

## INFORMACJE RADY I PREZYDENTA GDYNI

### Rewitalizacja „Gdynia OdNowa” z nagrodą REGIOSTARS

Program „Gdynia OdNowa: Rewitalizacja”, koordynowany przez Laboratorium Innowacji Społecznych, został doceniony w międzynarodowym konkursie REGIOSTARS i decyzją jury otrzymał pierwszą nagrodę w kategorii „Europa bliżej obywateli”. Rewitalizacja w Gdyni to nie tylko inwestycje w infrastrukturę, ale też zmiana społeczna prowadzona w dialogu z mieszkańcami. W ten sposób w różnych częściach miasta od 2017 r. realizowane są działania, które poprawiają jakość życia.

Proces rewitalizacji prowadzony jest w oparciu o Gminny Program Rewitalizacji miasta Gdyni od 2017 r. Jego celem jest podniesienie jakości życia na sześciu obszarach miasta, na których zdiagnozowano wyzwania i potrzeby, m.in. społeczne i infrastrukturalne. Przedsięwzięcia rewitalizacyjne prowadzone są na sześciu podobszarach obejmujących części dzielnic Oksywie, Babie Doły, Chylonia, Witomino oraz Leszczynki (trzy z nich finansowane są ze środków Unii Europejskiej). Program zarówno w wymiarze inwestycyjnym, jak i społecznym koordynuje Laboratorium Innowacji Społecznych pod nazwą „Gdynia OdNowa: Rewitalizacja”. Proces prowadzony jest w szerokiej współpracy Wydziałów Urzędu Miasta, miejskich jednostek i służb oraz organizacji pozarządowych.

Program „Gdynia OdNowa: Rewitalizacja” został zgłoszony do konkursu REGIOSTARS przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego. Udział w nim jest całkowicie bezpłatny.

Na zdjęciu prezydent Gdyni Aleksandra Kosiorek, Europejski Komisarz ds. Polityki Regionalnej Elisa Ferreira i kierowniczką Działu Rewitalizacji LIS Agnieszka Jurecka-Fryzowska (fot. archiwum prywatne)



### Uchwała krajobrazowa zaczęła obowiązywać

Zakończył się okres dostosowawczy do zapisów uchwały krajobrazowej, a zmiany w mieście już są widoczne. Galerie handlowe w większości oczyściły swoje elewacje. Znikają też reklamy z pasów drogowych. Kto nie zdążył się przygotować na czas, może zostać ukarany. Dla opornych miasto przewiduje najwyższe dopuszczalne przez Ministerstwo Rozwoju i Finansów stawki.

Pod koniec sierpnia ubiegłego roku została przyjęta uchwała NR LV/1678/23 Rady Miasta Gdyni w sprawie zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane. Zgodnie z przepisami od 12 października 2023 roku wszystkie nowe urządzenia i tabli-

ce reklamowe, elementy małej architektury oraz ogrodzenia muszą być realizowane zgodnie z zasadami wskazanymi w tym dokumencie. Na usunięcie tych starszych, obecnych w przestrzeni miejskiej przed wejściem w życie uchwały, właściciele i zarządcy nieruchomości mieli czas do 13 października br.

Natomiast w połowie grudnia 2023 r. Trybunał Konstytucyjny wydał orzeczenie w sprawie art. 37a ust. 9 ustawy z 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, które zakłada, że w przypadku, kiedy inwestor zamontował instalację reklamową przed wejściem w życie uchwały krajobrazowej (czyli w przypadku Gdyni przed 12 października 2023 r.) i uzyskał wszelkie niezbędne pozwolenia, może dobrowolnie dopasować ją do warunków uchwały. Wydane przez trybunał orzeczenie

sprawiło, że w najbliższym czasie miasto nie planuje w takich przypadkach nakładać kar na inwestorów za niedostosowanie do zasad uchwały. Niemniej właściciele urządzeń i tablic reklamowych powinni posiadać komplet dokumentów zaświadczających posiadanie wszelkich zgód i pozwoleń budowlanych lub decyzji konserwatorskich z opieczętowanymi projektami.

Co prawda okres dostosowawczy dopiero zakończył się, to w mieście już widać zmiany. Z niektórych charakterystycznych budynków zniknęły banery reklamowe – tak właśnie zmieniły się m.in. fasady centrum handlowego Batory oraz centrum handlowego Kwiatkowski. Nowe oblicze zyskał także plac Konstytucji, zniknęły stamtąd wielkogabarytowe reklamy.

### Z miłości do piersi – różowy październik w Gdyni

Październik jest uznawany za miesiąc świadomości raka piersi. To czas, kiedy są prowadzone różnego rodzaju kampanie i inicjatywy promujące zdrowie kobiet.

Stowarzyszenie Amazonek Gdynińskich zaprasza do udziału w marszu „Różowej Wstążki” ulicami Gdyni. Wydarzenie rozpocznie się 19 października o godz. 11:30 przy Teatrze Miejskim przy ul. Bema 26. W marszu wezmą udział amazonki z całego Pomorza, ich rodziny i przyjaciele, a także przedstawiciele samorządu i osoby propagujące działania na rzecz profilaktyki raka piersi. Uczestnicy przejdą ulicami Bema na skwer Kościuszki w okolicę pomnika Polski Morskiej.

\*\*\*

W ramach projektu Arka Znaczy Zdrowie 20 października o godz. 14:30 podczas meczu 13. kolejki Betclit 1 Liga z Pogonią Siedlce w Gdyni zawodnicy Arki zagrają w różowych koszulkach. Akcja ma na celu promowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia zarówno wśród młodzieży, jak i dorosłych.

Oprócz samego wydarzenia na boisku, podczas dnia meczowego odbędzie się szereg aktywności dotyczących badań profilaktycznych.



Na zdjęciu (od lewej): Danuta Synak, koordynator organizacyjny Centrum Chorób Piersi, Paweł Bień, dyrektor operacyjny Arki Gdynia, Jolanta Sobierańska-Grenda, prezes Szpitali Pomorskich, Tomasz Augustyniak, wiceprezydent Gdyni, Anna Melki, dyrektorka Gdynińskiego Centrum Zdrowia, Janina Łojba, prezes zarządu Stowarzyszenia Amazonek Gdynińskich (fot. Magdalena Starnawska)

## Znamy laureatów konkursu filmowego „Morze mnie kręci”



11 października odbyło się 23. Forum Gospodarki Morskiej, podczas którego poznaliśmy laureatów tegorocznej edycji konkursu „Morze mnie kręci”. Zwycięzcami zostali autorzy filmu „Plaża” – Thony Kamargo i Tomasz Bizewski.

Konkurs filmowy „Morze mnie kręci” to wydarzenie tradycyjnie towarzyszące Forum Gospodarki Morskiej – najważniejszemu w Polsce spotkaniu praktyków i ekspertów tego sektora. Poprzez wyjątkowe produkcje filmowe, podejmujące wielowątkową tematykę branży morskiej, ma na celu prezentować atrakcyjny obraz i szanse zawodowe w tym obszarze, uwzględniając w szczególności sposób Gdynię, w której biznes w znaczącej mierze opiera się na morzu.

Laureatami tegorocznej edycji konkursu zostali **Thony Kamargo i Tomasz Bizewski**, autorzy filmu pt. „Plaża”.

Autorzy zwycięskiego projektu otrzymali na realizację filmu 20 tys. zł. Premiera „Plaży” odbyła się podczas Forum Gospodarki Morskiej.

Na zdjęciu laureaci konkursu – Thony Kamargo i Tomasz Bizewski w towarzystwie prezydenta Gdyni Aleksandry Kosiołek, Jerzego Radosa, dyrektora Gdynińskiego Centrum Filmowego oraz Sławomira Kalickiego, lidera Forum Gospodarki Morskiej (fot. Mateusz Dietrich)

## Spotkanie przedstawicieli Grupy Wyszehradzkiej

Niepewna sytuacja geopolityczna na świecie powoduje, że przedstawiciele państw coraz częściej spotykają się, aby omówić kwestie bezpieczeństwa, transformacji sił zbrojnych oraz współpracy. W czwartek, 11 października, w Gdyni odbyło się spotkanie przedstawicieli państw Grupy Wyszehradzkiej.

Wojna w Ukrainie, kryzys migracyjny to tylko niektóre wyzwania, z którymi mierzy się współczesny świat. Dlatego tak ważna jest współpraca, dialog z sojusznikami, aby budować silną wspólnotę. W czwartkowym spotkaniu udział wzięli generałowie: **Wiesław Kukuła**, szef sztabu Wojska Polskiego, słowacki generał **Daniel Zmeka** i węgierski generał **Gábor Böröndi** oraz I zastępca czeskiego szefa sztabu gen. broni **Miroslav**

**Hlaváč**. Wojskowi omówili kwestie bezpieczeństwa w regionie.

Szefowie obrony państw Grupy Wyszehradzkiej podczas sesji w Gdyni omówili kluczowe kwestie bezpieczeństwa w regionie.

Grupa Wyszehradzka funkcjonuje od 15 lutego 1991 roku, kiedy to Polska, Węgry i Czechosłowacja podpisały deklarację wyszehradzką. W ramach współpracy ustalono, że państwa będą wzajemnie konsultować i koordynować swoje działania oraz wspierać dążenia na arenie międzynarodowej.

Obecnie spotkania Grupy Wyszehradzkiej odbywają się cyklicznie, a przewodnictwem sprawowane jest kolejno przez każde państwo (od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku). Od 1 lipca 2024 r. do 30 czerwca 2025 r. prezydencję sprawuje Polska.

## 10. edycja Konkursu Wiedzy o Gdyni

Jubileuszowa, 10. edycja Konkursu Wiedzy o Gdyni przed nami. Niebawem uczniowie będą mieli okazję sprawdzić swoją wiedzę o wyjątkowym mieście, jakim jest Gdynia. Już 22 listopada odbędzie się szkolny etap konkursu.

Do 15 listopada wszyscy zainteresowani mogą zgłosić chęć wzięcia udziału w 10. już edycji Konkursu Wiedzy o Gdyni.

Tradycyjnie przewidziane są trzy etapy:

– I etap – szkolny (22 listopada br.). Będzie polegał na wypełnieniu testu jednokrotnego wyboru.

– II etap – półfinał międzyszkolny,

– III etap – finał międzyszkolny.

Podczas konkursu uczniowie będą mieli

okazję wykazać się wiedzą o historii Gdyni i postaci z nią związanych. Dodatkowo pojawią się pytania dotyczące m.in. działalności miejskich instytucji kulturalnych, edukacyjnych i sportowych, a uczestnicy będą mogli wykazać się znajomością gdyńskich pomników, patronów ulic, dzielnic i topografii miasta. Nie zabraknie również zagadnień związanych z modernistyczną architekturą.

Konkurs podzielony został na dwie grupy wiekowe: I grupa obejmuje dzieci z klas IV-VIII szkół podstawowych, a II grupa to uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Organizatorem konkursu jest Miasto Gdynia.

## Weź udział w 7. edycji „Gdyni Kreatywnej”

Planujesz stworzyć własny biznes w branży kreatywnej? A może już taki prowadzisz i potrzebujesz wsparcia? W takim razie weź udział w 7. edycji projektu „Gdynia Kreatywna”. 26 października spotkamy się w Konsulacie Kultury. Udział w projekcie jest bezpłatny.

„Gdynia Kreatywna” to projekt wspierający przedsiębiorczość w obszarze sektorów kreatywnych w Gdyni. Jego zadaniem jest aktywizacja i wsparcie osób planujących, rozpoczynających oraz prowadzących własny biznes w branży kreatywnej. W tym roku całość po raz drugi będzie miała charakter konferencji.

W tym roku zaplanowano osiem prelekcji. Podczas nich zostaną poruszone tematy z obszarów: sprzedaży, trendów, social mediów, marketingu i zrównoważo-

nego rozwoju. W charakterze prelegentów wystąpią m.in.: **Jacek Kłosiński** (doradca i szkoleniowiec w zakresie marketingu), **Artur Próchnicki** (lider działu digital marketingu marki CROPP), **Maciej Martowicz** vel CoachSamoZUO (niezależny konsultant biznesowy, w przeszłości współpracujący z markami takimi jak Pepsico, Pizza Hut/KFC, Cyfrowy Polsat, Renault Polska, Amplico Poland, MetLife, Warta S.A. i Eurotel S.A.) i **Agnieszka Polkowska** (projektantka, kuratorka designu i edukatora z tytułem doktora w dziedzinie projektowania).

Udział w konferencji jest bezpłatny. Na każdą prelekcję obowiązuje rejestracja online.

Szczegóły i aktualizacje dostępne na stronach [www.gdyniapredsiobiorcza.pl](http://www.gdyniapredsiobiorcza.pl) oraz [www.gdyniakreatywna.pl](http://www.gdyniakreatywna.pl).

## Wspominamy Franciszkę Cegielską



Mijają 24 lata od śmierci Franciszki Cegielskiej//  
kadr z fot. Łukasza Głowiak

To postać, która na zawsze pozostanie w sercach i pamięci gdynian. **Franciszka Cegielska była samorządowcem z krwi i kości. Nadawała bieg zmianom w Gdyni po 1990 roku. Pod jej rządami nasze miasto rozkwitło i stało się wzorem dla innych miast w kraju. 24 lata temu odeszła od nas Franciszka Cegielska.**

Była silną kobietą, wizjonerką i odważną w podejmowaniu decyzji reformatorką. Miała w sobie ogromny entuzjazm oraz poczucie wolności i wizję, by tworzyć i od podstaw budować gdyński samorząd.

**Franciszka Cegielska** urodziła się w 1946 r. we Francji, a wychowała w Szczecinie. Od 1973 roku była gdynianką. Dwukrotnie: w 1990 roku i w 1994 roku w wyniku wyborów samorządowych została radną i prezydentem Gdyni. Przez dwie kadencje pełniła funkcję wiceprezesa Związku Miast Polskich. Od 1993 roku była członkiem Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego. W latach 1992-1994 została delegatką do Rady Europy.

Od marca 1999 roku była ministrem zdrowia.

Odeszła 22 października 2000 r.

Jej imieniem nazwany został węzeł komunikacyjny na Działkach Leśnych. Z inicjatywy uczniów, nauczycieli i rodziców Franciszka Cegielska jest patronką Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 przy ul. Nagietkowej 73 na Dąbrowie.

## Gdynia świętowała Dzień Edukacji Narodowej

14 października obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej. W Gdyni świętowaliśmy go z całym środowiskiem oświatowym w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym. Podczas wydarzenia prezydent Gdyni Aleksandra Kosiorek wraz z wiceprezydentką Oktawią Gorzeńską nagrodziły 102 nauczycieli oraz 81 pracowników niepedagogicznych.

