparte o elementy Terapii Tańcem i Ruchem. To zajęcia taneczne, na których nie trzeba posiadać umiejętności tanecznych, aby uczestniczyć lub skorzysta z zajęć. Podczas zajęć będzie wykorzystywana ekspresja, rytm, odzwierciedlanie, techniki relaksacyjne i

wyobrażenia oraz wiele innych czynników pozwalających na powrót do ciała i odczytanie jego sygnałów. Zajęcia są cykliczne, odbywają się we wtorki. Szczegóły na gck.gdynia.pl. Koszt: 20 zł.

– **30.03 o godz. 18.00** na wykład Ewy Kuczkowskiej „Męskość i kobiecość”, który odbywa się w ramach cyklu „Akademia Dobrych Relacji”. Dobre relacje są kluczowe dla poczucia dobrostanu psychicznego, a ten z kolei wpływa na nasze zdrowie fizyczne.

Wstęp wolny.

– **30.03 o godz. 9.00 i 10.00** na Artystyczny Klub Malucha. - zajęcia muzyczne przeznaczone dla rodziców/opiekunów z dziećmi w wieku 0-2 lata. Każde spotkanie to niezwykła muzyczna przygoda, uczestnicy śpiewają, grają na prostych instrumentach muzycznych, bawią się przy akompaniamencie pianina.

Koszt udziału: 15 zł/opiekunowie bezpłatnie.

Szczegóły oraz bilety na stronie: konsulatkultury.pl.

Teatr Muzyczny – to dla Was gramy

Trwa sprzedaż biletów na spektakle **Dużej Sceny Teatru Muzycznego** (pl. Grunwaldzki 1) od września do grudnia 2023, w tym na wrześniową prapremierę „Dziewczyny z kalendarza”, musicalu na podstawie filmu z Helen Mirren.

Bilety i szczegóły: www.muzyczny.org.pl.

Koncertowa Gdynia

Szkoła Muzyczna I i II st. (ul. bp. Dominika 13) zaprasza mieszkańców na koncert muzyki jazzowej z cyklu „Scena dla Młodych” pt.: „Filip i Przyjaciele”.

Koncert odbędzie się **25 marca o godz. 16.00** w sali koncertowej szkoły. W koncercie udział wezmą uczniowie, absolwenci i zaproszeni goście.

Wstęp wolny.

25 marca w sali widowiskowej art 39 (ul. Orłowska 39) odbędzie się koncert muzyki chóralnej w wykonaniu chóru **Appassionato z Gniewina**.

Wstęp wolny.

Chór Symfonia zaprasza **2 kwietnia o godz. 14.00** na koncert pieśni pasyjnych i wielkopostnych pod dyrekcją **Bogny Świłło**.

Koncert odbędzie się w kościele Franciszkanów (ul. Ujejskiego 40).

Wstęp wolny.

W ramach wiosennej europejskiej trasy koncertowej „Love & Money Tour 2023” Katie Melua wystąpi w Gdyni.

Koncert odbędzie się **12 kwietnia o godz. 20.00** w Polsat Plus Arenie Gdynia (ul. Kazimierza Górskiego 8).

Bilety od 139 zł do kupienia na stronie:

www.ticketclub.pl.

15 kwietnia o godz. 18.00 w **Klubie Muzycznym Ucho (ul. Św. Piotra 2)** odbędzie się wydarzenie muzyczne pod hasłem „Tribute To Seattle”.

To cykl koncertów składających się z utworów zespołów sceny muzycznej Seattle. Na 11. edycji TTS wybrzmie 5 zespołów. Usłyszymy zarówno covery klasyki grunge'u, jak i autorskie kompozycje.

Wystąpią: **Clockwise, We Hate Roses, MadSeed, Seattle Suicide Band, Coldfish**.

Więcej informacji na stronie: ucho.com.pl.

Bilety w cenie 50 zł do kupienia poprzez stronę podworko.art.

Konkurs dla teatrów i twórców offowych

Ruszył konkurs dla teatrów i twórców offowych w ramach Ogólnopolskiego Festiwalu Teatralnego „Pociąg do Miasta” Stacja WiejskoMiejska.

Rozpoczęło się przyjmowanie zgłoszeń do dziewiątej edycji festiwalu. W tym roku organizatorzy zachęcają, by kierując się ku wsi i ludyczności, poszukiwać korzeni oraz zastanowić się nad bogatą historią naszego pochodzenia. Chcą, aby propozycje teatralne nie rezygnowały przy tym z nowoczesności i bliskich nam wszystkim, aktualnych tematów. Stawiają na wieś zbliżając się do miasta, która zachowując dystans, przygląda się historii i próbuje tłumaczyć ją na nowo.

Zgłoszenia do **3 kwietnia**.

Szczegóły: teatrgdyniaglowna.pl.

Miejska dotacja na drzewa i krzewy

Masz ogród lub podwórko? Zasadź tam drzewa lub krzewy z miejską dotacją. Gdynianie mogą składać w Urzędzie Miasta wnioski o dofinansowanie na zakup sadzonek, które zamierzają posadzić na swoich nieruchomościach. Można w ten sposób sfinansować 100% kosztów kupna roślin. W tegorocznym budżecie na ten cel zarezerwowano pulę aż 200 000 zł.

Aktualnie zachęcamy gdynian do zwiększenia liczby drzew w mieście poprzez ich nasadzenia z udziałem dotacji miejskiej - umożliwiają to dotacje na nasadzenia drzew i krzewów, które zostały przyjęte w lutym 2023 roku uchwałą Rady Miasta Gdyni.

Dotacja przysługuje wszystkim mieszkańcom miasta Gdyni (osobom prawnym i

fizycznym, spółdzielniom i wspólnotom oraz przedsiębiorcom), którzy posiadają nieruchomość, na której terenie chcą posadzić drzewa lub krzewy spełniające wymagania opisane w uchwale.

Z dofinansowania wyłączone są gatunki uznane za inwazyjne lub obce, a na stronie gdynia.pl dostępny jest wzór wniosku o dotację, który należy wypełnić i złożyć w Urzędzie Miasta Gdyni. Należy pamiętać, że dopiero pozytywne rozpatrzenie wniosku oraz zawarcie umowy beneficjenta z Gminą Miasta Gdyni uprawnia do rozpoczęcia inwestycji, która podlega dofinansowaniu. Wypłata dofinansowania ma miejsce po prawidłowym rozliczeniu nasadzeń.

„Godzina dla Ziemi” – cd.

25 marca o godz. 20.30 zgaśnie oświetlenie Urzędu Miasta Gdyni (przy al. Marsz. Piłsudskiego 52/54 oraz ul. 10 Lutego 24, zostanie też wygaszony herb), Gdynia InfoBoksu, Muzeum Emigracji, Centrum Nauki Experymentu, Muzeum Miasta Gdyni, Gdynińskiej Szkoły Filmowej, Wyższej Szkoły Administracji i Biznesu, w budynku Oceanografii

Uniwersytetu Gdańskiego czy biurowców Sportowa Centrum i Square. W obiektach Gdynińskiego Centrum Sportu oświetlenie zostanie ograniczone do minimum (wyjątkiem będą miejsca, w których będą się odbywać treningi lub mecze). Światło zgaśnie też symbolicznie podczas spektaklu Gdynińskiego Centrum Kultury.

Sadzimy i zazieleniamy miasto

Ponad 2200 nowych drzew i dziesiątki tysięcy krzewów oraz bylin zazieleni w tym roku Gdynię. W planach są m.in. nowe parki kieszonkowe i zieleńce, drzewne rekompensaty i dwa programy przeznaczane dla najmłodszych mieszkańców, w których to oni sami zdecydowali o części nowych roślin w mieście.

Te ostatnie wchodzi już do formuły obiegowej. To „Drzewa dla szkół”, w ramach którego na terenach wybranych szkół zostanie posadzonych około 60 drzew i akcja „Posadź drzewo”, w ramach której pojawi się co najmniej 100 drzew na terenach miejskich. A gdzie, zdecydowali sami uczniowie.

Lokalizacje nowych założeń: ul. Frezerów – Pomnik Harcerzy, ul. Spokojna – park rodzinny, Al. 17 Grudnia, ul. Halicka, ul. Działdowska – Pomnik Ofiar I Wojny Świa-

towej, Powstania Styczniowego / Legionów, ul. Kilińskiego – park kieszonkowy.

Przyliczne drzewa zostaną posadzone przy ulicach: Perłowej, Leśnej, Spacerowej, Płockiej, Pawiej, Apollina, Legionów, Kopernika, Dantyszka, Dickmana.

Planowane nasadzenia drzew przy ulicach w całej Gdyni: Wrocławska, Techniczna, Architektów, Mysłowicka, Wielkopolska, al. Zwycięstwa, Armatorów, Olimpijska, Sandomierska, Łowicka, Leśna, Górnicza, Starodworcowa, Radosna, Gryfa pomorskiego, Nałkowskiej, Łanowa, Szafranowa, Chwarznieńska, Wiczlińska, Apollina, Afrodyty, Skwer ks. Mowińskiego, Małacka, Wielkokacka, Graniczna, Niska, Witomińska, 3 Maja, Kalksztajnow, Chylońska, Płk. Dąbka, Ledóchowskiego, Kopernika.

Więcej na 18 str. „Ratusza”.

6 kroków do cyrkularności

Jeżeli wybierasz się na wiosenne zakupy, to warto jest mieć ze sobą listę rzeczy, które są Ci naprawdę potrzebne. Aby uniknąć nieprzemyślanego wydawania pieniędzy, warto każdą rzecz przed zakupem przemyśleć i sprawdzić jej skład.

Zanim jednak ruszymy na wiosenne zakupy, warto rozpocząć od porządków w naszej garderobie. Oto kilka wskazówek:

1. Nie wyrzucaj wszystkiego z szafy na podłogę. Sterta wymieszanych ubrań może cię zniechęcić.

2. Podziel ubrania na dwie grupy: „noszę” i „nie noszę”

3. Ubrania z grupy „noszę” dokładnie przejrzyj – czy coś wymaga naprawy, zmierzaj rzeczy, upewnij się, że w tej grupie ubrań naprawdę znalazły się te, które nosisz.

Statystycznie przyjmuje się, że jeżeli nie założyliśmy na siebie czegoś w poprzednim sezonie, to szansa na założenie tego w kolejnym wynosi zaledwie 1 procent. Trzymanie takich ubrań w szafie sprawia, że te, z których rzeczywiście korzystamy, niszcza się i gniją.

4. Przejrzone asortymenty z grupy „noszę” warto podzielić sezonami. Ubrania zimowe, które chcesz zostawić na kolejny sezon, wypierz bądź odśwież, poukładaj

na lewej stronie i umieść na osobnej półce, bądź w pojemniku.

5. Wszystkie sezonowe ubrania, które lubisz nosić – zostaw, pozostałe dołóż do pudełka z niepotrzebnymi ubraniami zimowymi.

6. Przegląd butów czy torebek rozpocznij od sezonu, a następnie od potencjału dalszego noszenia. Buty na nadchodzący sezon warto odświeżyć. Weź bawełnianą skarpetkę, wysyp do niej dużą łyżkę sody oczyszczonej i umieść w butach – w ten sposób zneutralizujesz wszystkie zapachy.

Buty, których nie potrzebujesz połącz w parę i dołóż do pudełka ze zbędnymi rzeczami. Ten sposób porządkowania możesz zastosować do każdego asortymentu – bielizny, okryć wierzchnich, tekstyliów domowych, torebek. Ubrań damskich, męskich czy dziecięcych.

Karton z niepotrzebnymi ubraniami zamknij, następnie wejdź na stronę www.gdynia.pl/tekstyli wybierz jedną z kampanii, którą chcesz wesprzeć i zamów darmowego kuriera, który odbierze karton ze wskazanego przez Ciebie miejsca i w określonym czasie zupełnie bezpłatnie. Niepotrzebne ubrania zamienione zostaną na złotówki na rzecz wybranej przez Ciebie fundacji.

Z „Ciapkowa” do ludzi

Kontynuujemy rubrykę, dzięki której, mamy nadzieję, kolejne porzucone psy i koty ze schroniska w „Ciapkowie” znajdą ciepły dom. Miejskie schronisko „Ciapkowo” prowadzone jest przez Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt Animals.

Dzisiaj przedstawiamy Wam kocurka **Jarzębinę**, który trafił do schroniska wraz z swoimi braćmi Orzechem oraz Kasztanem. Cała trójka wymaga bardzo dużo spokoju, czasu oraz cierpliwości.

Kocurek ma ok. 8 miesięcy. Jest energiczny, chętny do kontaktów z innymi kotami. Do ludzi podchodzi z dużą rezerwą. Potrzebuje dużo czasu, aby komuś zaufać.

Jest wykastrowany, zaszczepiony, odrobaczony i odpchlony.



Schronisko OTOZ Animals „Ciapkowo” mieści się przy ul. Małokackiej 3a, tel. 58 622 25 52, e-mail: schronisko@ciapkowo.pl. Jest otwarte w godz. 11.00-17.00/16.00/15.00 (pon.-pt./sob./niedz.). Zwierzę może adoptować osoba pełnoletnia. Psy są wydawane z książeczkami zdrowia.

Podaruj Ciapkotom trochę ciepła

Podopieczni gdyńskiego „Ciapkowa” mają wiele potrzeb, ale – jak się okazuje – również tych całkiem prozaicznych. Stąd też prośba schroniska o podzielenie się... czajnikami elektrycznymi, także tymi używanymi. Są one niezbędne do opieki nad małymi lub chorymi kotami, które korzystają z termoforów.

Koty są z natury bardzo ciepłolubne. Na początku ogrzewa je mama. A gdy są chore, pomaga im leżenie na ciepłym termoforze.

Dlatego w gdyńskim schronisku termofory to codzienność. Dostają go wszystkie maluchy i chore koty. Każdego dnia przygotowuje się tutaj co najmniej 20 termoforów. Wiosną, kiedy małych kociaków pojawia się jeszcze więcej, rośnie też potrzeba ich ogrzewania.

Opiekunowie zwierząt grzeją wodę dwa razy dziennie, bo termofory muszą cały czas być ciepłe. Niestety używane kilkadziesiąt razy dziennie czajniki bardzo szybko się zużywają. Stąd apel o podzielenie się czajnikami elektrycznymi, także tymi używanymi.

Czajniki można dostarczyć do schroniska osobiście lub wysłać na adres: OTOZ Animals Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt „Ciapkowo”, ul. Małokacka 3A, 81-654 Gdynia.

„Burasek” pomaga

Fundacja charytatywna „Burasek” działająca na rzecz zwierząt przyjmuje nieodpłatnie: książki, bibeloty w siedzibie przy ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 16 (po umówieniu tel. 660 146 031, 669 806 333).

Dzieje się w Bibliotece Gdynia

Biblioteka Gdynia zaprasza na bezpłatne wydarzenia:

27 marca o godz. 16.30 Biblioteka Chylonia (ul. Opała Hackiego 33) zaprasza dzieci na spektakl teatralny pt. „O pchle, co manier nie miała”.

27 marca o godz. 17.00 Biblioteka Śródmieście (ul. Władysława IV 7-15) zaprasza dzieci w wieku od 6 do 12 roku życia na warsztaty tworzenia łapaczów snów z papieru. Zajęcia dla dzieci polsko-, ukraińsko- i rosyjskojęzycznych.

Obowiązują zapisy: v.maskaliowa@bibliotekagdynia.pl

27 marca o godz. 17.00 Biblioteka Wiedzy (ul. Świętojańska 141) zaprasza młodzież i dorosłych na warsztaty tworzenia makramowych laleczek.

