



Разом з ЮНІСЕФ ми змінюємо світ дітей на краще



Рашед Мустафа Сарвар (в центрі) як представник ЮНІСЕФ підписав меморандум про співпрацю з Гдинею, Гданськом та Сопотом. Від імені Гдині документ підписав мер міста Войцех Щурек (другий зліва) у супроводі віце-президента з питань якості життя Бартоша Бартошевича (перший зліва), фото: Каміль Злох.

Майже тридцять два мільйони злотих - таку суму підтримки отримала Гдиня від Дитячого фонду ООН ЮНІСЕФ. Гроші призначені для наймолодших дітей, які постраждали внаслідок війни в Україні. Йдеться не лише про маленьких біженців, але й про всіх дітей Гдині, які змушені зіткнутися з новою, складною реальністю.

ЮНІСЕФ, установа ООН, є гуманітарною організацією та організацією з розвитку, що працює в інтересах дітей у більш ніж 190 країнах і територіях. Представництво ЮНІСЕФ у Польщі було створено у березні 2022 року, невдовзі після початку війни в Україні, з метою зміцнення національних, муніципальних та місцевих систем, що діють у Польщі, - надання базових послуг та захисту для сімей та дітей з України. Технічна, кадрова та фінансова підтримка ЮНІСЕФ допомагає доповнити існуючий потенціал допомоги.

- *Наша мета - достукатися до дітей та їхніх родин, які втекли від війни в Україні, забезпечити доступ до освіти, охорони здоров'я, безпеки, найнеобхіднішої та життєво важливої інформації, а також допомогти їм знайти свій шлях у новій реальності після травматичного досвіду війни,* - говорить д-р Рашед Мустафа Сарвар, координатор Офісу надзвичайного реагування ЮНІСЕФ

в Польщі.

Діяльність в рамках співпраці з ЮНІСЕФ спрямована на задоволення основних потреб біженців, а також на їх інтеграцію з Гдинею та гдинянами. Серед них - підготовка узгодженої міської політики щодо біженців, заходи для дітей, позбавлених батьківського піклування, поглиблена психологічна підтримка, заходи з інформування про підготовлену підтримку, інтеграції сусідських громад або розвиток компетенцій тих, хто працює з біженцями. Заплановано створення психологічного пункту першого контакту, профілактичні програми та кампанії. На молодих біженців та їхніх співгдинян чекають розвиваючі заходи - такі як міжкультурні та спортивні майстер-класи або контакт з культурою через розширення музейних та театральних можливостей Гдині.

Школи забезпечені допомогою працівників освіти, діти отримують нове комп'ютерне обладнання,

Войцех Щурек

Мер Гдині

З самого початку цієї жахливої війни гдиняни надають допомогу. Майже за десять місяців ми перейшли від типової інтервенційної підтримки до системної допомоги. Система підтримки людей з досвідом біженців у Гдині складається з міських відділів та управлінь Мерії міста, неурядових організацій та волонтерів, які щодня зголошуються і хочуть виконати свою місію.

Отримані кошти дозволять нам допомагати ще краще, ефективніше і там, де допомога потрібна.



у шкільних бібліотеках з'являються планшети з навчальним програмним забезпеченням, здійснюються заходи з інтеграції та вирівнювання. Це додаткові години для вивчення іноземних мов або природничих дисциплін, а також програми "Відкрита школа", "Зимова акція" та "Літня акція" для забезпечення активного дозвілля у навчальних закладах під час навчального року, канікул та святкових днів. Всі діти, які навчаються у закладах Гдині, отримують користь від цих заходів.

Співпраця з ЮНІСЕФ триватиме до кінця серпня 2023 року і передбачає майже сотню різних заходів. Їх здійснюватиме низка міських підрозділів та департаментів мерії.

Детальніше див. на наступних сторінках.

100

майже стільки ж різних заходів передбачено у співпраці між містом Гдиня та ЮНІСЕФ



Гдиня для всіх дітей

Одним з ключових питань у співпраці з ЮНІСЕФ є інтеграція та освіта наймолодших мешканців Гдині. У системі освіти Гдині навчається понад 2 000 українських дітей, але в заходах беруть участь усі - незалежно від їхньої національності.