Nagrody Prezydenta Gdyni za osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej otrzymali: (102 osoby): **Anna Arndt** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, **Danuta Bednarska** – Szkoła Podstawowa nr 44, **Dorota Bębenek** – Szkoła Podstawowa nr 16, **Izabella Bienias** – Przedszkole nr 46, **Joanna Borowska** – Szkoła Podstawowa nr 6, **Magdalena Buczma-Pawelec** – Zespół Szkół Hotelarsko-Gastronom., **Celina Bujalska** – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Iwona Chudyszewicz** – Szkoła Podstawowa nr 29, **Renata Czerwińska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3, **Anna Cwiklińska-Rutka** – II Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Martyna Daniluk** – Przedszkole nr 19, **Aleksandra Dąbkowska** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3, **Jolanta Dobska** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, **Roma Doering** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, **Monika Domańska-Ozga** – Przedszkole nr 18, **Eliza Doniec** – Przedszkole nr 24, **Beata Droblińska-Ryckiewicz** – Przedszkole nr 9, **Dorota Dunst** – V Liceum Ogólnokształcące, **Bogusława Flisykowska** – Zespół Szkół Hotelarsko-Gastronomicznych, **Dorota Frączczak** – Szkoła Podstawowa nr 13, **Małgorzata Gałązka** – VI Liceum Ogólnokształcące, **Joanna Gierszewska** – Przedszkole nr 53, **Tomasz Granda** – Zespół Szkół Ekologiczno-Transportowych, **Ewelina Grubecka** – Szkoła Podstawowa nr 48, **Joanna Grzesińska** – Szkoła Podstawowa nr 11, **Joanna Hryniewicka** – Zespół Wczesnej Edukacji nr 1, **Anna Jachowska** – Szkoła Podstawowa nr 21, **Agata Jasek** – Szkoła Podstawowa nr 39, **Beata Jurkowlanec** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4, **Anna Kordzińska-Grabowska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3, **Jolanta Kowalczyk** – Szkoła Muzyczna I i II st., **Iwona Kozal** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, **Ewa Krakowska** – Przedszkole nr 49, **Anna Kramarz** – Szkoła Podstawowa nr 33, **Beata Kreft** – Przedszkole nr 32, **Katarzyna Kucharczyk** – Szkoła Podstawowa nr 11, **Klaudyna Kukowska** – Szkoła Podstawowa nr 6, **Monika Kulling** – IX Liceum Ogólnokształcące, **Magdalena Kwiatkowska** – Przedszkole nr 58, **Anna Kwoczko** – Zespół Szkół Specjalnych nr 17, **Barbara Latocha** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 3, **Ewa Lemanszek** – Przedszkole nr 47, **Lucyna Lewandowska** – Szkoła Podstawowa nr 51, **Lucyna Lewandowska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1, **Joanna Ligęza** – Szkoła Podstawowa nr 23, **Patrycja Lorenz-Rożniecka** – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2, **Bożena Łaz** – Przedszkole nr 36, **Patrycja Łuczak** – Zespół Szkół Administracyjno-Ekonomicznych, **Monika Łuszczek** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4, **Anna Majcher** – Szkoła Podstawowa nr 20, **Danuta Maliszewska** – Szkoła Podstawowa nr 51, **Monika Małyško** – Szkoła Podstawowa nr 17, **Małgorzata Masłowska** – Szkoła Podstawowa nr 26, **Maria Michalska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1, **Zenon Michałowski** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, **Rafał Miłosz** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, **Marzanna Mróz** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, **Małgorzata Niszczot** – Przedszkole nr 28, **Zdzisława Nowicka** – Przedszkole nr 35, **Ewa Osńska** – Przedszkole nr 23, **Iwona Osowska** – Szkoła Podstawowa nr 17, **Joanna Otlewska** – Szkoła Podstawowa nr 40, **Liwia Parzonka** – Szkoła Podstawowa

nr 48, **Sylvia Pawelec** – Zespół Sportowych Szkół Ogólnokształcących, **Anita Pawella** – Przedszkole nr 56, **Renata Pawlak** – Zespół Wczesnej Edukacji nr 1, **Anna Pączek** – Szkoła Podstawowa nr 26, **Irena Piotrowska** – Szkoła Podstawowa nr 52, **Katarzyna Potbutkiewicz** – Szkoła Podstawowa nr 21, **Paulina Podkowska** – Szkoła Podstawowa nr 8, **Urszula Praska** – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Alicja Przybyszewska** – Szkoła Podstawowa nr 34 z Oddziałami Integracyjnymi, **Agnieszka Roder** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 6, **Lucyna Rocławska** – Szkoła Podstawowa nr 10, **Joanna Rutkowska** – Szkoła Muzyczna I i II st., **Magdalena Rzepecka** – Szkoła Podstawowa nr 16, **Anna Smolińska** – Przedszkole nr 27, **Małgorzata Sosnowska** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 5, **Marzena Stec** – Szkoła Podstawowa nr 33, **Grażyna Styba** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, **Marta Sulewska** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, **Izabela Sykulak** – Szkoła Podstawowa nr 18, **Izabela Szulc** – Przedszkole nr 13, **Ewa Szwałik** – Młodzieżowy Dom Kultury, **Iwona Szwarc** – Przedszkole nr 26, **Anna Tomaszewicz** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, **Halina Ustowska** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2, **Joanna Walaszewska** – Przedszkole nr 22, **Dorota Waligórska** – X Liceum Ogólnokształcące, **Magdalena Wardacka** – Przedszkole nr 27, **Urszula Waśkiewicz-Szwonka** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2, **Aleksandra Wierzbńska** – Szkoła Podstawowa nr 29, **Joanna Wirkowska** – Zespół Szkół Specjalnych nr 17, **Jarosław Witka** – VI Liceum Ogólnokształcące, **Aleksandra Witort** – II Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Janusz Wójciak** – Zespół Szkół Chłodniczych i Elektronicznych, **Renata Zamorowska** – Szkoła Podstawowa nr 23, **Jolanta Zaremba** – Szkoła Podstawowa nr 35, **Marta Ziniak** – Szkoła Podstawowa nr 20, **Mariusz Zelechowski** – Szkoła Podstawowa nr 34 z Oddziałami Integracyjnymi, **Anna Zorańska** – Przedszkole nr 15, **Alina Zuchowska-Leszczynska** – Szkoła Podstawowa nr 48.

Nagrody Prezydenta Gdyni za osiągnięcia w pracy zawodowej sukcesy otrzymało 81 pracowników administracji i obsługi: **Hanna Baczewska** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Małgorzata Bańkowska** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Anna Baranowska** – Szkoła Podstawowa nr 48, **Anna Bąkowska** – Przedszkole nr 11, **Anna Biedrzycka** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Paulina Bieszka** – Przedszkole nr 47, **Aneta Bojke** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4, **Jarosław Borlik** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Katarzyna Borsik** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Joanna Borucka** – V Liceum Ogólnokształcące, **Halina Burka** – Szkoła Podstawowa nr 51, **Joanna Cichowska** – Zespół Sportowych Szkół Ogólnokształcących, **Eiżbieta Cylkowska** – Przedszkole nr 42, **Maria Czaja** – Szkoła Podstawowa nr 34 z Oddziałami Integracyjnymi, **Anna Czoska** – Przedszkole nr 48, **Alicja Dyczyj** – Szkoła Podstawowa nr 35, **Małgorzata Dylewska** – Gdyński Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, **Anna Ganiec** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, **Monika Grzęda** – Szkoła Podstawowa nr 12, **Jolanta Grzędziszewska** – Przedszkole nr 29, **Dorota Habrych** – Przedszkole nr 28, **Marek Hacia** – Szkoła Podstawowa nr 40, **Zdzisław Hinc** – Zespół Szkolno-Przed-

szkolny nr 5, **Lucyna Idzikowska** – Zespół Szkół Hotelarsko-Gastronomicznych, **Dorota Jachimska** – Przedszkole nr 24, **Mirosława Jakubczyk** – Szkoła Podstawowa nr 39, **Tadeusz Jaskulski** – Zespół Placówek Oświatowych nr 1, **Lucyna Jastrzębska** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2, **Małgorzata Jaś** – Przedszkole nr 51, **Mariola Jelińska** – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Czesława Jędrzejewska** – Zespół Szkół Ekologiczno-Transportowych, **Sabina Kaczmarek** – Przedszkole nr 43, **Regina Kalinowska** – Zespół Wczesnej Edukacji nr 1, **Aleksandra Kamera-Mikulska** – Przedszkole nr 58, **Małgorzata Kamińska** – Szkoła Podstawowa nr 6, **Kazimiera Kamrowska** – Szkoła Podstawowa nr 52, **Anna Kiedrowska-Kowalewska** – IX Liceum Ogólnokształcące, **Monika Kmiecik** – Szkoła Podstawowa nr 10, **Zdzisław Kowalewski** – Szkoła Podstawowa nr 13, **Tomasz Kryszczak** – Przedszkole nr 35, **Małgorzata Kustusz** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Brunon Literski** – Przedszkole nr 25, **Wiesława Lubecka** – Przedszkole nr 53, **Aleksandra Ługowska-Weber** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Anna Majoch** – Przedszkole nr 49, **Barbara Marciniak** – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 1, **Ewa Marciniak** – Przedszkole nr 46, **Agnieszka Matuszak** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Kamila Małach** – Szkoła Podstawowa nr 20, **Anna Michalik** – Zespół Szkół Chłodniczych i Elektronicznych, **Magdalena Miszewska** – Szkoła Podstawowa nr 33, **Zdzisław Nakonieczny** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8, **Janusz Nowicki** – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1, **Iwona Nowińska-Flis** – Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3, **Dorota Paszuc** – Zespół Szkół Specjalnych nr 17, **Barbara Patzer** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Izabela Pawlik** – X Liceum Ogólnokształcące, **Mariola Perszowska** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Anna Pietrusińska** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Piotr Pinecki** – Szkoła Muzyczna I i II st., **Marzena Płocka** – Przedszkole nr 44, **Danuta Podgórska** – Przedszkole nr 56, **Ignacy Poźniak** – XIV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Katarzyna Rejent** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 6, **Monika Robakowska** – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2, **Franciszka Rogińska** – Szkoła Podstawowa nr 26, **Barbara Schroeder** – Szkoła Podstawowa nr 18, **Barbara Siemińska** – VI Liceum Ogólnokształcące, **Danuta Siewert** – Szkoła Podstawowa nr 16, **Agnieszka Szady** – II Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi, **Julita Szulc-Wrosz** – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6, **Hanna Szytemberg** – Młodzieżowy Dom Kultury, **Karolina Śmigaj-Cichy** – Szkoła Podstawowa nr 23, **Aneta Swirko** – Przedszkole nr 36, **Magdalena Terech** – Centrum Usług dla Przedszkoli i Szkół, **Izabela Tkaczyk** – Szkoła Podstawowa nr 17, **Teresa Toporek** – Szkoła Podstawowa nr 12, **Grażyna Ukleja** – Szkoła Podstawowa nr 29, **Barbara Welpa** – Przedszkole nr 7, **Jacek Wodzak** – Szkoła Podstawowa nr 21 i **Patrycja Żalobińska** – Szkoła Podstawowa nr 40.

Oprócz tego 4 gdyńskich pedagogów otrzymała również nagrody od Ministra Edukacji Narodowej, a 12 – od Pomorskiego Kuratora Oświaty.

Gratulacje!

## Zobacz to, co najlepsze w Teatrze Miejskim

### Teatr Miejski zaprasza:

– 18, 19 i 20 października na brawurową komedię „Następnego dnia rano” **Petera Quiltera** w reż. **Grzegorza Kempinsky’ego**. Komu się nie zdarzyło... Obudzić się następnego dnia i... wpaść w panikę. I choć bohater tej brawurowej komedii tak właśnie rozpoczyna dzień, to reszta jego życia potoczy się już zupełnie inaczej.

Spektakl dla dorosłych.

– 26, 27, 29, 30 października oraz 2 i 3 listopada na premierową komedię **Jacka Popplewella** „Kochanie, wróciłem!” w reż. **Krzysztofa Babickiego**.

Zabawna opowieść o tym, że stereotypowe postrzeganie ról kobiety i mężczyzny może być krzywdzące dla obu stron, a szczęście można osiągnąć żyjąc wyłącznie na własnych warunkach.

Więcej na [teatrgombrowicza.art.pl](http://teatrgombrowicza.art.pl).

## Teatr Gdynia Główna zaprasza

### Teatr Gdynia Główna zaprasza:

– 19 października godz. 19:00 OFELIA kontra HAMLET na podstawie „Studium o Hamlecie” i „Śmierci Ofelii” Stanisława Wyspiańskiego, scenariusz i reżyseria: **Rafał Matusz**, obsada: **Krzysztofa Gomółka-Pawlicka, Jacek Panek**.

Spektakl, który pokazuje, że walka płci i walka o równouprawnienie zawsze będą rządzić naszym światem.

– 20 października godz. 12:00 Stacja Bajek „Wielkie Ciasto” insp. opowiadaniem Tolkiena, reż. **Piotr Srebrowski**.

Wielkie Ciasto to kulinarno-magiczny spektakl opowiadający pełną przygodę młodego **Kowalczyka**.

Bilety: 40 zł.

Najnowszy repertuar już dostępny na [teatrgdyniaglowna.pl](http://teatrgdyniaglowna.pl).

Repertuar na [teatrgdyniaglowna.pl](http://teatrgdyniaglowna.pl).

## Dzieje się w bibliotece

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na bezpłatne wydarzenia.

18 października o godz. 17:30 Biblioteka Pogórze (ul. Porębskiego 21) zaprasza na spotkanie autorskie z **Agatą Przybyłek**, popularną autorką powieści obyczajowych i komedii romantycznych. Wstęp wolny.

21 października o godz. 17:30 Biblioteka Chylonia Centrum (ul. Kartuska 20B) zaprasza dzieci na spektakl teatralny „Kot w butach”. Bezpłatne wejściówki do odbioru w bibliotece.

21 października o godz. 17:30 Biblioteka Witomino (ul. Widna 2B) zaprasza osoby dorosłe i seniorów na warsztaty poetyckie, które poprowadzi **Anna Barbara Furman**. Wstęp wolny.

21 października o godz. 17:30 Biblioteka Wiedzy (ul. Świętojańska 141) zaprasza na spotkanie podróżnicze „Kungsleden – czyli jak przeżyć swój pierwszy trekking przez lapońską tundrę”. Wstęp wolny.

21 października o godz. 17:00 Biblioteka Obłuże (ul. Boisko 6) zaprasza na Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych. Omawiana książką będzie „Lecę: piloci mi to powiedzieli!” **Jana Pelczara**.

Zapisy pod nr. tel. 58 625 08 16 lub mailowe: [filianr1@bibliotekagdynia.pl](mailto:filianr1@bibliotekagdynia.pl).

22 października o godz. 17:00 Biblioteka Śródmieście (ul. Władysława IV 7-15) zaprasza dzieci na warsztaty tworzenia upiornych dekoracji halloweenowych. Zapisy: [filianr2@bibliotekagdynia.pl](mailto:filianr2@bibliotekagdynia.pl) lub pod nr. tel. 58 661 66 48.

23 października o godz. 17:00 Biblioteka Karwiny (ul. Brzechwy 3/5) zaprasza dzieci na spektakl teatralny „Rusałka i skrzat wyruszają w świat po paproci kwiat”. Bilety do odebrania w Bibliotece Karwiny.

24 października o godz. 18:00 Biblioteka Śródmieście (ul. Władysława IV 7-15) zaprasza na koncert zespołu ECEKON. Wstęp wolny.

## Konsulat Kultury w październiku

Konsulat Kultury (ul. Jana z Kolna 25) zaprasza:

– 18.10., 23.10., 24.10., 25.10. o godz. 9:00 i 10:00 na Zajęcia dla dzieci Artystyczny Klub Malucha. W trakcie zajęć uczestnicy śpiewają, grają na prostych instrumentach, uczą się wierszyków, tańczą.