Obowiązują zapisy: wiedza@bibliotekagdynia.pl lub pod nr. tel. 58 622 09 00.

28 marca o godz. 16.30 Biblioteka Pustki Cisowskie (ul. Chabrowa 43) zaprasza na sąsiedzki wymianę roślinek doniczkowych w ramach projektu „Gdynia

w klimacie”. Wstęp wolny.

28 marca o godz. 17.00 Biblioteka Wzgórze (ul. Biskupa Dominika 3) zaprasza dzieci na spektakl „Eko-misja: czyste niebo”.

30 marca o godz. 16.45 Biblioteka Obłuże (ul. Boisko 6) zaprasza na warsztaty sadzenia roślin. Uczestnicy proszeni są o przyniesienie doniczki o średnicy 20-25 cm.

Obowiązują zapisy: filianr1@bibliotekagdynia.pl lub tel.: 58 625 08 16.

30 marca o godz. 16.30 Biblioteka Śródmieście (ul. Władysława IV 7-15) zaprasza na spotkanie z **Norbertem Budzyńskim**, autorem fantastycznych opowiadań pt. „Przeciążenia”.

30 marca o godz. 17.00 Biblioteka Działki Leśne (ul. Warszawka 3) zaprasza na spotkanie historyczne „Granica Działek Leśnych – natura, budynek, ludzie”, które poprowadzi **Michał Miegoń** – animator kultury, pracownik Muzeum Miasta Gdyni i przewodnik PTTK.

Szczegóły na www.bibliotekagdynia.pl.

Wystawy

Muzeum Miasta Gdyni (ul. Zawiszy Czarnego 1) zaprasza na wystawę stałą „**Gdynia Dzieło Otwarte**”.

U początków Gdyni łatwo uchwycić wątki najważniejsze: z jednej strony marzenie o Polsce nowoczesnej, dynamicznej, śmiało patrzącej w przyszłość, z drugiej – romantyczny patriotyzm. Modernizacyjny wysiłek młodego państwa, które pragnęło nadrobić cywilizacyjne zapóźnienie, spotkał się więc z potrzebą służby ojczyźnie.

Bez tego spotkania nie byłoby Gdyni, nie powstałyby wzniesiony od podstaw wielki nadbałtycki port, ani rosnące w „amerykańskim” tempie miasto, które stały się rychło przedmiotem powszechnej dumy.

– 26 marca o godz. 14.00 na wystawę „**Wymiary Nowoczesności. Gdynia w obiektywie Henryka Poddębskiego**” – oprowadzanie z przewodnikiem po wystawie.

Ekspozycja „**Wymiary Nowoczesności. Gdynia w fotografiach Henryka Poddębskiego**” przybliży zarówno historię powstawania miasta i portu – okna na świat II RP – jak i sylwetkę fotografa pełnego wizji i wyjątkowego warsztatu, związanego z Gdynią.

Wystawę można oglądać **do 23 kwietnia 2023 r.**

– na wystawę „**12. Baltic Mini Textile Gdynia**”. W ramach **12. Baltic Mini Textile**, czyli jednego z największych przeglądów miniaturowej tkackiej w Europie, w Muzeum Miasta Gdyni można zobaczyć prace laureatów tegorocznej edycji konkursu. To 50 miniaturowych prac, które jury wybrało spośród 338 zgłoszonych przez 186 artystów.

Wydarzeniu towarzyszy wystawa prac łotewskiej artystki **levy Krūminy**.

Wystawę można oglądać **do 4 czerwca 2023 roku**.

Muzeum czynne we wtorki i w piątki w godz. 10.00-16.00, zaś w soboty i niedziele w godz. 10.00-17.00.

Bilety ulgowe/normalne/rodzinne: 7/15/40 zł. Więcej na stronie muzeumgdynia.pl.

Muzeum Emigracji (ul. Polska 1) zaprasza do zwiedzania wystawy stałej, która przybliży dzieje emigracji z ziem polskich od wieku XIX do czasów współczesnych.

W ramach cyklu Suplement można obejrzeć wystawę „**Przez prawo**”.

Wstęp z biletem na wystawę stałą. Koszt

18 zł normalny, ulgowy 13 zł.

Muzeum czynne we wtorki 10.00-20.00, od środy do soboty w godz. 10.00-18.00.

Więcej na stronie: polska1.pl.

Muzeum Marynarki Wojennej (ul. Zawiszy Czarnego 1B) zaprasza:

– na wystawę stałą „**Mamy rozkaz Cię utrzymać...**”;

– na wystawę „**Marynista niejedno ma imię...**” poświęconą działalności artystycznej kmdr. **Henryka Baranowskiego**.

Muzeum czynne od wtorku do niedzieli w godz. 10.00-16.00. ORP „Błyskawica” będzie dostępna dla zwiedzających od **1 kwietnia**.

Więcej na stronie: muzeummw.pl.

W witrynach **Centrum Integracja** przy ul. Traugutta gości wystawa fotografii z cyklu „**Spójrz mi w oczy**”. Najnowsza odsłona projektu to intymne portrety **Iwony Wojdowskiej** pt. „**Czułość i jej oblicza**”.

Muzeum Kart do Gry (ul. Gołębia 9) zaprasza na „**Ulicę Brydżową**”.

Ekspozycję zaaranżował twórca kolekcji, **Andrzej Rzepkowski**. Prezentowane są tutaj talie kart do gry, a także pocztówki, plakaty, zdjęcia, etykiety oraz inne przedmioty.

Bilet normalny kosztuje 15 zł, a ulgowy 13 zł. Płatność na miejscu gotówką lub kartą płatniczą/BLIK.

Muzeum Kart do Gry „Ulica Brydżowa” to projekt zarządzany przez Fundację „Trefl”.

Narzędzia bosmańskie, archiwalne fotografie, dziennik robót czy zabytkowa porcelana – to tylko część eksponatów, które można zobaczyć na najnowszej wystawie czasowej na „**Darze Pomorza**”. Ekspozycja „**40 lat minęło. Od statku szkolnego do statku muzeum**” przybliży wydarzenia i osoby, dzięki którym żaglowiec otrzymał drugie życie. Wystawę będzie dostępna **do końca października**.

W sali sąsiedzkiej Przystani Chabrowa 43 można oglądać wystawę malarstwa i rysunku. Autorami prac są uczestnicy kursu rysunku i malarstwa. Na wystawie przedstawiono szeroki zakres technik rysunku i malarstwa.

Propozycje Klubu Marynarki Wojennej

Klub Marynarki Wojennej, ul. Zawiszy Czarnego 1 w Gdyni zaprasza 29 marca o godz. 17.30 na Spotkanie ze Sztuką „**Fascynujący świat sztuki**” – czyli jak patrzeć, by zrozumieć dzieło sztuki (analiza i interpretacja), cz. 1. Prezentacji **Aleksandry Szwarz** będzie można wysłuchać w sali 213, II piętro. Wstęp wolny.

Promocja „Encyklopedii Portu Gdynia”

Towarzystwo Miłośników Gdyni i Zarząd Morskiego Portu Gdynia S.A. zapraszają na spotkanie promujące „Encyklopedię Portu Gdynia”, w ramach projektu „Baza Wiedzy Portu Gdynia”.

Spotkanie odbędzie się **5 kwietnia o godz. 17.00** w siedzibie Towarzystwa Miłośników Gdyni przy ul. Władysława IV 51. Wstęp wolny.

Koło Plastyków zaprasza na wystawę malarstwa **Marka Popiela „Mój podziw dla natury”** w siedzibie **Towarzystwa Miłośników Gdyni (ul. Władysława IV 51)**.

Wystawę będzie można oglądać **do 29 marca**.

Klub Marynarki Wojennej (ul. Zawiszy Czarnego 1) zaprasza do oglądania wystawy **Jerzego Stachury „Dwie mile od brzegu”**. Sala 212, wstęp wolny z wyjątkiem sobót i niedziel.

Wystawa czynna **do 16 kwietnia**.

Galeria Debiut (ul. Orłowska 8) zaprasza na wystawę malarstwa **Jacka Piątka „Evocation”**.

Wystawę można oglądać od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00 oraz w soboty i niedziele w godz. 11.00-16.00 **do 26 marca**. Wstęp wolny.

Towarzystwo Przyjaźni Polsko-Francuskiej zaprasza **1 kwietnia o godz. 17.00** na wernisaż prac **Agaty Kopydłowskiej** w siedzibie Towarzystwa Przyjaźni Polsko-Francuskiej, ul. Świętojańska 71 lok.3.

Ilustracje tworzone przy pomocy cienkopisów lub długopisów, utrzymane są w realistycznym stylu. Wystawa „**Le son de l'eau | Dźwięk wody**”, składająca się z obrazów, ilustracji oraz fotografii Normandii, Bretanii i Prowansji, nawiązuje do przeżyć artystki podczas wyjazdów do Francji.

Wystawę można oglądać **do 29 kwietnia**.

Towarzystwo Miłośników Gdyni – Koło Plastyków im. Wł. Szczepiewskiego zaprasza do swojej siedziby przy ul. Władysława IV nr 51 na wystawę malarstwa akwarelowego i tkanin **Alicji Fol „Kolor i faktura”**. Wystawę będzie można oglądać **od 30 marca do 19 kwietnia**.

Stowarzyszenie Promocji Artystów Wybrzeża ERA ART zaprasza na wystawę tkaniny i fotografii profesor **Anny Bem-Boruckiej „Konstelacje/Constelations”** do lokalu artystycznego TYGIEL w Gdyni, ul. Abrahama 86, wejście od ul. Władysława IV 43.

Otwarcie wystawy **29 marca o godz. 18.00**. Wystawa będzie czynna **od 30 marca do 15 maja**.

Dla pasjonatów miasta

Nakładem oficyny wydawniczej **Porta Mare** ukazała się „Geografia Gdyni” autorstwa gdynianina dr. Jana Mordawskiego.

Podstawą wydawnictwa, o objętości 100 stron formatu 222x320 mm, są mapy przedstawiające terytorialne rozmieszczenie wybranych zjawisk na terenie całego miasta oraz wykresy uzupełnione treściwym opisem prezentowanych na nich zagadnień.

Najwięcej miejsca w publikacji zajmuje jednak gospodarka z tradycyjnym podziałem na przemysł, budownictwo, rolnictwo,

leśnictwo i rybołówstwo oraz na szeroko pojęte usługi, począwszy od szczegółowego omówienia komunikacji miejskiej, handlu, gastronomii, edukacji, ochrony zdrowia, działalności kulturalnej, sportowej i turystycznej, a na transporcie morskim oraz usługach portu gdynińskiego skończywszy.

Publikacja zawiera wstęp dr. **Wojciecha Szczurka**, a jej recenzentem jest prof. dr hab. **Tadeusz Palmowski**.

Szczegóły oraz zakup albumu możliwy jest poprzez stronę www.powr.pl

Różne formy Abakanowicz.

Nowa wystawa w galerii Debiut

„Formy powstają z codziennych doznań, jak dziennik. Są wytworem i zapisem mego czasu: doświadczeń, rozczarowań, tęsknot, lęków. Zmieniają się tak, jak czas zmienia moją twarz”. Tak pisała o swojej twórczości **Magdalena Abakanowicz**. W gdynskim „Plastyku”, szkole noszącej jej imię, już po raz drugi zobaczymy niezwykle prace tej artystki. Wystawa „Wątki i osnowa” będzie dostępna od 31 marca do 31 lipca w **Galerii Debiut (ul. Orłowska 8)**.

To już druga wystawa **Magdaleny Abakanowicz** w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Gdyni. Wernisaż odbędzie się 31 marca o godz. 12.30 w **Galerii Debiut**. Wystawę będzie można oglądać od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00 oraz w soboty i niedziele w godz. 11.00-16.00 do 31 lipca.

Tym razem na ekspozycji pojawiają się

pierwsze obrazy artystki, które powstały w latach sześćdziesiątych, rysunki, tkaniny, humanoidalne korpusy jutowe i metalowe oraz druciane ptaki. Prace te będzie można zobaczyć m.in. dzięki Fundacji **Marty Magdaleny Abakanowicz Kosmowskiej** i **Jana Kosmowskiego**. Kuratorką wystawy jest **Aleksandra Szwarz**.

Wystawie będzie towarzyszył katalog wydany dzięki środkom miasta Gdyni. Za oprawę graficzną wydarzenia oraz wspomniany katalog odpowiada **Małgorzata Jarocka**. Koordynatorką całego wydarzenia jest **Ewa Manuszewska**.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: prezydent Gdyni **Wojciech Szczurek**, prezydent Sopotu **Jacek Karnowski**, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Centrum Edukacji Artystycznej i **Marek Lis**, dyrektor Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. M. Abakanowicz.

Wielki powrót marszałka

Pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego ponownie stoi obok budynku **Urzędu Miasta Gdyni** oraz skweru **Plymouth** i czeka na zakończenie prac związanych z ostatnim etapem budowy **Parku Centralnego**.

Pomnik marszałka **Józefa Piłsudskiego** to 3,5-metrowy monument, który w 2013 roku stanął w pobliżu **Urzędu Miasta Gdyni** i skweru **Plymouth**. W kwietniu 2022 roku tymczasowo przeniesiono go kilkadziesiąt metrów dalej – vis-à-vis budynku **Wydziału**

Oceanografii i Geografii Uniwersytetu Gdańskiego. Wszystko w związku z pracami przy ostatnim etapie budowy **Parku Centralnego**. Chodziło o bezpieczeństwo pomnika.

21 marca specjalny dźwиг ponownie uniósł i przestawił monument polskiego wodza. Tym samym pomnik wrócił na swoje dawne miejsce. To wciąż teren budowy, dlatego postać wodza w pełnej krasie będzie można zobaczyć po zakończeniu prac przy inwestycji.

„Rodzina Treflików” na konsolach Nintendo Switch

Ich przygody kochają wszyscy – dzieci i rodzice. A od najbliższego piątku użytkownicy z całego świata będą mieli okazję poznać „Rodzinę Treflików” i nauczyć się od zielonych stworków cennych wartości, takich jak m.in. przyjaźń, szacunek, uczciwość i tolerancja. Od 17 marca, dzięki współpracy **RedDeer.Games** z **KAZstudio** w Gdyni, przygody **Treflików** trafią na konsole **Nintendo Switch**.

KAZstudio, producent popularnej animacji „Rodzina Treflików”, podjęło współpracę z **RedDeer.Games** – jednym z największych wydawców gier na **Nintendo Switch** i zdobywcą nagrody najszybciej rosnącej spółki gamedev w Europie Środkowej. Co to oznacza? Między innymi to, że „Rodzina Treflików” zagościła na konsolach.

Treflik, Treflinka, ich mama i tata oraz Mały Wujcio – to główni bohaterowie powstającego w Gdyni serialu animowanego pt. „Rodzina Treflików”. Każdy odcinek zabiera widzów w wyjątkową przygodę.

I choć taka pojedyncza przygoda trwa zaledwie osiem minut, to pracy przy jej stworzeniu jest co niemiara. Zresztą o tym,

jak powstaje od podstaw gdyniska animacja, można przeczytać na naszej stronie w artykule „Tak powstaje świat Rodziny Treflików”.

Tak samo, jak serial, gra edukacyjna „Rodzina Treflików” to propozycja skierowana do dzieci i rodziców. Dzięki niej użytkownicy z całego świata będą mieli okazję poznać bohaterów animacji i obserwować, jak uczą się cennych wartości: przyjaźni, szacunku, uczciwości i tolerancji. Co więcej, gra posiada również sekcję kolorowanki, w której będzie można nadać historiom własny i niepowtarzalny wygląd.

