





Pomoc dla obywateli Ukrainy

NIEZBĘDNIK INFORMACYJNY

Wielu obywateli Ukrainy szuka schronienia w Polsce, uciekając przed wojną. Z myślą o nich przygotowaliśmy poradnik, w którym można łatwo i szybko znaleźć niezbędne informacje na temat pobytu w naszym kraju i wsparcia, jakie oferuje Gdynia.





Informacje na temat pobytu w Polsce oraz pomocy dla przybywających do naszego kraju obywateli Ukrainy, można uzyskać, dzwoniąc na całodobową, gdyńską infolinię: **+48 723-236-666**.


Szczegóły na temat pobytu w Polsce można uzyskać także, dzwoniąc na całodobową infolinię, którą prowadzi Urząd do Spraw Cudzoziemców: **+48 47 721-75-75**.


Legalny pobyt w Polsce

Osoby, które nie posiadają przy sobie żadnych dokumentów, są wpuszczane do Polski za zgodą komendanta danej placówki Straży Granicznej. Potem mogą zdecydować, czy zostają w naszym kraju. Dotyczy to również osób, które mają Kartę Polaka, a wyjechały do Ukrainy i wróciły do Polski po 24 lutego br. Przepis ten nie dotyczy obywateli Ukrainy, którzy złożyli lub zamierzają złożyć wnioski o objęcie ochroną międzynarodową.

Obywatele Ukrainy, którzy z powodu działań wojennych przybyli na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej ze swojej ojczyzny wraz z najbliższą rodziną i deklarują zamiar pozostania w naszym kraju, mogą legalnie przebywać w naszym kraju przez 18 miesięcy (licząc od 24 lutego 2022 roku).

Istotne jest zarejestrowanie wjazdu na terytorium Polski. Jeżeli wjazd nie został zarejestrowany podczas kontroli przez Straż Graniczną, to pobyt obywatela Ukrainy w naszym kraju rejestruje się na jego wniosek. Należy go złożyć nie później niż 60 dni od wjazdu do Polski, np. podczas nadawania numeru PESEL.





Jeżeli obywatel Ukrainy wjechał do Polski na podstawie wydanej wcześniej karty pobytu, a termin jej ważności się skończy, taka osoba nadal przebywa legalnie w naszym i wszystkich krajach UE.


Wyjazd z terytorium Polski na dłużej niż 1 miesiąc pozbawia uprawnienia do pobytu w naszym kraju przez 18 miesięcy, które zapewnia specustawa.

Punkty recepcyjne

Osoby, które potrzebują pomocy, posiłku, noclegu, porady lekarskiej, powinny się udać do **punktów recepcyjnych** lub **informacyjno-doradczych**. Jeden z nich działa w Gdyni.

Punkt informacyjno-doradczy dla obywateli Ukrainy znajduje się na **Dworcu PKP Gdynia Główna** przy **pl. Konstytucji 1** (obok sklepu Rossmann). Od 1 kwietnia można się do niego zgłaszać w godz. 6.00-24.00. Na peronach umieszczono oznakowanie, które wskazuje drogę do punktu.

Ponadto w Gdyni, w **placówce MOPS-u przy ul. Wolności 11**, działa miejski punkt informacyjny dla cudzoziemców mieszkających w naszym mieście na stałe. Jest czynny we wtorki i czwartki w godz. 17.00-19.00. Można również **dzwonić pod nr tel. 797-993-616** (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00) albo napisać e-mail na adres: **cudzoziemcy@mopsgdynia.pl**. Dodatkowo na Facebooku jest grupa **cudzoziemcy.gdynia**, która integruje obcokrajowców z Gdyni.






Punkty recepcyjne znajdują się również w Sopocie oraz Gdańsku:

- **Sopot** – al. Niepodległości 749
- **Gdańsk** – Hotel Domu Harcerza, ul. Za murami 2/10, tel. 539-016-018. są tam przedstawiciele Straży Granicznej.

Punkt Straży Granicznej dla uchodźców z Ukrainy działa także na **Dworcu Głównym PKP w Gdańsku** przy **ul. Podwale Grodzkie 1**. funkcjonariusze pełnią tam dyżury w godz. 8.00-20.00, tel. 734-117-307.

Telefon do dyżurnego koordynatora Straży Granicznej w Gdańsku: +48 58 524-23-00.

Obywatele Ukrainy mogą się zgłaszać również do konsulatu w Gdańsku przy ul. Chrzanowskiego 60a. Działa on codziennie w godz. 8.00-16.00, tel. +48 58 346-06-90. Można tam uzyskać niezbędne informacje, dostać wyprawkę czy dopisać dzieci do paszportu. Na razie nie ma możliwości składania wniosków o paszport lub wydawania zaświadczeń.





Nadanie numeru PESEL

Obywatelom Ukrainy, którzy pozostaną w naszym kraju, nadany zostanie numer **PESEL**. Jego wyrobienie wymaga osobistego stawienia się obywatela Ukrainy w punkcie obsługi. Wyjątek stanowią osoby nieposiadające zdolności do czynności prawnej lub posiadające ją w stopniu ograniczonym. W ich imieniu sprawę załatwić będą mogli rodzice, opiekun, kurator lub osoba sprawująca pieczę.


W tym celu obywatele Ukrainy, którzy przebywają w Gdyni, powinni się zgłaszać do **Centrum Obsługi Mieszkańca w Centrum Riviera przy ul. Kazimierza Górskiego 2, I piętro**. W załatwieniu sprawy pomogą tłumacze. Punkt funkcjonuje **od poniedziałku do soboty** w godz. 10.00-18.00.