Bilety: 18 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 18.10. o godz. 19:00 na spektakl muzyczny COSMIC BOY by 9 Odysey. „Cosmic Boy”, zabiera nas w emocjonującą podróż przez życie małego odkrywcy.

Spektakl łączy grę światła, kosmiczną muzykę, grę aktorską i śpiew. Bilety: 45 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 19-21.10. na Young Movies. Przegląd Filmów Młodego Widza. Poza seansami ciekawych i ważnych społecznie filmów odbędą się prelekcje i dyskusje po seansach. Przegląd podzielony został na seanse otwarte dla całych rodzin oraz pokazy zamknięte dla zorganizowanych grup szkolnych.

Bilety: 19 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 19.10. o godz. 18:00 na spektakl impresaryjny „Boeing, Boeing” przygotowany przez aktorów Bałtyckiego Teatru Różnorodności. Wielu marzy o locie klasą biznes, ale nie Maks. Za to bardzo ceni sobie towarzystwo stewardess.

Bilety: 87 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl).

– 22-23.10. w godz. 9:00-19:00 na VIII

Pomorskie Forum Samopomocy osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Celem Forum jest wymiana doświadczeń w organizacji i realizacji działań samopomocowych na Pomorzu i w Polsce, tworzenie warunków do nawiązania współpracy pomiędzy osobami, grupami oraz przedstawicielami organizacji i instytucji, którzy wywierają istotny wpływ na rozwój działań samopomocowych.

Po raz ósmy spotykamy się w Gdyni, by dyskutować, inspirować i wzmacniać w naszej aktywności oraz dzielić się dobrymi praktykami. Obowiązują zapisy, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 22.10. o godz. 17:00 na warsztaty „Śpiew drogą do siebie” z **Mają Sokołowską**.

Każdy może zacząć przygodę z głosem niezależnie od wieku, predyspozycji i uzdolnień muzycznych.

Bilety: 30 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 23.10. o godz. 17:30 na zajęcia dla dzieci Mini Joga. Cykl zajęć dla dzieci i ich opiekunów, który łączy jogę z kreatywną zabawą.

Wspólna praktyka jogi to doskonała okazja do twórczego spędzania czasu i pogłębienia relacji. Bilety: 20 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 24.10. o godz. 15:45 na POP Akademię. Zespoły wokalnno-taneczne dla dzieci i

## Michał Miegoń z nagrodą



foto. Karol Stańczak

Gdynianin **Michał Miegoń** otrzymał Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego w kategorii „Osobowość Roku” za zasługi dla rozwoju turystyki w naszym regionie. Wyróżnienia zostały wręczone 11 października podczas gali zorganizowanej z okazji Światowego Dnia Turystyki.

**Michał Miegoń** to animator kultury, przewodnik po Trójmieście, muzyk i producent muzyczny. Najmłodszy członek Koła Starych Gdynian. Autor publikacji popularnonaukowych o historii Gdyni i okolic (m.in. periodyki „Nautologia”, „Rocznik Gdyni”). Kierownik działu Komunikacji i Promocji Muzeum Miasta Gdyni. Inicjator spacerów po nieoczywistych miejscach w dzielnicach Gdyni pt. „Inne Szlaki”.

Gratulacje!

młodzieży w wieku 6-16 lat.

Obowiązują zapisy, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 24.10. o godz. 17:30 na zajęcia dla dzieci Rytmiczne Maluchy. Zajęcia stworzone dla dzieci i ich rodziców lub opiekunów, które łączą muzykę, ruch i zabawę, wspierając wszechstronny rozwój najmłodszych. Bilety: 20 zł, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 24.10. o godz. 18:00 na 25. Wieczór poezji „Myśli i słowa”. W programie wiersze **Jolanty Plechy**, muzyka na żywo w wykonaniu młodych muzyków. Obowiązują zapisy, [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 24.10. o godz. 18:30 na Kobiece warsztaty. Darmowe warsztaty dla kobiet w każdym wieku, które łączą relaks, twórczość i odkrywanie siebie! W bezpiecznej przestrzeni, pełnej wsparcia, zajmijmy się śpiewem intuicyjnym, tworzeniem map marzeń, cyjanotypią oraz ceramiką.

Obowiązują zapisy: [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

– 25.10. o godz. 17:00 na Warsztaty z historii sztuki dla dzieci „Klub odkrywców sztuki”. Celem warsztatów jest zapoznanie dzieci z wybranymi zagadnieniami związanymi z malarstwem, ciekawymi artystami i prądami w sztuce.

Bilety: 30 zł (materiały plastyczne w cenie biletu), [konsulatkultury.pl](http://konsulatkultury.pl)

## Naukowe wieczory z Uniwersytetem Morskim

Społeczność Uniwersytetu Morskiego w Gdyni zaprasza do udziału w „Naukowych wieczorach z Uniwersytetem Morskim w Gdyni” – cyklu 20 otwartych wykładów popularnonaukowych skierowanych do mieszkańców Trójmiasta i okolic. Wykłady zostały przygotowane oraz będą prezentowane przez doświadczonych nauczycieli akademickich Uniwersytetu Morskiego w Gdyni.

Tematyka wykładów będzie dotyczyła ważnych zagadnień współczesnego świata, a z uwagi na unikatowy morski charakter Uczelni, szczególnie nacisk zostanie położony na tematykę związaną z technologiami morskimi, transportem morskim, ochroną środowiska morskiego, odnawialnymi źródłami energii, w tym morską energetyką wiatrową czy też gospodarką morską.

Wykłady będą odbywały się przez cały rok akademicki 2024/2025, średnio 2 razy w miesiącu, w środy, godz. 18:00-20:00 w

auli Wydziału Nawigacyjnego Uniwersytetu Morskiego w Gdyni, al. Jana Pawła II 3. Po każdym wykładzie drobny poczęstunek i ożliwość dalszej dyskusji z prelegentem.

Inauguracja wydarzenia odbędzie się **23 października o godz. 18:00** w auli Wydziału Nawigacyjnego Uniwersytetu przy al. Jana Pawła II 3, w trakcie której wykład inauguracyjny pt. „Koncepcja „miasta-gąbki” jako element poprawy jakości życia i zrównoważonego rozwoju” przedstawi dr hab. inż. **Aneta Ociecek**, prof. UMG.

Wydarzenie odbywa się w ramach projektu „Lokalni Rzecznicy Nauki na Uniwersytecie Morskim w Gdyni”, finansowanego ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Społeczna Odpowiedzialność Nauki II”.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła Prezydent Miasta Gdyni **Aleksandra Kosiorek**.

## Jesień z Wymiennikownią

**Wymiennikownia w Gdyni (ul. Kartuska 20b) to centrum młodzieżowe dla osób w wieku 13-35 lat. To przestrzeń, w której młodzi ludzie wymieniają się zainteresowaniami, pasjami, gdzie mogą wziąć udział w różnych wydarzeniach czy po prostu przyjść i miło spędzić czas.**

Otwarta jest od poniedziałku do piątku w godz. 15:00-20:00, a cała oferta jest bezpłatna. Każdy tydzień to stały grafik zajęć, do których można dołączyć w każdym momencie.

### Poniedziałek

w godz. 17:00-20:00 karate;  
w godz. 18:00-20:00 otwarty trening Breakdance;

### Wtorek

w godz. 17:00-19:00 animacja pokłatkowa (zajęcia prowadzone w języku angielskim);

w godz. 18:00-20:00 rysunek;

### Środa

w godz. 16:00-18:00 K-pop;  
w godz. 17:00-19:00 tandem językowy;  
w godz. 19:00-20:00 joga;

### Czwartek

w godz. 17:00-19:00 warsztaty rękodzielnicze (co tydzień inne);

w godz. 18:00-20:00 planszówki;

### Piątek

w godz. 17:00-18:00 dancehall;  
w godz. 18:30-20:00 salsation.

O zajęciach i warsztatach na bieżąco pojawiają się informacje w mediach społecznościowych

[www.facebook.com/wymiennikownia](http://www.facebook.com/wymiennikownia) lub na stronie

[www.wymiennikownia.org](http://www.wymiennikownia.org).

## Grabić czy nie grabić?

Październik i listopad to zmora dla ogrodników – opadające liście to istna syzyfowa praca, wiele osób sięga po grabie i worki, by jak najszybciej je uprzątnąć. Pozostawienie liści w ogrodzie niesie jednak ze sobą wiele korzyści zarówno dla przyrody, jak i naszego otoczenia.

Opadłe liście chronią glebę przed erozją i utratą wilgoci, a rozkładając się wzbogacają ją o cenne składniki odżywcze, poprawiając jej strukturę i żyzność. Stanowią one również schronienie dla zwierząt: jeże, owady i inne małe zwierzęta wykorzystują warstwy liści jako schronienie przed zimą.

Rośliny na rabatach również korzystają z pozostawienia liści na ziemi – taka warstwa działa jak kołderka, zabezpieczając

korzenie, cebulki i kłącza przed zimą, skorzystają na nich szczególnie bluszcz, barwinek, tulipany, narcyzy i krokusy.

Jednak czy zawsze możemy zostawić liście na ziemi? Wyjątek stanowią chodniki, których właściciele mają obowiązek zamiatania, aby zminimalizować ryzyko poślizgnięcia się i upadku. Warto też zgrabić liście z dużych przestrzeni porośniętych trawą, bo warstwa izolacyjna stworzona przez liście może prowadzić do nadmiernego zatrzymania wilgoci i rozwoju różnych chorób grzybowych, np. pleśni śniegowej.

Oczka wodne to kolejne miejsce, z którego należy usunąć opadłe liście – sprzyjają one mnożeniu się komarów i mogą zepsuć jakość wody.

opr. Agata Lewandowska

## Badania Klimatu Rowerowego w Gdyni

Jaki jest klimat rowerowy w Gdyni? Wyraź swoją opinię na temat warunków korzystania z rowerów.

Ruszyły ogólnopolskie Badania Klimatu Rowerowego 2024 (#BKR2024). Mieszkańcy Gdyni mają możliwość wypowiedzenia się na temat warunków korzystania z rowerów.

Narzędziem badawczym jest ankieta on-line. Należy wejść na stronę <https://rowerowyklimat.pl>.

Po naciśnięciu przycisku „wypełnij ankietę” nastąpi przeniesienie do formularza.

Udział w ankiecie jest anonimowy, a

udzielenie odpowiedzi na 28 pytań zajmuje ok. 5 minut.

Realizatorem badań jest stowarzyszenie samorządowe Polska Unia Mobilności Aktywnej (PUMA), które w porozumieniu z innymi organizacjami rowerowymi Europy, zrzeszonymi w Europejskiej Federacji Cyklistów (ECF).

Badanie przeprowadzane jest według metodologii Fahrradklima – Test, rozwijanej od 1998 roku przez Politechnikę Drezdeńską.

## Z „Ciapkowa” do ludzi

Kontynuujemy rubrykę, dzięki której, mamy nadzieję, kolejne porzucone psy i koty ze schroniska w „Ciapkowie” znajdą ciepły dom.



**Słoneczko** to miła i towarzyska kotka. Uwielbia kontakt z człowiekiem. Jest bardzo spokojna, delikatna, zawsze chętna do zabawy i do przytulania.

Słoneczko ma ok. 7 lat, nie ma zauważalnych problemów zdrowotnych. Jest wysterylizowana. Posiada czip.

\*\*\*

**Schronisko OTOZ Animals „Ciapkowo”** mieści się przy ul. Małokackiej 3a, nr. tel. 58 622 25 52, e-mail: [schronisko@ciapkowo.pl](mailto:schronisko@ciapkowo.pl). Jest otwarte w godz. 11:00-17:00/16:00/15:00 (pon.-pt./sob./niedz.). Zwierzę może adoptować osoba pełnoletnia na podstawie dowodu tożsamości i spisanej umowy. Zwierzęta są wydawane z książeczką zdrowia.

## Spotkanie popularnonaukowe

**21 października o godz. 18:00 w Blues Clubie przy ul. Portowej 9 odbędzie się spotkanie popularnonaukowe pt. „Gdynia i gdynianie w obiektywie”.**

W roli prelegentów wystąpią **Piotr Manasterski**, fotograf, właściciel Studia Fotografii Portretowej PORTfoto oraz **Ireneusz Dunajski**, fotograf, wydawca i historyk fotografii.

Organizatorzy spotkania: Siostrzane nauki (**Dominika Janus** i **Anna Kamińska**) i Fundacja Adapa (**Danuta Kłopocka**).

Projekt Siostrzane Nauki otrzymał współfinansowanie ze środków miasta z grantu przyznanego w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z zakresu kultury.

## Orłowo pełne tajemnic

Towarzystwo Przyjaciół Orłowa i Sławomir Kitowski zapraszają **20 października na spacer historyczny pt. „Orłowo, którego nie ma – część 2”.**

Tropienie historycznych lokalizacji 15 obiektów architektonicznych, które z Orłowa zniknęły.

Zbiórka o **godz. 11:00** pod Domkiem Żeromskiego.

Wstęp wolny.

## Ninja Series

Fundacja OCR Events zaprasza na darmowe treningi **Ninja Series** w każdą niedzielę października i listopada o godz. 9:45 w OCR Park, ul. Bernadowska 1.

## Kącik naukowy w Experymentencie

**Centrum Nauki Experyment (al. Zwycięstwa 96/98) zaprasza:**

– 19-20 października o godz. 11:00, 13:00 i 15:00 Warsztaty Rodzinne. Śladami wielkich uczonych (6+).

W październiku zabierzemy Was w niezwykłą podróż po świecie nauki! Za przewodników posłużą nam wybitni odkrywcy, badacze i naukowcy z całego świata. Na swojej drodze spotkacie m.in. Karola Darwina, Rosalind Franklin, Jana Szczepanika czy też Ignacego Mościckiego. Poznać najwybitniejsze osiągnięcia tych geniuszy, a także wspólnie wykonać doświadczenia nawiązujące do pomysłów wielkich uczonych.

– 18 października o godz. 16:00 Science Cafe. Psychodeliki. Badania naukowe i ich

potencjał medyczny (18+).

Psychodeliki to substancje, które wywołują zmiany świadomości, odczuwania emocji i sposobu myślenia. Ich rola w rytuałach uzdrawiania rdzennych kultur jest od dawna wyjątkowo istotna, ale obecnie coraz mocniej rozwijane są badania nad ich medycznym zastosowaniem również w tzw. „świecie zachodnim”. Podczas październikowego Science Cafe zgłębimy temat działania i zastosowania tych substancji z różnych stron, podczas wykładu prowadzonego przez ekspertów z różnych dziedzin – neuropsychofarmakologa **Adama Hameda**, socjologa **Macieja Lorenca** i specjalistę psychiatrę **Tomasza Wieczorka**.

Szczegóły oraz bilety na stronie <https://experyment.gdynia.pl>.

## Akademicki Chór Uniwersytetu Morskiego czeka

**Lubisz śpiewać? Chcesz rozwijać swoje umiejętności wokalne i wyruszyć w muzyczną podróż pełną przygód? Daj się usłyszeć i przyjdź na casting do Akademickiego Chóru Uniwersytetu Morskiego, który czeka na nowe głosy.**

Akademicki Chór Uniwersytetu Morskiego szuka ludzi z pasją, którzy kochają śpiewać, marzą o występach przed szeroką publicznością i chcą ciekawie spędzić czas. Dołączenie do zespołu to szansa na rozwijanie swoje umiejętności w przyjaznej atmosferze. To także okazja do nawiązania nowych znajomości, a także możliwość

uczestnictwa w koncertach i wydarzeniach zarówno w kraju, jak i za granicą. Chór wykonuje zróżnicowany repertuar – od klasyki po utwory współczesne.