Wspólną misją **RedDeer.Games** i studia animacji poklatkowej **KAZstudio**, będącej częścią Grupy **Trefl**, jest wspieranie rozwoju i edukacji, poprzez tworzenie mądrych i rozwijających kompetencje społeczne gier oraz aplikacji. Ważne jest również rozpowszechnianie tych wartości na całym świecie. Teraz to będzie możliwe wraz z „Rodziną Treflików”.

Umowa licencyjna zapewni fanom serialu i posiadaczom konsoli **Nintendo Switch** dostęp do rozrywki z uwielbianymi postaciami **Treflików**.

Kino w muzeum

Muzeum Marynarki Wojennej (ul. Zawiszy Czarnego 1B) w ramach cyklu **Wojenne kino** w **Muzeum** zaprasza 30 marca o godz. 17.00 na film **Christophera Nolana** „**Dunkierka**”.

To obsypany nagrodami, jeden z najbardziej kasowych filmów 2017 roku. Do twórców filmu trafiły 3 statuetki Oscara, w tym za najlepszy dźwięk i montaż.

Wstęp wolny.

Posłuchajcie o dowódcy „Smoka Kaszubskiego”

Muzeum Marynarki Wojennej (ul. Zawiszy Czarnego 1B) zaprasza 27 marca o godz. 17.00 na kolejne spotkanie z cyklu **Nasze Sygnały**, na którym **Aleksander Gosk** i **Sebastian Draga** przedstawią sylwetkę kpt. mar. **Jerzego Bleszyńskiego**.

Bohater poniedziałkowego wydarzenia był inicjatorem budowy i pierwszym dowódcą pociągu pancernego „**Smok Kaszubski**”, jednego z symboli heroicznej obrony **Wybrzeża** w 1939 roku.

Aleksander Gosk i **Sebastian Draga** opowiedzą również o jego zapomnianym grobowcu, który został odkryty na **witomińskiej nekropolii**.

Wstęp wolny.

Wykład ks. prof. Michała Palucha OP

Klub Myśli św. Jana Pawła II i **Instytut Teologiczny Archidiecezji Gdańskiej** zapraszają 1 kwietnia o godz. 17.15 na wykład ks. prof. **Michała Palucha OP** pt. „**Kościół – nie muzeum a projekt awangardowy**”.

W programie:

– godz. 16.30 – msza św. w intencji licznych powołań kapłańskich i zakonnych;

– godz. 17.15 – wykład w auli akademickiej.

Na wydarzenie w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa (ul. Armii Krajowej 46) wstęp jest wolny.

O drewnie w Muzeum Miasta Gdyni

Muzeum Miasta Gdyni (ul. Zawiszy Czarnego 1A) zaprasza 29 marca o godz. 17.30 na wykład **Dawida Gajosa** „**Rola drewna w historii Gdyni**” wraz z prezentacją multimedialną.

Drewno jest jednym z najważniejszych surowców w historii Gdyni. Ten najdoskonalszy i najtrwalszy surowiec od wieków był podstawą gdynińskiego przemysłu. Początkowo obrabiany w gdynińskich tartakach i sprzedawany jako materiał budowlany. Zużycie drewna w Gdyni wzrosło wraz z decyzją o powstaniu portu. Pierwsza przystań Tymczasowego Portu Wojennego i Schroniska dla Rybaków zbudowana była niemal wyłącznie z drewna.

Wraz z rozwojem gdynińskiego portu drewno zaczęło pełnić nie tylko rolę budulca, ale stało się również gwarantem pożyczek finansowych i reform w państwie. Po wybudowaniu portu drzewnego i utworzeniu Polskiej Agencji Eksportu Drewna **PAGED**, drewno stało się jednym z głównych towarów eksportowanych drogą morską, napędzając rozwój gospodarki morskiej.

Więcej informacji na stronie i bilety w cenie 10 zł na www.muzeumgdynia.pl.

„Spilno” znaczy „wspólnie” – cd.

Co się będzie działo w gdyńskim Spilno?

Przed wszystkim, uchodźcy, którzy trafiają do Gdyni, znajdują tam wszystkie potrzebne informacje na temat życia, edukacji, zdrowia, pracy w nowym kraju i naszym mieście. W Spilno będą pracować specjaliści z dobrą znajomością języka ukraińskiego, w tym psychologowie, pedagodzy, nauczyciele.

W Spilno będą też zajęcia plastyczne, terapeutyczne, wyrównawcze i opiekuńcze dla dzieci oraz przestrzeń na integrację polsko-ukraińską, spotkania dla rodzin i dorosłych.

Tuż po otwarciu, w ostatnim tygodniu marca, zaplanowano pięć wyjątkowych dni w Spilno. Niebiesko-żółty tydzień to pięć dni tematycznych, organizowanych przez instytucje, które na co dzień zajmują się wsparciem w mieście. Wszystkie aktywności będą prowadzone dwujęzycznie – po polsku

i ukraińsku.

27.03 przebiegać będzie pod hasłem zdrowia we współpracy z Pomorską Medyczną Szkołą Policealną. **28.03** zajęcia dla dzieci i konsultacje dla rodziców przy Starowiejskiej 25 prowadzić będą specjaliści z trzech gdyńskich Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych. **29.03** to dzień językowo-artystyczny, w którym zaplanowano pokazowe lekcje języka polskiego w wykonaniu przedstawicieli Centrum Kulturalno-Językowego Amber Shire i warsztaty „Las w szkole” dla rodzin z Polski i Ukrainy.

30.03 zajęcia dla dzieci i konsultacje dla rodziców poprowadzą specjaliści z Gdyńskiego Zespołu Wsparcia dla Oświaty. **31.03** to dzień z kulturą ukraińską przygotowany przez Fundację Przytulny Domek.

Zapisy na wszystkie aktywności dostępne są na Facebooku Gdyni Edukacyjnej.

Trwają dni otwarte w szkołach

Trwają dni otwarte w gdyńskich szkołach.

To czas, kiedy można zapoznać się z ofertą placówek, porozmawiać z nauczycielami, zapoznać się z ofertą zajęć dodatkowych.

Szkoły podstawowe:

– **24 marca w godz. 15.30-17.30** – Szkoła Podstawowa nr 11;

– **24 marca w godz. 17.00-19.00** – Szkoła Podstawowa nr 17;

– **25 marca w godz. 10.00-13.00** – Szkoła Podstawowa nr 18;

– **29 marca w godz. 17.00-19.00** – Szkoła Podstawowa nr 29;

– **30 marca w godz. 10.00-13.00** – Szkoła Podstawowa nr 48;

– **30 marca w godz. 16.30-19.30** – Szkoła Podstawowa nr 51;

– **25 marca w godz. 10.00-13.00** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4;

Szkoły Ponadpodstawowe

– **25 marca w godz. 10.00-14.00** – I Akademickie Liceum Ogólnokształcące;

– **31 marca, godz. 12.00-17.00** – V Liceum Ogólnokształcące;

– **14 kwietnia, godz. 12.00-16.00** – IX Liceum Ogólnokształcące;

– **31 maja, godz. 14.30-16.30** – XIV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami

Dwujęzycznymi;

– **14 kwietnia, godz. 14.00-17.00** – XVII Liceum Ogólnokształcące;

– **22 kwietnia, godz. 10.00-14.00** – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2; XVI Liceum Ogólnokształcące Specjalne, Branżowa Szkoła I stopnia nr 7;

– **21 kwietnia, godz. 11.00-18.00** – Zespół Szkół Administracyjno-Ekonomicznych;

– **15 kwietnia w godz. 10.00-14.00** – Zespół Szkół Chłodniczych i Elektrycznych;

– **21 kwietnia w godz. 12.00-17.00** – Zespół Szkół Ekologiczno-Transportowych -

– **15 kwietnia, godz. 9.00-13.00** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1;

– **21 kwietnia w godz. 10.00-13.00** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2;

– **27 kwietnia w godz. 15.00-19.00** – Pomorska Medyczna Szkoła Policealna im. Aliny Pienkowskiej (ul. Żeromskiego 31);

– **16 maja w godz. 10.00-13.00 i 17 maja o godz. 10.00-13.00** Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy nr 1 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1;

– **19 maja w godz. 16.00-19.00 SM I st.; 20 maja w godz. 11.00-14.00 SM II st.** Szkoła Muzyczna I i II stopnia.

Zapisy do...

Dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 (ul. Dąbka 277) ogłasza zapisy do:

– oddziału przedszkolnego oraz oddziału przygotowującego do nauki szkolnej (zerówka) dla dzieci posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z niepełnosprawnością intelektualną oraz sprzężoną.

– Szkoły Podstawowej nr 50 oraz Szkoły Przesposabiającej do Pracy nr 1 dla dzieci i młodzieży posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z niepełnosprawnością intelektualną oraz sprzężoną.

Konkurs wiedzy o morzu

Związek Miast i Gmin Morskich, Pozytywne Pomorze oraz dr Jarosław Kłodziński zapraszają do udziału w Krajowym Konkursie wiedzy o Morzu.

Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Uczniów zgłasza szkoła lub indywidualnie. Zgłoszenia szkół przyjmowane są

do 28 marca drogą mailową na zmigm@zmigm.org.pl.

Zainteresowane szkoły otrzymają test eliminacyjny. Gala finałowa konkursu międzywojewódzkiego odbędzie się w maju w Szczecinie.

Szkoła Podstawowa nr 6 (ul. Cechowa 22) prowadzi rekrutację na rok 2023/2024 do oddziału przedszkolnego, do klas pierwszych, do oddziałów sportowych oraz do klasy dwujęzycznej.

Szczegóły na stronie internetowej sp6.gdynia.pl/rekrutacja.

Możliwość indywidualnego umówienia się na zajęcia. Kontakt pod nr. tel. 58 625 48 55, sekretariat@sosw1.edu.gdynia.pl.

Szczegóły na www.sosw1.edu.gdynia.pl i na fb SOSW nr 1 w Gdyni.

Regulamin na www.klodzinski.info.pl.

Międzyszkolny konkurs fotograficzny

Szkoła Podstawowa nr 13 zaprasza uczniów gdyńskich szkół podstawowych do udziału w międzyszkolnym konkursie fotograficznym dla klas VI-VIII „Gdyńskie wariacje – łap chwilę z perspektywy gdyńskiego przechodnia”.

Prace należy przesyłać na adres: swietli-casp13.gdynia@gmail.com do **14 kwietnia**.

Regulamin i szczegóły konkursu znajdują się na stronie sp13gdynia.pl w zakładce Konkursy.

7 dni z życia przedszkolaka

Fundacja Szerszy Kadr, Pozytywne Pomorze i dr Jarosław Kłodziński zapraszają do konkursu fotograficznego „7 dni z życia przedszkolaka”.

W konkursie mogą wziąć udział rodzice i opiekunowie dzieci przedszkolnych a także klasy „0” ze szkół podstawowych). **Do 30 kwietnia** należy wysłać 7 fotografii przedstawiających dziecko w ciągu tygodnia jego życia przedszkolnego na adres fundacjaszerszykadr@gmail.com.

Nagrody główne to filmik reklamowy o wskazanej placówce, sesja zdjęciowa lub warsztaty fotograficzne i słodkie upominki.

Regulamin konkursu na www.klodzinski.info.pl.

Warsztaty plastyczne

Towarzystwo Miłośników Gdyni (ul. Władysława IV 51) zaprasza na warsztaty plastyczne „Rysujemy i doskonalimy rysunek”.

Zajęcia odbywać się będą w **poniedziałki od 27 marca od godz. 11.00** w siedzibie TMG. Warsztaty prowadzić będzie **Zofia Orczyńska**.

„O trzech zaklętych królewnach”

23 kwietnia o godz. 17.00 odbędzie się kolejne wydarzenie artystyczne w auli widowiskowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 8 przy ul. Wiclińskiej 50 A. Tym razem na scenie zaprezentuje się **Teatr Tęcza** w spektaklu **„O trzech zaklętych królewnach”**. Wydarzenie jest biletowane.

Spektakl „O trzech zaklętych królewnach” to międzynarodowa produkcja słupskiej sceny. Historię o tym, jak banda zbójców znajduje w lesie dziecko i chcąc je uspokoić opowiada mu bajki o królewnach, napisała dla Teatru Tęcza słowacka reżyserka i scenografka **Lucka Svobodowa**. Muzykę skomponował **Miłosz Sienkiewicz**. W rolach zbójów występują znakomici słupscy aktorzy - lalkarze.

Spektakl familijny dla całych rodzin. Bilety w cenie 50 zł można kupić poprzez stronę www.interticket.pl.

Niebo do wzięcia

Fundacja Przytulny Domek i OM PTTK zapraszają uczniów pomorskich szkół podstawowych do udziału w III Wojewódzkim Przeglądzie Plastycznym „Niebo do wzięcia”.

Termin zgłoszeń do **14 kwietnia**. Patronat nad przeglądem objął wiceprezydent **Bartosz Bartoszewicz**.

Szczegóły pod nr. tel. 885 280 333 i na www.przytulny-domek.pl.

CO SŁYCHAĆ W GDYŃSKICH DZIELNICACH

Gdynia ogłosiła przetarg na rozbudowę ul. Admirala Józefa Unruga

Rozbudowa obejmie odcinek od Estakady E. Kwiatkowskiego do skrzyżowania z ul. Bosmańską.
Na oferty czekamy do 28 kwietnia 2023 r.



▶▶ **Wojciech Szczurek**, prezydent Gdyni

– Dla północnych dzielnic Gdyni jednym z największych wyzwań jest poprawa jakości codziennej komunikacji. Jesteśmy w historycznie najważniejszym momencie – po rozbudowie ul. Kwiatkowskiego z czego efektów tysiące mieszkańców korzysta każdego dnia, przechodzimy z aktywnością na ul. Admirala J. Unruga, która nakładem kilkudziesięciu milionów złotych zmieni zarówno znaczący obszar Obłuża, jak i pozwoli na sprawniejszą komunikację dla Oksywia i Babich Dołów. W tym samym czasie rozpoczynają się kluczowe prace budowlane związane z wiaduktem w ciągu ul. Puckiej, inwestycji najwyższej wagi dla Pogorza.



▶▶ **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju

– Rozbudowa ul. Unruga ma usprawnić transport i zwiększyć przepustowość na tym neuralgicznym odcinku dla dzielnic północnych. Cały odcinek zbudujemy od podstaw – od instalacji podziemnych, po przestrzeń związaną z oświetleniem, drogami dla komunikacji, rowerów i aut, chodnika czy przestrzeniami zielonymi. Za kilkanaście miesięcy będzie to nowy standard.