Кампанія "Ми всі однакові" вже реалізується у школах Гдині, - включає в себе семінари з інтеграції шкільних громад. Завдяки цьому діти мають можливість краще пізнати один одного і виявити, що відмінності, які їх розділяють, мізерні, а їхні потреби, бажання, страхи чи мрії однакові. Діти та молодь також можуть розраховувати на підтримку консультантів, які з'являтимуться в школах у ситуаціях, що потребують швидкого втручання. Одним з важливих завдань, які стоять перед Гдинею, є створення SpilnoHub - установи, яка має стати інформаційним центром для біженців з усіх куточків світу, яких у Гдині завжди було багато. Школи не лише збагатяться

комп'ютерним обладнанням, але й стануть місцем проведення додаткових занять з англійської мови чи математики, а ще більше додаткових занять буде залучено завдяки "Відкритим школам". Вчителі на базі Гдинського центру підготовки вчителів пройдуть навчання з вивчення нашої мови як іноземної, а також матимуть методичного фасилітатора, який допомагатиме у навчанні різних груп учнів. Підтримка ЮНІСЕФ також допоможе розширити психологічну підтримку школярів, а також залучити українських дітей до поточних програм з протидії насильству чи залежності в Інтернеті, включаючи цифрову залежність.

Для міцного здоров'я

Центр здоров'я у Гдині проводить заходи, спрямовані на підтримку здоров'я українських родин.

В офісі на вул. Владислава IV, 43 (другий поверх) в Гдині створено Інтеграційний центр психологічної підтримки, де працюють психологи з України, які надають безкоштовну психологічну допомогу дорослим та дітям біженців шляхом організації індивідуальних консультацій, груп підтримки та терапевтичних груп. Записатися на зустріч можна електронною поштою (centrumwsparcia@gcz.gdynia.pl) або за телефоном (48 58 880 8327). Варто зазначити, що Центр також працює у другій половині дня та у вихідні дні.

В рамках проекту було полегшено подачу документів до Районної комісії з оцінки інвалідності для людей з України завдяки постійній присутності перекладачів та підготовці необхідної інформації українською мовою.

Закуплено додаткові консультації психіатрів для українських дітей та молоді - це допоможе запобігти розвитку у них негативних наслідків

посттравматичного стресового розладу, пов'язаного з війною, що триває.

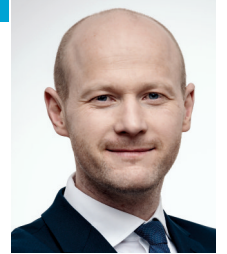
Мешканці Гдині також можуть безкоштовно та анонімно пройти тестування на ВІЛ. Тести проводяться у приміщенні 8-го Морського госпіталю (каб. 17) за адресою: вул. Повстання Стічнийового, 1. Тести можна здати: у понеділок та середу з 16:00 до 20:00, у п'ятницю з 8:00 до 12:00.

Рекомендуємо реєструватися під псевдонімом на pkd.nakiedy.pl.

Діти та молодь Гдині, у тому числі з України, матимуть можливість взяти участь у навчальних семінарах на тему здорового способу життя, які проводитимуться у початкових школах з метою заохочення їх до участі в оздоровчих програмах, що реалізовуватимуться муніципалітетом Гдині у наступному році. Додатковим видом діяльності є закупівля медичних послуг, наприклад, вагітні жінки зможуть скористатися пропозицією пологових шкіл для підготовки до пологів та

Бартош Бартошевич

віце-мер міста Гдиня



- Надзвичайно важливо, що наша діяльність не обмежується українськими дітьми, ми дивимось ширше, включаємо в наші програми все середовище, в якому живуть і будуть жити наші друзі, - говорить Бартош Бартошевич, віце-мер міста Гдиня з питань якості життя, відповідальний за співпрацю з ЮНІСЕФ. - Брутальна агресія Російської Федерації проти України сколихнула весь світ і змусила по-іншому, ніж раніше, поглянути на те, що здавалося сталим, незмінним і очевидним. Мільйони українських громадян перетнули кордон з Польщею, тисячі з них також приїхали і знайшли притулок у нашому місті. Насамперед ми говоримо про дітей - адже вони є майбутнім - невинних молодих людей, чії домівки були розбомблені, їхні друзі та близькі вбиті, а школи зрівняні з землею. Зараз перед нами стоїть велике завдання - інтегруватися і побудувати громаду, в якій кожен зможе знайти своє місце і відчувати себе в безпеці.