Przesłuchania odbędą się **14, 15 i 17 października w godz. 18:30-19:30**. Wystarczy wybrać dogodny termin i przyjść do auli T. Meissnera w głównym budynku Uniwersytetu Morskiego (ul. Morska 81/87).

Kandydaci nie muszą się specjalnie przygotowywać. Podczas przesłuchania dyrygent sprawdzi ich predyspozycje słuchowe i wokalne. Każdy będzie musiał powtórzyć kilka krótkich, prostych ćwiczeń.

## Ocalić od zapomnienia

**Stowarzyszenie Nasze Orłowo zaprasza na akcję porządkowania zabytkowych gdyńskich cmentarzy. W ich ramach uczniowie klas VIII mogą zrealizować wolontariat.**

Terminarz na październik (prace będą kontynuowane również w listopadzie): **20,**

**27.10 o godz. 13:00 i 31.10 (godzina do ustalenia)** – Kolibki.

Zgłoszenia elektroniczne poprzez zakładkę <https://naszeorlowo.pl/kontakt/>.

Szczegóły i regulamin na stronie [naszeorlowo.pl/wolontariat](https://naszeorlowo.pl/wolontariat).

## Wystawy

**Muzeum Miasta Gdyni (ul. Zawiszy Czarnego 1) zaprasza na wystawy czasowe „To nie jest magazyn” i „W Gdyni nie pada”.** Muzeum czynne we wtorek, czwartek i piątek w godz. 10:00-18:00, w środę w godz. 12:00-20:00, w sobotę, niedzielę i święta w godz. 10:00-17:00. Bilety ulgowe/normalne/rodzinne: 12/20/45 zł.

Więcej na stronie [muzeumgdynia.pl](http://muzeumgdynia.pl).

\*\*\*

**Muzeum Emigracji (ul. Polska 1) zaprasza do uczestnictwa w interaktywnej instalacji artystycznej autorstwa Shelley Etkin.** Muzeum czynne we wtorki w godz. 12:00-20:00, środa – niedziela w godz. 10:00-18:00. Wstęp: 19 zł normalny, ulgowy 15 zł.

Więcej na stronie [polska1.pl](http://polska1.pl).

\*\*\*

**Muzeum Marynarki Wojennej (ul. Zawiszy Czarnego 1B) zaprasza na nową wystawę „Tadeusz Lesisz. Wbrew schematom”.** Wystawę można oglądać **do 31.12**.

Godziny otwarcia: 10:00-18:00, ostatnie wejście odpowiednio o godz. 17:15. Poniedziałki nieczynne.

**ORP „Błyskawica” jest otwarty w godz. 10:00-18:00 (przerwa w godz. 13:00-14:00), ostatnie wejścia odpowiednio 45 min. przed zamknięciem kasy. W poniedziałki nieczynny.** Więcej na stronie [muzeummw.pl](http://muzeummw.pl).

\*\*\*

**Stowarzyszenie Promocji Artystów**

## Wieczór z muzyką organową

**20 października o godz. 19:00 w kościele pw. św. Maksymiliana Kolbe w Gdyni Witominie (ul. Konwaliowa 13) odbędzie się koncert cyklu „Wieczory z muzyką organową”.**

Wstęp wolny.

Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Gdyni.

## Koncert

**19.10 o godz. 21:00 w Klubie Desdemona w Gdyni odbędzie się koncert WKłm: Echoes of Rebellion. Wydarzenie otworzy tegoroczną, nową edycję cyklu Wolność. Kosmos. Improwizacja, który tym razem odbywa się pod hasłem Śmierć Subkultur.** Wstęp 30 zł.

## Koncert charytatywny

**20 października w godz. 17:00-19:30 w Gdyńskiej Szkole Społecznej (ul. Tetmajera 65) odbędzie się koncert charytatywny „Na fali serca” dla Ukrainy.**

W programie licytacja, kiermasz ciast i rękodziela, słodka i słony poczęstunek. Zebrane pieniądze przeznaczone zostaną na pomoc dla Ukrainy.

Wstęp wolny. Rezerwacja miejsca pod nr. tel. 885 280 333.

## Ucz się języków

**Towarzystwo Polsko-Niemieckie w Gdyni przyjmuje zapisy na zajęcia z jęz. niemieckiego.**

Zajęcia w czwartki w godz. 17:00-18:30. Formularz zgłoszeniowy w zakładce Oferta na stronie: [www.tpngdynia.pl](http://www.tpngdynia.pl).

Zapisy mailowe: [tpngdynia@op.pl](mailto:tpngdynia@op.pl)

Zapisy telefoniczne w **czwartki w godz. 10:00-11:30**, tel. 513 37 46 46.

**Wybrzeża ERA ART zaprasza na wystawę malarstwa Anny Kaczor „Krótki reportaż ze świata”.** Wystawa dostępna **do 6 listopada** w lokalu artystycznym „Tygiel” (ul. Abrahama 86) w godz. 12:00-22:00.

\*\*\*

**W galerii Klif (al. Zwycięstwa 256) na I piętrze do marca 2025 r. dostępna jest wystawa „Jak się spało”.**

\*\*\*

**Kaszubskie Forum Kultury i Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie Oddział w Gdyni zapraszają na wystawę Alicji Serkowskiej „Malowane na szkle” w Kaszubskim Forum Kultury przy al. Marsz. Piłsudskiego 18.**

\*\*\*

**Galeria Debiut zaprasza na wystawy „Plener”. Prezentowane prace są zbiorem zapisków, szkiców i prac studyjnych wykonanych na plenerach wyjazdowych i wycieczkach w Toruniu, Supraślu, Kazimierzu Dolnym, Pradze i Dreźnie w czerwcu 2024 r. Wystawę będzie można oglądać **do 19.10**.**

\*\*\*

**W Domu Burmistrza (ul. Abrahama 25) można oglądać wystawę fotograficzną „Dla tych, których już nie ma. Hołd dla Bogdana Konopki”.**

Galeria otwarta środy-piątki w godz. 15:00-19:00, w soboty-niedziele w godz. 12:00-18:00. Wystawa potrwa **do 31.10**.

Spotkania i warsztaty tematyczne:

– 19.10 w godz. 11:00-14:00 fotografia analogowa-wielki format;

– 26.10 w godz. 11:00-14:00 transfer polaroida (odpłatny).

Kontakt **Szymon Michna**, mailowo: [sz.michna@gmail.com](mailto:sz.michna@gmail.com).

\*\*\*

**Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 maja 27-31) zaprasza na wystawę prac Ewy Bogdan „Barwy życia”.**

Wystawę można oglądać od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-19:00 w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych **od 18 października do 14 listopada 2024 r.**

\*\*\*

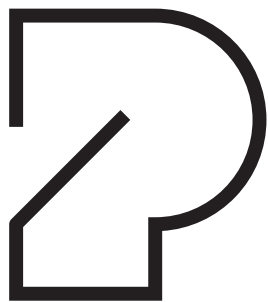
**Koło Plastyków im. W. Szczepiewskiego przy Towarzystwie Miłośników Gdyni zaprasza na wystawę malarstwa „Morskie impresje” do galerii TMG przy ul. Władysława IV 51.**

\*\*\*

**25 października o godz. 12:30 w Galerii Debiut odbędzie się wernisaż oraz wręczenie nagród laureatom 7. Ogólnopolskiego Biennale Plakatu Szkół Plastycznych „Przejścia”.**

Do konkursu zgłoszono 576 prac z 34 szkół.

Wystawę będzie można oglądać **do 8 listopada** w dniach: wtorek–piątek: 10:00-15:00 i sobota–niedziela 11:00-16:00.



# PRZYSTAŃ

## G D Y N I A



Sąsiedzkie relacje są ważne dla rozwoju lokalnych społeczności. Kiedy przestajemy być anonimowi i zaczynamy się zaprzyjaźniać, dbanie o sąsiedztwo i angażowanie się na jego rzecz, przychodzi łatwiej. Dlatego istotne jest, by te więzi pielęgnować. Taką możliwość dają centra sąsiedzkie Przystań, gdzie można wziąć udział lub samodzielnie poprowadzić różnego typu zajęcia oraz nawiązać nowe przyjaźnie. Co więcej, ich ofertę uzupełniają miejskie usługi dopasowane do potrzeb lokalnych społeczności, zwiększając tym samym ich dostępność w dzielnicach.

Gdynianki i gdynian zawsze wyróżniało silne poczucie wspólnoty, tożsamości z miastem, odpowiedzialności za nie, a także chęć inicjowania zmian i zarażania innych entuzjazmem. Z jednej strony centra sąsiedzkie Przystań pozwalają przenieść i zaszczyć te wartości na poziom dzielnic, w których toczy się codzienne życie. Z drugiej strony są wsparciem m.in. dla nowoprzybyłych mieszkańców, pomagając im w adaptacji i nawiązaniu więzi ze społecznością.

Z trzeciej – to miejsca, w których można rozwijać swoje pasje i zainteresowania, a także skorzystać z oferty miejskich usług oraz organizacji pozarządowych.

Działalność Przystani opiera się na koalicji: Domów Sąsiedzkich koordynowanych przez Laboratorium Innowacji Społecznych, tradycyjnych działań Biblioteki Gdynia połączonych z aktywizacją sąsiadów, inicjatyw mieszkańców, Centrum Aktywności Seniora, a także m.in. zajęć sportowych organizowanych przez Gdynińskie Centrum Sportu. W ofercie są również usługi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, SPOT Światłowcy Placówka Wsparcia Rodziny i Dziecka oraz Centrum Zdrowa Diagnoza i Terapia. W różnych Przystaniach działają różne instytucje, w zależności od potrzeb lokalnych społeczności.

To właśnie Domy Sąsiedzkie oraz działania aktywizujące mieszkańców w bibliotekach sprawiają, że Przystanie wyróżniają się nowatorskim podejściem do funkcjonowania instytucji. Ich program wydarzeń. Program zmienia się z każdym miesiącem, a mieszkańcy są współgospodarzami tych miejsc – współtworzą program i są za niego odpowiedzialni, prowadząc i organizując zajęcia. W ten sposób mogą nie tylko zacieśniać więzi, ale również rozwijać swoje kompetencje, pasje i zainteresowania. Co więcej, można tu po prostu przyjść, spotkać się ze znajomymi, odrobić lekcje lub napić



Piotr Manasterski/PORTfoto.

**Tomasz Augustyniak**

**Wiceprezydent Miasta Gdyni**

*Sąsiedzkość to fundament silnych i zintegrowanych społeczności. Dzięki bliskim relacjom z sąsiadami tworzymy otwarte, przyjazne miejsca, w których czujemy się bezpiecznie i komfortowo. Centra sąsiedzkie Przystań to miejsca, gdzie mieszkańcy mogą się spotkać, nawiązać relacje i rozwijać pasje. Ważne jest, abyśmy wspierali te inicjatywy, bo to właśnie dzięki nim nasza codzienność staje się bardziej przyjazna. Przystań to przestrzeń otwarta na pomysły i potrzeby lokalnych społeczności, a my, jako miasto, chcemy je dalej rozwijać, bo to inwestycja w lepszą przyszłość nas wszystkich.*

się herbaty.

Dzięki temu centra sąsiedzkie stają się tzw. trzecimi miejscami – przestrzeniami, gdzie można ciekawie spędzać czas poza domem i pracą.

# Sąsiedzi i sąsiadki,

## PRZYSTAŃ LIPOWA 15

ul. Lipowa 15, Wielki Kack

FB: Gdynia Przystań Lipowa 15

W Przystani: Dom Sąsiedzki LIS, Miejski Klub Seniora

Przystań Lipowa 15 działa od maja 2018 roku. Na potrzeby Przystani zaadaptowano budynek używany miastu przez Spółdzielnię Mieszkaniową Karwiny. Wewnątrz znajduje się sala sąsiedzka oraz „Otwarta Szafa” i wypożyczalnia lekkiego sprzętu remontowego, na piętrze duża sala taneczno-gimnastyczna z lustrami oraz pracownia artystyczno-krawiecka. W budynku znajdują się również m.in. dwa aneksy kuchenne. W pomieszczeniach Miejskiego Klubu Seniora znajduje się sala spotkań oraz kawiarenka.

To miejsce pełne rodzin z dziećmi, osób zainteresowanych swoją dzielnicą i miastem czy szukających towarzystwa. Realizuje się to dzięki prężnie działającemu Klubowi Rodzica i poświęcającym czas na prowadzenie warsztatów (w tym m.in. krawieckich, psychologicznych, czy planszówek).

## PRZYSTAŃ ŚMIDOWICZA 49

ul. Śmidowicza 49, Oksywie

FB: Gdynia Przystań Śmidowicza 49

W Przystani: Dom Sąsiedzki LIS, Miejski Klub Seniora, Gdyńskie Centrum Sportu, SPOT Światłowcy Placówka Wsparcia Rodziny i Dziecka, Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 2, Centrum Zdrowia Diagnostyka i Terapia Gdynia.

Przystań Śmidowicza 49 funkcjonuje na Oksywiu od czerwca 2018 roku. We wrześniu 2020 r. została uruchomiona w pełnym zakresie po gruntownej przebudowie i rozbudowie budynku dawniejszoły.

To największa Przystań, o łącznej powierzchni 3100 m kw. Do dyspozycji mieszkańców są m.in. sale warsztatowe i sala sąsiedzka z kąciakiem malucha, sala gimnastyczna, siłownia, pracownia artystyczne oraz zewnętrzny dziedziniec z ogrodem sąsiedzkim.

Dużym zainteresowaniem cieszą się tu inicjatywy związane z pracami kreatywnymi, makramą, a także zajęciami sportowymi. Prężnie działa tu również grupa samokształcząca malarstwa, w ramach której mieszkańcy malują i nawzajem uczą się techniki malarstwa.



**Przystanie – centra sąsiedzkie - to miejski program, którego celem jest stały rozwój dzielnic w oparciu o potencjał mieszkańców i mieszkanki. Przystanie to miejsca nawiązywania i pielęgnowania sąsiedzkich więzi i zwiększania przywiązania do swojego najbliższego otoczenia. To także sposób na lokowanie usług miejskich blisko mieszkańców.**

Centra sąsiedzkie to inicjatywa gdyńskiego samorządu i przez samorząd finansowana, ich idea jest, by były współtworzone przez mieszkańców, gospodarzy tych miejsc. Na potrzeby gdyńskich Przystani w większości zaadaptowane zostały istniejące obiekty, które dzięki ciekawym projektom architektonicznym zmieniają realizowane w nich od lat funkcje, uzyskują nowego ducha i tożsamość.

Aktualnie mieszkańcy i mieszkanki Gdyni mogą spotykać się w ośmiu centrach

sąsiedzkich. W czterech z nich aktywność z mieszkańcami jest prowadzona przez Bibliotekę Gdynia, a w czterech funkcjonują Domy Sąsiedzkie koordynowane przez Laboratorium Innowacji Społecznych. Łączy je wspólna idea – pobudzanie mieszkańców do działania i włączanie ich w procesy kształtujące życie w najbliższej okolicy.