Zakresem inwestycji objęty zostanie odcinek ulicy Unruga od skrzyżowania z ul. E. Kwiatkowskiego do skrzyżowania z ul. Bosmańską:

- ▶ ulica będzie miała po dwa pasy ruchu dla każdego kierunku o nawierzchni bitumicznej, miejscami jezdni poszerzona zostanie do trzech pasów ruchu (rejon skrzyżowań – pasy do skrętu w lewo/ prawo). Skrajny prawy pas w każdym kierunku, na odcinkach przeznaczony będzie do poruszania się pojazdów komunikacji miejskiej
- ▶ wzdłuż całego odcinka po stronie południowej zaprojektowano chodnik z kostki betonowej oraz ścieżkę rowerową o nawierzchni bitumicznej. Po stronie północnej na odcinku Kwiatkowskiego – Cechowa powstanie chodnik z dopuszczeniem ruchu rowerowego
- ▶ na odcinku od ul. Cechowej do ul. Bosmańskiej, po stronie północnej powstanie chodnik o zmiennej szerokości dowiązany do istniejącego zagospodarowania terenów przyległych oraz ścieżka rowerowa i miejsca postojowe równoległe
- ▶ na skrzyżowaniu ul. Kwiatkowskiego i Unruga na wlotach północnym i wschodnim pojawią się chodniki i ścieżki rowerowe wraz z przejściami i przejazdami w dowiązaniu do istniejących oraz projektowanych odcinków
- ▶ w rejonie skrzyżowania ul. Unruga i Flisaków nie będzie skrętu w lewo z ul. Unruga z kierunku wschodniego. Kolejne skrzyżowanie ul. Unruga z ul. Cechową/Szlifierzy zaprojektowano jako czterowłotowe z sygnalizacją świetlną
- ▶ skrzyżowanie ul. Unruga z ul. Robotniczą będzie czterowłotowe – bez możliwości skrętu w lewo – ze względu na znikomy udział relacji. Z kolei skrzyżowanie ul. Unruga z ul. Bosmańską będzie miało postać małego ronda z jednym pasem ruchu oraz z dodatkowymi pasami poza tarczą ronda dla najbardziej obciążonych relacji (Bosmańska - Unruga zach. i Unruga zach. - Unruga wsch.)



Przebudowywana droga została zaprojektowana w dostosowaniu do istniejącego ukształtowania terenu. Istniejące drzewa i krzewy, które kolidują z projektem zostaną usunięte. Do wycinki przeznaczono 20 drzew, 9 do przesadzenia, pozostaje 70 sztuk aktualnego drzewostanu.

W ramach kompensacji przewidziano następujące nasadzenia zastępcze:

drzewa liściaste 184 szt.	krzewy liściaste 3053 szt.	trawy rabatowe 702 szt.
drzewa iglaste 3 szt.	krzewy iglaste 366 szt.	byliny 2256 szt.
		cebule 358 szt.



Zamówienie jest dofinansowane z programu **Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych** w kwocie 30,5 mln zł.

25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów

Już od dzisiaj do niedzieli Gdynia zaprasza na największe podróżnicze wydarzenie roku 2023 w Polsce – jubileuszowe 25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów – Kolosy (za rok) 2022. Przez trzy dni (24-26.03) w Polsat Plus Arenie Gdynia zobaczymy pełny przegląd najciekawszych i najważniejszych dokonań eksploracyjnych ostatnich dwunastu miesięcy, mnóstwo inspiracji, nie zabraknie też... niespodzianek.

Organizatorami 25. Ogólnopolskich Spotkań Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów są miasto Gdynia i agencja MART. Z sobotnich prezentacji zostanie przeprowadzona transmisja online na gdynia.pl. Wstęp wolny. Zapraszamy!

P R O G R A M D U Ż A S A L A

POLSAT PLUS ARENA GDYNIA 24–26 MARCA 2023 r.

PIĄTEK, 24 MARCA FOTOPLASTYKON | NOMINACJE DO KOŁOSÓW: ŻEGLARSTWO I PODRÓŻE

11.00–11.05 | OTWARCIE

25. OSPŻIA oraz KOŁOSÓW (za rok) 2022

11:05–13:20 | BLOK I | FOTOPLASTYKON

11:05–11:35

Arktyczna przygoda pod żaglami:
Spitsbergen – Grenlandia – Islandia
ŁUKASZ GRUSZKA, SŁAWOMIR SKALMIERSKI

11:40–12:10

Świat cyrku: żonglerzy i ludzie drogi
DANUTA ONYSZKIEWICZ

12:15–12:45

Autostopem przez Amerykę
KRZYSZTOF ŻAKOWICZ

12:50–13:20

Fizyk w podróży. 10 lat w Ameryce Łacińskiej
WOJCIECH GANCZAREK

13:20–13:40 | PRZERWA

13.40–16.30 | BLOK II | FOTOPLASTYKON

13:40–14:10

Automobilem dookoła świata.
Wyprawa Jerzego Jelińskiego 1926-1928
DOROTA I DARIUSZ GROCHALOWIE

14:15–14:45

Transjordania – pieskie życie rowerzysty
MARCIN KORZÓNEK

14:50–15:20

Rybka po Atlantyku. Trzy lata rodzinnego żeglowania
MAŁGORZATA, KRZYSZTOF, ANNA I STANISŁAW RYBICCY

15:25–15:55

Niespełnienia
PIOTR STRZEŻYSZ

16:00–16:30

Rejs na Svalbard.
W poszukiwaniu arktycznej oazy
MATEUSZ WRAZIDŁO, DOMINIK BAC

16:30–16:50 | PRZERWA

16:50–19:05 | BLOK III | NOMINACJE: ŻEGLARSTWO |
NAGRODA WIECZNIE MŁODZI IM. ALEKSANDRA DOBY

16:50–17:20

Rejs szlakiem wielkich Polaków – z Azorów do Gdyni
ANDRZEJ W. PIOTROWSKI

17:25–17:55

Co Inuita trzyma w lodówce, czyli rejs po Zatoce Hudsona
MACIEJ SODKIEWICZ, EWA BANASZEK

18:00–18:30

Tam, gdzie rodzą się sztormy. Jachtem wzdłuż Aleutów
MICHAŁ PALCZYŃSKI, ALEKSANDRA RAPP

18:35–19:05

Fuegia na wodach Patagonii.
Śladami Roberta FitzRoya i Karola Darwina
HENRYK WOLSKI

19:05-19:20 | PRZERWA

19:20-21:35 | BLOK IV |

NOMINACJE: PODRÓŻE I
NAGRODA IM. ANDRZEJA ZAWADY

19:20–19:50

Loverowi: Wyprawa rowerowa do kraju,
który już nie istnieje
DANIEL SIENKIEWICZ, ALEKSANDRA SZCZEPAŃSKA

19:55–20:25

GR11 - hiszpański szlak długodystansowy
ANDRZEJ SOŁODUSZKIEWICZ

20:30–21:00

Karozela z endemitami.
Od Nowej Gwinei przez Kolumbię do RPA
KAROLINA GAWONICZ, MACIEJ ŁUKASZEWICZ,
MICHAŁ ŁUKASZEWICZ

21:05–21:35

Życie codzienne Berberów
w obliczu zmian klimatycznych
KRZYSZTOF KRYGIER

SOBOTA, 25 MARCA NOMINACJE DO KOŁOSÓW: PODRÓŻE I WYCZYN | FINAŁ (I)

10:00–13:25 | BLOK V | NOMINACJE: PODRÓŻE

10:00–10:30

Rowerem z Meksyku do Boliwii
WIKTOR TROJANOWSKI

10:35–11:05

Ekspedycja Makombe.
Kajakiem przez zachodni Kamerun
DOMINIK SZMAJDA

11:10–11:40

Projekt Tygrys
KRZYSZTOF STÓRY

11:45–12:15

Ameryka Południowa na motocyklach i... skiturach
IZABELA HANDEREK, NICOLAS CASTERMANS

12:20–12:50

Przestrzeń i pustka Płaskowyżu Anabarskiego
MACIEJ BESTA

12:55–13:25

Szlak jedwabiu i kadzidła.
Rodzinna podróż... wozem strażackim
MAGDALENA MAIN-KNORN

13:25–13:45 | PRZERWA

13:45–16:35 | BLOK VI | NOMINACJE: WYCZYN

13:45–14:15

Z oceanu nad morze przez góry i burze.
Pireneje szlakiem HRP
JERZY LEO

14:20–14:50

Wpływ wokół Manhattanu i przez Loch Ness
PIOTR BIANKOWSKI

14:55–15:25

Soliści w duecie. Trawers Grenlandii
ŁUKASZ SUPERGAN

15:30–16:00

Rowerem po najwyższych drogach świata:
Andy i Himalaje
JAN SKULICZ

16:05–16:35

KarokoRun
SZYMON MAKUCH

16:35–17:00 | PRZERWA

17:00–17:50 | FINAŁ (I)

Ceremonia wręczenia NAGRODY IM. ANDRZEJA ZAWADY,
NAGRODY WIECZNIE MŁODZI IM. ALEKSANDRA DOBY,

KOŁOSA w kategorii ŻEGLARSTWO,

NAGRÓD SPECJALNYCH KOŁOSÓW

oraz SUPER KOŁOSA

17:50–18:05

Pięćdziesięciolatek
EUGENIUSZ MOCZYDŁOWSKI

18:05–18:20 | PRZERWA

18:20–21:10 | BLOK VII |

NOMINACJE: WYCZYN

18:20–18:50

Osiemdziesiąt szczytów hulajnogą
dla lawendowej dziewczynki
PAWEŁ KALINOWSKI

18:55–19:25

Biedronki na biegunach. Nim zapałka spłonie
MATEUSZ WALIGÓRA

19:30–20:00

6330 kilometrów pieszo przez góry Europy
ANNA LISZEWSKA, MATÚŠ LAŠAN

20:05–20:35

Norge på langs – 3000 kilometrów
pieszo przez Norwegię
AGNIESZKA DZIADEK

20:40–21:10

W dziewięćdziesiąt dni dookoła
USA na rowerach
MARCIN KUTKOWSKI, MICHAŁ KUTKOWSKI

NIEDZIELA, 26 MARCA | DZIEŃ GÓR | NOMINACJE DO KOŁOSÓW: WYCZYN, ALPINIZM, EKSPLOACJA JASKIŃ I GOŚCIE SPECJALNI | FINAŁ (II)

10:00–12:30 | BLOK VIII | NOMINACJE:

WYCZYN | GOŚCIE SPECJALNI

10:00–10:30

Broad Peak i K2.

Szybka akcja w dobrym stylu

PIOTR KRZYŻOWSKI, RADOSŁAW WOŹNIAK

10:35–11:05

Speed Lady. Siedem ośmiotysięczników w trzy miesiące

DOROTA RASIŃSKA-SAMOĆKO

11:10–11:40

Szczyt marzeń.

Druga po Wandzie Rutkiewicz

MONIKA WITKOWSKA

11:45–12:30

Na przekór mitom.

Zimowy Noszak 50 lat później

DANUTA PIOTROWSKA

12:30–12:55 | PRZERWA

12:55–15:40 | BLOK IX | NOMINACJE:

ALPINIZM, EKSPLOACJA JASKIŃ |

SUPER KOŁOS

12:55–13:15

Hagengebirge 2022.

Żeby tylko sprzętu nie brakło

MAGDA SITARZ, JAGNA KICYŁA,
ŁUKASZ STANKOWSKI

13:20–13:50

Delirium w Wilder Keiser

ŁUKASZ DUDEK

13:55–14:15

Projekt Valbona.

Jaskinie Gór Przeklętych

MARIUSZ POŁOK, MAGDALENA SŁUPIŃSKA,
KATARZYNA KOPROWSKA

14:20–15:05

Super Kołos. Legenda złotej ery

JANUSZ MAJER

15:10–15:40

Zjazd na nartach z dwóch ośmiotysięczników

BARTEK ZIEMSKI

15:40–16:00 | PRZERWA

16:00–17:00 FINAŁ (II):

Ceremonia wręczenia

NAGRODY DZIENNIKARZY,

NAGRODY IM. MACIEJA KUCZYŃSKIEGO,

KOŁOSÓW w kategoriach ALPINIZM,

EKSPLOACJA JASKIŃ, PODRÓŻE, WYCZYN,

Grand Prix konkursu FOTOGLOB

oraz NAGRÓD PUBLICZNOŚCI

17:00–17:10 | PRZERWA

17:10–17:50

Koncert zespołu Atlantyda

17:55–18:15

Konkurs z nagrodami dla osób biorących udział w wyborze laureatów nagród publiczności

P R O G R A M S A L A S E M I N A R Y J N A

PIĄTEK, 24 MARCA

SOBOTA, 25 MARCA

NIEDZIELA, 26 MARCA

16:20–16:50

Lofoty. Szlakiem wysp północy

MACIEJ BOROWICZ

17:00–17:30

SPOTKANIE PROMOCYJNE

Gran Canaria zaprasza!

MAGDA ADAMCZYK

17:40–18:10

Kamperem do Szkocji z 7-latką na pokładzie

LILIANA POSZUMSKA, ARKADIUSZ WÓJCIK, GABI WÓJCIK

18:20–19:10

Pokorny alpinista, niepokorny człowiek

ALEK LWOW

19:20–20:00

Wyprawa „Krzyż Południa” 50 lat później

JERZY JASZCZUK, EUGENIUSZ MOCZYDŁOWSKI,
MAREK SŁODOWNIK

20:10–20:50

Vanlife 2+2, czyli długa droga do wolności

MALIKA, MANDELA,
MAREK I NATALIA WIELGUSOWIE

11:40–12:10

Rysy Sky 24 h

ROMAN FICEK (kandydat do Nagrody im. A. Zawady)

12:20–12:50

Wyprawa do Gran Pajaten. Peru 1983

MICHAŁ KOCHAŃCZYK

(kandydat do Nagrody Wiecznie Młodzi im. A. Doby)

13:00–13:50

SPOTKANIE AUTORSKIE

Moje książki

KRZYSZTOF BARANOWSKI

14:00–14:50

WARSZTATY MEDYCZNE

Wypadek medyczny podczas wyprawy

– pierwsza pomoc (cz. I)

ALEKSANDRA BIALIK, AGATA ŁUKASIK, WERONIKA RYMER,
AGNIESZKA WROCZYŃSKA

15:00–15:50

WARSZTATY MEDYCZNE

Wypadek medyczny podczas wyprawy

– pierwsza pomoc (cz. II)

ALEKSANDRA BIALIK, AGATA ŁUKASIK, WERONIKA RYMER,
AGNIESZKA WROCZYŃSKA

16:00–16:50

SPOTKANIE AUTORSKIE

Samotne oceany. Historia Krystyny Chojnowskiej-Liskiewicz, pierwszej kobiety, która opłynęła świat solo

PAULINA REITER

16:50–18:10 | PRZERWA

18:10–19:00

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

Spotkanie z podróżą i fotografią –

Cyfrowe.pl / Fujifilm Polska

MACIEJ MOSKWA

19:10–19:40

Polsko-ukraiński Zalew Szczeciński 2022

MACIEJ KRZEPTOWSKI

19:50–20:20

Pingwiny na Morzu Weddella

WOJCIECH DĄBROWSKI

11:50–12:30

SPOTKANIE AUTORSKIE

Łuk Karpat. 84 dni samotnej wędrówki

EWA CHWAŁKO

(nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

12:40–13:20

SPOTKANIE AUTORSKIE

Pogranicza. Krótki kurs budowania granic

MATEUSZ STYRCZULA

(nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

13:30–14:20

GórFanka

ANNA CZERWIŃSKA (1949-2023)

ORGANIZATORZY



MIASTO
GDYNIA



PROGRAM DO POBRANIA



www.kolosy.pl • www.gdynia.pl/spotkania

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ MOŻLIWOŚĆ ZMIAN W PROGRAMIE
NA WSZYSTKIE WYDARZENIA WSTĘP JEST BEZPŁATNY

CO SŁYCHAĆ W GDYŃSKICH DZIELNICACH

Rozbudowa ul. Chwarznieńskiej w Gdyni – poznaliśmy wykonawcę

Rozbudowa ulicy Chwarznieńskiej na Witominie wraz z budową drogi rowerowej w ulicy Rolniczej to jedna z największych inwestycji w Gdyni. Zadanie zrealizuje firma budowlano-drogowa MTM SA z Gdyni, a jej koszt wyniesie niemal 54 miliony złotych.



