



## Wspólnie z UNICEF-em zmieniamy świat dzieci na lepsze



Rashed Mustafa Sarwar (w środku) jako przedstawiciel UNICEF podpisał memorandum o porozumieniu z Gdynią, Gdańskiem i Sopotem. W imieniu Gdyni dokument parafował prezydent Wojciech Szczurek (drugi z lewej) w towarzystwie wiceprezydenta ds. jakości życia, Bartosza Bartoszewicza (pierwszy z lewej), fot. Kamil Złoch

**Prawie trzydzieści dwa miliony złotych - wsparcie w takiej wysokości trafiło do Gdyni z Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci UNICEF. Pieniądze są przeznaczone dla najmłodszych, których dotknęła wojna w Ukrainie. To zaś oznacza nie tylko małych uchodźców, ale wszystkie gdyńskie dzieci, które zmuszone są mierzyć się z nową, trudną rzeczywistością.**

UNICEF, agenda ONZ, to organizacja humanitarna i rozwojowa działająca na rzecz dzieci w ponad 190 krajach i terytoriach. Biuro UNICEF ds. Reagowania Kryzysowego w Polsce utworzono w marcu 2022 roku, zaraz po rozpoczęciu wojny w Ukrainie, aby wzmocnić krajowe, miejskie oraz lokalne systemy działające w Polsce - dostarczające podstawowe usługi oraz zapewniające ochronę dla rodzin i dzieci z Ukrainy. Techniczne, kadrowe oraz finansowe wsparcie UNICEF-u pomaga uzupełnić istniejące możliwości pomocy.

- *Naszym celem jest dotarcie do dzieci i ich rodzin, które uciekły przed wojną w Ukrainie, zapewniając im dostęp do edukacji, opieki zdrowotnej, bezpieczeństwa, najpotrzebniejszych i ratujących życie informacji oraz pomoc w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości po traumatycznych doświadczeniach wojny* - mówi **dr Rashed Mustafa Sarwar**, koordynator biura UNICEF ds. Reagowania Kryzysowego w Polsce. Aktywności w ramach współpracy

z UNICEF-em mają zaspokoić podstawowe potrzeby uchodźców, ale również integrować ich z mieszkańcami Gdyni. To m.in. przygotowanie spójnej polityki miasta w sprawie uchodźców, działania dla dzieci pozbawionych opieki rodziców, pogłębione wsparcie psychologiczne, aktywności informujące o przygotowanym wsparciu, integrujące dzielnicowe społeczności czy rozwijające kompetencje osób pracujących z uchodźcami. Zaplanowano utworzenie punktu pierwszego kontaktu psychologicznego, programy i kampanie profilaktyczne. Na młodych uchodźców oraz ich gdyńskich kolegów i koleżanki czekają rozwijające aktywności - np. warsztaty międzykulturowe i sportowe czy kontakt z kulturą dzięki rozszerzeniu oferty gdyńskich placówek muzealnych i teatralnych.

W szkołach zatrudniona jest pomoc edukacyjna, pojawia się nowy sprzęt komputerowy dla dzieci, tablety z oprogramowaniem edukacyjnym w szkolnych

Wojciech Szczurek

prezydent Gdyni



*Od samego początku tej strasznej wojny gdyńskie niosą pomoc. Przez niespełna dziesięć miesięcy przeszliśmy od wsparcia typowo interwencyjnego do pomocy systemowej. Gdyński system wsparcia osób z doświadczeniem uchodźczym tworzą jednostki miejskie i wydziały Urzędu Miasta, organizacje pozarządowe i wolontariusze, którzy każdego dnia się zgłaszają i chcą realizować swoją misję.*

*Fundusze, które pozyskaliśmy, sprawią, że będziemy mogli pomagać jeszcze lepiej, bardziej skutecznie i docierać wszędzie tam, gdzie pomoc jest potrzebna.*

bibliotekach, realizowane są zajęcia integracyjne i wyrównujące szanse edukacyjne. To dodatkowe godziny nauki języków czy przedmiotów ścisłych, a także programy „Szkoła otwarta”, „Akcja Zima” i „Akcja Lato”, zapewniające aktywne spędzanie czasu wolnego w placówkach edukacyjnych podczas roku szkolnego, ferii i wakacji. Z tych działań korzystają wszystkie dzieci uczące się w gdyńskich placówkach.