W Domach Sąsiedzkich poszukiwane są jak najskuteczniejsze sposoby włączania mieszkańców i mieszkanki o bardzo różnicowanych potrzebach w życie dzielnicy i swojego najbliższego otoczenia. Kluczowe staje się to, jak zaangażować potencjał m.in. seniorów, młodzieży, młodych rodziców, nowych mieszkańców Gdyni – także tych, którzy przyjechali spoza Polski, do tego, aby rozwijać gdyńską wspólnotę, sąsiedztwo i dzielnicę.

Sednem jest oddanie mieszkańcom współodpowiedzialności za program oraz samą

## PRZYSTAŃ CHYŁOŃSKA 237

ul. Chyłońska 237, Cisowa

FB: Gdynia Przystań Chyłońska 237

W Przystani: Biblioteka Gdynia, Gdyńskie Centrum Sportu, Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 3, Dzienny Dom Senior+.

Przystań Chyłońska 237 funkcjonuje od września 2018 roku. Aktywność mieszkańców i działania z sąsiadami wzmacnia i organizuje Biblioteka Gdynia. Znajduje się tu sala sąsiedzka, sala gimnastyczna wypożyczalnia książek, czytelnia, studio nagrań oraz sala z antresolą, sprzyjającą spotkaniom, a na piętrze także sala z aneksem kuchennym. Przy Przystani działa Cisowska Baza Nasion oraz wypożyczalnia lekkiego sprzętu remontowego.

Spółeczność Przystani tworzą m.in. rodzice z dziećmi korzystające ze Strefy Malucha. Osoby lubiące ruch znajdują tu wiele zajęć sportowych, w tym m.in. jogę i tenis stołowy.

## PRZYSTAŃ OPATA HACKIEGO 33

ul. Opata Hackiego 33, Chylonia

FB: Gdynia Przystań Opata Hackiego 33

W Przystani: Dom Sąsiedzki LIS, Biblioteka Gdynia

Przystań Opata Hackiego 33 działa od maja 2019 r. Na piętrze ulokowany jest Dom Sąsiedzki, którego sercem jest sala sąsiedzka z długim stołem, przy którym może zasiąść nawet 30 osób. Jest tu także pełni wyposażona kuchnia, sala konferencyjna, sala do ćwiczeń z lustrami oraz dwa pomieszczenia do pracy indywidualnej. Na parterze znajduje się natomiast wypożyczalnia Biblioteki Gdynia.

Przystań Opata Hackiego 33 przyciąga mieszkańców w każdym wieku. Potańcówki sąsiedzkie są już rozpoznawalne w całej dzielnicy, podobnie z resztą jak zajęcia kulinarne. Regularnie spotykają się tu także brydżyści i amatorzy DIY.



# Przystanie są dla nas!



przestrzeń Domów Sąsiedzkich przy wsparciu animatorów. Dzięki temu są to miejsca napędzane kreatywnością i zaangażowaniem.

Domy Sąsiedzkie nie mają jednego profilu działalności. Działają większą część tygodnia, ale jeśli tylko jest taka potrzeba, pojawiają się też aktywności weekendowe. Ważnym punktem grafiku zajęć są te organizowane pod hasłem „Sąsiedzi Sąsiadom” – czyli zaproponowane i prowadzone przez mieszkańców. Dzięki nim można tu przyjść na spotkania podróżnicze, podszlifować język obcy, podyskutować o zdrowym trybie życia, czy zrealizować festiwal gier planszowych. Sąsiedzi wyruszają na fotospacer, pracują nad wnioskami do budżetu obywatelskiego, zasiadają na wygodnych kanapach, by razem obejrzeć film czy podyskutować, także w międzypokoleniowym gronie.

Rozwijają się bookcrossing, organizowane są sąsiedzkie wymiany ubrań. Odbywają się warsztaty teatralne i samorozwoju. Działają punkty nieodpłatnej pomocy prawnej, a na Oksywiu i Witominie stale dyżuruje psycholog.

Do Domu Sąsiedzkiego można przyjść, żeby tu... po prostu pobyc. W każdym jest bowiem przestrzeń wspólna i kuchnia, zachęcająca do rozmów o sobie, o swoim bliskim sąsiedztwie, o swojej dzielnicy, o tym, w jakim kierunku powinna rozwijać się Gdynia.

Domy Sąsiedzkie zapraszają wszystkich, bo w wypełnionym po brzegi harmonogramie bezpłatnych zajęć każdy znajdzie coś dla siebie. Na niektóre z zajęć obowiązują zapisy; wynika to np. z konieczności zapewnienia odpowiedniej liczby materiałów. Animatorzy niezmiennie czekają na mieszkańców, którzy chcieliby współtworzyć Domy Sąsiedzkie i poprowadzić zajęcia dla sąsiadów. Grafiki ustala się co miesiąc, warto więc z tej możliwości skorzystać.

## PRZYSTAŃ CHABROWA 43

ul. Chabrowa 43,  
Pustki Cisowskie-Demptowo  
FB: Gdynia Przystań Chabrowa 43

W Przystani: Biblioteka Gdynia, Rada Dzielnicy Pustki Cisowskie-Demptowo

Przystań Chabrowa 43 jest jedną z młodszych w sieci, rozpoczęła działalność we wrześniu 2022. To jedno z dwóch centrów sąsiedzkich, które funkcjonuje tuż przy szkole. Do dyspozycji mieszkańców jest sala gimnastyczna oraz wielofunkcyjna sala sąsiedzka z aneksem kuchennym. Na parterze zlokalizowana jest Biblioteka Gdynia.

Stałe miejsce w programie mają unikatowe na skalę centrów sąsiedzkich zajęcia - Falun Dafa oraz Qi Gong. Zajęcia znajdują tu także amatorzy Nordic Walking oraz rysunku. Przystań tę chętnie odwiedzają seniorzy, m.in. na herbatki czy zajęcia taneczne. Miejsce to także świetnie sprawdza się jako sala wykładowa i pogadanki na wszelkie tematy.

## PRZYSTAŃ WIDNA 2A

ul. Widna 2A, Witomino  
FB: Gdynia Przystań Widna 2A

W Przystani: Dom Sąsiedzki LIS, Biblioteka Gdynia

Najmłodsze centrum sąsiedzkie, bo Przystań Widna 2A funkcjonuje od września 2023 roku, Tworzą ją dwa dwukondygnacyjne budynki: domu sąsiedzkiego oraz Biblioteki Witomino. Przystań ta została zbudowana praktycznie od zera, rozmawiając z mieszkańcami, pytając o ich oczekiwania. Na miejscu czeka m.in. wypożyczalnia książek, sala sąsiedzka ze Strefą Malucha, ogólnodostępna kuchnia i sala sąsiedzka.

Miejsce to przyciąga rodziców z dziećmi oraz dorosłych, którzy cenią sobie aktywność fizyczną oraz rozmowy rozwojowe. Nie brakuje także inicjatyw artystycznych oraz DIY dla chętnych w każdym wieku, a także spotkań autorskich. Nowością są „Rozmowy o Witominie”, czyli spotkania z radnymi dzielnicy.

## PRZYSTAŃ ŁOWICKA 51

ul. Łowicka 51, Mały Kack

FB: Gdynia Przystań Łowicka 51

W Przystani: Biblioteka Gdynia, Rada Dzielnicy Mały Kack

Przystań Łowicka 51 została otwarta w grudniu 2022 roku. Obiekt został zaprojektowany w taki sposób, aby wpisać się w zabudowę istniejącej już szkoły, tym samym tworząc wspólny kompleks oświatowo-kulturalno-sportowy. To zarówno dzielnicowa biblioteka, Sala Sąsiedzka, jak i miejsce spotkań lokalnej Rady Dzielnicy. Charakterystycznym dla tego miejsca jest łącząca piętra zjeżdżalnia dla dzieci i dorosłych.

W tym centrum sąsiedzkim regularnie odbywają się spotkania dla młodszych mieszkańców – od czytania bajek, przez warsztaty plastyczne, po kulinarne. Można tu także zagrać w gry na konsoli. Chętni mogą tu nauczyć się gry w szachy lub wziąć udział w turnieju planszówek.

## PRZYSTAŃ WICZLIŃSKA 50A

ul. Wiczlińska 50A, Chwarzno-Wiczlino  
FB: Gdynia Przystań Wiczlińska 50A

W Przystani: Biblioteka Gdynia

Przystań Wiczlińska 50A działa od lutego 2023 roku. Powstała w ramach rozbudowy Zespołu Szkół nr 8. Znajduje się tu sala sąsiedzka wraz z aneksem kuchennym i Strefą Malucha, a także Biblioteka Butikowa. Jest więc miejsce do organizacji różnego typu zajęć – od lekkich ruchowych, przez kreatywne, po np. wspólne pieczenie.

W działalność sąsiedzką na stałe wpisały się tu m.in. zajęcia kulinarne oraz spotkania z grami planszowymi. Mieszkancki okolicy regularnie spotykają się tu, by zżyć na maszynach oraz uczyć się tej sztuki nawzajem. Nowością w tym centrum sąsiedzkim jest organizacja warsztatów modelarskich oraz karaoke.

# Dzieje się w Przystaniach

**Warsztaty kulinarne, zajęcia sportowe, planszówki i układanie puzzli oraz sąsiedzkie rozmowy – a to dopiero początek. Do końca października w centrach sąsiedzkich czekać będzie kilkadziesiąt bezpłatnych wydarzeń specjalnych.**

Należy pamiętać o zapisach, jeśli są wymagane. Także o tym, że oprócz programu spotkań okolicznościowych, w każdym centrum sąsiedzkim odbywają się także wydarzenia cykliczne – a jest ich naprawdę dużo. Z pewnością każdy znajdzie coś dla

siebie, a szczegółowe informacje dostępne w grupach na Facebooku centrów sąsiedzkich. Każdy, kto ma pomysł na organizację wydarzenia według własnego pomysłu, może skontaktować się z animatorką wybranego miejsca.



## **SOBOTA, 19.10**

**godz. 10.00-14.00:** Rodzinne Warsztaty Modelarskie (Biblioteka Gdynia w Przystani Wiclińska 50A)

**godz. 10.00-15.00:** Metropolitalne Szycie Legowisk – w duchu zero waste szyjemy posłania dla podopiecznych schroniska OTOZ Animals Schronisko "Ciapkowo" (Dom Sąsiedzki w Przystani Widna 2A)

**godz. 12.00:** O latarni Stilo i inne pomorskie legendy. Spotkanie dla dzieci z Magdaleną Kubiak (Biblioteka Gdynia w Przystani Łowicka 51, zapisy: filianr11@bibliotekagdynia.pl)

## **PONIEDZIAŁEK, 21.10**

**godz. 11.00-13.00:** Spotkanie z mieszkańcami przy kawie i ciastku (DOPS w Przystani Chylońska 237)

**godz. 17.00-19.00:** Warsztat cukierniczy – bez cukru, a słodkie! #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-20.00:** Dyniowe szaleństwo – lampiony (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 18.00:** Prelekcja: Rezerwat przyrody Beka oczami wolontariusza. Joanna Statuch. #SąsiedziSąsiadom (Biblioteka Gdynia w Przystani Chabrowa 43)

## **WTOREK, 22.10**

**godz. 17.30-19.00:** Dzika kuchnia – wykład z warsztatem (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

## **ŚRODA, 23.10**

**godz. 10.30-12.30:** Szarlotka – warsztat kulinarny #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-19.00:** Malowanie kamyczków – zbierz kamienie i pomalujmy je razem #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki

w Przystani Śmidowicza 49, zapisy: smidowicza49@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.30-19.30:** Szyjemy fartuszki kuchenne. Część 1 (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

## **CZWARTEK, 24.10**

**godz. 16.30:** Jesienne drzewo – warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 4-6 lat (Biblioteka Gdynia w Przystani Łowicka 51, zapisy: filianr11@bibliotekagdynia.pl)

**godz. 17.00:** Warsztaty z Fundacją ZioloGród OXYMEL (Biblioteka Gdynia w Przystani Chylońska 237)

**godz. 17.00-19.00:** Sąsiedzkie rozmowy przy garach. Przygotujmy wspólnie pizzę (Dom Sąsiedzki w Przystani Śmidowicza 49, zapisy: smidowicza49@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-19.00:** Breloczki misie – warsztaty szydełkowania #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-20.00:** Warsztaty odkryj siebie (Dom Sąsiedzki w Przystani Widna 2A, zapisy: widna2a@lis.gdynia.pl)

## **SOBOTA, 26.10**

**godz. 10.00:** Robimy zielnik. Warsztaty z Salcią Hałas (Biblioteka Gdynia w Przystani Chylońska 237, zapisy: promocja@bibliotekagdynia.pl)

**godz. 10.00-14.00:** Kreatywne naprawienie, czyli warsztaty szwu i haftu z Elżbietą Konieczną. (Biblioteka Gdynia w Przystani Chabrowa 43, zapisy: promocja@bibliotekagdynia.pl)

## **PONIEDZIAŁEK, 28.10**

**godz. 17.00-19.00:** Makramowe bransoletki #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

## **WTOREK, 29.10**

**godz. 16.00-20.00:** Wspólne układanie puzzli. Spotkanie dla dorosłych #SąsiedziSąsiadom

(Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: gdynia.puzzlowa@gmail.com do 22.10)

**godz. 16.30-17.15:** "Uczuciometr inspektora krokodyla." Warsztaty bajoterapeutyczne z elementami mindfulness dla dzieci 5-7lat i rodziców (Dom Sąsiedzki w Przystani Widna 2A, zapisy: widna2a@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-19.00:** Dyniowe przysmaki – warsztat kulinarny #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 18.00-19.30:** Rozmowy o Witaminie – cykliczne spotkania z mieszkańcami, na które zaprasza Rada Dzielnicy Witominio (Dom Sąsiedzki w Przystani Widna 2A)

## **ŚRODA, 30.10**

**godz. 10.30-12.30:** Dyniowe przysmaki – warsztat kulinarny #SąsiedziSąsiadom (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.00-19.00:** Ubierz się w biżuterię. Warsztat kreatywny (Dom Sąsiedzki w Przystani Śmidowicza 49, zapisy: smidowicza49@lis.gdynia.pl)

**godz. 17.30-19.30:** Szyjemy fartuszki kuchenne. Część 2 (Dom Sąsiedzki w Przystani Opata Hackiego 33, zapisy: opata33@lis.gdynia.pl)

## **CZWARTEK, 31.10**

**godz. 10.00-18.00:** Pomaluj twarz na Halloween (Biblioteka Gdynia w Przystani Łowicka 51, zapisy: filianr11@bibliotekagdynia.pl)

**godz. 10.00-18.00:** Wymiana puzzli (Biblioteka Gdynia w Przystani Chylońska 237)

**godz. 16.30:** Warsztaty literacko-plastyczne "Dzień dyni" dla dzieci w wieku 6-9 lat (Biblioteka Gdynia w Przystani Łowicka 51, zapisy: filianr11@bibliotekagdynia.pl)

**godz. 17.00-19.00:** Sąsiedzkie rozmowy (przy garach). Przygotujmy wspólnie halloweenowe wypieki (Dom Sąsiedzki w Przystani Śmidowicza 49, zapisy: smidowicza49@lis.gdynia.pl)

## Gdyńska Rada Kobiet. Ruszyły konsultacje

Konsultacje społeczne dotyczące projektu utworzenia Gdyńskiej Rady Kobiet. Prezydent Miasta Gdyni zaprasza gdynian do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu utworzenia Gdyńskiej Rady Kobiet.