▶▶ **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju

– Inwestycja na Witominie to szeroko zakrojona przebudowa infrastruktury drogowej, która uwzględni szereg rozwiązań, które zgłaszali rowerzyści i piesi. Modernizację przejdzie główny ciąg komunikacyjny w dzielnicy. Całkowicie zmienią się także ulice Sosnowa i Promienna. Powstanie bardzo oczekiwana droga dla rowerów, która będzie poprowadzona również w ciągu ul. Rolniczej.



▶▶ **Jakub Ubych**, wiceprzewodniczący Rady Miasta Gdyni

– Zgodnie z zapowiedziami ostatnie lata niosą wielką zmianę dla Witomina, a rok 2023 będzie kluczowym w obszarze najbardziej oczekiwanego etapu, czyli realizacji i prac budowlanych. Inwestycja odpowiada na wiele wskazań mieszkańców i podobnie jak w przypadku ul. Hodowlanej niesie zmianę, która będzie widoczna przez lata i skorzystają z niej tysiące gdynian. Najbliższe kilkanaście miesięcy będzie pełne wyzwań, wierzę jednak że w wakacje 2024 roku ten rejon zmieni się całkowicie niosąc lepszą, nową jakość życia.

Roboty budowlane rozpoczną się wiosną br. i zgodnie z umową całość prac z uzyskaniem pozwoleń i odbiorami potrwa 14 miesięcy. Zakończenie inwestycji przewidywane jest na wiosnę 2024 roku.

Zakres inwestycji to:

- ▶ budowa ulicy Chwarznieńskiej od ulicy Małokackiej do ulicy Słonecznej
- ▶ przebudowa ulicy Sosnowej
- ▶ budowa skrzyżowania Chwarznieńska/Rolnicza/Małokacka/Wielkokacka
- ▶ budowa drogi rowerowej w ulicy Chwarznieńskiej oraz odcinka drogi rowerowej w ulicy Rolniczej
- ▶ budowa odcinka ulicy Promiennej do ulicy Słonecznej wraz ze skrzyżowaniem
- ▶ budowa odcinka ulicy Hodowlanej (od wyniesionego skrzyżowania z ulicą Słoneczną do ulicy Chwarznieńskiej)
- ▶ budowa i przebudowa infrastruktury technicznej oraz usunięcie kolizji
- ▶ budowa małej architektury – ławek, koszy, przysiadaków, stojaków na rowery, przystanków autobusowych
- ▶ nasadzenie zieleni – w tym 98 drzew liściastych, ponad 9000 krzewów liściastych, 635 krzewów iglastych

Pojawią się nowe zatoki autobusowe oraz sygnalizacja świetlna, a droga dla rowerów umiejscowiona zostanie poza pasem jezdni. Wzdłuż ul. Chwarznieńskiej zostaną wykonane chodniki, nowe oświetlenie oraz odwodnienie.



Prowadzącym inwestycje jest Wydział Inwestycji Urzędu Miasta. Całość jest dofinansowana z programu **Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych** w kwocie 30 milionów złotych.

Realizowana jest wspólnie z Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji Spółka z o.o. w Gdyni.



STRONA SENIORA

Jesteś na rencie, wcześniejszej emeryturze i chcesz dorobić?

Do 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia – to suma, do której mogą dorobić osoby pobierające renty czy wcześniejsze emerytury z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, bez ryzyka zawieszenia wypłaty świadczenia.

Świadczeniobiorcy, którzy dorabiają, muszą kontrolować, czy ich dodatkowe zarobki nie zmniejszą bądź nie zawieszą otrzymywanych przez nich świadczeń. Limity, czyli graniczne kwoty przychodu są bowiem uzależnione od średniej płacy krajowej. Jej wysokość publikowana jest co trzy miesiące przez GUS.

Zmniejszenie bądź zawieszenie świadczenia mogą spowodować przychody z umów, od których obowiązkowo są odprowadzane składki na ubezpieczenia społeczne, a także przychodu, który jest podstawą wymiaru składek przy działalności gospodarczej.

Od 1 marca świadczeniobiorcy, którzy pobierają emerytury, ale nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego oraz wszyscy renciści, będą mogli dorobić bez żadnych konsekwencji do kwoty 4713,50 zł czyli 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia – informuje Krzysztof Cieszyński, rzecznik

prasowy pomorskiego ZUS. - Jeśli ich przychód przekroczy 70 proc. ale będzie niższy niż 130 proc. tego wynagrodzenia czyli 8753,60 zł, to świadczenie zostanie zmniejszone o wartość przekroczenia, nie więcej jednak niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Od 1 marca tego roku do końca lutego 2024 r. będzie ona wynosić 794,35 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 595,80 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy i 675,24 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba. Jeżeli dodatkowe przychody przekroczą kwotę 8753,60 zł to świadczenie zostanie zawieszona.

Kto może dorobić bez ograniczeń? Emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny (60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni) mogą dorabiać do emerytury bez ograniczeń i nie muszą martwić się o rozliczenia z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych. Wyjątek stanowią osoby, które pobierają emeryturę w zbiegu z rentą z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego. Wówczas, jakkolwiek kwota dodatkowego przychodu, będzie skutkowałą zawieszeniem jednego ze świadczeń.

Miejski Klub Seniora Witomino

Miejski Klub Seniora Witomino (ul. Widna 8) zaprasza na wystawę „Malarski potencjał twórczy seniorów”.

Prace wykonane zostały różnymi technikami.

Autorzy: Aleksandra Pawlak-Woyke, Dorota Kraszewska, Grzegorz Daszkowski, Krystyna Busz, Urszula Rogala-Sroka (pod kierunkiem Bożeny Bury).

Wystawę będzie można oglądać do 18 maja.

Aktywny senior

Osiedlowy Klub Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej Bałtyk (ul. Narcyzowa 1) zaprasza na gimnastykę usprawniającą dla dorosłych w czwartki o godz. 15.30.

Zajęcia płatne.

Gdyńskie Centrum Kultury (ul. Jana z Kolna 25) w imieniu Fundacji Przytulny Domek zaprasza w poniedziałki o godz. 11.00 oraz czwartki o godz. 11.30 na zajęcia Srebrnej Joga. To zajęcia: zdrowy kręgosłup, lepsze krążenie, wzmocnienie mięśni, ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, wspomagające pracę organizmu.

Koszt 10 zł.

Zapisy pod nr. tel. 885 280 333.

Zajęcia i wycieczki

Fundacja Adaptacja (ul. Chyłońska 191) zaprasza:

- na zajęcia ruchowe, multimedialne i warsztaty pamięci;
- we wtorki o godz. 16.00 na spotkania Klubu Seniora;
- na konsultacje psychologiczne dla seniorów;
- na warsztaty relaksacyjne,

Zapisy na wszystkie aktywności pod nr. tel. 507 045 955 lub w biurze.

Fundacja „My Kaszubi...” zaprasza:

– seniorki na warsztaty wiosennoletnie z cyklu „Tańcowała igła z nitką” oraz „Gotowała Babcia kluski”.

Zapisy w godz. 9.00-12.00 w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27) pod nr. tel. 609 708 506;

– na wycieczkę do Obór 22 kwietnia.

Zapisy pod nr. tel. 609 708 506

Fundacja Przytulny Domek zaprasza mieszkańców 55+ na zajęcia:

- we wtorki w godz. 10.15-11.15 Pracownia Akceptacji Sytuacji;
- we wtorki w godz. 11.30-12.30 i piątki w godz. 10.15-11.15 English Conversation;
- w środy w godz. 12.15-13.15 taniec;
- od maja w soboty kurs fotograficzny

Koszt: 30 zł/20 godzin.
Szczegóły: Justyna Sudzik, nr. tel. 885 280 333 lub na stronie: www.przytulny-domek.pl.
Na zajęcia wstęp wolny.

Fundacja FLY zaprasza osoby 55+ na wycieczkę Szlakiem Orlich Gniazd.

Szczegóły i zapisy w biurze Fundacji (ul. Świętojańska 36/2).

Polski Związek Emerytów i Rencistów przyjmuje zapisy na wycieczki.

Planowane wyjazdy:

- 5 maja – Mierzeja Wiślana,
- 25 maja – Frombork,
- 15 czerwca – Toruń i Bydgoszcz,
- 20 czerwca – Uniejów, Łódź,
- 29 czerwca – Będzin/Luboń.

Więcej informacji pod nr. tel. 58 621 84 25 w pon. w godz. 11.00-15.00 i środy w godz. 9.00-13.00.

Więcej informacji na stronie: www.emeryci-gdynia.pl.

Polski Związek Emerytów i Rencistów organizuje 5 kwietnia spotkanie wielkanocne dla seniorów członków związku w GCOP.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc odbiór zaproszeń będzie odbywać się w biurze związku w pon. w godz. 11.00-15.00 i środy w godz. 9.00-13.00.

BO2023: trwa weryfikacja merytoryczna

329 dzielnicowych i dziewięć miejskich – tyle projektów złożonych do tegorocznego Budżetu Obywatelskiego przeszło pozytywnie weryfikację ogólną. Teraz rozpocznie się ich dalsza analiza, a w przypadku pomysłów na działania ogólnomiejskie – przygotowywania do konsultacji z autorami i mieszkańcami. Wszystko po to, by inicjatywy, które trafią pod głosowanie mieszkańców, były możliwe do realizacji.

Weryfikacja projektów BO2023 rozpoczęła się **22 lutego**, zaraz po etapie składania formularzy przez mieszkańców. To jeden z najdłuższych etapów całego procesu, a podzielony jest na dwa działania. Pierwsze to weryfikacja formalna, prowadzona przez zespół Laboratorium Innowacji Społecznych. Na tym etapie sprawdzana jest kompletność złożonych wniosków, czy projekty zawierały wszystkie niezbędne załączniki oraz czy zgadzały się numery działek z lokalizacją wskazaną przy wnioskach w celu sprawdzenia ich własności. Gdy potrzebne były uzupełnienia lub wyjaśnienia, urzędnicy kontaktowali się z autorami i autorkami.

Do dalszych analiz skierowano 338 projektów, w tym 329 dzielnicowych oraz dziewięć miejskich. 11 zweryfikowano negatywnie ze względu na braki formalne. Dwa projekty zostały wycofane przez autorów jeszcze przed rozpoczęciem analizy. W

przypadku jednego z projektów wydłużono czas weryfikacji, zgodnie z decyzją dyrektora Laboratorium Innowacji Społecznych.

Wszystkie projekty, które przeszły pozytywnie weryfikację formalną, teraz będą sprawdzane pod kątem techniczno-finansowym i możliwości ich realizacji w podanej lokalizacji (w przypadku projektów inwestycyjnych).

To znaczy, że będą analizowane przez jednostki i wydziały Urzędu Miasta, które w razie zwycięstwa zgłoszonej inicjatywy mogłyby ją realizować. Projekty miejskie będą dopracowywane w trakcie konsultacji pomysłodawców i pomysłodawczyń z urzędnikami. W spotkaniach będą mogli wziąć udział także zainteresowani mieszkańcy.

Terminy konsultacji projektów miejskich zostaną opublikowane na facebookowym profilu Budżetu Obywatelskiego. Analiza merytoryczna wszystkich projektów zakończy się **do 23 czerwca**.

Jeśli wniosek zostanie ostatecznie uznany za niemożliwy do realizacji, jego autor będzie mógł się odwołać od oceny w ciągu trzech dni roboczych od uzyskania informacji o wyniku oceny i jego uzasadnieniu. Składanie odwołań będzie możliwe **do 28 czerwca**.

Lista projektów dopuszczonych do głosowania zostanie ogłoszona **do 18 sierpnia**. Głosowanie potrwa **od 4 do 18 września**. Wyniki poznamy kilka dni później.

Aktualizujemy Gminny Program Rewitalizacji

Jeszcze przez tydzień – do piątku, 31 marca, można zgłaszać propozycje przedsięwzięć do aktualizowanego Gminnego Programu Rewitalizacji.

Gminny Program Rewitalizacji Miasta Gdyni na lata 2017-2026, którego realizacja trwa, obejmuje sześć podobszarów:

- zachodnia część dawnej dzielnicy Witomino – Radiostacja,
- fragment dzielnicy Oksywie,
- fragment dzielnicy Babie Doły,
- osiedle Meksyk na Chyloni,
- rejon ulic Zamenhofa – Opata Hackiego na Chyloni,
- Wzgórze Orlicz-Dreszera na Leszczynkach.

Dla każdego z obszarów przygotowano działania inwestycyjne oraz społeczne, oczekiwane przez mieszkańców i zaplanowane tak, by rozwiązać największe problemy w tych częściach miasta. Dokument jest aktualizowany, by móc dalej skutecznie poprawiać jakość życia mieszkańców.

Bezpłatne szkolenia zawodowe

Gdyński System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej „Pracownia” wspiera mieszkańców Gdyni zagrożonych wykluczeniem zawodowym.

„Pracownia” czeka na osoby szukające pracy lub chcące podnieść swoje kwalifikacje, korzystające ze wsparcia miejskich instytucji (np. Powiatowego Urzędu Pracy, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej) bądź posiadające orzeczenie o niepełnosprawności.

Rekrutacja do projektu jest ciągła. By się zgłosić, należy wypełnić formularz dostępny na stronie www.aktzywizacja.gdynia.pl, przesłać go pocztą tradycyjną na adres Laboratorium Innowacji Społecznych w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, złożyć osobiście w LIS (pon-pt w godz. 8.00-16.00) lub w biurze Centrum Integracja (ul. Traugutta 2, pon.-pt

w godz. 9.00-14.00).

Na uczestników projektu czekają szkolenia, dzięki którym można podnieść kwalifikacje zawodowe, w zakresie m.in. kosmetyki i pielęgnacji, podstawowej obsługi komputera z certyfikatem ECDL, testowania oprogramowania z certyfikatem ISTQB, podstaw grafiki komputerowej, spawania czy obsługi wózków widłowych.

Liderem projektu „Pracownia” jest Laboratorium Innowacji Społecznych w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Integracja, Towarzystwem Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie oraz Fundacją Gospodarczą.

Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Prelekcje i spacer po Śródmieściu

Rada Dzielnicy Śródmieście i Konsulat Kultury (ul. Jana z Kolna 25) zapraszają na cykl spacerów i prelekcji po Gdyni.

Od kwietnia do grudnia mieszkańcy i miłośnicy miasta będą mieli okazję do wysłuchania i poznania ciekawych historii, a także odwiedzenia nietuzinkowych zakątków Gdyni. Wydarzenia poprowadzą znani gdyńscy przewodnicy, pasjonaci i badacze historii naszego miasta.

Najbliższe wydarzenia odbędą się:

– **6 kwietnia w godz. 17.00-18.00.** Prelekcja „**Z dziejów średniowiecznej Gdyni i jej okolic. Z okazji 770. rocznicy pierwszej wzmianki źródłowej**” poprowadzi **Tomasz Rembalski**,

– **2 kwietnia o godz. 12.00** spacer „**Wycieczka szlakiem architektury Gdyni, jej urbanistyki i jej symboliki**” poprowadzi **Krzysztof Mielczarski**.

Wstęp wolny.

Więcej na stronie internetowej:

www.gck.gdynia.pl

Wykład prof. Bogdana Chrzanowskiego

29 marca o godz. 18.00 w auli akademickiej przy kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa (ul. Armii Krajowej 46) odbędzie się wykład prof. Bogdana Chrzanowskiego o konspiracji i życiu codziennym w okupowanej Gdyni.

Na wydarzenie w auli akademickiej przy kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa (ul. Armii Krajowej 46) wstęp jest wolny.

