

## INFORMACJE RADY I PREZYDENTA GDYNI

### Rok Tadeusza Wendy

Rada Miasta Gdyni ogłosiła rok 2021 Rokiem Tadeusza Wendy. 29 maja 2021 roku na molo Rybackim zostanie odsłonięty pomnik budowniczego gdyńskiego portu.

W środę, 31 marca odbyła się XXVIII sesja Rady Miasta Gdyni, na której radni jednogłośnie przyjęli uchwałę o ustanowieniu roku 2021 na obszarze Gminy Miasta Gdyni Rokiem Tadeusza Wendy. Nie bez przyczyny. W tym roku obchodzimy 95. rocznicę nadania praw miejskich oraz 100. rocznicę rozpoczęcia budowy portu w Gdyni.

*„Tadeusz Wenda to wyjątkowa postać dla naszego miasta. Inżynier, który zaprojektował i czuwał nad budową gdyńskiego portu. Dzięki jego wizji Gdynia z rybackiej wioski stała się dużym, tętniącym życiem portowym miastem. Owoce jego działań do dziś zapewniają miastu rozwój gospodarczy i dają zatrudnienie tysiącom osób”* - napisali w uzasadnieniu radni.

A już za 2 miesiące - **29 maja** przy ul. Arkadiusza Rybickiego na molo Rybackim zostanie odsłonięty pomnik wybitnego inżyniera.

Projekt **Macieja Jagodzińskiego-Jagenmeera**, prezentuje inżyniera stojącego na cokole i roztaczającego wizję przyszłego portu gdyńskiego.

W prawym ręku trzyma swoje map i dokumentacji przedstawiających koncepcje swojego dzieła. Lewą ręką wskazuje w kierunku obecnego Nabrzeża, jakby tłumaczył i wyjaśniał sprawy związane z budową portu.



Tadeusz Wenda na fotografii z 1918 roku w zaświadczeniu Warszawskiej Inspekcji Żegluga. Źródło: Muzeum Miasta Gdyni

### Postaw na jedną kartę – Kartę Mieszkańca

Konto Mieszkańca to same korzyści i szansa na zdobycie Karty Mieszkańca. Ta z kolei zapewnia darmowy wstęp do wybranych placówek kultury, liczne rabaty u partnerów i umożliwia załatwienie wielu spraw w Urzędzie Miasta – na stronie internetowej lub w aplikacji mobilnej. W czasie pandemii jest to bardzo przydatne. Jak założyć takie konto i zdobyć kartę? Wystarczy się zalogować na stronie [gdynia.pl](http://gdynia.pl) i wypełnić krótki wniosek.

Gdynia jest pionierem w zakresie wdrażania usług miejskich w oparciu o nowe technologie. W 2012 roku uruchomiono pierwszego w Polsce wirtualnego urzędnika, czyli chatbota. Potem pojawił się też e-dziennik oraz Cyfrowy Urząd z ponad 160 e-usługami. W dobie digitalizacji, kiedy dostęp do telefonu komórkowego i komputera stał się elementem codziennego

życia, integracja jak największej liczby e-usług w jednym miejscu jest priorytetem.

– Z pomocą nowych technologii chcemy nieustannie przybliżyć Gdynię jej mieszkańcom. O tym, jakie to ważne, przekonaaliśmy się szczególnie ostatnio, kiedy nasze miasto płynnie przeszło na pracę zdalną, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo gdynian. Dzięki posiadaniu Konta i Karty Mieszkańca możemy szybko i sprawnie umawiać się online na wizytę w urzędzie. Korzystając z prostej i intuicyjnej instrukcji, każdy zainteresowany może wybrać dogodny dla siebie termin spotkania z gwarancją, że zapewnione zostaną warunki obsługi możliwie jak najbardziej chroniące przed ewentualnym zarażeniem koronawirusem – mówi **Bartosz Bartoszewicz**, wiceprezydent ds. jakości życia.

Więcej na str. 3 „Ratusza”.

### Chwarzno-Wiczlino zyska większe szkoły i basen

Dobra wiadomość dla mieszkańców Chwarzno-Wiczlina. Szkoła Podstawowa nr 48 i Szkoła Podstawowa nr 37 już niedługo przejdą rozbudowę. W budynkach powstaną nowe skrzydła, w których znajdą się m.in. dodatkowe sale lekcyjne, szatnie i pokoje nauczycielskie. Szkoła na Wiczlinie zyska nowoczesny basen. arunków kształcenia.