Poddawany konsultacjom dokument określa zasady funkcjonowania i sposób powołania nowego ciała doradczego Prezydenta Miasta Gdyni w zakresie równego traktowania kobiet – Gdyńskiej Rady Kobiet.

Konsultacje potrwać do 6 listopada

## Z miłości do kości

Zapraszamy do Parku Centralnego przy al. Marsz. Piłsudskiego 18 października w godz. 10:00-17:00 do mobilnych punktów badań profilaktycznych przeciwko osteoporozie.

Celem programu jest zwiększenie świadomości i dostępności badań diagnostycznych dla mieszkańców Gdyni znajdujących się w grupie ryzyka.

Program w całości skierowany jest do kobiet powyżej 65. roku życia, ale także do kobiet w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego. Natomiast działaniami edukacyjnymi mającymi na celu zwiększenie świadomości o osteoporozie będą objęte zarówno kobiety, jak i mężczyźni powyżej 50. roku życia. W ramach programu kobiety przejdą ocenę ryzyka poważnego złamania osteopor-

2024 roku.

W tym terminie będzie można zgłaszać uwagi do projektu poprzez Gdyńską Platformę Dialogu pod adresem [www.konsultujemy.gdynia.pl](http://www.konsultujemy.gdynia.pl), a także drogą elektroniczną na adres Wydziału Kultury Urzędu Miasta Gdyni [wydz.kultury@gdynia.pl](mailto:wydz.kultury@gdynia.pl) lub w wersji papierowej do siedziby Wydziału Kultury, ul. Jana z Kolna 25, 81-354 Gdynia.

<https://bip.um.gdynia.pl/komunikaty,108/konsultacje-spoeczne-projektu-utworzenia-gdynskiej-rady-kobiet,602350>

tycznego narzędziem FRAX, następnie osoby zakwalifikowane do kolejnego etapu skorzystają z badania densytometrycznego i wizyty lekarskiej.

Na wydarzenie nie obowiązują zapisy. Jeśli jednak chcesz mieć pewność skorzystania z badania, zadzwoń na bezpłatną infolinie: 800-805-100 i umów się na wybraną przez siebie godzinę.

Kolejne, a zarazem ostatnie spotkanie w osteobusie odbędzie się 22 października w Przystani Chylońska 237 w godzinach 10:00-16:00.

Badania profilaktyczne przeciwko osteoporozie odbywają się także w punkcie stacjonarnym: ul. Miętowa 1D/4.

Zapraszamy do udziału w akcjach profilaktycznych.

## Październik w dzielnicach

Sąsiedzki Festyn Ekologiczny na Dąbrowie odbędzie się na terenie ZSP nr 3 przy ul. Nagietkowej 73 w dwóch terminach:

– 19 października w godz. 12:00-16:00

– 26 października w godz. 12:00-16:00

W programie:

- wyprzedaż garażowa
- wymiana sadzonek roślinnych
- integracyjne warsztaty gry na kotłach karaibskich
- rozdawanie cebulek kwiatów oraz wspólnie ich sadzenie

Wydarzenie sfinansowane ze środków gdyńskiego Budżetu Obywatelskiego.

\*\*\*

Spotkanie edukacyjne z cyklu „Grabówek się zieleni”, organizowane przez Radę Dzielnic Gdynia Grabówek we współpracy z Wydziałem Środowiska, odbędzie się

24 października w godz. 16:30-18:00 w Bibliotece Grabówek przy ul. Morskiej 113.

Podczas wydarzenia Piotr Cichoń poprowadzi prelekcję na temat: „Segreguję BIO rozumiejąc”.

Przyniesi ze sobą 3 plastikowe butelki, a w zamian otrzymasz sadzonkę rośliny.

\*\*\*

Rada Dzielnic Kamienna Góra zaprasza 29 października o godzinie 17:00 na czwartą z cyklu prelekcję o Kamiennej Górze.

Michał Miegoń poprowadzi prelekcję pt. „Legendy miejskie i duchy Kamiennej Góry”. Spotkanie odbędzie się w Kaszubskim Forum Kultury (al. Marsz. Piłsudskiego 18). Wstęp wolny.

Wydarzenie sfinansowano ze środków Rady dzielnic Kamienna Góra.

## Grupy wsparcia

Grupa Optymiści zaprasza na bezpłatne spotkania grupy wsparcia.

Spotkania będą odbywać się przy ul. św. Mikołaja 1 w Chyloni (SKM Gdynia Leszczynki, budynek starej plebanii) w piątki o godz. 18:00.

Grupa ma charakter otwarty.

\*\*\*

Klub Abstynenta Krokus (ul. Traugutta 9) zaprasza na spotkania dla gdynian uzależnionych i współuzależnionych.

Udział bezpłatny, zajęcia z psychologiem odbywać się będą w sali klubowej.

Klub zaprasza do kontaktu pod nr. tel. 58 711 80 63.

\*\*\*

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Gdyni zaprasza na spotkania dla kobiet doświadczających przemocy.

Spotkania odbywają się przy ul. bp. Dominika 25, raz w tygodniu, w każdą środę w godz. 17:30-19:30. Obowiązuje konsultacja wstępna pod nr. tel. 58 622 22 22 (w godz. 8:00-20:00). Start zajęć w grudniu.

\*\*\*

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (ul. Reja 2a) zaprasza osoby z trudnościami w utrzymywaniu abstynencji od alkoholu do skorzystania z oferty terapeutycznej w ramach Programu Ograniczenia Picia w 2024 roku.

Zajęcia prowadzone są poprzez psychoterapię indywidualną, zajęcia edukacyjno-informacyjne oraz różnego rodzaju treningi umiejętności.

Zgłoszenie się do programu jest poprzedzone konsultacją terapeutyczną. Rejestracja na konsultację diagnostyczne odbywa się telefonicznie.

## Mammografia

Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „Śródmieście” Sp. z o. o. (ul. Armii Krajowej 44) oferuje badania przesiewowe z zakresu mammografii dofinansowane przez NFZ.

Bezpłatne badanie przysługuje paniom (rocznik od 1950 do 1979), które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy.

Programem nie mogą być objęte kobiety ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową piersi.

Rejestracja od poniedziałku do środy w godz. 7:30-18:45 i w czwartki oraz piątki w godz. 7:30-14:00 pod nr. tel. 58 781 18 29.

## Promocja książki

Kaszubskie Forum Kultury i Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie Oddział Gdynia zapraszają 23 października o godz. 17:00 na promocję książki *My trzymamy z Bogiem autorstwa Wiesławy Kwiatkowskiej – gdyńskiej dziennikarki, opozycjonistki w czasach PRL-u, niestrudzonej w wieloletniej walce o prawdę Grudnia '70 w Gdyni.*

Książka przybliży postać niezłomnego gdyńskiego kapłana – ks. prałata Hilarego Jastaka – Króla Kaszubów, kapelana Armii Krajowej i „Solidarności” oraz honorowego obywatela Gdyni i Kościerzyny. Gościem spotkania będzie Małgorzata Sokołowska, córka autorki.

Promocja książki odbędzie się w siedzibie Kaszubskiego Forum Kultury w Gdyni (al. Marszałka Piłsudskiego 18).

## Lekcje z Bohaterami

W Gdyni zainaugurowano wyjątkowy projekt – „Lekcje z Bohaterem”, który potrwa przez cały rok szkolny. Organizatorzy zapraszają do udziału wszystkie placówki edukacyjne z województwa pomorskiego.

„Umów się na lekcje z bohaterem” to najnowszy projekt edukacyjny realizowany w województwie pomorskim.

Do projektu „Lekcje z bohaterem”, w którym pojawiają się nie tylko najważniejsze osoby Wydarzeń Sierpniowych, ale także żołnierze, AK, przedstawiciele osób wysiedlonych, represjonowanych, Sybiraków, mogą się zgłaszać wszystkie szkoły z województwa pomorskiego. Wcześniej należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, który znajduje się na stronie Gdyńskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli.

Szczegółowe informacje pod nr. tel. 58 621 61 35.

\*\*\*

Anonimowi Depresanci zapraszają na spotkania grup wsparcia, które odbywają się przy ul. św. Mikołaja 4 w środy o godz. 17:30 (w Chyloni w budynku starej plebanii) oraz na Wzgórzu św. Maksymiliana ul. Ujejskiego 40 w soboty o godz. 11:30 w salce przy kościele oo. Franciszkanów.

\*\*\*

Spotkania z Ewą Kuczrowską, doradcą psychologicznym na temat: gniewu, lęku i poczucia winy odbywać się będą we czwartki: 24 i 31 października o godz. 19:15 w dolnym kościele parafii św. Mikołaja w Chyloni (SKM Leszczynki).

Wstęp wolny.

# SPORTOWA JESIEŃ

## XIV Ogólnopolskie Zawody Pływackie – „Gdyńskie Delfinarium” za nami

5 października na pływalni Akademickiego Centrum Sportu przy Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni odbyły się XIV Ogólnopolskie Zawody Pływackie pod Patronatem Prezydenta Miasta Gdyni – „Gdyńskie Delfinarium”. Wydarzenie organizowane przez Klub Sportowy Delfin było współfinansowane przez miasto Gdynia.

Na startcie stanęło 613 pływaków z 23 klubów: MKP Kołobrzeg, MKP Gdańsk, Skalar Słupsk, Znicz Koszalin, Aqua Sport, Siódemka Sopot, Cartusia Kartuzy, MKP Szczecin, AZS AWFIS Gdańsk, UKS G8 Bielany Warszawa, MAL WOPR Malbork, Neptun Gdańsk, Piętnastka Bydgoszcz, TRI Team Rumia, Siódemka Gdynia, Barakuda Gdańsk, Dwójka Tczew, Morena Gdańsk, Solex Łębork, Flota Gdynia, Żabianka Gdańsk, Aqua Ustka oraz gospodarczy KS Delfin Gdynia.

Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych:

10 lat: **Michalina Kumkowska** (MAL WOPR Malbork) i **Hubert Nadaj** (Siódemka Sopot);

11 lat: **Kaja Malecka** (Morena Gdańsk) i **Igor Rejmus** (Morena Gdańsk)

12 lat: **Nina Nowak** (Neptun Gdańsk) i **Marceli Kurpiewski** (Morena Gdańsk)

13 lat: **Natalia Zysk** (Siódemka Gdynia) i **Tymoteusz Luniewski** (Skalar Słupsk)

14 lat: **Lidia Tomczuk** (KS Delfin Gdynia) i **Niezgoda Edward** (UKS G8 Bielany Warszawa)

15 lat: **Nadia Gnaś** (UKS Tri Team Rumia) i **Krzysztof Walerych** (Barrakuda Gdańsk)

16-19 lat: **Nadia Jastrzębek** (KS Delfin Gdynia) i **Mikołaj Filipiak** (Barrakuda Gdańsk).

Impreza była współfinansowana przez miasto Gdynia. Sponsorzy i Partnerzy: firma Savino Del Bene, firma Nord Auto Service Gdynia, firma Ipopema, Fit Cake Pogórze. Wyniki dostępne na portalu livetiming.pl.

## Polscy rugbiści zagrają z Litwą w Gdyni

Dokładnie za miesiąc reprezentacja Polski w rugby rozpocznie nowy sezon rozgrywek europejskich. Na poziomie Rugby Europe Trophy „Biało-Czerwoni” będą walczyć o powrót do grona najlepszych drużyn Starego Kontynentu, a ich pierwszym przeciwnikiem będą Litwini. Mecz odbędzie się w sobotę, 16 listopada, na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni.

Reprezentacja Polski w rugby przez ostatnie dwa lata miała szansę mierzyć się z europejską elitą. Rozgrywała mecze z uczestnikami Pucharu Świata – Rumunią i Portugalią, a także drużynami, które również budują swoją pozycję w czołówce: Holandią, Belgią oraz Niemcami. Pierwszy sezon zmagania był obiecujący, ale w marcu bieżącego roku nasza kadra musiała pożegnać się z Championship. Ograna z wymagającymi przeciwnikami i bardziej doświadczona, teraz ma szansę powalczyć o szybki powrót na najwyższy szczebel.

Przeciwnikami Polaków w Rugby Europe Trophy są: Litwa, Czechy, Chorwacja, Szwecja oraz Luksemburg. Choć Szwedzi i Czesi zajmują obecnie minimalnie wyższe miejsca w rankingu World Rugby, to nasza

drużyna narodowa przystępuje do rozgrywek jako zdecydowany faworyt. Czy udowodnimy swoją siłę na boisku, okaże się już w tym roku, ponieważ na listopad zaplanowano dwa z pięciu, czekających nas meczów.

Pierwszym przeciwnikiem drużyny prowadzonej przez **Kamila Bobryka** i **Tomasza Stępnia** będzie Litwa. W ostatnim meczu tych dwóch drużyn, „Biało-Czerwoni” zwyciężyli 43:10, zapewniając sobie wówczas drugie miejsce i bezpośredni awans do Rugby Europe Championship. To znaczące spotkanie odbyło się na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni. Tak będzie i tym razem.

Obiekt, na którym na co dzień swoje mecze rozgrywa Life Style Catering Arka Gdynia, gościł wszystkie domowe mecze Rugby Europe Championship w 2023 i 2024 roku. Z jego trybun kibice dopingowali rugbistów również podczas słynnego, wywalzonego po twardym boju, zwycięstwa nad Niemcami. Sztuczna murawa pozwalała tu rozgrywać międzynarodowe spotkania o każdej porze roku, a kadra zawsze może liczyć na głośne wsparcie licznej publiczności, bo sympatyków rugby w Trójmieście nie brakuje.

## Zajęcia edukacyjne i badania orzecznicze do uprawiania sportu

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej (ul. Olimpijska 5/9) zaprasza na bezpłatne zajęcia edukacyjne oraz badania orzecznicze do uprawiania sportu przeprowadzane ramach programu profilaktycznego „Sport, Zdrowie, Rodzina” finansowanego ze środków miasta.

Projekt dedykowany jest mieszkańcom Gdyni. Został dostosowany do wieku i aktywności młodych sportowców. Zajęcia edukacyjne dla dorosłych prowadzone są w formie interaktywnych seminariów, a dzieci biorą czynny udział w multimedialnych warsztatach.

Warsztaty prowadzi wykwalifikowana kadra lekarzy, psychologów oraz dietetyków Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej. Podczas zajęć poruszane są zagadnienia z

zakresu zdrowego odżywiania i doboru właściwych produktów żywieniowych. Uczestnicy zauczą się jak kontrolować emocje i radzić sobie ze stresem. Prowadzcy pokażą jak korzystać z aplikacji przeznaczonych do kontroli stanu zdrowia. Warsztaty bazują na czterech modułach:

- dieta,
- aktywność,
- psychoedukacja,
- zdrowie.

Do programu mogą zakwalifikować się dzieci, młodzież oraz ich opiekunowie i trenerzy. Z badań sportowych mogą skorzystać mieszkańcy Gdyni w wieku 6-23 lat.

Zapisy pod nr. tel. 58 765 07 96.

Szczegóły na stronie [www.coms.pl](http://www.coms.pl).