Współpraca z UNICEF-em potrwa do końca sierpnia 2023 roku i zakłada blisko sto różnych aktywności. Realizuje ją szereg jednostek miejskich i wydziałów Urzędu Miasta. Szczegóły na kolejnych stronach.

# 100

blisko tyle różnych aktywności zakłada współpraca miasta Gdyni z UNICEF-em



## Gdynia dla wszystkich dzieci

Jedną z kluczowych kwestii we współpracy z UNICEF-em okazała się integracja i edukacja najmłodszych mieszkańców Gdyni. W gdyńskim systemie edukacji mamy ponad 2000 dzieci ukraińskich, ale działania obejmują wszystkich – niezależnie od ich narodowości.

W szkołach w Gdyni już realizowana jest kampania „Wszyscy jesteśmy tacy sami” - to m.in. warsztaty integrujące społeczność szkolną. Dzięki nim dzieci mają szansę się bliżej poznać i odkryć, że różnice, które je dzielą są tylko pozorne, a ich potrzeby, pragnienia, obawy czy marzenia są takie same. Dzieci i młodzież mogą również liczyć na wsparcie konsultantów, którzy pojawiają się w szkołach w sytuacjach wymagających szybkiej interwencji. Jednym z ważnych zadań stojących przed Gdynią jest powstanie SpilnoHub – instytucji mającej być centrum informacji dla uchodźców ze wszystkich stron świata, tych bowiem w Gdyni zawsze było sporo. Szkoły nie tylko wzbogacą się o sprzęt

komputerowy, ale także będą miejscem dodatkowych lekcji języka angielskiego czy matematyki, a kolejne zajęcia dodatkowe przyniosą „Otwarte Szkoły”. Nauczyciele poprzez Gdyński Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli korzystają ze szkoleń dotyczących nauki naszego języka jako języka obcego, dodatkowo pojawi się osoba pomagająca metodologicznie w uczeniu zróżnicowanych grup uczniów.

Wsparcie UNICEF-u pomoże także rozszerzyć wsparcie psychologiczne dla uczniów, a także włączyć dzieci ukraińskie w realizowane już programy dotyczące przeciwdziałania przemocy w sieci czy uzależnieniom – również tym cyfrowym.

## W trosce o dobre zdrowie

Gdyńskie Centrum Zdrowia prowadzi działania ukierunkowane na wsparcie stanu zdrowia rodzin ukraińskich.

W siedzibie jednostki w Gdyni przy ul. Władysława IV 43 (II piętro) powstał Integracyjny Ośrodek Wsparcia Psychologicznego, w którym zatrudnieni psychologowie z Ukrainy udzielają bezpłatnej pomocy psychologicznej dorosłym i dzieciom uchodźców, organizując indywidualne konsultacje, grupy wsparcia oraz grupy terapeutyczne.

Na spotkanie można umawiać się mailowo ([centrumwsparcia@gcz.gdynia.pl](mailto:centrumwsparcia@gcz.gdynia.pl)) lub telefonicznie (48 58 880 83 27).

Warto dodać, że Ośrodek działa także w godzinach popołudniowych oraz w weekendy.

W ramach projektu osobom z Ukrainy ułatwiono składanie dokumentów do Powiatowego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności poprzez stałą obecność tłumaczy oraz opracowanie niezbędnych informacji w języku ukraińskim.

Zakupiono dodatkowe konsultacje psychiatryczne dla dzieci i młodzieży

z Ukrainy – ma to pomóc w zapobieganiu rozwinięcia się negatywnych skutków stresu pourazowego związanego z trwającą wojną.

Mieszkańcy Gdyni mogą również bezpłatnie i anonimowo wykonywać badania w kierunku HIV. Badania odbywają się w budynku 8. Szpitala Morskiego (gabinet 17) przy ul. Powstania Styczniowego 1. Testy można wykonać w: poniedziałki i środy w godz. 16.00-20.00, w piątki w godz. 8.00-12.00. Polecamy rejestrację pod pseudonimem na [pkd.nakiedy.pl](http://pkd.nakiedy.pl).