Ucz się języków

Towarzystwo Polsko-Niemieckie w Gdyni przyjmuje zapisy na zajęcia z języka niemieckiego dla młodzieży i dorosłych online z lektorem, dostępne poziomy A1, B1, B2, C1.

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy drogą mailową: e-mail: tpngdynia@op.pl.

Zapisy w czwartki w godz. 10.00-11.30 pod nr. tel. 513 37 46 46.

Formularz zgłoszeniowy w zakładce Oferta na: www.tpngdynia.pl.

Skorzystaj z Nieodpłatnej Pomocy Prawnej

Gdynianie mogą korzystać z Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego.

Punkty znajdują się w następujących lokalizacjach:

– Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej przy ul. 3 Maja 27/31. Kontakt pod nr. tel. 58 625 76 19 lub npp@gdynia.pl;

– Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej prowadzone przez Stowarzyszenie OVUM: ul. Śmidowicza 49, ul. Opata Hackiego 33, ul. Widna 8, ul. Lipowa 15, ul. Chylońska 237 Kontakt pod nr. tel. 58 350 15 15 lub biuro@ovum.org.pl;

– Punkty Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego przy ul. Traugutta 2.

Kontakt pod nr. tel. 58 350 15 15 lub ro@ovum.org.pl.

Wesprzyj gdyńskie Organizacje Pożytku Publicznego

W Gdyni działa aż 86 organizacji pożytku publicznego, które każdego dnia zmieniają to miejsce na lepsze. Rusza kolejna edycja gdyńskiej kampanii „Mały procent – wielka sprawa!”

Akcja ma na celu przekonać jak najwięcej osób do tego, aby przy rozliczeniu podatku PIT przekazały swój 1,5% organizacjom działającym na rzecz naszego miasta i jego mieszkańców.

Twój 1,5% podatku ma znaczenie

Wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP) zawarty jest w zeznaniu podatkowym. Wystarczy, że wpiszesz numer KRS wybranej przez Ciebie organizacji pożytku publicznego oraz kwotę, jaką chcesz przekazać.

Jeśli chcesz, by Twoje wsparcie zostało przeznaczone na konkretny cel szczegółowy, możesz go określić w przewidzianej do tego rubryce w zeznaniu podatkowym.

Jeżeli dokonujesz rozliczenia rocznego, korzystając z usługi Twój e-PIT, w przygotowanym dla Ciebie zeznaniu automatycznie zostanie wskazana OPP, której przekazałeś 1% swojego podatku w roku ubiegłym (o ile dana OPP znajduje się nadal w Wykazie OPP, które mają prawo do otrzymania 1,5% podatku należnego). Jeżeli w zeznaniu za rok ubiegły wskazałeś cel szczegółowy, to ten sam cel szczegółowy zostanie wskazany w przygotowanym dla Ciebie zeznaniu.

Prezentujemy ostatnie już organizacje, na które można oddać głos.

FUNDACJA BURASEK

KRS 0000274604

ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 16

Wspieranie w miarę możliwości finansowych osób dokarmiających wolno bytujące koty oraz działalność na rzecz humanitarnego traktowania zwierząt i pomocy zwierzętom bezdomnym i krzywdzonym.

STOWARZYSZENIE

„ROWEROWA GDYNIA”

KRS 0000367409

ul. Legionów 102 D/100

Działania na rzecz poprawy warunków przemieszczania się rowerem po mieście i jego okolicach w szczególności poprzez rozwój infrastruktury rowerowej.

FUNDACJA „KWIAT PUSTYNI”

KRS 0000463394

ul. Śląska 54/5

Realizacja celów społecznie użytecznych, w szczególności: organizacja i wspieranie międzynarodowych kampanii na rzecz zaprzestania obrzędu rytualnego okaleczania kobiet.

FUNDACJA

STWARDNIENIEROZSIANE. INFO

KRS 0000761727

ul. Wejherowska 23

Prowadzenie oraz wspieranie działań edukacyjnych i informacyjnych mających na celu zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat stwardnienia rozsianego oraz innych chorób neurologicznych.

FUNDACJA PRZYTYLNY DOMEK

KRS 0000773181

ul. Jowisza 76

Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży, angażowanie seniorów w życie społeczne,

ukazywanie potencjału twórczego osób utalentowanych.

ZWIĄZEK OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH RP

KRS 0000116212

Ul. Władysława IV 12/14

Działania na rzecz ochrony życia, zdrowia, mienia i środowiska. Wykonywanie zadań z zakresu ochrony przeciwpożarowej, przeciwpowodziowej, ratownictwa i bezpieczeństwa powszechnego zleconych przez organy administracji publicznej.

UCZNIOWSKI KLUB ŻEGLARSKI „OPTI CWM”

KRS 0000255157

al. Jana Pawła II 5

Misją klubu jest popularyzacja żeglarstwa, kultury fizycznej i sportu wśród młodzieży szkolnej.

Porozmawiajmy o rewitalizacji

Laboratorium Innowacji Społecznych zaprasza na spotkania, podczas których mieszkańcy gdyńskich podobszarów rewitalizacji mogą porozmawiać o zmianach w ich najbliższym sąsiedztwie.

W marcu odbędą się:

– na Oksywiu – w każdą środę w godz. 15.30-18.00 w Przystani Śmidowicza 49, w każdy czwartek w godz. 10.00-11.30 Placówka SPOT (ul. Dąbka 52);

– na Witominie – w każdy czwartek w godz. 14.30-17.30, w SPOT Młodości (ul. Widna 8).

Projekt Gdynia odNowa: Rewitalizacja zachodniej części dzielnicy Witomino-Radiostacja jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020

Projekt Gdynia odNowa: Rewitalizacja dzielnicy Oksywie jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Maszeruj po lesie

Aktywność w towarzystwie innych, kilkukilometrowe marsze po lesie – to inicjatywa gdyńianki Wioletty Czuryńskiej. Co piątek zaprasza wszystkich chętnych do wspólnych wędrówek po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym.

W piątki o godz. 18.00 chętni do wspól-

nego marszu po trójmiejskich lasach, spotykają się na Leszczynkach przy paczkomacie w pobliżu cmentarza przy ul. Pelplińskiej. Stąd ruszają na kilkukilometrowy przemarsz. O inicjatywie „Kijki w ruch” można przeczytać również na fb. Udział jest bezpłatny, nie obowiązują zapisy.

Księgowi pomogą rozliczyć PIT

W Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27-31) w ramach Kampanii 1,5% trwają dyżury księgowych. Każda osoba, która chce rozliczyć swoje roczne zeznanie podatkowe PIT (za rok 2022) może bezpłatnie skorzystać z pomocy księgowej w zamian za przekazanie swojego 1,5% na rzecz organizacji, która ma dyżur danego dnia.

Zapraszamy do zapoznania się z harmonogramem na marzec:

– 28 marca w godz. 14.00-16.00 – Stowarzyszenie Hospicjum św. Wawrzyńca;

– 30 marca w godz. 17.00-19.00 – Stowarzyszenie Challenge Dance;

– 6 kwietnia w godz. 17.00-19.00 – Stowarzyszenie Challenge Dance;

– 12 kwietnia w godz. 14.00-16.00 –

Stowarzyszenie Hospicjum św. Wawrzyńca;

– 12 kwietnia w godz. 17.00-19.00 – Stowarzyszenie Challenge Dance;

– 14 i 21 kwietnia – w tych dniach można TYLKO przynieść i zostawić dokumenty do rozliczenia, które zostaną przekazane księgowej ze Stowarzyszenia Challenge Dance;

– 20 kwietnia w godz. 17.00-19.00 – Stowarzyszenie Challenge Dance;

– 26 kwietnia w godz. 14.00-16.00 – Stowarzyszenie Hospicjum św. Wawrzyńca;

– 27 kwietnia w godz. 17.00-19.00 – Stowarzyszenie Challenge Dance;

W celu złożenia zeznania podatkowego przez internet należy zabrać ze sobą PIT za rok ubiegły.

Na dyżury obowiązują zapisy pod nr. tel. 58 661 35 41 lub 58 621 80 98.

Ogłoszenia fundacji

Fundacja Adaptacja zaprasza:

– na bezpłatne zajęcia z języka polskiego dla obcokrajowców.

– na zajęcia Supermocni, czyli warsztaty dla dzieci w wieku 7-14 lat z Polski i Ukrainy;

– na konsultacje psychologiczne. Obowiązują zapisy pod nr. tel.: 570 045 955 lub w biurze fundacji od poniedziałku do czwartku o godz. 17.00 (ul. Chylońska 217).

Pomorska Fundacja Międzypokoleniowa zaprasza na zajęcia:

– 22 kwietnia w godz. 14.30-15.45 – warsztaty: mama i córka w duchu bliskości.

Obowiązują zapisy pod nr. tel. 577 184 035 lub w biurze (ul. Chylońska 191).

Fundacja Fly zaprasza na Jarmark wielkanocny, który odbędzie się 28.03 i 4.04 w godz. 9.00-16.00 w siedzibie przy ul. Świętojańskiej 36/2 (I p.).

Na jarmarku będą wielkanocne produkty naturalne, regionalne i ekologiczne.

Fundacja My Kaszubi:

– wznawia przyjmowanie Interesantów (pomoc w redagowaniu pism procesowych, naprawczych, komorniczych itp.) w każdy wtorek w godz. 17.00-18.30 po wcześniejszym umówieniu się tel. 609 708 506;

– pomoże rozliczyć PIT. Zapisy pod nr. tel. 609 708 506;

– zaprasza młodzież na korepetycje z rachunkowości. Zapisy pod nr. tel. 609 708 506.

Operatorzy Lodówki Społecznej na Obłuzi (ul. płk. Dąbka 207), Pozytywne Pomorze i Jarosław Kłodziński zapraszają na „Pozytywny deser”.

Kubeczki z ciepłym deserem są wystawiane w dni powszednie przed budynkiem Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 (ul. płk. Dąbka 207). Akcja potrwa do wyczerpania zapasów.

Pomysłodawca i fundator to Pan Jarek.

Zbadaj się i zadbaj o zdrowie – mammobusy czekają

Lux Med Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne dla Pań w wieku 50-69 lat finansowane przez NFZ w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Mammobus stanie 17 kwietnia w godz. 10.00-17.15 oraz 18 i 19 kwietnia w godz. w godz. 10.00-17.00 przy markecie Kaufland (ul. Morska 82)

W ramach programu NFZ do badania uprawnione są panie od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków:

- nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u marki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Programem nie są objęte panie, u których

wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przypieszamy ewentualne konieczne leczenie.

Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 , 22 338 19 60 lub poprzez formularz <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty.

Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. Prosimy o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Więcej informacji na temat mammografii i Programu Profilaktyki Raka Piersi znajdzie Państwo na stronie www.mammo.pl.

Informacje o innych badaniach z zakresu diagnostyki obrazowej na stronie www.lux-med-diagnostyka.pl.

Oferta Dziennego Oddziału Psychiatrycznego

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska (ul. Pułaskiego 4) oferuje pomoc w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym (Rondo Bitwy pod Oliwą 1). Oddział prowadzi terapię dla osób z zaburzeniami depresyjnymi lub/i nerwicowymi, osób w sytuacji kryzysu psychicznego z wykluczeniem zaburzeń psychotycznych i zachowań spowodowanych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz upośledzenia umysłowego.

Oferta pomocy przeznaczona jest dla osób w wieku 18-60 lat. Przyjęcie na oddział poprzedzone jest konsultacjami, na które można umówić się telefonicznie bądź osobiście w rejestracji oddziału dziennego.

Wymagane jest skierowanie od lekarza (dowolnej specjalności) w tym również

lekarza podstawowej opieki zdrowotnej mającego umowę z NFZ.

Zajęcia odbywają się w dwóch grupach terapeutycznych. Cykl terapeutyczny trwa trzy miesiące i odbywa się w trybie dziennym. Zajęcia są prowadzone od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-14.00. Pacjenci mają zapewniony jeden posiłek.

Pobyt w oddziale dziennym ma służyć poprawie stanu psychicznego, redukcji objawów i zachowań objawowych, zapobieganiu nawrotom choroby, poprawie współpracy we własnym leczeniu, poprawie funkcjonowania społecznego i zaradności życiowej, poprawie samooceny, aktywizacji i pomocy w podjęciu aktywności społecznej i zawodowej.

Rejestracja pod nr. tel. 531 565 525.

Grupy wsparcia i pomoc psychologiczna

Grupy rodzinne Al-Anon dla rodzin mających problem z piciem bliskiej osoby zapraszają na otwarte spotkania:

- „Początek” (ul. Traugutta 9) – w piątki o godz. 17.30;
- grupa „Witomino” (ul. Konwaliowa 13, salka parafialna) – w czwartki o godz. 18.00;
- grupa „Przystań” (ul. Świętego Mikołaja 1, salka parafialna) – w środy o godz. 18.30.

Kontakt pod nr. tel. 517 896 076.

Anonimowi Depresanci zapraszają na spotkania w piątki o godz. 18.00 (ul. Świętego Mikołaja 1, salka parafialna).
Więcej na depresancigdynia.eu.

W poniedziałki w godz. 17.00-18.30 w GCOP (ul. 3 Maja 27/31) odbywają się spotkania doradcze dla opiekunów osób z chorobą Alzheimera oraz opiekunów osób cierpiących na demencję. Można umówić się na nie pod nr. tel. 502 522 247.

Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (ul. Reja 2a) zaprasza osoby z trudnościami w utrzymywaniu abstynencji od alkoholu do skorzystania z oferty terapeutycznej Dziennego Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholu. Z oferty Oddziału mogą również skorzystać osoby mające problem z kilkoma substancjami, bądź hazardem. Program terapeutyczny trwa 8 tygodni. Uczestnik może na ten czas uzyskać zwolnienie lekarskie.

Zajęcia prowadzone są poprzez psychoterapię grupową, indywidualną, zajęcia edukacyjno-informacyjne oraz różnego rodzaju treningi umiejętności i warsztaty.

Terapia w Dziennym Oddziale umożliwia kontynuowanie leczenia.

Zgłoszenie się do Dziennego Oddziału jest poprzedzone konsultacją terapeutyczną. Rejestracja na konsultacje diagnostyczne realizowane od wtorku do piątku odbywa się od godziny 17.00 dnia poprzedniego, a na konsultacje realizowane w poniedziałek – od godziny 14.00 do 15.00 w piątek.

Jeśli dostępne są wolne miejsca, rejestracja odbywa się również „na dany dzień” od godziny 7.30. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 58 621 61 35 oraz na stronie:

www.opitu.pl.

Światowy Dzień Zdrowia

7 kwietnia przypada Światowy Dzień Zdrowia, który upamiętnia rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia w 1948 roku. Celem obchodów święta jest poruszenie najważniejszych problemów zdrowotnych dotyczących społeczeństwa na świecie.

Tegoroczne obchody przypadają w 75. rocznicę powstania WHO i przebiegają pod hasłem „Zdrowie dla wszystkich”, celem jest łagodzenie śmiertelnych chorób, ochrona ludzi przed pandemiemi, pokój dla zdrowia, zdrowie dla pokoju, zapobieganie chorobom poprzez szczepienia ochronne.

Uzależnienie w rodzinie – wsparcie dla bliskich

Zespół ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym MOPS w Gdyni zaprasza bliskich osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem na spotkania w Klubie Abstynenta Krokus (ul. Traugutta 9).

Na spotkaniach informacyjnych dla osób bliskich osobom uzależnionym będzie można się dowiedzieć m.in.: jakie sygnały mogą świadczyć o uzależnieniu, co można zrobić i w jaki sposób działać w sytuacji uzależnienia w rodzinie, jakie są możliwości wsparcia dla osoby uzależnionej oraz dla bliskich, gdzie można zgłosić się po pomoc i od czego zacząć.