## Treningi piłki nożnej

Akademia Piłkarska Gdynia zaprasza na treningi piłki nożnej.

Zajęcia prowadzone są w grupach rocznikowych: 2019-2012. Zajęcia odbywają się w GCS ul. Olimpijska 5/9 i ul. Wieluńska 78.

Informacje pod nr. tel. 501 643 089 lub 505 702 253, mailowo: trenerzyapg@gmail.com.

## Biegi CITY TRAIL

Powrócił cykl biegów przełajowych CITY TRAIL.

Zaplanowano w Trójmieście łącznie pięć biegów, trzy w Gdańsku, dwa w Gdyni.

Szczegółowe informacje o zawodach oraz zapisy znajdują się na stronie [www.citytrail.pl](http://www.citytrail.pl).

## 11 listopada widzimy się na Biegu Niepodległości

Trwają zapisy do corocznego biegu niepodległościowego, który odbędzie się 11 listopada, w 106. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości.

W tym roku wraz partnerem tytularnym – firmą Decathlon – dla uczestników przygotowano koszulki. Rejestracja trwa do 24 października. Szczegóły oraz zapisy [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl).

W jaki sposób można otrzymać sportową koszulkę?

Wystarczy zarejestrować się do imprezy przez Profil Zawodnika, opłacić start, następnie wybrać przycisk „Zamów Koszulkę”. Po jego kliknięciu wystarczy zalogować się na stronie internetowej partnera biegu Decathlon GO i postępować zgodnie z instrukcją.

W tym roku na medalach, które zawiśną na szyjach zawodników startujących na każdym z dystansów, zobaczycy będzie można charakterystyczne sylwetki gdyńskich obiektów.

Po upływie rejestracji do imprezy będzie można zgłosić się w biurze zawodów w dniu 10 listopada, wtedy liczba pakietów będzie ograniczona.

Szczegóły na stronie [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl).

## Kijki w ruch

W piątki o godz. 18:00 chętni do wspólnego marszu po trójmiejskich lasach, spotykają się na Leszczynkach przy paczkomacie w pobliżu cmentarza przy ul. Pelplińskiej.

Stąd ruszają na kilkukilometrowy przejazd. Udział jest bezpłatny, nie obowiązują zapisy.

## Nauka pływania

Uczniowski Klub Sportowy Błyskawica SP 39 Gdynia, prowadzi zapisy na zajęcia nauki pływania, doskonalenia technik pływackich i nauki pływania w pletkach z fajką czołową.

Zajęcia od 4. roku życia. Zajęcia odbywają się w SP 39 (ul. Unruga 88) w poniedziałki w godz. 18:00-18:45 i w środy godz. 18:45-19:30. Zajęcia dla umiejących pływać, Hotel-Mercure (ul. Armii Krajowej 22) w wtorki i w czwartki godz. 19:00-20:00.

Zapisy i informacje [www.uksblyskawica-39gdynia.pl](http://www.uksblyskawica-39gdynia.pl), **Krzysztof** pod nr. tel. 668 124 060 lub mailowo [blyskawica39@o2.pl](mailto:blyskawica39@o2.pl).

# STRONA SENIORA

## Dzień Zdrowia Seniora

Gdyńskim Centrum Zdrowia zaprasza wszystkich gdyńskich Seniorów do udziału w wydarzeniu „Dzień Zdrowia Seniora”. Wydarzenie odbędzie się 22 października w godz. 10:00-16:00 w Przystani Chyłońska 237 (ul. Chyłońska 237, wejście od strony hali sportowej).

Wydarzenie to doskonała okazja, aby spotkać się, zintegrować, skorzystać z porad specjalistów oraz – co szczególnie ważne – zadbać o swoje zdrowie.

Zapraszamy do udziału w bezpłatnych badaniach i konsultacjach m.in.:

- w badaniu densytometrycznym dla pań w kierunku osteoporozy;
- w badaniu PSA dla panów w kierunku raka prostaty;
- do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glukozy we krwi, cholesterolu całkowitego, badania znamion skórnych, a także analizy składu ciała.

Podczas wydarzenia będzie można zasięgnąć porady lub skonsultować się ze specjalistami: kardiolog, dermatolog, geriatra, endokrynolog, kosmetolog, diabetolog, dietetyk,

podolog, farmaceuta.

Do wydarzenia dołączyli Medycy w Sercu Gdyni, którzy przeprowadzą badanie EKG serca wraz z konsultacją kardiologiczną. Nie zabraknie Sanus Pedi, którzy zdiagnozują stan stóp. Na wydarzeniu będzie również:

- stoisko Centrum Aktywności Seniora, gdzie będzie można zapoznać się z ofertą Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz zajęciami pozauniwersyteckimi;
- stoisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, gdzie będzie można zapoznać się z:
  - zagrożeniami związanymi z kleszczami oraz jak im zapobiegać,
  - algogogle-okulary stymulujące stan po spożyciu alkoholu, które mają za zadanie pokazać jak zabu-

rzne jest widzenie a także reakcja człowieka pod wpływem alkoholu,
 

- nauką prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk;

– stoisko Klubu Piłkarskiego Arka Gdynia, który przedstawi atrakcyjną ofertę sportową dla gdyńskich seniorów dotyczącą m.in.: walking futbolu, czyli futbolu chodzonego, który Arka Gdynia chce wprowadzić do cyklicznej aktywności dla seniorów. Namiastka tego sportu została pokazana w przerwie meczu Arka Gdynia-Chrobry Głogów, gdzie arkowi old boye zaprezentowali, jak wygląda ten rodzaj piłki nożnej;

– stoisko NFZ, gdzie będzie możliwość wyrobienia karty EKUZ oraz nauka samobadania piersi i jąder.

Zadbajcie o siebie i bądźcie tego dnia z nami! Wydarzenie jest otwarte i bezpłatne, nie obowiązują zapisy.

## Artystyczne chwile

Współdzielnia Seniorów, działając pod patronatem Fundacji Gospodarczej, zaprasza na wernisaż prac stworzonych przez seniorki i seniorów podczas zajęć Malowania Intuicyjnego w ramach projektu „Razem Lepiej-Integracja i Rozwój dla Seniorów”.

Wernisaż odbędzie się 25.10 w godz. 15:00-20:00 w Centrum Sąsiedzki – Przystań przy ul. Śmidowicza 49 w Gdyni.

Poza ciekawymi pracami malarskimi, na uczestników czekają niespodzianki i specjalne atrakcje, np. loteria fantowa, w której każdy los wygrywa.

Projekt dofinansowano w ramach Funduszu Nowy Akumulator Społeczny, ze środków Narodowego Instytutu Wolności-Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

## Ogłoszenia fundacji

**Polski Związek Emerytów, Rentistów i Inwalidów** zaprasza na zabawę andrzejkową do restauracji „Tequila” w Rumi w 29.10 oraz świąteczny pobyt nad morzem w Uście w dniach 23-27.12.2024 r.

Więcej informacji w biurze Związku, na [www.emeryci-gdynia.pl](http://www.emeryci-gdynia.pl) lub pod nr. tel. 58 621 84 25.

Biuro czynne w pon. w godz. 11:00-15:00 i środy w godz. 9:00-13:00.

## Badanie słuchu

Firma **Mat-Słuch** zaprasza na bezpłatne badania słuchu do gabinetów w Przychodni „U Źródła Marii” (ul. G. Zapolskiej 1A), w Przychodni

NZOZ „Obłuże-Oksywie” (ul. Sucharskiego 2) oraz przy (ul. Śląskiej 40). Rejestracja pod nr. tel. 608 045 554.

## Aktywności dla seniora

**Fundacja Przytulny Domek** zaprasza:

– do Pracowni Akceptacji Sytuacji **we wtorki w godz. 11:15-12:15** w Konsulacie Kultury, ul. Jana z Kolna 25. Wstęp wolny.

Szczegóły i zapisy pod nr. tel. 885 280 333.

Zadanie dofinansowane ze środków miasta: „Organizacja czasu wolnego mieszkańców Gdyni 55+ – sport, turystyka, rekreacja”.

\*\*\*

**Fundacja FLY** zaprasza:

– osoby 55+ na zajęcia w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku;

– na wyjazdy krajoznawcze po Polsce w 2025 r.;

– na bezpłatny cykl spotkań „Tajemnice Bezpiecznego Leczenia”;

– 15.11 na bezpłatne spotkanie „Aktywizacja Zawodowa Seniorów”;

– na bezpłatny przegląd leków z farmaceutą.

Zapisy przy ul. Świętojańskiej 36/2.

## Zespół wokalny-muzyczny

**Centrum Aktywności Seniora** zaprasza uzdolnionych muzycznie gdyńskich seniorów do nowo powstającego zespołu.

Mile widziane są osoby grające na instrumentach muzycznych takich jak: gitara, akordeon, flet.

Próby będą odbywały się w **piątki o godz. 13:30** w Centrum Aktywności Seniora przy ul. 3 Maja 27-31.

Szczegółowe informacje: **Danusia**, nr tel. 725 516 582.

## Akwarium Gdyńskie

**W każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca** (w okresie od września do grudnia) seniorzy mogą cieszyć się darmowym wstępem na ekspozycję w Akwarium Gdyńskim (al. Jana Pawła II).

## Odkryj w Gdyni nieoczywiste

W ramach kampanii „Odkryj w Gdyni nieoczywiste” skierowanej do turystów, ale i mieszkańców, można wziąć udział w nietuzinkowych aktywnościach i poznać Gdynię z niezwykłej strony.

W programie:

– 19 października o godz. 12:00 „detal. spotkania z fotografią” przed wejściem do budynku Dworca PKP Gdynia Główna;

– 19 października o godz. 11:00 „łaki.

warsztaty zielarskie” przed budynkiem II LO w Gdyni (ul. Wolności 22);

– 19 października w godz. 14:00-16:30 „wody. warsztaty w Akwarium Gdyni”. W programie: warsztaty w pokazowym laboratorium biologicznym oraz spacer po wystawie stałej Akwarium Gdynińskiego z przewodnikiem.

Szczegóły na stronie

[www.gdynia.pl/odkrywgdyni](http://www.gdynia.pl/odkrywgdyni).

## Po narzędzia do sąsiedzkiej wypożyczalni

Wiertarko-wkrętarka, myjka ciśnieniowa, odkurzacz, gwoździarka, ale też m.in. lutownica i elektryczny zszywacz. Chociaż przydatne, nie są typowym wyposażeniem każdego mieszkania, więc w razie potrzeby na wagę złota jest sąsiad, który może takie narzędzia pożyczyć.

Od teraz mieszkańcy i mieszkanki z południowych dzielnic Gdyni mają właśnie takie miejsce – w Przystani Lipowa 15 działalność rozpoczyna bezpłatna wypożyczalnia lekkiego sprzętu remontowego. To już druga taka w sieci gdynińskich miejsc aktywności lokalnej, a także druga realizowana w ramach zwycięskiego projektu Budżetu Obywatelskiego.

Wypożyczalnia lekkiego sprzętu remon-

towego w Przystani rozpocznie działalność w piątek, 11 października. Na półkach znajdzie się 20 elektronarzędzi, które będzie można wypożyczyć bezpłatnie na podstawie umowy użyczenia. Otwarta będzie w piątki w godz. 14:00-18:00 i wtedy będzie można wypożyczać oraz zwracać sprzęt.

Inicjatywa ta jest pomysłem Elżbiety Konicznej, jednej z sąsiadek Przystani Lipowa 15, a realizację umożliwiło zwycięstwo projektu w gdynińskim Budżecie Obywatelskim.

Operatorem wypożyczalni w Przystani Lipowa 15 jest Laboratorium Innowacji Społecznych.

Szczegółowe informacje dotyczące sprzętu oraz wypożyczenia będzie można uzyskać pod nr. tel. 722 217 478.

## II Kongres Kultury Pomorskiej

Organizator Fundacja Pomysłodnia zaprasza na finał Kongresu w dniach 18-19 października do Gdańska i Wejherowa.

Dwudniowy finał to: panele dyskusyjne, w których każdy zainteresowany będzie mógł zabrać głos, pokazy artystyczne (koncerty, spektakle teatralne), akcja Krew Kultury (pobór krwi w krwiobusie), Pomorska Gięda Idei (zainteresowani będą mogli przedstawić swoje idee przedstawicielom biznesu), spacer, warsztaty.

Dla wszystkich uczestników przewidziane są materiały kongresowe i poczęstunek.

Zaproszenie kierowane jest do ludzi kultury z Gdyni: aktywistów, artystów, przedstawicieli NGO, urzędników, animatorów, zainteresowanych rozwojem kultury w mieście Gdyni.

Udział jest bezpłatny, obowiązują zapisy (mailowo: [kongres.pomorzekultury.pl](mailto:kongres.pomorzekultury.pl), tel. 608 661 616).

II Kongres Kultury Pomorskiej jest współfinansowany przez Miasto Gdynia. Pełna informacja o finale znajduje się na stronie: [pomyslodnia.pl](http://pomyslodnia.pl)

## Pozwól sobie pomóc

Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień (ul. Reja 2a) zaprasza osoby z trudnościami w utrzymywaniu abstynencji od alkoholu do skorzystania z oferty terapeutycznej.

Z oferty oddziału mogą również skorzystać osoby mające problem z kilkoma

substancjami, bądź hazardem.

Program terapeutyczny trwa 8 tygodni. Uczestnik może na ten czas uzyskać zwolnienie lekarskie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 58 621 61 35 oraz na stronie [www.opitu.pl](http://www.opitu.pl).

### Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni położonej w Gdyni przy ul. Bohaterów Starówki Warszawskiej, zabudowanej zespołem boksów garażowych, na której posadowiony jest garaż nr 5 przeznaczony do oddania w najem w trybie bezprzetargowym na czas oznaczony 3 lata na rzecz właściciela nakładów poczynionych na wybudowanie przedmiotowego garażu. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 512/24/IX/P Prezydenta Miasta Gdyni z 15.10.2024 r., wywieszony został na okres 21 dni, od 16.10.2024 r. do 6.11.2024 r.

### Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni położonej w Gdyni przy ul. Wójta Radtkego, zabudowanej zespołem boksów garażowych, na której posadowiony jest garaż nr 3 przeznaczony do oddania w najem w trybie bezprzetargowym na czas oznaczony 3 lata na rzecz właściciela nakładów poczynionych na wybudowanie przedmiotowego garażu. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 504/24/IX/P Prezydenta Miasta Gdyni z 15.10.2024 r., wywieszony został na okres 21 dni, od 16.10.2024 r. do 6.11.2024 r.

## Wynajem sali

CKZiU nr 2 (ul. Dąbka 207) wynajmie salę gimnastyczną.

Z sali można korzystać popołudniami od poniedziałku do soboty.

Kontakt: dr Jarosław Kłodziński, mailowo [jklodzinski@ckziu2.edu.gdynia.pl](mailto:jklodzinski@ckziu2.edu.gdynia.pl) lub pod nr. tel. 601 65 88 12.

## „Burasek” pomaga

Fundacja charytatywna „Burasek” pomagającą zwierzętom przyjmie nieodpłatnie: książki, gry, porcelanę, bibeloty.

Rzeczy można przynieść do fundacji przy ul. Żołnierzy IAWP 16 (po uprzednim kontakcie pod nr. tel. 660 146 031, 669 806 333).