Wymagane dokumenty:

Wniosek w wersji papierowej, podpisany, wypełniony w alfabecie łacińskim przez wnioskodawcę lub w alfabecie łacińskim przez pracownika Urzędu Miasta Gdyni na podstawie danych podanych przez wnioskodawcę. Wzór wniosku dostępny jest w:

- Centrum Obsługi Mieszkańca,
- na stronie internetowej Ministerstwa Cyfryzacji:
<https://www.gov.pl/web/cyfryzacja>;

Jedna fotografia 35x45 mm jak do dowodu osobistego. Zdjęcie można wykonać bezpłatnie – na miejscu są fotobudki. Od osób powyżej 12. roku życia są pobierane odciski palców.






Uruchomiono też specjalny adres e-mail, gdzie można przesyłać pytania dotyczące nadawania numer PESEL: peselukr@gdynia.pl.

Profil zaufany

Składając wniosek o nadanie numeru PESEL, można również złożyć wniosek o profil zaufany. Jest on niezbędny, aby otrzymać świadczenia rodzinne lub korzystać z Internetowego Konta Pacjenta. W celu założenia profilu zaufanego należy posiadać polski numer telefonu komórkowego i podać e-mail.





Porady prawne

Stowarzyszenie **OVUM z Gdyni** oferuje pomoc prawną, obywatelską i psychologiczną w języku ukraińskim. Można z niej skorzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-20.00. Wystarczy zadzwonić pod nr tel. **+48 58 350-15-15 / +380 947-112-100** lub wysłać e-mail na adres: **biuro@ovum.org.pl**.


Radca prawny **Karolina Węgrzyńska-Górzyńska** udziela porad dotyczących statusu uchodźcy, dokumentów, legalizacji pobytu czy umowy najmu lokalu. Wystarczy zgłosić się, wysyłając e-mail na adres: **karolina.wegrzynska-gorzynska@oirp.gda.pl**.

Ponadto **Pomorska Izba Adwokacka w Gdańsku** powołała dwóch koordynatorów nieodpłatnej pomocy prawnej dla obywateli Ukrainy dotkniętych skutkami działań wojennych. Są to:

- **adw. Adriana Duks-Taniewska** (kancelaria@duks.pl, nr tel. 602-711-486)
- **adw. Antoni Koprowski** (antoni.koprowski@kancelaria-kgg.pl, nr tel. 502-031-149).

Mogą się z nimi kontaktować Ukraińcy, którzy przybyli do naszego województwa i potrzebują porady lub pomocy w załatwieniu formalności prawnych związanych z pobytem w Polsce.

Pod nr tel. 609-187-900 Ukraińcy uzyskają więcej informacji i zostaną skierowani do adwokata udzielającego pomocy.



Pomoc medyczna i psychologiczna


Ukraińcy, którzy bezpośrednio przekroczyli polsko-ukraińską granicę po 24 lutego br., lub osoby nieposiadające obywatelstwa ukraińskiego, które są małżonkami obywateli Ukrainy i przekroczyły polsko-ukraińską po wybuchu wojny na Ukrainie, a także obywatele Ukrainy z Kartą Polaka i członkowie ich najbliższej rodziny, mają prawo do:

- świadczeń w Polsce,
- dostępu do produktów leczniczych w ramach programów zdrowotnych Ministerstwa Zdrowia,
- świadczenia w zakresie zapobiegania i leczenia chorób zakaźnych, czyli szczepienia przeciwko COVID-19, testów w kierunku koronawirusa (antygenowe i PCR) oraz leczenia związanego z COVID-19.
- szczepień ochronnych.

Nie przysługuje: leczenie uzdrowiskowe, rehabilitacja uzdrowiskowa, prawo do leczenia za granicą, zwrot środków za leczenie za granicą na podstawie dyrektywy „transgranicznej”.

Obywatele Ukrainy, którzy przybyli do Polski w związku z agresją militarną Rosji na Ukrainę, **mogą uzyskać bezpłatną pomoc i poradę lekarską** w placówkach, które mają podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia, jak i w szpitalach.

Gotowość do pomocy w nagłych wypadkach wyraziły dwa gdyńskie szpitale: **Szpital św. Wincentego a Paulo** (ul. Wójta Radtkego 1, wejście od strony placu Kaszubskiego, tel. +48 58 726-09-39) oraz **Szpital Morski im. PCK w Gdyni** (ul. Powstania Styczniowego 1, tel. +48 58 726-09-39).



Punkt nocnej i świątecznej opieki chorych (pomoc w dni powszednie po godz. 18.00 oraz weekendy) znajduje się przy ul. Wejherowskiej 59, tel. +48 58 726-09-39.

Gdy dojdzie do nagłego pogorszenia stanu zdrowia, można również zawiadomić pogotowie ratunkowe – tel. 999 lub. 112.

Co do zasady każdy uchodźca może nieodpłatnie **korzystać z publicznej opieki lekarskiej** – trzeba posiadać paszport lub inny dokument tożsamości. W nagłych wypadkach nie są wymagane żadne dokumenty. Jeśli ktoś źle się czuje lub choruje, czy potrzebuje recepty, powinien pójść do publicznej przychodni lekarskiej lub zadzwonić pod nr tel. **800-190-590** – można rozmawiać po ukraińsku lub rosyjsku.

Przychodnie Lux Med przy ul. Morskiej 127 i Porębskiego 9 oferują pomoc w nagłych przypadkach. Wtedy można skorzystać z konsultacji medycznej bez wcześniejszego umawiania wizyty – trzeba posiadać ukraiński paszport. Można też umówić się na wizytę w przychodni. Porady są bezpłatne. Rejestracja: tel. **+48 22 332-28-88**. Infolinia w języku ukraińskim: **+48 22 458-70-07** (działa od poniedziałku do piątku w godz. 7-00-19.00), e-mail: ua.kontakt@luxmed.pl.