– Edukacja zawsze była i będzie najważ-

niejszą gdyńską inwestycją. Ponadprzeciętne wyniki uczniów są efektem niezwyklej determinacji całej kadry szkolnej, jak i rodziców. Cieszyć się, że możemy zapewnić dzieciom i młodzieży świetne warunki do nauki – mówi **Wojciech Szczurek**, prezydent Gdyni.

Inwestycje stworzą nowe możliwości zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli.

Więcej na str. 3 „Ratusza”.

### Witajcie w Gdyni, maluszki!

W bieżącym oraz kolejnych wydaniach „Ratusza” będziemy witać dzieci urodzone na Oddziale Położnictwa i Ginekologii Szpitala Morskiego im. PCK w Gdyni Redłowie.

Na ostatniej stronie biuletynu przedstawiamy zdjęcia nowo narodzonych maluchów. Rodzicom serdecznie gratulujemy, a dzieciom życzymy wszystkiego najlepszego!

### Obostrzenia przedłużone do 18 kwietnia

Wszystkie obecne obostrzenia zostały przedłużone do 18 kwietnia – poinformował podczas konferencji 7 kwietnia minister zdrowia.

Konsekwencje ewentualnej zwiększonej mobilności w okresie świąt wielkanocnych będą widoczne w następnym tygodniu, dlatego podjęto decyzję, że zasady bezpieczeństwa, które obowiązują przedłużone zostaną do 18 kwietnia.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronach internetowych:

[www.gov.pl](http://www.gov.pl) oraz [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl).

**1x**  
TOYOTA YARIS HYBRID



Rejestracja do 15 maja

**10x**  
KARNET OPEN'ER FESTIVAL



nagrody

**3x**  
ROWER BALTICA GDYŃNIA



www.pitwgdyni.pl

Mieszkasz w Gdyni?

**Rozlicz PIT**

w Gdyni i wygraj w loterii



Maja Gadzińska  
AKTORKA TEATRU MUZYCZNEGO  
IM. DANUTY GADUSZKOWEJ W GDYNI

## Odszedł Zygmunt Polański

W **poniedziałek, 29 marca, odszedł od prof. Zygmunta Polańskiego, pracownika Morskiego Instytutu Rybackiego w Gdyni. Zajmował się zagadnieniami ekonomicznymi dotyczącymi eksploatacji żywych zasobów morza. Miał 91 lat.**

Zygmunt Polański był kierownikiem Zakładu Ekonomiki Rybackiej, a w latach 1993-1998 dyrektorem Morskiego Instytutu Rybackiego w Gdyni. Członek Rad Naukowych: ministerstw, Instytutu Morskiego w Gdańsku, Instytutu Oceanologii PAN w Sopocie, Instytutu Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni i Morskiego Instytutu Rybackiego. Do roku

1980 prowadził działalność w Zarządzie Wojewódzkim Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego. Członek Gdańskiego Towarzystwa Naukowego. Od 1965 roku mieszkaniec Gdyni. Uczestniczył w ruchu NSZZ „Solidarność”. W latach 80-tych ubiegłego wieku aktywnie działał przeciwko budowie elektrowni atomowej w Żarnowcu i Klempiczu. Z ramienia „Solidarności” uczestniczył w obradach Okrągłego Stołu. Był członkiem Komitetu Obywatelskiego w Gdyni. W 1990 roku wybrany został do Rady Miasta Gdyni, gdzie pełnił funkcję wiceprzewodniczącego, a także delegata do Sejmiku Wojewódzkiego w Gdańsku.

## Dołącz do Rady ds. Budżetu Obywatelskiego!

Do 30 kwietnia Laboratorium Innowacji Społecznych przyjmuje zgłoszenia osób, które chcą aktywnie uczestniczyć w pracach nad gdynińskim Budżetem Obywatelskim – zarówno w ramach tegorocznej edycji, jak i kolejnych odsłon tego procesu. Nabór wynika z kończącej się właśnie kadencji Rady ds. BO i obowiązku powołania jej nowego składu na lata 2021-2023.