## Dyżury organizacji

Gdynińskie Biuro Interwencji Obywatelskiej informuje o cotygodniowych dyżurach w siedzibie Gdynińskiego Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27/31) w poniedziałki w godz. 13:00-15:00.

Służy radą i pomocą w sprawach urzędowych i obywatelskich.

## Dyżury radnych

Rada Dzielnic Mały Kack zaprasza mieszkańców na dyżury radnych w każdy drugi wtorek miesiąca od września do czerwca w godz. 18-19 w biurze Rady Dzielnic Mały Kack w Gdyni przy ul. Łowickiej 51 (budynek Miejskiej Biblioteki Publicznej Filia nr 11).

Najbliższe dyżury odbędą się 12.11. i 10.12.

\*\*\*

Rada Dzielnic Dąbrowa zaprasza mieszkańców na dyżur radnych 23.10. w godz. 16:00-18:00 w siedzibie Rady Dzielnic przy ul. Wiczlińskiej w Gdyni (budynek ZWE 1).

## Koncert charytatywny

27.10 o godz. 16.00 w przestrzeni Podwórko.art / Scena Ucho (ul. św. Piotra 2) odbędzie się koncert charytatywny GRAMY Z GOSIĄ organizowany przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gdyni.

Współorganizatorami są Fundacja Onkologiczna Rakiety oraz Podwórko.art.

Sponsorzy: Port Gdynia, firma Kornix oraz Przyjście Gosi

Wystąpią: Jerzy Dajuk z Missio Musica, Jack Sparrow Band, Zosia Sławińska, drewnofromlas, Maciej Łyszkiewicz i jego goście  
Cena biletu: 50 zł  
serwis biletowy: [www.interticket.pl](http://www.interticket.pl)

## Bezpłatne zajęcia

Gdynińskie Centrum Sportu zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach w ramach w ramach Budżetu Obywatelskiego, ze środków gdynińskich Rad Dzielnic oraz projektu Gdynińskie Poruszenie.

Harmonogram zajęć dostępny na [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl).

### Centrum Kształcenia

Zawodowego i Ustawicznego nr 3  
(ul. Raduńska 21)

zatrudni nauczyciela w zawodzie technik usług kosmetycznych (0,5 etatu).  
Informacja pod nr. tel. 58 623 04 52.

## Wiadomości turystyczne

W 50-lecie Izby Pamięci Wincentego Pola i 20-lecie Domu Kultury w Gdańsku Sobieszewie Klub Krajoznawców BLIZA OM PTTK w Gdyni zaprasza w niedzielę 27 października na V Rajd Turystyczny im. Czesława Skonki do rezerwatu przyrody „Ptasi Raj”.

W programie rajdu przewidujemy konkursy krajoznawcze i przyrodnicze dot. Wyspy Sobieszewskiej oraz spotkanie podsumowujące imprezę przy kawie. Przejdziemy przez rezerwat ok. 10 km. Zbiórka: Gdynia SKM Wzgórze Św. Maksymiliana (przed wejściem do tunelu) o godz. 9:15. Odjazd

pociągu do Gdańska Głównego o godz. 9:29 a dalej autobusem miejskim nr 186 do Górek Wschodnich na Wyspie Sobieszewskiej o godz. 10:26. Powrót do Gdyni ok. godz. 16:00. Prowadzi Alicja.

Zgłoszenia chętnych na rajd – mail: wrzorsrj@wp.pl lub tel. 500 657 834. Zapraszamy do zdobywania odznak krajoznawczych i przyrodniczych. Polecamy zwłaszcza zdobywanie punktów do odznaki krajoznawczej „Zwiedzaj z aparatem”. Regulamin odznaki w załączniku na stronie KK BLIZA. Uczestnicy rajdu z PTTK są ubezpieczeni, pozostali ubezpieczają się indywidualnie.

## Zarząd Cmentarzy Komunalnych informuje

W dniach 29.10-3.11, w związku z organizacją dnia Wszystkich Świętych i przewidywanym wzmożonym ruchem pieszych, wprowadzony zostaje całkowity zakaz wjazdu samochodem na teren gdyńskich cmentarzy komunalnych (nie dotyczy pojazdów służb porządkowych oraz obsługi cmentarza i pogrzebów).

Osoby starsze (powyżej 75. roku życia) oraz osoby z niepełnosprawnościami będą mogły skorzystać z wjazdów na gdyńskie cmentarze komunalne w dni powszednie w godz. 8:00-10:00 do 25.10. i po 3.11 w tych samych godzinach.

Zezwolenia na roboty budowlane będą wydawane do 25.10. (wjazd do 28.10.).

Biura ZCK przy ul. Witomińskiej w Gdyni i przy ul. Rzemieśniczej w Kosakowie 26.10. (sobota) będą czynne dla interesantów

w godz. 8:00-15:00 i 31.10 (czwartek) w godz. 8:00- 16:00.

Na stronie internetowej www.zck.pl znajduje się skrót do aplikacji grobonet, umożliwiającej wyszukanie grobów osób zmarłych pochowanych na gdyńskich cmentarzach komunalnych, zgłoszenie chęci opłacenia miejsca grzebalnego oraz wgląd do wirtualnych spacerów po cmentarzach.

Zbiórka na rzecz gdyńskiego hospicjum odbędzie się na wszystkich gdyńskich cmentarzach w dniach: 31.10 oraz 1-3.11.

Na Cmentarzu Witomińskim w Gdyni w dniach 28.10-2.11 w godz. 9:00-17:00 kursować będą wolnobieżne pojazdy elektryczne.

W dniach 26.10-3.11. cmentarze komunalne będą otwarte przez całą dobę.

### Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni (<https://eto.um.gdynia.pl/>), wykazu, stanowiącego załącznik nr 1 do Zarządzenia Prezydenta Miasta Gdyni Nr 451/24/IX/P z dnia 24.09.2024 r., nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej w Gdyni przy ul. Warzywniej, o łącznej powierzchni 44 m<sup>2</sup>, oznaczonej jako część działki nr 722 obręb 0014 Dąbrowa, dla której Sąd Rejonowy w Gdyni prowadzi księgę wieczystą o numerze GD1Y/00036194/5, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej na czas oznaczony – do 3 lat. Przeznaczenie przedmiotu dzierżawy: zagospodarowanie terenu – działka przydomowa.

Wykaz został opublikowany na stronie internetowej Urzędu Miasta Gdyni [www.bip.um.gdynia.pl](http://www.bip.um.gdynia.pl) i elektronicznej tablicy ogłoszeń na okres 21 dni: od 26.09.2024 r. do 17.10.2024 r.

### Prezydent Miasta Gdyni

wykonujący zadania starosty z zakresu administracji rządowej informuje o wywieszeniu na elektronicznej tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gdyni (<https://eto.um.gdynia.pl/>) wykazu nr 25/2024 nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Gdyni przy ul. plk. Dąbka 122 oznaczonej jako część działki nr 411 obręb 0021 Okywie, o pow. 0,0525 ha do wydzierżawienia z przeznaczeniem pod rekreację, zieleni i uprawę roślin, bez prawa ponoszenia trwałych nakładów inwestycyjnych szczególnie w postaci budowli oraz obiektów budowlanych.

Wykaz wywieszono na okres od 18.10.2024 r. do 7.11.2024 r. Treść wykazu jest publikowana na stronie internetowej Urzędu Miasta Gdyni oraz na stronie internetowej Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego.

„Ratusz”, bezpłatny tygodnik informacyjny Rady i Prezydenta Miasta Gdyni. Wydawca: Referat Relacji z Mediami.

Redakcja: al. Marsz. Piłsudskiego 52/54, pokój 202.

Redaktor naczelna: **Małgorzata Omachel-Kwidzińska**, e-mail: [malgorzata.omachel-kwidzinska@gdynia.pl](mailto:malgorzata.omachel-kwidzinska@gdynia.pl), tel. 58 668 81 26, skład i redakcja: **Dominika Sobiech**, tel. 58 668 81 05, e-mail: [ratusz@gdynia.pl](mailto:ratusz@gdynia.pl), współpraca: **Magdalena Czernek, Marcin Idczak, Paweł Jałoszewski, Aneta Marczak, Michał Sałata, Magdalena Starnawska, Karolina Szypelt, Magdalena Śliżewska, Jakub Winiewski**.

„Ratusz” w nakładzie 27 000 egzemplarzy jest dostarczany w każdy piątek do 173 punktów w Gdyni. Jest również dostępny na stronie internetowej: [www.gdynia.pl/Ratusz](http://www.gdynia.pl/Ratusz).

Materiały do bieżącego numeru (w jak najprostszej formie graficznej) przyjmowane są pocztą elektroniczną wyłącznie do piątku poprzedzającego edycję. Uwaga! Rękopisy nie przyjmujemy. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, redagowania nadesłanych tekstów oraz zmiany ich tytułów, a także zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia. Ze względu na brak miejsca prosimy o maksymalne skracanie podziękowań (do 500 znaków).

Informujemy też, że nie publikujemy ogłoszeń komercyjnych, podziękowań dla władz miasta, polityków (radnych, posłów i senatorów) oraz szefów jednostek samorządowych, Straży Miejskiej i Policji. Informacje, które przyjmujemy do „Ratusza”, powinny być zwięzłe, aktualne, poprawne językowo, neutralne politycznie i pozbawione komentarzy. Druk: Drukarnia Bałtycka Sp. z o.o., ul. Wosia Budzysza 7, Gdańsk.

Strona internetowa Urzędu Miasta Gdyni: [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl). Biuletyn Informacji Publicznej: [www.gdynia.pl/bip](http://www.gdynia.pl/bip).

## Ważne telefony

Gdyńskie Centrum Kontaktu

58 626 26 26

TELEFONY ALARMOWE

Centrum Powiadamiania Ratunkowego: 112

Straż Pożarna: 112

tel. stacjonarny: 58 660 22 00, 660 22 01

Policja: 112

z tel. kom. 477 421 222

Pogotowie Ratunkowe: tel. alarmowy 999

tel. stacjonarny: 58 660 88 11, 625 05 93

Przewozy transportowe wystawiane przez lekarzy  
NZOZ kierowane do Miejskiej Stacji Pogotowia  
Ratunkowego ..... 58 660 88 21  
Straż Miejska tel. alarmowy..... 986  
.....58 660 22 03, 660 22 04  
Zintegrowany System Ratowniczy ..... 998  
Wojewódzkie Centrum Koordynacji Ratownictwa  
Wodnego .....984, 985  
Pogotowie gazowe.....58 620 44 79, 992  
Pogotowie energetyczne.....991  
Straż Ochrony Kolei.....58 721 11 72

### INSTYTUCJE I ORGANIZACJE

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (całodobowo)  
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - ..... 58 622 22 22  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ..... 58 782 01 24  
Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych .....

..... 58 621 80 98  
Centrum Aktywności Seniora ..... 58 661 55 38  
Biuro Porad Obywatelskich ..... 58 661 31 51  
Towarzystwo Miłośników Gdyni ..... 58 620 74 66  
Infolinia ZKM ..... 801 174 194, 695 174 194  
Komunikacja dla osób niepełnosprawnościami.. 58 623 50 78  
Dom hospicyjny dla dzieci ..... 58 661 55 52  
Hospicjum dla dorosłych ..... 58 665 66 55  
Przychodnia Terapii Uzależnienia od alkoholu  
i Współuzależnienia ..... 58 621 61 35  
Przychodnia Terapii Uzależnień ..... 58 620 88 88

Wsparcie Psychoterapeutyczne

„Klub 1, 2, 3” dla osób dorosłych z doświadczeniem  
kryzysu psychicznego ..... 797 993 618

Miejska Informacja Turystyczna .....  
.....58 527 82 92, 785 175 708

Informacja o sektach ..... 58 623 62 24

Telefon zaufania .....58 301 00 00

Pogotowie weterynaryjne..... 58 622 25 52

Gdyński Most Nadziei ..... 58 661 94 56

Telefon interwencyjny Pomorskiego Urzędu

Celno-Skarbowego..... 800 060 000

Centrum Integracja Gdynia ..... 505 606 776

Narodowy Fundusz Zdrowia o./Gdańsk..... 58 75 12 500

### BIURA POSŁÓW I SENATORÓW

Biuro senatora Stawomira Rybickiego..... 58 717 25 25

Biuro poselskie Doroty Arciszewskiej-Mielewcyk.....  
.....669056257

Biuro poselskie Marcina Horały.....500 744 560

Biuro poselskie Henryki Krzywonos-Strycharskiej .....  
..... 58 350 56 74

Biuro poselskie Barbary Nowackiej.....790 21 00 14

Gdyńska Prawica Rzeczypospolitej.....502 144 277

Platforma Obywatelska.....58 661 85 84

Prawo i Sprawiedliwość..... 500 744 560

Nowa Lewica .....882 120 224



**Teatr Miejski**  
im. Witolda Gombrowicza  
w Gdyni  
Dyrektor Naczelny i Artystyczny:  
Krzysztof Babicki

# REPERTUAR CHODŹCIE DO NAS!

## GOMBROWICZ DLA KAŻDEGO

Jack Popplewell  
**KOCHANIE,  
WRÓCIŁEM!**

PREMIERA

reżyseria:  
Krzysztof Babicki

Kiedy okazuje się, że tradycyjny model rodziny się nie sprawdza, żona przejmuje obowiązki męża w jego firmie, on zaś jej obowiązki w domu. Zabawna opowieść o tym, że stereotypowe postrzeganie ról kobiety i mężczyzny może być krzywdzące dla obu stron, a szczęście można osiągnąć żyjąc wyłącznie na własnych warunkach.

współproducentem spektaklu jest  
Wojewódzkie Centrum Kultury - Filharmonia Kaszubska

GRAMY:  
26, 27, 29, 30 PAŹDZIERNIKA  
2, 3 LISTOPADA



Arystofanes  
**LIZYSTRATA,  
czyli strajk kobiet**

reżyseria:  
Zdenka Pszczółowska

Starożytne komedia, opierająca swoją fabułę na seksualnym strajku kobiet, przenosi nas w czasie i przestrzeni, by dotknąć uniwersalnych niepokojów ludzkości i zapytać o jej rolę na ziemi, jeśli zaniecha miłości. Science-fiction z dystansem i humorem.

jubileusz 25-lecia pracy artystycznej  
Olgi Barbary Długońskiej

GRAMY:  
8, 9 LISTOPADA



Olga Tokarczuk  
**PRAWIEK  
I INNE CZASY**

reżyseria:  
Jacek Bała

Człowiek i natura to bohaterowie tej poruszającej opowieści o rodzinie, miłości i przemijaniu.

Rodzimy się i umieramy po to, by... znów się narodzić. Fascynujące spotkanie z wyobraźnią i wrażliwością Olgi Tokarczuk.

GRAMY:  
29, 30 LISTOPADA



Informacji udziela: Biuro Promocji czynne w godzinach 9.00-16.00, tel.: 58 660 59 22.  
Kasa biletowa jest czynna od wtorku do piątku w godzinach 11.00-19.00 oraz w weekendy w godzinach 15.00-19.00  
i na godzinę przed każdym spektaklem, tel.: 58 660 59 46.  
Kup bilet online: [www.teatrgombrowicza.art.pl](http://www.teatrgombrowicza.art.pl) - zakładka repertuar.



INSTYTUCJA KULTURY  
FINANSOWANA  
PRZEZ MIASTO GDYNIA