Інформації про діяльність міста в рамках співпраці з ЮНІСЕФ публікуються на постійній основі на сайті www.gdynia.pl

післяпологового періоду.

11 грудня у Х ліцеї відбувся "День для здоров'я - з турботою про дітей Гдині". Діти та молодь могли скористатися безкоштовними консультаціями та обстеженнями фахівців: кардіолога, невропатолога, офтальмолога, фізіотерапевта та подолога. Вони мали змогу перевірити гостроту слуху та зору, а також проконсультуватися зі стоматологом. Було також багато інших цікавинок у сфері профілактичної медицини.

Крім того, була можливість отримати картку EKUZ та створити профіль зауфаний.

Центр здоров'я в Гдині,
вул. Владислава IV 43
тел.: 58 880 83 22
електронну пошту:
sekretariat@gcz.gdynia.pl
www.gcz.gdynia.pl
facebook.com/GdynskieCentrumZdrowia

Індивідуальна підтримка для кожного

З початком військових дій в Україні місцева влада Гдині, а також установи, організації та фонди міста активно допомагають тим, хто приїхав до Гдині, рятуючи своє життя та життя своїх родин. Загалом у місті відкрито 22 пункти колективного розміщення, де знайшли притулок понад чотири тисячі осіб. Безпосередню допомогу їм надавали близько 80 працівників Міського центру соціальної допомоги у Гдині. На сьогодні функціонує два таких заклади, в яких загалом проживає 18 сімей.

За цей час була надана підтримка близько 550 українським родинам, а також забезпечено понад 30 000 обідами та передано понад 25 000 продуктових наборів у місці перебування біженців. Понад 52 000 продуктових наборів було роздано у громадській крамниці "За столом", якою опікується Банк Продовольчий у Труймісті. Обидва пункти (на вул. Лотнікова, 86 та вул. Мацеєвича, 11) надають допомогу громадянам України, які прибули до Гдині після 24 лютого. Предмети першої необхідності - такі як засоби гігієни або одяг - підтримуються асоціацією "Gaudium Vitae".

Районні центри соціальної допомоги надають цільову та спеціальну допомогу, яка також надається в рамках програми ЮНІСЕФ, що реалізується в Гдині. Інші форми допомоги, що пропонуються особам з досвідом біженці, включають: зарахування осіб, які бажають пройти професійну активізацію в Центрі соціальної інтеграції в Гдині, моніторинг середовища, де діти з України мають тимчасового опікуна, направлення до громадської крамниці або до соціальної роботи в підтримуваних громадах.

У свою чергу, Команда інтенсивної соціальної роботи з сім'ями MOPS супроводжує сім'ї іноземців, веде індивідуальні плани інтеграції,

співпрацює з судом щодо здійснення тимчасової опіки над дітьми, перевіряє життєву ситуацію новоприбулих, надає консультації та підтримку у зорієнтуванні в новій ситуації та в побутових питаннях. Команда підтримує діяльність Громадського центру м. Гдиня.

У офісі за адресою вул. Вольності 11а, в Інформаційному пункті для іноземців, щочетверга чергує консультант для іноземців. Також діє інфолінія, електронна пошта cudzoziemcy@mopsgdynia.pl та група [cudzoziemcy.gdynia](https://www.facebook.com/cudzoziemcy.gdynia) у Фейсбукці.