Gdyńskie dzieci i młodzież, w tym dzieci z Ukrainy, będą miały możliwość wzięcia udziału w warsztatach edukacyjnych z zakresu zdrowego stylu życia prowadzonych w szkołach podstawowych w celu zachęcenia ich do udziału w przyszłorocznych programach zdrowotnych realizowanych przez Gminę Miasta Gdyni. Dodatkowym działaniem jest zakup świadczeń medycznych, m.in. kobiety

Bartosz Bartoszewicz

wiceprezydent Gdyni  
ds. jakości życia



Niezwykle istotne jest to, że działania, które prowadzimy nie ograniczają się wyłącznie do dzieci ukraińskich, ale patrzymy szerzej, włączając w nasze programy całe środowisko, w którym żyją i będą żyć nasi przyjaciele. Brutalna agresja Federacji Rosyjskiej na Ukrainę wstrząsnęła całym światem i sprawiła, że inaczej niż dotychczas spoglądamy na to, co wydawało się stałe, niezmiennie i oczywiste. Miliony ukraińskich obywateli przekroczyło granicę z Polską, a tysiące z nich przybyło także do naszego miasta i znalazło w nim schronienie. Mówimy przede wszystkim o dzieciach - bo to one są przyszłością - niewinnych młodych ludziach, których domy zbombardowano, ich przyjaciele i bliskich zamordowano, ich szkoły zrównano z ziemią. Teraz czeka nas wielkie zadanie - integracja i budowanie społeczności, w której każdy znajdzie swoje miejsce i będzie czuł się bezpiecznie.

Informacje o działaniach miasta w ramach współpracy z UNICEF-em są na bieżąco publikowane na stronie [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl)

ciężarne będą mogły skorzystać z oferty szkół rodzenia, aby przygotować się do porodu i połogu.

11 grudnia w X Liceum Ogólnokształcącym odbył się „Dzień dla Zdrowia – w trosce o gdyńskie dzieci”. Dzieci i młodzież mogły skorzystać z bezpłatnych konsultacji i badań prowadzonych przez specjalistów: kardiologa, neurologopedę, okulistę, fizjoterapeutę czy podologa. Można było zbadać słuch oraz ostrość widzenia, skonsultować się ze stomatologiem.

Dodatkowo, była okazja do wyrobienia karty EKUZ oraz założenia profilu zaufanego.

### KONTAKT

Gdyńskie Centrum Zdrowia,  
ul. Władysława IV 43

tel.: 58 880 83 22

e-mail: [sekretariat@gcz.gdynia.pl](mailto:sekretariat@gcz.gdynia.pl)

[www.gcz.gdynia.pl](http://www.gcz.gdynia.pl)

[facebook.com/GdyskieCentrumZdrowia](https://facebook.com/GdyskieCentrumZdrowia)

# Wsparcie uszyte na miarę potrzeb

Od początku działań wojennych w Ukrainie gdyński samorząd oraz miejskie instytucje, organizacje i fundacje aktywnie pomagają tym, którzy przyjechali do Gdyni ratując życie swoje i swoich rodzin. Miasto uruchomiło 22 punkty zbiorowego zakwaterowania, w których schronienie znalazło ponad cztery tysiące osób. Wspierało ich bezpośrednio blisko 80 pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni. Dziś działają dwa takie miejsca, w których mieszka 18 rodzin.

Ten czas to między innymi wsparcie udzielone ok. 550 ukraińskim rodzinom, a także zapewnienie ponad 30 tys. posiłków i ponad 25 tys. pakietów żywnościowych w miejscach, gdzie przebywali uchodźcy. Ponad 52 tys. pakietów żywnościowych wydano w sklepiku społecznym „Za stołem” prowadzonym przez Bank Żywności w Trójmieście. Obie lokalizacje (przy ul. Lotników 86 i Maciejewicza 11) świadczą pomoc obywatelom Ukrainy, którzy przyjechali do Gdyni po 24 lutego. Niezbędnymi artykułami - takimi jak środki higieny czy odzież, wspiera Stowarzyszenie Gaudium Vitae.

Dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej przekazują zasiłki celowe i celowe specjalne - przyznawane także w ramach realizowanego w Gdyni programu UNICEF-u. Wśród innych form pomocy oferowanej osobom z doświadczeniem uchodźczym są m.in.: zgłaszanie osób chętnych do podjęcia aktywizacji zawodowej do Centrum Integracji Społecznej w Gdyni, monitorowanie środowisk, w których dzieci z Ukrainy mają opiekuna tymczasowego, kierowanie do sklepiku społecznego czy praca socjalna w środowiskach objętych wsparciem.

Z kolei Zespół ds. Intensywnej Pracy Socjalnej z Rodziną MOPS wspiera rodziny cudzoziemskie, prowadzi indywidualne

plany integracji, współpracuje z sądem przy realizacji zadań specjalistów w zakresie opieki tymczasowej nad dziećmi, weryfikuje sytuację życiową nowo przybyłych osób, doradza i wspiera w odnalezieniu się w nowej sytuacji oraz w sprawach dnia codziennego. Zespół wspiera działalność Gdynia Community Center. W siedzibie zespołu przy ul. Wolności 11a w Punkcie Informacyjnym dla cudzoziemców, w czwartki dyżuruje konsultant ds. cudzoziemców. Dostępna jest również infolinia, mail [cudzoziemcy@mopsgdynia.pl](mailto:cudzoziemcy@mopsgdynia.pl) oraz grupa [cudzoziemcy.gdynia](https://www.facebook.com/cudzoziemcy.gdynia) na portalu Facebook.

Zespół Placówek Specjalistycznych zapewnia dzieciom i młodzieży m.in. miejsca w placówkach wsparcia dziennego SPOT czy wsparcie w procesie integracji. Prowadzi pracę z całą rodziną, zajęcia socjoterapeutyczne, pomoc w odrabianiu lekcji. Z Pokoju Doświadczania Świata korzystają wszystkie dzieci z gdyńskich SPOT-ów - mile widziane są tu także zorganizowane grupy z Ukrainy spoza SPOT-ów. Można liczyć na wsparcie konsultanta z językiem ukraińskim pracującego na czacie COUCB, mówiącego biegle w języku ukraińskim konsultanta psychologicznego pracującego w Ośrodku Interwencji Kryzysowej oraz tłumacza - konsultanta z języka ukraińskiego w OIK.

Michał Guć  
wiceprezydent Gdyni  
ds. innowacji



Naszym olbrzymim wyzwaniem jest nie tylko konkretne, celowane wsparcie, ale i stworzenie systemu pomocy, który będzie można szybko zmodyfikować, aby odpowiedział na realne zapotrzebowanie i zmiany sytuacji. Działania realizowane we współpracy z UNICEF-em dotyczą praktycznie wszystkich struktur urzędowych - z naciskiem na pomoc społeczną, psychologiczną, zdrowie, edukację oraz integrację, często przez sport czy kulturę.

## Inne wybrane formy wsparcia w ramach projektu UNICEF

- zapewnienie szkoleń dla ukraińskich kandydatów na rodziny zastępcze
- wsparcie dla rodzin z problemem przemocy (działalność grup roboczych w trybie Niebieskiej Karty)
- wsparcie w postaci pracy socjalnej dla rodzin ukraińskich, w tym m.in. dla rodzin, w których jest ustanowiony opiekun tymczasowy oraz rodzin z problemem przemocy
- zapewnienie wsparcia terapeutycznego rodzinom ukraińskim
- pomoc w skonsultowaniu się ze stomatologiem.

# Młodzieżowy Dom Kultury zaprasza na Integracyjne warsztaty międzykulturowe

W gdyńskim projekcie UNICEF, którego celem jest integracja międzykulturowa oraz rozwój dzieci i młodzieży, uczestniczy także Młodzieżowy Dom Kultury.