W Gdyni działa **kilkadziesiąt punktów szczepień**. Ich lista jest dostępna na stronie Ministerstwa Zdrowia:

www.gov.pl/web/szczepimysie/mapa-puntow-szczepien#.

Bezpłatne konsultacje medyczne online: www.onlayn-likar.com.





W Gdyni działa interwencyjne wsparcie psychologiczne.

Wystarczy zadzwonić pod nr tel. **515 475 543** (od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-16.00).

Bezpłatną pomoc psychologiczną dla uchodźców oferuje również **Klinika Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS**. Osoby, które chciałyby skorzystać z tej formy wsparcia, mogą zadzwonić pod nr tel. 22 519-96-96 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00) lub wysłać e-mail na adres: UkrainaSOS@swps.edu.pl.

Osoby z niepełnosprawnościami

Zapotrzebowanie na sprzęt lub wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami należy zgłaszać do **Magdaleny Biegańskiej** z Wydziału Dostępności Urzędu Miasta Gdyni: m.bieganska@gdynia.pl.





Bezpłatny transport

Obywatele Ukrainy mogą jeździć bezpłatnie pociągami **PKP SKM Trójmiasto i Polregio do 31 maja 2022 roku.**

Obywatele Ukrainy posiadający obywatelstwo ukraińskie :


- dzieci i młodzież do 18. roku życia,
- kobiety w każdym wieku,
- mężczyźni powyżej 60. roku życia,
- mężczyźni (w wieku 18-60 lat) z niepełnosprawnością lub o ograniczonej sprawności ruchowej,


mogą odbywać nieodpłatne przejazdy na podstawie darmowego biletu na przejazd, który można otrzymać u kierownika pociągu lub kontrolera biletów.

Dokumentami potwierdzającymi możliwość nieodpłatnego przejazdu są:

- paszport, który potwierdza przekroczenie granicy po 24 lutego 2022 r. albo
- dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość wraz z powiadomieniem o nadaniu numeru PESEL.

Mężczyźni (w wieku 18-60 lat) z niepełnosprawnością lub o ograniczonej sprawności dodatkowo zobowiązani są okazać dokument potwierdzający niepełnosprawność – osoby o widocznej niepełnosprawności zwolnione są z tego obowiązku.





Obywatele Ukrainy mogą nieodpłatnie pojechać z Polski do Niemiec pociągami: **Wawel 37000/56**, **Gedania 57000/58**, **Berolinum 17000/248** oraz **NightJet 456/60456**.


Z Gdyni do Berlina można bezpośrednio dojechać pociągiem Gedania. Kursuje on raz dziennie. Wyjazd z Gdyni o godz. 9.07. W pociągu należy okazać paszport, dowód tożsamości lub inny dokument potwierdzający obywatelstwo ukraińskie. Przewóz rzeczy i zwierząt jest nieodpłatny i nielimitowany.


W dworcowych kasach można otrzymać bezpłatne, imienne bilety. Należy podać stację docelową i przygotować dokumenty wszystkich podróżnych. Nie można rezerwować biletów przez internet.

Od 28 lutego obywatele Ukrainy mogą rezerwować darmowe bilety na wszystkie linie promowe **Stena Line**.

Z Gdyni odpływają promy do szwedzkiej **Karlskrony**. W poniedziałki, wtorki, środy, czwartki oraz weekendy statki wypływają dwa razy dziennie – o godz. 9.00 i 21.00. Natomiast w piątki tylko o godz. 19.30.

Rozkład zmieni się w kwietniu. W piątki, **8 i 15 kwietnia** promy będą wypływać o godz. 9.00 i 21.00. Z kolei **od 18 kwietnia** w poniedziałki, wtorki, środy oraz weekendy statki będą wypływać z Gdyni o godz. 9.00, 21.00 i 23.59, w czwartki o godz. 9.00 i 21.00. W piątek, **22 kwietnia** rejsy z Gdyni zaplanowano o godz. 9.00, 12.00 oraz 21.00. Natomiast w piątek, **29 kwietnia** promy do Szwecji wypłyną o godz. 8.00 i 19.30.





Obywatele Ukrainy, którzy chcą skorzystać z bezpłatnego transportu, muszą posiadać ważny paszport i okazać go w porcie. Uwaga: wystarczy, że paszport ma jedna osoba z rodziny, pozostałe mogą mieć inne dokumenty, np. dowód osobisty czy akt urodzenia.

Bezpłatne bilety można rezerwować:

- dzwoniąc pod nr tel.: **+48 58 660-92-00** (w poniedziałki w godz. 9.00-17.00, od wtorku do czwartku w godz. 9.00-19.00, w piątki w godz. 9.00-17.00, a w soboty w godz. 9.00-15.00).
- udając się osobiście do kas w terminalu przy **ul. Kwiatkowskiego 60** w Gdyni.

Z firmą Stena Line można się skontaktować również na Facebooku oraz przez stronę internetową www.stenaline.pl. W terminalu promowym należy być 1-2 godziny przed rejsem, w celu odebrania biletów i odprawy.

Do terminalu promowego można pojechać komunikacją miejską – linie nr **104, 105, 125, 134, 150, 196** oraz **197**.

Parkowanie

Obywatele Ukrainy nie są zwolnieni z opłat za parkowanie.





Pobyty w Gdyni


Wszyscy obywatele Ukrainy, którzy przybędą do Gdyni, mogą liczyć na kompleksowe wsparcie.