Команда спеціалістів з розміщення надає дітям та молодим людям, між іншим, місця в центрах денного перебування SPOT або підтримку в процесі інтеграції. Проводиться робота з усією сім'єю, соціотерапевтичні заходи та допомога у виконанні домашніх завдань. Кімнатою світового досвіду користуються всі діти з SPOT у Гдині - організовані групи з України поза межами SPOT також вітаються тут. Ви можете розраховувати на підтримку україномовного консультанта, який працює в чаті COUCB, вільного україномовного психолога-консультанта, який працює в Центрі кризового втручання та перекладача-консультанта з української мови в OIK.

Міхал Гучь
віце-мер Гдині
з інновацій



Наша величезна проблема полягає не тільки в конкретній цільовій підтримці, а й у створенні системи допомоги, яка може бути швидко модифікована відповідно до реальних потреб і змін у ситуації. Заходи, які здійснюються у співпраці з ЮНІСЕФ, впливають практично на всі офіційні структури - з акцентом на соціальну та психологічну допомогу, охорону здоров'я, освіту та інтеграцію, часто через спорт чи культуру.

Інші обрані форми підтримки в рамках проекту ЮНІСЕФ

- проведення навчання українських кандидатів у прийомні сім'ї
- підтримка сімей з проблемою насильства (діяльність робочих груп в режимі Niebieskiej Karty)
- підтримка у формі соціальної роботи українських сімей, в т.ч. для сімей з тимчасовим опікуном і сімей з проблемою насильства
- надання терапевтичної підтримки українським родинам

Молодіжний будинок культури запрошує на майстер-класи з міжкультурної інтеграції

Молодіжний будинок культури у Гдині також бере участь у проекті ЮНІСЕФ, спрямованому на міжкультурну інтеграцію та розвиток дітей і молоді.

У рамках проекту для дітей та молоді закладу підготовлені майстер-класи - вокальні, танцювальні, кравецькі, театральні або художньо-технічні під керівництвом фахівців та педагогів з Польщі та з-за кордону. Серед них - диригент та асистент музичного керівника Музичного театру в Гдині, вчителі, викладачі та лектори з України та Польщі.

Великою популярністю користуються сімейні майстер-класи. Сім'ї з Польщі, України, Білорусі та інших країн знайомляться з художніми техніками, зокрема керамікою, ліногравюрою, живописом та графікою. Вони вже створили керамічні ялинкові прикраси, глиняні горнятка, зимові пейзажі та

ліногравюрні різдвяні листівки. Попереду майстер-класи з виготовлення різдвяних віночків та хустинок, а також з малювання та живопису. Сімейні майстер-класи проходять щочетверга в Пристані за адресою: Гдині вул. Шмідовича, 49.

На найближчі тижні МБК запланував подальші інтеграційні танцювальні, вокальні та театральні майстер-класи, а також міжкультурні заходи для дітей, молоді та їхніх батьків, у тому числі:

- "Здорова та барвіста осінь - інтегративні міжкультурні майстерні". - осінні гадання, творчі майстер-класи, танці в TikTok та караоке
- Інклюзивний міжкультурний святковий майстер-клас для дітей та батьків - святкові прикраси
- У співпраці з клубом людей похилого віку - зустріч поколінь між дітьми з клубу «Małolata» та людьми похилого віку -

зустріч поколінь Миколая - В рамках майстер-класів з пошиття одягу та дизайну одягу діти підтримують притулок для тварин "Ściarkowo" в Гдині - в майстерні пошили іграшки та талісмани для собак і котів.

У планах на 2023 рік - літературний конкурс «Gdyńskie Wierszowanie» та математично-художній конкурс для наймолодших дітей «Дружба з математикою для наймолодших - ЗВІРЯЧІ ФІГУРКИ!».

Молодіжний будинок культури,
вул. Грабово, 2.
тел. 58 698 86 18, 58 698 63 02
e-mail: biuro@mdk.gdynia.pl
www.mdk.gdynia.pl
www.facebook.com/MlodziejowyDomKulturyWGdyni

Знайомимося з сусідами! Пристані запрошують провести час разом

Серед міських установ, які беруть участь у проекті, - Лабораторія соціальних інновацій, яка керує мережею гдинських районних центрів "Przystań". Заходи щодо залучення іноземців, які проживають у Гдині, проводилися там задовго до початку війни в Україні. Тут регулярно проводилися уроки польської мови як іноземної, спортивні та гурткові заняття англійською або російською мовами. Іноземці завжди були бажаними гостями в Домах Сусідських.