W ramach projektu dla dzieci i młodzieży z placówki przygotowano warsztaty - m.in. wokalne, taneczne, krawieckie, teatralne czy plastyczne - techniczne, prowadzone przez specjalistów i pedagogów z Polski i zagranicy. To m.in. dyrygentka oraz asystentka kierownika Muzycznego w Teatrze Muzycznym w Gdyni, nauczyciele, instruktorzy, wykładowcy z Ukrainy oraz Polski.

Wielkim zainteresowaniem cieszą się warsztaty rodzinne. Rodziny z Polski, Ukrainy, Białorusi i innych krajów poznają techniki plastyczne, m.in.: ceramikę, linoryt, malarstwo, rysunek. Powstały już świąteczne ozdoby z ceramiki, kubki z gliny, pejszaże zimowe, a z linorytu kartki

święteczne. Uczestnicy warsztatów zrobili własne wieńce świąteczne i motanki. Kilkutygodniowy cykl rodzinnych warsztatów odbył się w Przystani Śmidowicza 49.

W nadchodzących tygodniach MDK zaplanował kolejne integracyjne warsztaty taneczne, wokalne i teatralne oraz imprezy międzykulturowe dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, między innymi:

- „Jesień zdrowa i kolorowa - integracyjne międzykulturowe warsztaty” - jesienne zgadywanki, warsztaty plastyczne, TikTokowe tańce i karaoke
- Integracyjne, międzykulturowe warsztaty świąteczne dla dzieci i rodziców - świąteczne ozdoby
- W ramach współpracy z klubem seniora - spotkanie międzypokoleniowe dzieci z Klubu Małolata z seniorami - Mikołajkowe spotkania pokoleniowe.

- W ramach warsztatów krawiectwa i projektowania mody dzieci wspierają gdyńskie schronisko dla zwierząt „Ciapkowo” - pracownia uszyła zabawki i maskotki dla psów i kotów.

W planach na rok 2023 znajdują się m.in. konkurs literacki „Gdyńskie Wierszowanie” czy konkurs matematyczno-plastyczny dla najmłodszych „Z matematyką za pan brat od najmłodszych lat - ZWIERZAKI FIGURAKI”

## KONTAKT

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Grabowo 2  
tel. 58 698 86 18, 58 698 63 02  
e-mail: [biuro@mdk.gdynia.pl](mailto:biuro@mdk.gdynia.pl)  
[www.mdk.gdynia.pl](http://www.mdk.gdynia.pl)  
[www.facebook.com/MlodziezowyDomKulturyWGdyni](https://www.facebook.com/MlodziezowyDomKulturyWGdyni)

# Poznajmy sąsiadów!

## Przystanie zapraszają do wspólnego spędzania czasu

W gronie miejskich instytucji zaangażowanych w realizację projektu jest Laboratorium Innowacji Społecznych, które prowadzi gdyńską sieć centrów sąsiedzkich Przystań. Działania włączające mieszkańców w Gdyni obcokrajowców prowadzono tu na długo przed wybuchem wojny w Ukrainie. Regularnie odbywały się tu lekcje języka polskiego jako obcego czy zajęcia sportowe czy hobbystyczne w języku angielskim bądź rosyjskim. Ale obcokrajowcy byli zawsze mile widzianymi gośćmi w domach sąsiedzkich.

### Przystań Lipowa 15 (os. Fikakowo, Wielki Kack)

#### Poniedziałek

15.00-15.40 – Baby English (1 do 5 lat). Zapisy.  
15.00-17.00 – Strefa Malucha (0-6 lat)  
17.00-18.00 – Aerobik z Kasią  
18.30-19.30 – Język polski (gr. Początkująca). Zapisy.  
18.30-19.50 – Joga z Bogną. Zapisy.

#### Wtorek

15.00-17.55 Tenis stołowy. Zapisy.  
15.30-17.30 – Krawieckie ABC dla młodzieży.  
18.00-19.45 Planszówki po sąsiedzku.  
18.30-19.40 – Joga z Elżbietą.