Pod numerem telefonu **(+48) 723 236 666** działa całodobowa infolinia, która jest obsługiwana również w języku ukraińskim. **Jest przeznaczona dla osób poszukujących noclegu, informacji o posiłkach, pomocy psychologicznej lub objaśnienia procedur.**

Zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy dla obywateli Ukrainy zorganizowało Stowarzyszenie In gremio. Dary (rzeczy nowe, nierozpakowane), takie jak: środki higieny osobistej, kaszki dla niemowląt, chusteczki higieniczne czy pieluchy, można przynosić do siedziby Gdynińskiego Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27) przez cały tydzień w godz. 10.00-18.00. Chęć przekazania darów można zgłosić, wysyłając e-mail: ukraina@gdyniapozarzadowa.pl.

Obecnie nie będą przyjmowane leki, ubrania, produkty napoczęte i inne rzeczy niewymienione na liście.

Można się również zgłosić do punktu przyjmowania darów w **Centrum Riviera**. Znajduje się on **obok fontanny i jest czynny od poniedziałku do soboty w godz. 14.00-20.00**. Pracownicy punktu dają listę najbardziej potrzebnych rzeczy i torbę. Te produkty można kupić w centrum handlowym i przynieść do punktu.





Pakiety żywnościowe

Ukraińcy, którzy zatrzymali się w przygotowanych przez miasto schroniskach, poza dachem nad głową mają zapewnione wyżywienie, środki higieny i możliwość zadbania o swoje podstawowe, bieżące potrzeby.

Część przybyłych Ukraińców trafia do gdynian, którzy chcąc pomóc, udostępniają im swoje mieszkania czy pokoje. Każdy mieszkaniec może skorzystać ze sklepu społecznego i bezpłatnie otrzymać jedzenie dla rodzin, które przyjął pod dach. Warunkiem jest potwierdzenie przekroczenia granicy ukraińsko-polskiej od 24 lutego 2022 roku, czyli momentu zbrojnej napaści Rosji na Ukrainę.

Pakiety żywnościowe odebrać można w następujących punktach:

Sklep społeczny „Za stołem”


ul. Lotników 86, Gdynia

Bank Żywności w Trójmieście we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej uruchomił punkt dystrybucji pakietów żywnościowych w sklepiku społecznym „Za stołem”.

Punkt działa sześć dni w tygodniu w następujących godzinach:

- Poniedziałek: 13:00 – 18:00
- Wtorek: 10:00 – 15:00
- Środa: 10:00 – 15:00
- Czwartek: 13:00 – 18:00
- Piątek: 10:00 – 15:00
- Sobota: 10:00 – 15:00

Do sklepu społecznego można również przynosić produkty z długim terminem ważności.





Centrum Pomocowe Caritas im. Św. o. Pio

ul. Jęczmienna 8, Gdynia

Punkt odbioru paczek działa codziennie od godz. 10:00 do 13:00.

Szkoła Podstawowa nr 53

ul. gen. J. Hallera 9, Gdynia

Szkoła udostępniła lokal na cel wydawania pakietów żywnościowych.

Punkt będzie obsługiwany przez wolontariuszy Caritas. Paczki można odbierać codziennie od godz. 10:00 do 13:00.

Parafia św. Andrzeja Boboli

pl. św. Andrzeja 1, Gdynia

Punkt wydawania paczek czynny od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do 18:00.





Środki higieniczne

Ukraińscy uchodźcy, którzy przebywają w prywatnych mieszkaniach, pokojach czy domach mogą również zgłosić się po pakiety zawierające **środki higieniczne**. Są one gromadzone w magazynie centralnym w Gdyńskim Centrum Sportu, skąd zostają na bieżąco rozwożone do pięciu punktów dystrybucji. Znajdują się one w **dzielnicowych ośrodkach pomocy społecznej**:

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 1

ul. Warszawska 67 a, tel.: 58 627 20 00, e-mail: dops1@mopsgdynia.pl.

Obsługuje dzielnice: Wzgórze św. Maksymiliana, Redłowo, Mały Kack, Orłowo, Dąbrowa, Karwiny, Wielki Kack, Wiczlino. Działa od godz. 8.00 do godz. 11.00.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 2

ul. Śmidowicza 49, tel.: 58 625 17 49 e-mail: dops2@mopsgdynia.pl.

Obsługuje dzielnice: Oksywie, Babie Doły, Pogórze, Obłuże. Działa od godz. 8.00 do godz. 11.00.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 3


ul. Działowskiego 9, tel.: 58 663 20 20, e-mail: dops3@mopsgdynia.pl.


Obsługuje dzielnice: Cisowa, Chylonia, Pustki Cisowskie, Demptowo, Leszczynki, Grabówek. Działa od godz. 8.00 do godz. 11.00.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 4

ul. Abrahama 59, tel.: 58 620 24 00, e-mail: dops4@mopsgdynia.pl.

Obsługuje dzielnice: Śródmieście, Kamienna Góra, Działki Leśne, Witomino, Chwarzno. Działa od godz. 8.00 do godz. 11.00.





Kolejnym punktem dystrybucji środków higieny dla ukraińskich uchodźców jest **magazyn Stowarzyszenia Gaudium Vitae przy ul. Tatrzańskiej 35.**

Magazyn Gaudium Vitae prowadzi dystrybucję sześć dni w tygodniu w następujących godzinach:

- Poniedziałek: 14:00 – 19:00
 - Wtorek: 9:00 – 14:00
 - Środa: 14:00 – 19:00
 - Czwartek: 9:00 – 14:00
 - Piątek: 14:00 – 19:00
 - Sobota: 9:00 – 14:00
- 



Punkt odbioru odzieży

W budynku gdyńskiej YMCA przy ul. Żeromskiego 26 działa miejski punkt wydawania odzieży dla uchodźców z Ukrainy. Ubrania są darmowe. Każdy potrzebujący może przyjść i wybrać te rzeczy, które są mu niezbędne.