Rada ds. Budżetu Obywatelskiego opiniuje i doradza Prezydentowi Miasta w sprawach związanych z przeprowadzaniem, ewaluacją i rozwojem BO w Gdyni. Do jej zadań należy m.in. wsparcie procesu weryfikacji projektów, monitorowanie przebiegu całego procesu BO, konsultowanie i opiniowanie rozwiązań dotyczących bieżących spraw związanych z realizacją BO oraz rekomendowanie zmian i nowych rozwiązań dla kolejnych edycji Budżetu Obywatelskiego. By te rozwiązania były jak najbardziej uniwersalne, a procedura efektywna i przyjazna, Radę ds. BO tworzyć będzie czworo przedstawicieli mieszkańców

Gdyni, dwóch przedstawicieli rad dzielnic, jeden przedstawiciel organizacji pozarządowych (wskazany przez Gdynińską Radę Działalności Pożytku Publicznego), czterech przedstawicieli Rady Miasta Gdyni oraz dwie osoby wskazane przez Prezydenta Gdyni.

Mieszkańcy oraz radni rad dzielnic, którzy chcą wziąć udział w pracach Rady ds. BO, powinni wypełnić krótki formularz zgłoszeniowy, dostępny do pobrania na stronie [bo.gdynia.pl](http://bo.gdynia.pl) oraz w siedzibie Laboratorium Innowacji Społecznych (ul. Żeromskiego 31). Wypełnione formularze zgłoszeniowe, opatrzone własnoręcznym podpisem kandydata/ki, można składać do 30 kwietnia osobiście w siedzibie Laboratorium Innowacji Społecznych lub przesać drogą mailową (w formie skanu) na adres [bo@gdynia.pl](mailto:bo@gdynia.pl).

Przedstawiciele/iki mieszkańców i rad dzielnic w Radzie ds. Budżetu Obywatelskiego zostaną wybrani przez Prezydenta spośród zgłoszonych kandydatów i kandydatek.

## Komendant

### Andrzej Bień już na służbie

Straż Miejska w Gdyni już oficjalnie znalazła się pod sterami nowego komendanta. Andrzej Bień zadebiutował w służbowym mundurze, odbierając gratulacje i życzenia owocnej współpracy od prezydenta Wojciecha Szczurka i członków prezydenckiego kolegium w środę, 7 kwietnia. Tym samym, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami Bień rozpoczyna dowodzenie Strażą Miejską w Gdyni.

Andrzej Bień zapowiadał, iż obejmując rolę komendanta położy nacisk m.in. na poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego, częstsze patrole w rejonie KLIMATycznego Centrum Gdyni, a także utworzenie nowego referatu dzielnicowego i poprawienie współpracy strażników z dzielnicowymi społecznościami. Ambitne plany dotyczące i ciekawa wizja funkcjonowania tej formacji były czynnikiem, który ostatecznie przekonał komisję prowadzącą rekrutację do jego kandydatury.

Andrzej Bień ma 49 lat. Od 1998 roku był radnym Gdyni (z przerwą w latach 2006-2007). Od 2014 roku pełnił funkcję wiceprzewodniczącego Rady Miasta Gdyni, składając mandat radnego w lutym tego roku w związku z wygranym konkursem na stanowisko komendanta Straży Miejskiej w Gdyni.

Do tej pory dbał o kwestie bezpieczeństwa w mieście jako pełnomocnik prezydenta Gdyni ds. bezpieczeństwa i wieloletni radny zaangażowany w pracę związanych z tym tematem komisji (m.in. Komisji Bezpieczeństwa i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych).

## Za nami XXVIII sesja Rady Miasta Gdyni

W **środe, 31 marca odbyła się XXVIII sesja Rady Miasta Gdyni. Obrady były prowadzone online. Radni przyjęli uchwały m.in. w sprawach zmian w budżecie miasta, planu zagospodarowania przestrzennego w części Orłowa, dotacji na prace konserwatorskie czy wsparcia działań gdynińskiej policji. Zaprzysiężona została również nowa radna – Mirosława Król.**

XXVIII sesję Rady Miasta Gdyni transmitowano za pośrednictwem portalu [eSesja.tv](http://eSesja.tv) i [Gdynia.pl](http://Gdynia.pl). Jej zapis można obejrzeć w serwisie [eSesja.tv](http://eSesja.tv).

Srodowe obrady rozpoczęły się od minuty ciszy. W ten sposób radni upamiętnili zmarłego Zygmunta Polańskiego – radnego miasta w latach 1990-1994 oraz dyrektora Morskiego Instytutu Rybackiego. Kiedy zasiadała w Radzie Miasta był przewodniczącym Komisji Morskiej. Prowadził I sesję jako radny senior. Odszedł w wieku 92 lat.

Podczas posiedzenia zaprzysiężona została nowa radna - Mirosława Król. Zastąpiła ona zmarłego w lutym Krzysztofa Chachulskiego z Koalicji Obywatelskiej.