#### Środa

12.00-14.00 Edukacja domowa (grupa zamknięta)  
12.30-13.30 Ćwiczenia dla mam z maluchami do 1. Roku. Zapisy.  
14.00-16.30 Tenis stołowy. Zapisy.  
17.00-17.45 Warsztaty teatralne dzieci 4-6 lat. Zapisy.  
18.00-19.30 Język polski (gr. Zamknięta). Zapisy.  
18.30-19.30 Angielski po sąsiedzku. Zapisy.

#### Czwartek

15.00-17.00 Tenis stołowy. Zapisy.  
18.00-18.45 Zgrabna sylwetka. Gr. I. Zapisy.  
19.00-19.45 Zgrabna sylwetka. Gr. II. Zapisy.

#### Piątek

10.00-11.15 – Joga z Kasią. Zapisy.  
10.00-13.00 Kąciak Malucha  
11.30-15.00 Tenis stołowy. Zapisy.

#### Oferta stała

Otwarta Szafa - miejsce sąsiedzkiej wymiany ubrań (w bardzo dobrym stanie)  
Kąciak wymiany roślin - miejsce sąsiedzkiej wymiany dla pasjonatów zieleni  
Wypożyczalnia roweru cargo - dla posiadaczy Karty Mieszkańca lub Karty do Kultury  
Wypożyczalnia gier planszowych „Weź i zagraj” - gry do wypożyczenia na 14 dni

**Kontakt w sprawie zapisów:** osobiście (ul. Lipowa 15), telefonicznie: 58 727 39 27 / 727 503 090, mailowo: lipowa15@lis.gdynia.pl

Godziny otwarcia Domu Sąsiedzkiego w grudniu (do 23 grudnia):

Poniedziałek 15.00-20.00  
Wtorek 15.00-20.00  
Środa 12.00-20.00  
Czwartek 15.00-20.00  
Piątek 10.00-15.00

### Przystań Opata Hackiego 33 (Chylonia)

#### Poniedziałek

15.00-20.00 – Brydż

#### Wtorek

8.00-16.00 – Konsultacje z psychologiem w ramach projektu „Gdynia odNowa”, tylko ul. Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste. Umawianie wizyt lub konsultacji telefonicznych pod nr. tel. 727 506 030.  
15.00-19.00 – Konsultacje prawne. Zapisy na porady prawne telefoniczne i stacjonarne pod nr. tel.: 536 017 748 (Infolinia Fundacji Instytutu Aktywizacji Regionów, pon.-pt. w godz. 10.00-18.00).  
18.00-19.30 – Taniec współczesny

#### Środa

8.00-16.00 – Konsultacje z psychologiem w ramach projektu „Gdynia odNowa”, tylko ul. Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste. Umawianie wizyt lub konsultacji telefonicznych pod nr. tel.: 727 506 030.  
10.00-18.00 – Brydż  
10.00-15.00 – Strefa Malucha. Otwarta sala zabaw dla rodziców z dziećmi.  
16.45-17.45 – Zdrowy kręgosłup. Zajęcia w ramach projektu „Gdynia odNowa”, ulice Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste.  
Zapisy pod nr. tel.: 58 727 39 31 lub w Przystani.

#### Czwartek

8.00-16.00 – Konsultacje z psychologiem w ramach projektu „Gdynia odNowa”, tylko ul. Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste. Umawianie wizyt lub konsultacji telefonicznych pod nr. tel.: 727 506 030.  
12.00-13.00 – Zdrowy kręgosłup. Zajęcia w ramach projektu „Gdynia odNowa”, ulice Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste.  
Zapisy pod nr. tel.: 58 727 39 31 lub w Przystani.  
13.00-18.00 – ZOHa Cafe – sąsiedzkie spotkania przy kawie  
15.00-19.00 – Strefa Malucha. Otwarta sala zabaw dla rodziców z dziećmi.

17.30-19.30 – Spotkania hafciarskie

#### Piątek

8.00-14.00 – Konsultacje z psychologiem w ramach projektu „Gdynia odNowa”, tylko ul. Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste. Umawianie wizyt lub konsultacji telefonicznych pod nr. tel.: 727 506 030.  
15.00-19.00 – Zajęcia z młodzieżą w ramach projektu „Gdynia odNowa”, tylko ulice Opata Hackiego oraz Zamenhofa nr. nieparzyste. Zapisy pod numerem tel.: 514 557 024.