W punkcie znajdziemy rzeczy używane, wybrane spośród darów i zbiorów. W dystrybucji odzieży pomagają wolontariusze.

Miejski punkt wydawania odzieży będzie otwarty w następujących godzinach:

- wtorki i czwartki: godz. 15:00-18:00,
- środy, piątki i soboty: godz. 10:00-13:00.

Niezbędne rzeczy dla rodzin z małymi dziećmi można znaleźć w magazynie Stowarzyszenia Gaudium Vitae przy ul. Tatrzańskiej 35. Są tam kołdry, poduszki, ubranka dla dzieci czy wózki. Punkt działa w poniedziałki, środy i piątki w godz. 14.00-19.00 oraz we wtorki, czwartki i soboty w godz. 9.00-14.00. Kontakt: Danuta Samulewska, tel. 502-637-084.

Fundacja z firmy **LPP oferuje nowe ubrania i buty**. W tym celu lokalna fundacja, szkoła czy inną instytucja, musi złożyć wniosek na stronie fundacji LPP: <https://www.lppsa.com/fundacja-lpp-wspiera>.





Mieszkanie

Jeśli ktoś chce zostać w Gdyni na dłużej, najpierw należy zgłosić się do miejsca zbiorowego zakwaterowania – pomoc w jego znalezieniu można uzyskać np. w punkcie recepcyjnym na Dworcu PKP Gdynia Główna czy dzwoniąc na gdyńską infolinię: 723-236-666. Pracownicy MOPS-u przeprowadzą wywiad, zdiagnozują potrzeby i zaoferują wsparcie.

Jeśli ktoś chciałby ugościć u siebie w mieszkaniu obywateli Ukrainy, powinien wysłać e-mail na adres: ukraina@gdyniapozarzadowa.pl, wskazując ile osób może przyjąć pod swój dach.





Jak znaleźć pracę?

Obywatele Ukrainy, którzy legalnie przebywają na terenie Polski, mogą podejmować i wykonywać działalność gospodarczą na takich samych zasadach jak obywatele Polski, pod warunkiem uzyskania przez obywatela Ukrainy numeru **PESEL**.


Na wsparcie mogą liczyć wszyscy. Żeby uzyskać pomoc, **nie trzeba być zarejestrowanym w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni**.


Wystarczy po prostu przyjść do jego siedziby, która znajduje się przy **ul. Kołłątaja 8**.

Działa tam specjalny punkt obsługi dla uchodźców Ukrainy. To **stanowisko nr 28** – na parterze. Punkt funkcjonuje **od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00**. Na miejscu jest pracownik, który posługuje się językiem ukraińskim. Wszyscy, którzy się tam zgłoszą, otrzymają aktualne oferty pracy. Urzędnicy przekażą zainteresowanym osobom kontakt do potencjalnych pracodawców.

Z pracownikami Powiatowego Urzędu Pracy można się również skontaktować, wysyłając e-mail na adres: cudzoziemcy@pupgdynia.pl lub dzwoniąc pod nr tel. +48 58 776-12-37, +48 58 776-12-47, +48 58 776-12-68 oraz **698 606 171**.

Oferty pracy można też znaleźć samodzielnie, korzystając z Centralnej Bazy Ofert Pracy – oferty.praca.gov.pl . Z listy należy wybrać pożądaną lokalizację, np. Gdynię.






Są one także dostępne na stronie internetowej PUP w Gdyni:
www.pupgdynia.pl. Strona jest dostępna w języku ukraińskim.

W sprawach dotyczących legalności zatrudnienia PUP udziela informacji pod nr tel.: (58) 776-12- 64, (58)776-12-19.

Ponadto każdy obywatel Ukrainy **może zarejestrować się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy**. Dzięki temu będzie mógł skorzystać z bezpłatnych szkoleń i pośrednictwa pracy. Warunkiem jest posiadanie paszportu, dokumentu z pieczętką datującą wjazd na terytorium Polski lub numeru PESEL.

Obywatele Ukrainy mogą być legalnie zatrudnieni w Polsce, jeśli pracodawca złoży w Powiatowym Urzędzie Pracy oświadczenie o powierzeniu pracy cudzoziemcowi. Taki dokument dotyczy konkretnej osoby. Obecnie powstaje baza pracodawców, którzy chcą zatrudnić obywateli Ukrainy.





Jak zarejestrować się w urzędzie i umówić na wizytę?

Strona Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni jest dostępna w ukraińskiej wersji językowej. Najważniejsze informacje w pigułce można znaleźć, klikając w link: <https://lang-psz.praca.gov.pl/uk/>

Jako osoba poszukująca pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Gdyni można się zarejestrować na dwa sposoby:



drogą
elektroniczną

lub



stacjonarnie

Formalności związane z rejestracją można załatwić przez internet. Wystarczy wejść na stronę praca.gov.pl i wypełnić wniosek o dokonanie rejestracji jako osoba poszukująca pracy.

Jeśli cudzoziemiec nie ma możliwości podpisania dokumentu za pomocą odpowiedniego certyfikatu lub profilu zaufanego, musi wtedy **podać swój numer telefonu**, a **urzędnicy skontaktują się z nim** w celu umówienia wizyty w urzędzie.

Każdy cudzoziemiec może również **przyjść osobiście do Powiatowego Urzędu Pracy w Gdyni**, aby dopełnić formalności na miejscu.