Пристань Ліпова 15 (житловий масив Фікаково, Великі Каці)

Понеділок
15.00-15.40 - Дитяча англійська (від 1 до 5 років). Реєстрація.
15.00-17.00 - дитяча зона (0-6 років)
17.00-18.00 - Аеробіка з Касею
18.30-19.30 - польська мова (група для початківців). Записи.
18.30-19.50 - Йога з Богною. Записи

Вівторок
15.00-17.55 Настільний теніс. Записи.
18.00-19.45 Настільні ігри по-сусідськи.
15.30-17.30 - Абетка кравецької майстерності для молоді.
18.30-19.40 - Йога з Ельжбетою

Середа
12.00-14.00 Домашнє навчання (закрита група)
12.30-13.30 Руханка для мам з малюками до 1 року. Записи.
14.00-16.30 Настільний теніс. Записи.
17.00-17.45 Театральні заняття для дітей 4-6 років. Записи.
18.00-19.30 Польська мова (закрита група). Записи.
18.30-19.30 Англійська по-сусідськи. Записи.

Четвер
15.00-17.00 Настільний теніс. Записи.
18.00-18.45 Витончений силует. Гр. I. Записи.
19.00-19.45 Витончений силует. Гр. II. Записи.

П'ятниця
10.00-13.00 Куточок малюка.
13.30-15.00 Настільний теніс. Записи.

Постійна пропозиція
Відкрита шафа - сусідський обмін одягом (в дуже хорошому стані)
Куточок обміну рослинами - сусідське місце для любителів зелені
Прокат велосипедів - для власників Карти мешканця або Карти Культури
Прокат настільних ігор "Бери і грай" - ігри можна позичити на 14 днів
Контакти для запису: особисто (вул. Ліпова, 15), за телефоном: 58 727 39 27 / 727 503 090, e-mail: lipowa15@lis.gdynia.pl.
Графік роботи Дому сусідства у грудні (до 23 грудня):
Понеділок 15.00-20.00
Вівторок 15.00-20.00
Середа 12.00 - 20.00
Четвер 15.00-20.00
П'ятниця 10.00-15.00

Пристань Опата Хацкего 33 (Хілонія)

Понеділок
15.00-20.00 - Бридж

Вівторок
8.00-16.00 - Консультації психолога в рамках проекту "Gdynia odNowa", вул. Опата Хацкего та вул. Заменгофа, тільки непарні дати. Запис на прийом або консультації за телефоном: 727 506 030.
9.00-10.30 - Польська мова як іноземна у двох словах. Реєстрація: i.rutkowska@lis.gdynia.pl.
15.00-19.00 - Юридичні консультації. Запис за телефоном та стаціонарно: 536 017 748 (Інфолінія Фонду Інституту інтеграції регіонів, пн.-пт. 10.00-18.00).
18.00-19.30 - Сучасні танці.

Середа
8.00-16.00 - Консультації психолога в рамках проекту "Gdynia odNowa", вул. Опата Хацкего та вул. Заменгофа, тільки непарні дати. Запис на прийом або консультація за телефоном: 727 506 030.
10.00-18.00 - ігри в бридж
10.00-15.00 - дитяча зона. Відкрита ігрова кімната для батьків з дітьми.
16.45-17.45 - Здоровий хребет. Заняття в рамках проекту "Gdynia odNowa", вулиці Опата Хацкего та Заменгофа, непарні дати. Запис за тел.: 58 727 39 31 або у Пристані.