Terminy spotkań i zgłoszenia pod nr. tel. 58 711 80 63 w godz. 14.00- 20.00 w dni robocze lub mailowo: profilaktyka@mops-gdynia.pl.

Rozmowy z psychologiem

W rewitalizowanej części Witomina (zachodnia część dawnej Radiostacji) prowadzony jest projekt, w ramach którego dorośli i młodzież od 13. roku życia mogą skorzystać z bezpłatnych indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Ze wsparcia mogą korzystać wyłącznie mieszkańcy obszaru rewitalizacji, czyli ulicy Chwarzeńskiej: nr 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 34a, 34b, 34c, 36, 38, 38a, 38b, 40a, 40b, 126, 126a, 128, 128a, 130, 132, 136-138 i całości ulic: Nauczycielskiej, Pogodnej, Rolniczej, Sosnowej, Strażackiej, Uczniowskiej, Widnej i Żywiecnej.

Zapisy pod nr. tel. 727 506 030 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.

Projekt realizowany jest w partnerstwie gminy miasta Gdyni z Fundacją Inicjatyw Twórczych Fordewind.

Konsultacje i badania profilaktyczne

Centrum Zdrowia Lila-med (ul. Chylońska 150) prowadzi bezpłatne konsultacje podologiczne.

Rejestracja pod nr. tel. 508 648 584.

Firma Mat-Słuch zaprasza na bezpłatne badania słuchu do przychodni „U Źródła Marii” (ul. Zapolskiej 1A), przychodni NZOZ „Obłuże-Oksywie” (ul. Sucharskiego 2) i przy ul. Śląskiej 40.

Rejestracja pod nr. tel. 608 045 554, 608 045 525.

Domy Sąsiedzkie w Przystaniach zapraszają

Oprócz cotygodniowych, stałych zajęć, w grafikach domów sąsiedzkich działających w Przystaniach pojawiają się też wydarzenia specjalne.

Przystań Lipowa 15 (Wielki Kack)
– 24.03 w godz. 11.00-13.00 – zajęcia plastyczne dla każdego

Chabrowa 43 (Pustki Cisowski – Demptowo)
– 29.03 w godz. 18.00-20.00 – bezpłatne konsultacje prawnicze.

Zapisy: j.wojcicki@lis.gdynia.pl lub pod nr. tel. 885 581 664.

Więcej o wydarzeniach w Przystaniach na stronie przystan.gdynia.pl

Wiczińska 50A

– 24.03 w godz. 18.00-23.00 - spotkanie

integracyjne z grami planszowymi od 4 r.ż.

Zapisy: wiczlinska50a@lis.gdynia.pl.

– 29.03 w godz. 16.00-17.00 – dieta i ruch - warsztaty na temat odżywiania dla dzieci aktywnych, młodych sportowców od 6 r.ż.

– 30.03 w godz. 18.00-23.00 – spotkanie integracyjne z grami planszowymi od 16 r.ż. Zapisy: wiczlinska50a@lis.gdynia.pl.

Wstęp na wszystkie spotkania jest bezpłatny. Podczas zajęć dla dzieci poniżej 10 lat obowiązkowa jest obecność rodziców lub opiekunów na terenie Domu Sąsiedzkiego. Młodzież od lat 10 może uczestniczyć w zajęciach samodzielnie po wcześniejszym podpisaniu zgody przez rodziców.

Więcej: przystan.gdynia.pl

Enea Ironman Gdynia w top 3 na świecie

Gdyńska odsłona zawodów triathlonowych należy do najlepszych na świecie! Uczestnicy w ankiecie docenili imprezę organizowaną w naszym mieście. Etap pływacki zawodów Ironman 70.3 został uznany za najlepszy na całym globie.

Jeśli wciąż zastanawiasz się nad tym, która impreza powinna być punktem obowiązkowym na liście każdego triathlonisty, to warto posłuchać głosu zawodników z całego świata. Na podstawie ankiety powstał ranking imprez z cyklu Ironman w sezonie 2022. Zawody Enea Ironman Gdynia zajęły w nim 3. miejsce na świecie pod względem ogólnej oceny imprezy.

Gdynia znalazła się też na podium w kilku innych kategoriach. Doceniono przede wszystkim etap pływacki – tutaj gdyńskie

zawody zajęły 1. miejsce na świecie wśród imprez Ironman 70.3 oraz 3. pozycję wśród wyścigów na pełnym dystansie Ironmana. Wysoko oceniono również naszą trasę biegową. Uplasowała się na 2. miejscu na świecie.

Wyniki i więcej informacji o zwycięzcach Ironman Athletes' Choice Awards 2022 można znaleźć na www.ironman.com

The Ironman Group, właściciel marek Ironman, Ironman 70.3 oraz 5150 Triathlon Series to największy operator masowych imprez sportowych na świecie. Rocznie obsługuje ponad 1 mln uczestników. W 2023 roku w Polsce odbędzie się 6 wyścigów pod szyldem Ironmana – dwa w Warszawie, dwa w Poznaniu i dwa w Gdyni.

Dyżury radnych miasta i dzielnic

Ireneusz Bekisz – dyżuruje w 1. poniedziałki miesiąca w godz. 15.00-17.00 w siedzibie Młodzieżowej Spółdzielni Mieszkaniowej (ul. Paprykowa 12).

Marcin Bełbot i Danuta Białooka-Kosteńska – dyżurują w 1. środę miesiąca o godz. 17.00 w biurze przy ul. Starowiejskiej 11/1.

Marika Domozych – do ustalenia po uprzednim kontakcie tel. 604 119 446.

Marek Dudziński – dyżuruje w 2. poniedziałek miesiąca w siedzibie Rady Dzielnic Karwiny w godz. 18.00-19.00.

Lechosław Dzierżak – po mailowym umówieniu się l.dzierzak@gdynia.pl w biurze Rady Dzielnic Dąbrowa lub w Urzędzie Miasta.

Jakub Furkał – do ustalenia po uprzednim kontakcie tel. 601 541 729.

Sebastian Jędrzejewski – do ustalenia po uprzednim kontakcie tel. 600 046 874.

Jarosław Kłodziński – po wcześniejszym umówieniu się mailowo: j.klodzinski@gdynia.pl lub tel. 601 65 88 12 w CKZIU nr 2 (ul. Dąbka 207) lub Biurze Rady Miasta.

Mirosława Król – po umówieniu mailowo: m.krol@gdynia.pl.

Ewa Krym – po tel. 503 808 931 lub mailowo: e.krym@gdynia.pl umówieniu się w SP nr 40 (ul. Rozewska 33).

Bogdan Krzyżankowski – dyżuruje w 1. środę miesiąca w godz. 14.00-16.00 w Przychodni „Witomino” (ul. Konwaliowa 2).

Anna Myszka – po umówieniu się mailowo: a.myszka@gdynia.pl lub tel. 601 85 21 63 w Biurze Rady Miasta i w Biurach Rad Dzielnic.

Dorota Płotka – po umówieniu mailowo d.plotka@gdynia.pl lub tel. 608 478 610 w Biurze Rady Miasta w dniu sesji Rady Miasta w godz. 10.30-11.45 lub innym ter-

minie oraz w Biurach Rad Dzielnic Orłowo i Śródmieście.

Elżbieta Raczyńska – po umówieniu się mailowo: e.raczynska@gdynia.pl lub tel. 58 668 87 70 w Biurze Rady Miasta oraz w biurach Rad Dzielnic.

Zenon Roda – dyżuruje w biurze Rady Dzielnic Grabówek w 1. czwartek miesiąca w godz. 16.00-17.00, biurze Rady Dzielnic Działki Leśne w 1. wtorek miesiąca w godz. 17.00-18.00 i po umówieniu tel. 514 009 838 w Radach Dzielnic Witomino, Chwarzno-Wiczlino i Leszczynki i w Biurze Rady Miasta.

Elżbieta Sierżęga – po umówieniu się mailowo: e.sierzega@gdynia.pl w Biurze Rady Miasta w poniedziałki przed sesją Rady Miasta w godz. 16.00-17.00 oraz w Radach Dzielnic.

Adam Skurat – w 1. poniedziałek miesiąca w godz. 18.00-19.00 w siedzibie Rady Dzielnic Karwiny oraz po umówieniu tel. 601 628 541 lub mailowo: a.skurat@gdynia.pl.

Paweł Stolarczyk – dyżuruje w 2. wtorek miesiąca w godz. 17.00-18.00 w Radzie Dzielnic Działki Leśne oraz w 1. wtorek w godz. 17.00-18.00 w Radzie Dzielnic Witomino po umówieniu tel. 58 624 75 55 (w poniedziałek, w godz. 10.00-14.00 albo we wtorek i czwartek w godz. 16.00-19.00).

Danuta Styk – po umówieniu tel. 797 673 136 lub mailowo: d.styk@gdynia.pl.

Tadeusz Szemiota – po umówieniu się tel. 502 572 218 lub mailowo: t.szemiota@gdynia.pl.

Anna Szpajer – po umówieniu się tel. 784 053 614 lub mailowo: a.szpajer@gdynia.pl w biurze Rady Dzielnic Wielki Kack.

Mariola Śrubarczyk-Cichowska – po umówieniu mailowo: [## Bądź rodziną zastępczą](mailto:m.srubarczyk-cichow-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Zespół ds. rodzinnej pieczy zastępczej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej poszukuje kandydatów na rodziny zastępcze niezawodowe oraz zawodowe pełniące funkcję pogotowia rodzinnego.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie zespołu przy ul. Abrahama 55 lub pod nr. tel. 58 622 60 20 lub 58 627 20 24.

Dyżury doradców

Gdyńskie Obywatelskie Biuro Interwencji informuje o wznowieniu swoich spotkań w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27/31).

Dyżury odbywają się w godz. 13.00-15.00 w każdy poniedziałek.

Kreatywni projektanci poszukiwani

Ruszyła 12. edycja konkursu „Młodzi na Start”, który organizuje redakcja magazynu „ELLE Decoration”. Skierowany jest do młodych projektantów, studentów szkół artystycznych i miłośników designu. Tematem tegorocznej edycji jest „Ślad”.

Konkurs jest szansą dla początkujących kreatorów. To wyzwanie dla każdego, kto stawia pierwsze kroki w świecie designu.

Zgłoszenia można wysłać do 15 maja.

Szczegóły na stronie:

www.elle.pl.

aska@gdynia.pl w Biurze Rady Miasta lub w siedzibach Rad Dzielnic: Cisowa, Chylonia, Pustki Cisowskie-Demptowo.

Grzegorz Taraszkiewicz – dyżuruje w biurze Rady Dzielnic Cisowa w ostatni wtorek miesiąca w godz. 17.15-18.00 lub w innym terminie umówionym poprzez biuro oraz w SP nr 31 (ul. Chyłońska 227) oraz Rada Dzielnic Pustki Cisowskie-Demptowo (ul. Chabrowa 43) w ostatnią środę miesiąca, w godz. 17.15-18.00 lub w innym terminie umówionym poprzez Biuro Rady Dzielnic.

Ireneusz Trojanowicz – Biuro Rady Dzielnic Obłuże w ostatni wtorek miesiąca w godz. 16.45-17.45, Biuro Rady Dzielnic Oksywie w 1. poniedziałek miesiąca w godz. 18.00-19.00, Biuro Rady Dzielnic Pogórze w 1. wtorek miesiąca w godz. 17.30-18.30, Biuro Rady Dzielnic Babie Doły w 3. poniedziałek miesiąca w godz. 17.45-18.45 (po umówieniu).

Jakub Ubych – po umówieniu się tel. 601 975 906 lub mailowo: j.ubych@gdynia.pl.

Marcin Wołek – po umówieniu się tel. 605 215 685 lub mailowo: m.wolek@gdynia.pl.

Joanna Zielińska – po umówieniu się tel. 58 668 87 70 w środy od godz. 14.00, pok. 107 UM (al. Marsz. Piłsudskiego 52/54) za wyjątkiem tych śród, kiedy odbywa się sesja Rady Miasta Gdyni.

Radni Dzielnic Babie Doły dyżurują w poniedziałki o godz. 18.00-19.00 oraz w czwartki o godz. 10.00-15.00 po umówieniu się pod nr. tel. 58 665 84 14 lub mailowo: rada.babiedoly@gdynia.pl.

Radni Dzielnic Obłuże dyżurują w każdy wtorek o godz. 17.00-18.00 oraz po umówieniu się tel. 722 217 320 lub mailowo: rada.obluzeg@gdynia.pl.

Bezpłatnie wypróbuj rower cargo. Ruszyła wypożyczalnia

Po dwumiesięcznej przerwie serwisowej, na ulice Gdyni wracają rowery cargo. Rozwój usług typu wypożyczalnia rowerów cargo to jeden z głównych obszarów opracowywanej w tym roku „Strategii Rowerowej dla Miasta Gdyni do 2040 roku”.

To ciekawy i ekologiczny środek transportu. Każdy z mieszkańców może przetestować osobiście gdyńskie rowery towarowe, wypożyczając bezpłatnie pojazd aż na tydzień. To nie tylko idealne rozwiązanie do szybkiego przemieszczania się po mieście w połączeniu z ruchem na świeżym powietrzu. To również możliwość przewozu zakupów, dzieci, nawet zwierząt! Rowery cargo wyposażone są bowiem w pojemną przestrzeń ładunkową.

Rowerem cargo można jeździć na zakupy, realizować dostawy, zawieźć dzieci do przedszkola lub przewozić różnego rodzaju towary a także łączyć wszystkie te funkcje. To genialne rozwiązanie, ogromna oszczędność czasu i pieniędzy.

Flota rowerów dla przedsiębiorców opiera się głównie na marce Babboe.

Kto i jak może wypożyczyć rower cargo?

Mieszkańcy Gdyni – osoby prywatne

Sadzimy i zazieleniamy miasto – cd.

Zagospodarowanie terenów zieleni: łąki kwietne na Dąbrowie, park kieszonkowy przy Nowogrodzkiej, park kieszonkowy przy Świeckiej, zagospodarowanie Placu Górnosląskiego w Orłowie, park kieszonkowy przy Władysława IV - naprzeciw Straży Pożarnej, zagospodarowanie Polany przy

– mogą wypożyczyć rower cargo na maksymalnie siedem dni. Przedsiębiorcy i organizacje pozarządowe na cztery tygodnie.

Chcesz wypożyczyć rower? Wypełnij formularz rezerwacyjny pod linkiem <https://bit.ly/3JZAJwK>. Otrzymasz informację w sprawie dostępności rowerów i ustalenia szczegółów.

Lokalizacje wypożyczalni dla mieszkańców:

– Urząd Miasta Gdyni przy ul. 10 Lutego 33

– Filia nr 12 Miejskiej Biblioteki Publicznej na ul. Opata Hackiego 33,

– Laboratorium Innowacji Społecznych - Przystań Lipowa 15.

Odbiór rowerów cargo dla gdyńskich przedsiębiorców, instytucji i organizacji pozarządowych jest możliwy w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni, ul. 10 Lutego 33.

Warunkiem niezbędnym do wypożyczenia roweru jest posiadanie Karty Mieszkańca Gdyni lub Metropolitalnej Karty do Kultury.

Szczegółowe informacje na temat wypożyczalni można uzyskać pod adres e-mailowym: rowercargo@gdynia.pl lub dzwoniąc pod numer 58 527 29 88. Telefon działa 5 dni w tygodniu, w godz. 8.00-16.00.

ul. Szafranowej, park kieszonkowy przy SP nr 21 ul. Jana z Kolna, zagospodarowanie terenu zieleni przy ul. Staffa, zagospodarowanie terenu zieleni przy MDK ul. Grabowo 2, zagospodarowanie terenu zieleni przy ul. Morskiej/ Mireckiego, zagospodarowanie terenu zieleni przy ul. Sępiej i Chabrowej.