W tym przypadku musi się **wcześniej umówić na wizytę**. Jak?

Można to zrobić telefonicznie, dzwoniąc pod nr tel.:



(58) 776-12-23



(58) 776-12-24



(58) 776-12-26





Edukacja

W Gdyni wszystkie dzieci są przyjmowane do placówek oświatowych na podstawie oświadczeń rodziców. Potrzebne dokumenty, w języku ukraińskim, rodzice otrzymają w sekretariacie szkoły.

Gdyńskie Placówki Wsparcia Dziennego (SPOT)

Odbywają się również pozalekcyjne zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, które są zapisane do gdyńskich szkół.

Zajęcia mają charakter integracyjny, rozwojowy i edukacyjny.

Kontakt w sprawie zapisania dziecka: Monika Sankiewicz

j. polski: tel. 501-642-141

j. ukraiński: e-mail: m.sankiewicz@zpsgdynia.pl





Telefon

Plus – darmowe startery „Plus na kartę” oraz „Plush na kartę” można otrzymać w punktach sprzedaży Grupy Polsat Plus w całym kraju.

Wystarczy ukraiński paszport.

T-Mobile – darmowe startery „Heyah na kartę” oraz „T-Mobile na kartę” można otrzymać w salonach T-Mobile w całej Polsce, okazując dowolny dokument tożsamości.

Pomoc dla zwierząt

Po karmę dla psów można się zgłaszać, wysyłając e-mail na adres:

a.szymanska@gmail.com.

Weterynarze z lecznicy Edina Klinika Weterynaryjna New Vet 24h oferują bezpłatną pomoc uchodźcom z Ukrainy, którzy przyjechali do Polski ze swoimi pupilami. Kontakt: <https://newvet24h.pl/>; tel. + 48 790-454-500; kontakt.newvet24h@edina.pl, 7 dni w tygodniu przez całą dobę.

OTOZ Animals - Schronisko „Ciapkowo” w Gdyni przyjmuje zwierzęta pozostawione bez opieki lub takie, które straciły swoich opiekunów, i szuka dla nich bezpiecznego domu tymczasowego lub stałego. Kontakt:

adopcjeukraina@otoz.pl.

Rejestracją zwierząt przywiezionych do Polski zajmuje się Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Gdańsku, ul. Na Stoku 50; tel. +48 58 302-32-52; e-mail: biuro@gdansk.wiw.gov.pl; <http://www.gdansk.wiw.gov.pl>





Czas wolny – oferty dla dzieci i nie tylko

W Muzeum Emigracji powstała **bezpłatna przestrzeń do zabawy**. Została stworzona z myślą o rodzinach z Ukrainy. Działa **od wtorku do soboty w godz. 10.00-15.00** na I piętrze, obok Sali Małego Podróżnika.

Na stronie gdyniarodzinna.pl znajduje się zakładka „Dla Ukrainy”. Są tam podstrony „Czas wolny”, „Dla rodzica” czy „Dla nauczyciela”. Zachęcamy do korzystania, informacje są aktualizowane codziennie.





Świadczenia pieniężne

Świadczenie pieniężne za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy

Osoby, które udzielają ukraińskim uchodźcom schronienia w swoich mieszkaniach czy domach, mogą liczyć na rekompensatę pieniężną w wysokości **40 zł za dzień za osobę**. Wnioski w tej sprawie można składać w Gdyni do **Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gdyni**.

Jak wypełnić wniosek?

Wniosek oraz karta osoby przyjętej do zakwaterowania dostępne są w Urzędzie Miasta, a także do pobrania w [Biuletynie Informacji Publicznej](#).

We wniosku powinny znaleźć się następujące informacje:


- dane wnioskodawcy,
- liczba osób, na które wnioskuje się o świadczenie,
- oświadczenie wnioskodawcy o zapewnieniu zakwaterowania i wyżywienia

Ponadto do wniosku należy dołączyć karty osób przyjętych do zakwaterowania.

Gdzie należy złożyć wniosek?

Wnioski wraz z załącznikami można składać w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni – **ul. 10 Lutego 24** - Informacja Turystyczna w godz. **od 10:00 do 15:00 od poniedziałku do piątku**. Można także skorzystać z czynnych całą dobę wrzutni na dokumenty w gmachach urzędu przy al. Marsz. Piłsudskiego 52/54 oraz ul. 10 Lutego 24.

Świadczenie będzie wypłacane tylko przelewem na wskazane we wniosku konto bankowe. Ustawodawca ma 30 dni na rozpatrzenie wniosku.






Jednorazowe świadczenie dla obywateli Ukrainy


Obywatelowi Ukrainy, którego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny, i który został wpisany do rejestru PESEL, przysługuje pomoc w postaci jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości **300 zł na osobę**.

Wnioski o uzyskanie świadczenia można składać w **Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gdyni**. Druki wniosków można otrzymać w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni oraz wydrukować po pobraniu z [Biuletynu Informacji Publicznej](#). Wniosek jest dwujęzyczny. Pracownicy urzędu będą pomagać w wypełnianiu wniosku, a także udzielać informacji o innych formach wsparcia, jak np. świadczenia rodzinne.

Wniosek o świadczenie składa osoba uprawniona. W przypadku nieletnich może być to także przedstawiciel ustawowy takiej osoby – np. mama na dzieci, opiekun tymczasowy albo osoba sprawująca faktyczną pieczę nad dzieckiem.

Dokumenty można złożyć osobiście składać w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni przy **ul. 10 Lutego 24** - Informacja Turystyczna w godz. **od 9:00 do 15:00**, od poniedziałku do piątku. Można także skorzystać z jednej z wrzutni na dokumenty. Znajdują się one w gmachach urzędu przy **al. Marsz. Piłsudskiego 52/54** oraz **ul. 10 Lutego 24** i są czynne całą dobę.