17.00-18.30 – Język polski jako obcy. Zapisy: irutkowska@lis.gdynia.pl

18.30-20.00 – Język polski jako obcy. Zapisy: irutkowska@lis.gdynia.pl

Kontakt: osobiście (ul. Opata Hackiego 33), telefonicznie: 58 727 39 31, mailowo: opata33@lis.gdynia.pl

#### Godziny otwarcia Domu Sąsiedzkiego:

Poniedziałek: 15.00-20.00

Wtorek: 15.00-20.00

Środa: 10.00-20.00

Czwartek: 15.00-20.00

Piątek: 12.00-16.00

### Przystań Chylońska 237 (Cisowa)

#### Poniedziałek

13.00-14.30 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom B1). Zapisy.  
16.15-17.45 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom B1). Zapisy.  
18.00-19.30 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom A2). Zapisy.

#### Wtorek

15.00-17.00 – Ogólnorozwojowe zajęcia sportowe  
16.00-19.30 – Strefa Malucha. Otwarta sala zabaw dla rodziców z dziećmi  
18.00-19.30 – (Luźne) konwersacje po angielsku przy kawie dla każdego  
18.00-19.30 – Integrycyjne zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży

#### Środa

10.00-13.00 – Wsparcie rzeczowe dla osób z Ukrainy – wydawanie odzieży  
11.00-15.00 – Strefa Malucha. Otwarta sala zabaw dla rodziców z dziećmi.  
16.30-19.30 – Planszówki. Przyjdź i zagraj!  
17.30-18.30 – Fitness  
18.30-19.30 – Pilates

#### Czwartek

12.00-14.00 Warsztaty kreatywnego przerabiania odzieży z elementami nauki szycia (Grupa I). Zapisy.  
13.00-14.30 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom A2). Zapisy.  
16.15-17.45 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom A2). Zapisy.  
17.00-19.00 – Warsztaty kreatywnego przerabiania odzieży z elementami nauki szycia (Grupa II). Zapisy.  
17.00-19.30 – Wsparcie rzeczowe dla osób z Ukrainy – wydawanie odzieży  
17.45-19.45 – Treningi tańca Break Dance  
18.00-19.30 – Nauka języka polskiego dla obcokrajowców (poziom A1). Zapisy.

#### Piątek

11.00-12.30 – Zajęcia edukacyjne dla dzieci  
11.00-12.30 – zajęcia plastyczne dla każdego

#### Oferta stała

Otwarta Szafa - miejsce sąsiedzkiej wymiany ubrań (w bardzo dobrym stanie)  
Gry planszowe - zestaw gier dla każdego fana planszówek  
Ogród sąsiedzki - zachęcamy do zaangażowania się w życie przystaniowych roślinek  
Ping pong - stół dostępny w godzinach otwarcia Przystani. Obowiązują zapisy.  
Kontakt i zapisy na zajęcia: osobiście (ul. Chylońska 237), telefonicznie: 727 503 080, mailowo: chylonska237@lis.gdynia.pl  
Godziny otwarcia Domu Sąsiedzkiego:  
Poniedziałek: 15.00-20.00  
Wtorek: 15.00-20.00  
Środa: 10.00-20.00  
Czwartek: 15.00-20.00  
Piątek: 10.00-16.00

### Przystań Chabrowa 43 (Pustki Cisowskie - Demptowo)

#### Poniedziałki

10.00-12.00 – Klub Malucha  
16.30-18.30 – Zajęcia teatralne dla dzieci 7-13 lat (zapisy)

#### Wtorki

10.00-12.00 – Klub Malucha  
18.00-19.00 – Fitness (Szkoła Podstawowa nr 16)  
19.00-20.00 – Pilates (Szkoła Podstawowa nr 16)

#### Środy

16.30-18.30 – Zajęcia kreatywne dla dzieci 7-13 lat (zapisy)  
18.00-20.00 – Krawieckie ABC. Warsztaty szycia na maszynach (zapisy)

#### Czwartki

17.00-18.00 – Qi Gong  
18.00-19.30 – Nordic Walking Fitness (plener)

#### Soboty

9.30-12.00 – Kurs z podstaw malarstwa i rysunku z elementami historii sztuki. Dla dorosłych i młodzieży od 13 lat (zapisy).