Четвер
8.00-16.00 - Консультації психолога в рамках проекту "Gdynia odNowa", вул. Опата Хацкего та вул. Заменгофа, тільки непарні номери. Запис на прийом або консультація за телефоном: 727 506 030.
12.00-13.00 - Здоровий хребет. Заняття в рамках проекту "Gdynia odNowa", вулиці Опата Хацкего та Заменгофа, непарні дати. Реєстрація за тел.: 58 727 39 31 або у Пристані.
13.00-18.00 - ZONa Cafe - сусідські зустрічі за кавою
15.00-19.00 - дитяча зона. Відкрита ігрова кімната для батьків з дітьми.
17.30-19.30 - Вишивальні зустрічі

П'ятниця
8.00-14.00 - Консультації психолога в рамках проекту

"Gdynia odNowa", вул. Опата Хацкего та вул. Заменгофа, тільки непарні номери. Запис на прийом або консультація за телефоном: 727 506 030.
15.00 - 19.00 - Заходи з молоддю в рамках проекту "Gdynia odNowa", вул. Опата Хацкего та Заменгофа, тільки непарні номери. Реєстрація за номером 514 557 024.
17.00-18.30 - польська мова як іноземна. Реєстрація: i.rutkowska@lis.gdynia.pl.
18.30-20.00 - польська мова як іноземна. Реєстрація: i.rutkowska@lis.gdynia.pl
Звертатися: особисто (вул. Опата Хацкего 33), за телефоном: 58 727 39 31, e-mail: opata33@lis.gdynia.pl.
Графік роботи Будинку сусідського:
Понеділок: 15.00-20.00
Вівторок: 15.00 - 20.00
Середа: 10.00 - 20.00
Четвер: 15.00 - 20.00
П'ятниця: 12.00-16.00

Пристань Хілонська 237 (Цісова)

Понеділок
13.00-14.30 - заняття з польської мови для іноземців (рівень B1). Реєстрація.
16.15-17.45 - заняття з польської мови для іноземців (рівень B1). Реєстрація.
18.00-19.30 - заняття з польської мови для іноземців (рівень A2). Реєстрація.

Вівторок
15.00-17.00 - Загальні спортивні заходи
16.00-19.30 - Дитяча зона. Відкрита ігрова кімната для батьків з дітьми
18.00-19.30 - (Вільна) розмова англійською мовою за кавою для всіх бажаючих
18.00-19.30 - Інтеграційні мистецькі заходи для дітей та молоді

Середа
10.00-13.00 - Допомога вихідцям з України - роздача одягу
11.00-15.00 - Дитяча зона. Відкрита ігрова кімната для батьків з дітьми.
16.30-19.30 - Настільні ігри. Приходьте і грайте!
17.30-18.30 - Фітнес
18.30-19.30 - пілатес

Четвер
12.00-14.00 Творча майстерня з переробки одягу з елементами уроків шиття (I група). Реєстрація.
13.00-14.30 - заняття з польської мови для іноземців (рівень A2). Реєстрація.
16.15-17.45 - заняття з польської мови для іноземців (рівень A2). Реєстрація.
17.00-19.00 - Творчі майстерні з переробки одягу з уроками шиття (II група). Реєстрація.
17.00-19.30 - Допомога особам з України - роздача одягу.
17.45-19.45 - Тренування з брейк-дансу
18.00-19.30 - заняття з польської мови для іноземців (рівень A1). Реєстрація.

П'ятниця
11.00-12.30 - Мистецькі заходи для кожного
11.00-12.30 - Освітні заходи для дітей

Постійна пропозиція
Відкрита шафа - місце для сусідського обміну одягом (в дуже хорошому стані)
Настільні ігри - набір ігор для кожного шанувальника настільних ігор
Сусідський сад - заохочуємо участь у вирощуванні прибережних рослин
Плінг-понг - стіл доступний в години роботи Пристані.
Вхід вільний за попереднім записом.
Звернення та запис на заняття: особисто (вул. Хілонська, 237), за телефоном: 727 503 080, e-mail: chylonska237@lis.gdynia.pl.
Графік роботи Будинку сусідства:
Понеділок: 15.00-20.00
Вівторок: 15.00 - 20.00
Середа: 10.00 - 20.00
Четвер: 15.00 - 20.00
П'ятниця: 10.00 - 16.00

Пристань Хаброва, 43 (Пустки Цісовські - Демптові)

Понеділок
10.00-12.00 - Дитячий клуб
16.30 - 18.30 - Театральні заняття для дітей 7-13 років (за попереднім записом)