Świadczenie rodzicielskie dla matek z dzieckiem, które nie ukończyło 1. roku życia

Obywatelki Ukrainy, których dzieci nie ukończyły 1. roku życia, mogą uzyskać świadczenie rodzicielskie w wysokości 1000 zł miesięcznie.

Wnioski można składać w **Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gdyni** przy ul. 10 Lutego 24 (Miejska Informacja Turystyczna na parterze) lub skorzystać z wrzutni na dokumenty, która znajduje się obok wejścia do budynku.


Wniosek jest dostępny w biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Gdyni. Wniosek zostanie rozpatrzony w ciągu 30 dni.


Zasiłek rodzinny dla rodziców z dziećmi

Świadczenie przysługuje na dziecko w wieku:

- 0 – 5 lat – 95 zł miesięcznie,
- 5 – 18 lat – 124 zł miesięcznie,
- 18 – 21 lat – 135 zł miesięcznie (dziecko musi się uczyć)
- dodatek na trzecie dziecko – 95 zł miesięcznie.

Zasiłek jest przyznawany do października. Aby uzyskać świadczenie na kolejny rok, trzeba ponownie złożyć wniosek. Obowiązuje kryterium dochodowe: 674zł netto na osobę. Do składu rodziny nie wliczamy drugiego rodzica, który został na Ukrainie. Jeśli wnioskodawca podejmie zatrudnienie, musi to zgłosić – zasiłek jest uzależniony od kryterium dochodowego.





Wnioski można składać w **Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Gdyni** przy ul. 10 Lutego 24 (Miejska Informacja Turystyczna na parterze) lub skorzystać z wrzutni na dokumenty, która znajduje się obok wejścia do budynku.


Wniosek jest dostępny w biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Gdyni. Wniosek zostanie rozpatrzony w ciągu 30 dni.


500 plus

Rodzina 500 plus to rządowy program wsparcia dla rodzin. Świadczenie **w wysokości 500 złotych miesięcznie** przysługuje na każde dziecko, które nie ukończyło 18 lat.

Od 26 marca o przyznanie tej formy pomocy mogą ubiegać się także uchodźcy z Ukrainy, którzy mają pod opieką dzieci.

Wniosek o świadczenie może złożyć osoba, która:

- jest obywatelem Ukrainy albo małżonkiem obywatela Ukrainy;
 - przebywa legalnie w Polsce;
 - ma pod opieką dziecko (jest jego rodzicem lub opiekunem tymczasowym), które ma ukraińskie obywatelstwo i przybyło z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 roku w związku z działaniami wojennymi;
 - ma pod opieką dziecko (jest jego rodzicem lub opiekunem tymczasowym) urodzone w Polsce przez matkę, która jest obywatelką Ukrainy i której pobyt w Polsce jest legalny.
- 




Wnioski o 500 plus są przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną. Jak je złożyć? W tym celu należy skorzystać z Platformy Usług Elektronicznych ZUS.

Aby złożyć wniosek do ZUS-u, trzeba posiadać:

- paszporty (zarówno osoby składającej wniosek, jak i dziecka) lub inne dokumenty tożsamości, na których podstawie przekroczone granicę (jeśli wnioskujący je posiada),
- zaświadczenie o nadaniu polskiego identyfikatora PESEL – zarówno osobie składającej wniosek, jak i dziecku,
- numer rachunku bankowego w Polsce,
- numer telefonu w Polsce i adres e-mail,
- orzeczenie polskiego sądu, jeśli wnioskujący jest opiekunem tymczasowym,
- dokument potwierdzający, że wnioskujący sprawuje pieczę zastępczą nad dzieckiem, jeśli jest taka sytuacja,
- dokument potwierdzający legalność pobytu i dostęp do rynku pracy w Polsce osoby wnioskującej, jeśli przybyła do Polski przed 24 lutego br.

Świadczenie będzie przekazywane na podany we wniosku numer konta bankowego. Przysługuje od miesiąca, w którym złożono wniosek, do końca okresu świadczeniowego. Obecny okres świadczeniowy trwa do 31 maja br. A kolejny od 1 czerwca 2022 roku do 31 maja 2023 roku. 500 plus przysługuje tylko w okresie, kiedy obywatel Ukrainy i jego dziecko będą przebywać w Polsce.





Gdzie uzyskać pomoc w złożeniu wniosku?

Obywatele Ukrainy, którzy chcą uzyskać pomoc w złożeniu wniosku o 500 plus, powinni się zgłaszać do lokalnych placówek ZUS-u. W Gdyni takowa mieści się przy ul. Władysława IV 24. Działa w poniedziałki w godz. 8.00-17.00 (w okresie od 22.11.2021 do 31.03.2022) oraz od wtorku do piątku w godz. 8.00-15.00.

Wszelkie informacje na temat świadczenia 500 plus można uzyskać w dowolnej placówce ZUS-u, podczas e-wizyty w ZUS-ie, a także dzwoniąc na infolinię: 22 444-02-55 lub wysyłając e-mail na adres: ua@zus.pl.





Wolontariusze

Jeśli ktoś chciałby zostać wolontariuszem, przekazać dary, udostępnić mieszkanie/pokój, musi zgłosić to, wysyłając e-mail na adres:

ukraina@gdyniapozarzadowa.pl.

W treści należy wskazać rodzaj oferowanego wsparcia: przedmioty, usługi, gotowość do zaoferowania schronienia. Trzeba też podać dane osobowe i kontaktowe (najlepiej telefon i e-mail).