Zajęcia sportowe

Akademia Piłkarska Gdynia zaprasza na treningi piłki nożnej.

Zajęcia prowadzone są w grupach: rocznik 2018, rocznik 2017, rocznik 2016, rocznik 2015, rocznik 2014, rocznik 2013, rocznik 2012 i 2011.

Informacje pod nr. tel. 501 643 089, 505 702 253, e-mail: trenerzyapg@gmail.com.

Alpat KATS zaprasza uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych na treningi piłki siatkowej **w soboty o godz. 9.00** w SP 48 (ul. Jowisza 60) i **niedziele o godz. 10.00** w ZSO 8 (ul. Wiczlińska 50a). Klub dotowany z budżetu miasta Gdyni.

Więcej: kontakt@siatkowka.alpat.com.pl.

UKS Galeon prowadzi nabór do sekcji judo dzieci w wieku 7-13 lat. Zajęcia prowadzone są z podziałem na wiek i poziom zaawansowania.

Więcej informacji na stronie www.galeon-judo.pl lub pod nr. tel. 609 195 851.

Trwa nabór na zajęcia z samoobrony w systemie walk **Krav Maga Pomorze**, które odbywać się będą we wtorki i czwartki godz. 20.00-21.30 Gdynia YMCA (ul. Żeromskiego 26).

Zapisy online: <https://kravmagapomorze.pl/zapisy>. Szczegóły pod nr. tel. 601 250 065.

Lucznictwo UKS Morświn ogłasza nabór na szkolenie z lucznictwa dziewcząt i chłopców, rocznik 2009-2011, w celu utworzenia zespołu kadry wojewódzkiej.

Szczegóły tel. 601 612 142 lub

www.lucznictwo.org/info@lucznictwo.org.

Uczniowski Klub Sportowy Błyskawica SP 39 Gdynia prowadzi zapisy dzieci od 4. roku życia i młodzieży do grup nauki pływania i doskonalenia technik pływackich.

Zapisy i informacje: **Krzysztof**, nr. tel. 668 124 060, e-mail: blyskawica39@o2.pl.
Więcej: www.uksblyskawica39gdynia.pl.

Arka Gdynia SI zaprasza na treningi piłki nożnej.

Zajęcia dla chłopców urodzonych w latach 2015, 2016, 2017.

Zajęcia odbywają się 2-3 razy w tygodniu w halach sportowych przy ul. Plk. Dąbka oraz ul. Sucharskiego 10 w poniedziałki, czwartki i soboty. Zapisy i informacje **Tomasz Janiak**, nr. tel. 502 815 847, e-mail: t.janiak@si-arka.gdynia.pl.

KSS Flauta Gdynia zaprasza dziewczynki na treningi piłki nożnej.

Zajęcia sportowe z elementami piłki nożnej dla dziewczynek w wieku 5-11 lat. Miesiąc adaptacyjny gratis. Zapisy poprzez bezpłatny formularz online: www.flautaladies.pl/nabor.
Szczegółowe informacje pod nr. tel. 604 20 30 28.

Karate Klub Gdynia (ul. Witomińska 10) prowadzi zapisy do grupy początkującej DOJO Centrum. Kontakt pod nr. tel. 601 655 437.

Bieg Śledzia

Cykliczny Bieg Śledzia to koleżeński i darmowy bieg, który odbywa się w każdą środę o 19.30 na bulwarze Nadmorskim.

Cotygodniowy start zlokalizowany jest przy wiacie rowerowej obok restauracji Cafe Del Mar, blisko Klubu Marynarki Wojennej Riwiera, przy wejściu na plażę.

Bieg jest rozgrywany na dystansie 10 km. Liczy się integracja środowiska sportowego, mieszkańców Gdyni, Sopotu i Gdańska.

Dyżur doradcy podatkowego

Gdyńskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości zaprasza 28 marca w godz. 10.00-13.00 na bezpłatne porady doradcy podatkowego.

Więcej na gdyniapredsiobiorcza.pl.

Morsowanie w Gdyni

W Gdyni na zimne kąpiele zaprasza Stowarzyszenie Morsy Gdyńskie.

Spotkania odbywają się w każdą niedzielę sezonu morsowego o godz. 12.00 na końcu bulwaru Nadmorskiego na plaży przy Polance Redłowskiej.

Dołączyć może każdy, niezależnie od tego, czy jest członkiem stowarzyszenia.

Chylonia i Dąbrowa tańczą

W ramach bezpłatnych zajęć przeznaczonych dla mieszkańców Gdyni ruszyły nowe aktywności finansowane w ramach Budżetu Obywatelskiego. Tym razem dla miłośników tańca towarzyskiego z Chyloni i Dąbrowy.

Zajęcia z tańca odbywać się będą **w każdą sobotę w godz. 10.00-11.00** w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Morskiej 192. Bezpłatne zajęcia prowadzi **Maciej Drankowski**.

Zajęcia realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego i prowadzone przez **Macieja Drankowskiego** odbywają się również **w niedziele o godz. 20.00** na Dąbrowie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 przy ul. Nagietkowej 73.

Sklep charytatywny

Sklep charytatywny „Z głębokiej szuflady” (ul. Świętojańska 36) przyjmuje rzeczy nowe lub używane w dobrym stanie, ozdoby, książki, ubrania w dni powszednie w godz. 10.00-18.00, a w soboty do godz. 14.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej poszukuje kandydatów do pracy na stanowisku pielęgniarki/pielęgniara w Gdyni - skim Ośrodku Wsparcia Chwarznieńska 93. Informacje pod numerem tel.: 58 624 95 91

Dyrekcja Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2

zatrudni nauczyciela przedmiotów zawodowych /stolarz-tapicer (w niepełnym wymiarze godzin).
Informacja pod nr. tel. 58 669 97 33, 58 622 26 24 (adres: ul. Plk. Dąbka 207).

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni wykazu nieruchomości Gminy Miasta Gdyni, stanowiącej pomieszczenia użytkowe o pow. 253,90 m², położone przy **al. Jana Pawła II 2** w Gdyni, przeznaczone do oddania w najem na czas oznaczony na rzecz dotychczasowego użytkownika. Nieruchomość położona jest w obrębie Śródmieście, na działce nr 3130, objętej księgą wieczystą nr GD1Y/00008799/1, o łącznej powierzchni 6938 m². Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia 6204/23/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z dnia 21.03.2023 r., wywieszony został na okres 21 dni, tj. od 22.03.2023 r. do 12.04.2023 r.

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni wykazu nieruchomości Gminy Miasta Gdyni, stanowiącej pomieszczenia użytkowe o pow. 86,90 m², położone przy **al. Marsz. Piłsudskiego 52/54** w Gdyni, przeznaczone do oddania w najem na czas oznaczony na rzecz dotychczasowego najemcy. Nieruchomość położona jest w obrębie Śródmieście, na działce nr 2505, objętej księgą wieczystą nr GD1Y/00027089/0, o łącznej powierzchni 1138 m². Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia 6205/23/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z dnia 21.03.2023 r., wywieszony został na okres 21 dni, tj. od 22.03.2023 r. do 12.04.2023 r.

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni wykazu nieruchomości Gminy Miasta Gdyni, stanowiącej pomieszczenia mieszkalne, przeznaczone do oddania w najem. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia 6180/23/VIII/M Prezydenta Miasta Gdyni z 14.03.2023 r., wywieszony został na okres 21 dni, tj. od 16.03.2023 r. do 6.04.2023 r.

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (<https://eto.um.gdynia.pl/>) wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy **ul. Hutniczej/Krzywoustego**, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego do właścicieli i użytkowników wieczystych działek sąsiednich. Nieruchomość oznaczona jest w obrębie Chylonia jako działka nr 918, 952, 954, 959 o powierzchni 1162 m², objęta jest księgą wieczystą nr GD1Y/00031268/0. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 6182/23/VIII/P z 14.03.2023 r. wywieszony jest na okres minimum 21 dni. Termin wywieszenia wykazu upływa z 6.04.2023 r.

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (<https://eto.um.gdynia.pl/>) wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy **ul. Hutniczej/Krzywoustego "B"**, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego do właścicieli i użytkowników wieczystych działek sąsiednich. Nieruchomość oznaczona jest w obrębie Chylonia jako działka nr 3047/4 o powierzchni 34 m², objęta jest księgą wieczystą nr GD1Y/00017300/3. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 6156/23/VIII/P z dnia 7.03.2023 r. wywieszony jest na okres minimum 21 dni. Termin wywieszenia wykazu 31.03.2023 r.

Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (<https://eto.um.gdynia.pl/>) wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy **ul. Hutniczej/Krzywoustego "A"**, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego do właścicieli i użytkowników wieczystych działek sąsiednich. Nieruchomość oznaczona jest w obrębie Chylonia jako działka nr 3047/2 o powierzchni 55 m², objęta jest księgą wieczystą nr GD1Y/00017300/3. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 6155/23/VIII/P z 7.03.2023 r. wywieszony jest na okres minimum 21 dni. Termin wywieszenia wykazu upływa 31.03.2023 r.

„Ratusz”, bezpłatny tygodnik informacyjny Rady i Prezydenta Miasta Gdyni. Wydawca: Referat Relacji z Mediami. Redakcja: al. Marsz. Piłsudskiego 52/54, pokój 202.

Redaktor Naczelna: **Małgorzata Omachel-Kwidzińska**, e-mail: m.omachel@gdynia.pl, tel. 58 668 81 26, skład i redakcja: **Karolina Szypelt**, tel. 58 668 81 28, e-mail: ratusz@gdynia.pl, współpraca: **Magdalena Czernek, Zygmunt Gołąb, Paweł Jałoszewski, Przemysław Kozłowski, Dominika Sobiech, Magdalena Śliżewska, Kamil Złoch**.

„Ratusz” w nakładzie 27 000 egzemplarzy jest dostarczany w każdy piątek do 160 punktów w Gdyni. Jest również dostępny na stronie internetowej: www.gdynia.pl/Ratusz
Prenumeratę „Ratusza” w wersji elektronicznej można zamówić na stronie: www.gdynia.pl/prenumerata
Materiały do bieżącego numeru (w jak najprostszym formie graficznej) przyjmowane są pocztą elektroniczną wyłącznie do piątku poprzedzającego edycję. Uwaga! Rękopisów nie przyjmujemy. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, redagowania nadesłanych tekstów oraz zmiany ich tytułów, a także zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia. Ze względu na brak miejsca prosimy o maksymalne skracanie podziękowań (do 500 znaków). Informujemy też, że nie publikujemy ogłoszeń komercyjnych, podziękowań dla władz miasta, polityków (radnych, posłów i senatorów) oraz szefów jednostek samorządowych, Straży Miejskiej i Policji. Informacje, które przyjmujemy do „Ratusza”, powinny być zwięzłe, aktualne, poprawne językowo, neutralne politycznie i pozbawione komentarzy.

Druk: Drukarnia Bałtycka Sp. z o.o., ul. Wosia Budzysza 7, Gdańsk.

Strona internetowa Urzędu Miasta Gdyni: www.gdynia.pl. Biuletyn Informacji Publicznej: www.gdynia.pl/bip.

Ważne telefony**Gdyńskie Centrum Kontakt****58 626 26 26****TELEFONY ALARMOWE****Centrum Powiadomiania Ratunkowego: 112****Straż Pożarna: 112****tel. stacjonarny: 58 660 22 00, 660 22 01****Policja: 112****z tel. kom. 477 421 222****Pogotowie Ratunkowe: tel. alarmowy 999****tel. stacjonarny: 58 660 88 11, 625 05 93**

Przewozy transportowe wystawiane przez lekarzy NZOZ kierowane do Miejskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego 58 660 88 21
Straż Miejska tel. alarmowy..... 986
.....58 660 22 03, 660 22 04, 663 79 86
Zintegrowany System Ratowniczy 998
Wojewódzkie Centrum Koordynacji Ratownictwa Wodnego984, 985
Pogotowie gazowe.....58 620 44 79, 992
Pogotowie energetyczne.....991
Straż Ochrony Kolei.....58 721 11 72

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (całodobowo)
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - 58 622 22 22
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej..... 58 782 01 20
Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych 58 621 80 98
Centrum Aktywności Seniora 58 661 55 38
Biurowo Porad Obywatelskich 58 661 31 51
Towarzystwo Miłośników Gdyni 58 620 74 66
Infolinia ZKM 801 174 194, 695 174 194
Komunikacja dla osób niepełnosprawnościami.. 58 623 50 78
Dom hospicyjny dla dzieci..... 58 661 55 52
Hospicjum dla dorosłych..... 58 665 66 55
Przychodnia Terapii Uzależnienia od alkoholu
i Współzależnienia 58 621 61 35
Przychodnia Terapii Uzależnień..... 58 620 88 88
Wsparcie Psychoterapeutyczne
„Klub 1, 2, 3” dla osób dorosłych z doświadczeniem
kryzysu psychicznego 797 993 618
Centrum Informacji Turystycznej 58 622 37 66
Informacja o sektach 58 623 62 24
Porady wychowawcze (uzależnienia)..... 605 462 431
Anonimowy Przyjaciel – Gdańsk (16.00 – 6.00) 192 88
Telefon zaufania 58 301 00 00
Pogotowie weterynaryjne..... 58 622 25 52
Gdyński Most Nadziei..... 58 661 94 56
Telefon interwencyjny Pomorskiego Urzędu
Celno-Skarbowego..... 800 060 000
Centrum Integracja Gdynia 505 606 776
Narodowy Fundusz Zdrowia o./Gdańsk..... 58 75 12 500

BIURA POSŁÓW I SENATORÓW

Biurowo senatora Sławomira Rybickiego..... 58 717 25 25
Biurowo poselskie Tadeusza Aziewicz..... 58 661 85 84
Biurowo poselskie Marcina Horały.....500 744 560
Biurowo poselskie Henryki Krzywonos-Strycharskiej tel. 58 350 56 74
Biurowo poselskie Barbary Nowackiej.....790 21 00 14
Biurowo poselskie Joanny Senyszyn.....501 535 293
Biurowo poselskie Janusza Śniadka..... 512 731 418
Biurowo Poselskie Marka Rutki 669 425 001
Gdyńska Prawica Rzeczypospolitej.....791 638 926
Liga Polskich Rodzin.....697 509 800
Platforma Obywatelska.....58 661 85 84
Polskie Stronnictwo Ludowe 509 843 800
Prawo i Sprawiedliwość..... 500 744 560
Nowa Lewica 882 120 224
Solidarna Polska.....601 610 799

Mieszkaś w Gdyni?

Gdynia.
Twoje
miasto
?



GDYNIA
moje miasto

Rozlicz PIT

w Gdyni i wygraj w loterii

3 ✕
NAGRODA
FINANSOWA



3 ✕
ROWER
BALTICA GDYNIA



5 ✕
KARNET
OPEN'ER FESTIVAL



5 ✕
ZESTAW
WAKACYJNY



Masz pytania dotyczące loterii ?

Czekamy na ciebie w soboty,
w godz. 12.00-17.00:

18.03 w C.H. RIVIERA, 01.04 w GALERII KLIF,
15.04 w GALERII SZPERK, 29.04 w C.H. BATORY.



*Karolina Kobyłecka-
Wesołowska*

gdynianka, pracująca mama,
bloggerka

www.pitwgdyni.pl