Вівторок
10.00-12.00 - Дитячий клуб
19.00-20.00 - Пілатес (Початкова школа №16)

Середа
16.30-18.30 - Творчі заняття для дітей 7-13 років (за попереднім записом)

18.00-20.00 - Абетка кравецької майстерності. Майстерні швейних машин (набір)

Четвер
17.00-19.00 - Театральні заняття для молоді віком 13-18 років (за попереднім записом)
17.00-18.00 Qigong
18.00-19.30 - Фітнес зі скандинавської ходьби (на свіжому повітрі)

Субота
9.30-12.00 - Курс з основ живопису та рисунку з елементами мистецтвознавства. Для дорослих та молоді віком від 13 років і старше (набір).
Реєстрація chabrowa43@lis.gdynia.pl
Контакт: особисто (вул. Хаброва, 43), електронна пошта: chabrowa43@lis.gdynia.pl, телефон: 885 581 664
Графік роботи Будинку сусідства:
Понеділок: 10.00-15.00
Вівторок: 10.00 - 15.00
Середа: 12.00 - 20.00
Четвер: 12.00 - 20.00
П'ятниця: зачищено

Пристань Шмідовича 49

Понеділок
10.00-13.00 - Дитяча зона. Відкрита сусідська кімната для батьків з дітьми.
10.00-12.30 - Майстер-класи для мам. Серія занять про пологи та післяпологовий період; вступ до лактації, дружній догляд за дитиною, носіння дитини в слінгу/переносках та інструктаж з шантального масажу.
Реєстрація.
18.00-20.00 - Настільний теніс

Вівторок
9.00-11.00 - Настільний теніс
8.00-16.00 - Психологічна консультація для дорослих.
Реєстрація: 727 503 030.
16.00-17.00 - ZUMBA для дітей (6, 13 та 20.12). Вхід вільний за попереднім записом.
17.15-18.45 Волейбол середнього рівня для всіх бажаючих. Заняття 13.12 не відбудуться.
12.00-15.00 - Швейні вівторки. Спільне пошиття та ремонт одягу. Реєстрація.
19.00-20.00 - Гра в бочча. Асоціація "Чому НІ" запрошує на інтеграційні зустрічі.

Середа
10.00-13.00 - Шахи для дорослих. Приходьте пограти.
Реєстрація.
13.00-15.00 - Кераміка. Зарахування.
15.30-18.00 - Консультаційний пункт. Поговоримо про ревіталізацію Оксивія.
16.00-17.00 - Настільний теніс
16.00-19.00 - Шахи для дорослих. Приходьте погратися. Реєстрація.
17.00-19.00 - Ручне в'язання. Макраме крок за кроком.

Четвер
9.00-11.00 - Настільний теніс
16.30-18.30 - Активні заняття для дітей віком до 6 років з вихователями. Реєстрація.

П'ятниця
16.00-19.00 - Дитячі та юнацькі шахи. Приходьте погратися. Реєстрація.
17.00-19.00 - В'язання гачком.
15.00-17.00 та 18.00-20.00 - настільний теніс.
Реєстрація.
18.30-19.30 - заняття з оздоровчої гімнастики під керівництвом фізіотерапевта. Реєстрація
Запис: smidowicza49@lis.gdynia.pl, тел. 727 503 070
Постійна пропозиція:
Przekopiuszek - районний пункт обміну одягу (в дуже хорошому стані)
Куточок обміну рослинами - сусідське місце для любителів зелені
Букросинг - пункт обміну книгами
Настільні ігри - набір ігор для кожного шанувальника настільних ігор
Сусідський сад - заохочення до участі в житті рослин Пристані

Графік роботи Будинку сусідського:
Понеділок: 10.00-20.00
Вівторок: 15.00-20.00
Середа: 12.00 - 20.00
Четвер: 15.00 - 20.00
П'ятниця: 15.00-20.00
Контакти
Особисто: вул. Шмідовича, 49, електронна пошта: smidowicza49@lis.gdynia.pl, телефон: 727 503 070