Przydatne strony internetowe

Na poniższych stronach internetowych można znaleźć najważniejsze informacje związane z pobytem obywateli Ukrainy w Polsce i Trójmieście:

www.gdynia.pl

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/pomoc-medyczna-dla-obywateli-ukrainy-zasady-udzielania-i-rozliczania-swiadczen,8149.html>

<https://www.strazgraniczna.pl/>

<https://www.gov.pl/web/udsc/ukraina>

<https://www.gdansk.uw.gov.pl/>





Słowniczek

JĘZYK POLSKI	JĘZYK UKRAIŃSKI	WYMOWA
Dzień dobry.	Добрий день.	Dobryj deń.
Dobry wieczór.	Добрий вечір.	Dobryj weczir.
Cześć.	Привіт.	Prywit.
Do zobaczenia.	До побачення	Do pobaczennja.
Dobranoc.	Добраніч.	Dobranicz.
Miłego dnia.	Гарного дня.	Harnoho dnia.
Dziękuję.	Дякую.	Diakuju.
Proszę.	Прошу.	Proszu.
Przepraszam.	Перепрошую.	Pereproszuju.
Jak się nazywasz?	Як тебе / вас звати?	Jak tebe / was zwaty?
Nazywam się...	Мене звати....	Mene zwaty...
Skąd pochodzisz?	Звідки ти / ви родом?	Zwidky ty /wy rodom?
Jestem z...	Я родом z...	Ja rodom z...
Słabo mówię po ukraińsku.	Я погано говорю українською мовою.	Ja led hovoryty ukrajinskoju mowoju.
Nie znam ukraińskiego.	Я не знаю української мови.	Ja ne znaju ukrajinskoji mowy.
Rozumiesz / rozumiecie po polsku?	Ти розумієш / ви розумієте польську мову?	Ty rozumiesz / wy rozumiejete polsku mowu?
Czy możesz/ możecie powtórzyć?	Ти можеш/ ви можете повторити?	Ty możesz / wy możete powtoryty?
Mów / mówcie powoli.	Говори / говорити повільно.	Howory / howoryty powilno.
Nie rozumiem.	Я не розумію.	Ja ne rozumiju.
Miło cię poznać.	Приємно познайомитись.	Pryjemno poznajomytyś.
Jak się czujesz?	Як ти себе почуваєш?	Jak sebe poczuwajesz?
Dobrze / Źle	Добре / Погано	Dobre / pohano.
Czy coś cię boli?	Щось тебе болить?	Szczoś tebe bolyt?
Tak / Nie	Так / Ні	Tak / Ni
Czy jesteś głodny/głodna?	Ти голодний/голодна?	Ty holodnyj/holodna?



Słowniczek

JĘZYK POLSKI	JĘZYK UKRAIŃSKI	WYMOWA
Chcesz coś zjeść?	Ти хочеш щось з'їсти?	Ty chceszz szczoś z'jisty?
Chcesz się napić wody/ herbaty/kawy?	Будеш пити воду/чай/каву?	Budesz pyty wodu/czaj/ kawu?
Smacznego!	Смачного.	Smacznoho.
Czy czegoś potrzebujesz?	Тобі щось потрібно?	Tobi szczoś potribno?
Czuj się jak u siebie.	Відчувай себе як вдома.	Widczuwaj sebe jak wdoma.
Jesteś zmęczony/zmęczona?	Ти змучений/змучена ?	Ty zmuczenyj/zmuczena?
Gdzie jest sklep spożywczy/ apteka?	Де є продуктовий магазин/ аптека?	De je produktowyj mahazyn / apteka?
Tu jest bank / bankomat / kantor wymiany walut.	Тут є банк / банкомат / обмін валюти.	Tut je bank / bankomat / obmin waljuty.
Dzisiaj sklepy są zamknięte.	Сьогодні магазини закриті.	Siohodni mahazyny zakryti.
Chcesz/chcecie do kogoś zadzwoić?	Ти хочеш / ви хочете комусь подзвонити?	Ty chceszz / wy chceszzete komus podzwoonyty?
Jaki jest Twój numer telefonu?	Який у тебе номер телефону?	Jakyj u tebe nomer telefonu?
Dokąd chcecie dojechać?	Куди ти хочеш / ви хочете доїхати?	Kudy ty chceszz / wy chceszzete dojichaty?
Darmowy transport w...	Безкоштовний транспорт у...	Bezkosztownyj transport w...
Skręć w prawo / w lewo.	Поверніть праворуч / наліво.	Powernit praworucz / naliwo.
To tutaj/tam.	Це тут/там.	Tse tut/tam.
miasto / centrum	місто / центр	misto / centr
szpital / przychodnia	лікарня / поліклініка	likarnja / poliklinika
ambasada / konsulat	посольство / консульство	posolstwo / konsulstwo
bilet	квиток	kwytok
autobus / dworzec autobusowy / przystanek autobusowy	автобус / автовокзал / автобусна зупинка	awtobus / awtowokzal / awtobusna zupynka
pociąg / dworzec kolejowy	поїзд / залізнична станція	pojizd / zaliznyczna stantcja
samochód	автомобіль	awtomobil
taksówka	таксі	taksi
samolot / lotnisko	літак / аеропорт	litak / aeroport
informacja	інформація	informacja



Słowniczek

JĘZYK POLSKI	JĘZYK UKRAIŃSKI	WYMOWA
paszport / dokumenty / pieniądze	паспорт / документи / гроші	pasport / dokumenty /hroszi
chleb	хліб	chlib
mięso	м'ясо	mjaso
ser	сир	syр
owoce	фрукти	frukty
warzywa	овочі	owoczi