Zapisy: chabrowa43@lis.gdynia.pl, Kontakt: osobiście (Chabrowa 43), mailowo: chabrowa43@lis.gdynia.pl, telefonicznie: 885 581 664

#### Godziny otwarcia Sali Sąsiedzkiej:

Poniedziałek: 10.00-15.00

Wtorek: 10.00-15.00

Środa: 12.00-20.00

Czwartek: 12.00-20.00

Piątek: nieczynne

### Przystań Śmidowicza 49 (Oksywie)

#### Poniedziałek

10.00-13.00 – Strefa Malucha. Otwarta Sala sąsiedzka dla rodziców z dziećmi.  
10.00-12.30 – Warsztaty dla mam. Cykl zajęć dotyczących porodu i pogoju; wstęp do laktacji, przyjaznej pielęgnacji dziecka, noszenia w chustce / nosidle oraz instruktaż masażu shantala. Zapisy.  
18.00-20.00 – Tenis stołowy

#### Wtorek

9.00-11.00 – Tenis stołowy  
8.00-16.00 – Konsultacje psychologiczne dla dorosłych. Zapisy: 727 503 030.  
16.00-17.00 – ZUMBA dla dzieci (20.12). Obowiązują zapisy.  
17.15-18:45 Siatkówka poziomu średniego dla wszystkich.  
12.00-15.00 – Szyciowe wtorki. Wspólne szycie oraz przeróbki odzieży. Zapisy.  
19.00-20.00 – Gramy w boccia. Stowarzyszenie „Dlaczego NIE” zaprasza na spotkania integracyjne.

#### Środa

10.00-13.00 – Szachy dla dorosłych. Przyjdź i zagraj. Zapisy.  
13.00-15.00 – Ceramika. Zapisy.  
15.30-18.00 – Punkt konsultacyjny. Porozmawiajmy o rewitalizacji Oksywia.  
16.00-17.00 – Tenis stołowy  
16.00-19.00 – Szachy dla dorosłych. Przyjdź i zagraj. Zapisy.  
17.00-19.00 – Robótki ręczne. Makrama krok po kroku.

#### Czwartek

9.00-11.00 – Tenis stołowy  
16.30-18.30 – Zajęcia ruchowe dla dzieci do lat 6. z opiekunami. Zapisy.

#### Piątek

16.00-19.00 – Szachy dla dzieci i młodzieży. Przyjdź i zagraj. Zapisy.  
17.00-19.00 – Robótki ręczne. Szydełkowanie.  
15.00-17.00 oraz 18.00-20.00 – Tenis stołowy. Zapisy.  
18.30-19.30 – Prozdrowotne zajęcia ruchowe prowadzone przez fizjoterapeutę. Zapisy  
Zapisy: smidowicza49@lis.gdynia.pl, tel. 727 503 070

#### Oferta stała:

Przekopiuszek - miejsce sąsiedzkiej wymiany ubrań (w bardzo dobrym stanie)  
Kąciak wymiany roślin - miejsce sąsiedzkiej wymiany dla pasjonatów zieleni  
Bookcrossing - punkt wymiany książek  
Gry planszowe - zestaw gier dla każdego fana planszówek  
Ogród sąsiedzki - zachęcamy do zaangażowania się w życie przystaniowych roślinek

#### Godziny otwarcia Domu Sąsiedzkiego

Poniedziałek: 10.00-20.00

Wtorek: 15.00-20.00

Środa: 12.00-20.00

Czwartek: 15.00-20.00

Piątek: 15.00-20.00

Kontakt: osobiście: Śmidowicza 49, mailowo: smidowicza49@lis.gdynia.pl, telefonicznie: 727 503 070