Podczas XXVIII sesji Rady Miasta Gdyni przyjęto uchwały dotyczące m.in.:

- **ustanowienia roku 2021 Rokiem Tadeusza Wandy. Tadeusz Wenda** to wyjątkowa postać dla naszego miasta. Inżynier, który zaprojektował i czuwał nad budową gdynińskiego portu. Dzięki jego wizji Gdynia z rybackiej wioski stała się dużym, tętniącym życiem portowym miastem. Owoce jego działań do dziś zapewniają miastu rozwój gospodarczy i dają zatrudnienie tysiącom osób.

- **zmian w budżecie miasta Gdyni na 2021 rok.** Ustala się dochody budżetu miasta na kwotę 1.826.346.197 zł, w tym:

- dochody bieżące - 1.698.642.627 zł,

- dochody majątkowe - 127.703.570 zł. Ustala się wydatki budżetu miasta na kwotę 1.998.300.081 zł, w tym:

- wydatki bieżące - 1.662.660.027 zł,

- wydatki majątkowe - 335.640.054 zł.

Różnica między dochodami i wydatkami stanowi planowany deficyt budżetu w kwocie 171.953.884 zł.

- **nadania terenowi położonemu przy ulicy Starodworcowej nazwy parku Franciszka Ornassa.** Na wniosek Rady Dzielnicy Wielki Kack park przy ul. Starodworcowej zyskuje patrona – Franciszka Ornassa, który w tej dzielnicy mieszkał, pracował i działał.

- **uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części dzielnicy Orłowa w Gdyni, rejon ulic: Króla Jana III, Przemysława, Płażowej, Ballady i Świętopępka.** Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego został sporządzony zgodnie z procedurą planistyczną wynikającą z ustawy z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Ponadto ustalenia projektu planu nie naruszają ustaleń Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gdyni.

- **udzielenia dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru oraz figurujących w gminnej ewidencji zabytków, znajdujących się na terenie administracyjnym Gminy Miasta Gdyni.** Rada Miasta Gdyni uchwalała nr XVII/575/20 z 26 lutego 2020 r. przyjęła zasady udzielania i rozliczania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru oraz figurujących w gminnej ewidencji zabytków, znajdujących się na terenie administracyjnym

Gminy Miasta Gdyni. W terminie składania wniosków, czyli do 10 stycznia 2021 roku, złożono 26 wniosków o dotacje na rok 2021. Po ich weryfikacji zdecydowano się przyznać dofinansowanie na łączną kwotę 1.240 481,67 złotych.

- **wsparcia finansowego działań gdynińskiej policji w 2021 roku.** W ramach limitu określonego w budżecie miasta na 2021 rok na wspieranie działań gdynińskiej policji przeznacza się środki finansowe w wysokości 84 400 złotych - na realizację następujących zadań:

- rekompensatę pieniężną za dodatkowe służby prewencyjne na realizację zadania „Wspólna Interwencja – Niebieski Patrol”, w ramach międzyinstytucjonalnego, systemowego przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie Gdyni - 54 400 zł,

- nagrody dla funkcjonariuszy policji za szczególne osiągnięcia w służbie - 30 000 zł.

- **przyjęcia raportu z realizacji w 2020 roku Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.** Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii organ wykonawczy samorządu gminy sporządza raport z wykonania w danym roku Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii i efektów jego realizacji, który przedkłada Radzie Gminy, w terminie do 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

- **nadania nazwy ulicy Klifowej drodze bez nazwy w dzielnicy Babie Doły.** O nadanie nazwy wystąpiła Rada Dzielnicy Babie Doły, proponując nazwę „Klifowa” i uzasadniając taki wybór faktem, że droga ta biegnie równolegle do znajdującego się nieopodal brzegu morskiego w formie klifu.

Wszystkie projekty uchwał dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej:

<https://bip.um.gdynia.pl>

## Wielkanocne paczki trafiły do potrzebujących

Święta Wielkanocne po raz drugi obchodzimy w cieniu pandemii koronawirusa. Również w tym roku tradycyjne gdyńskie śniadanie dla potrzebujących zastąpiły paczki z tradycyjnymi wielkanocnymi produktami.

Tradycja wspólnego spotkania przy gdyńskim wielkanocnym stole sięga ponad 20 lat. Świąteczne śniadania dla samotnych i potrzebujących były organizowane przez miasto, przy wsparciu wolontariuszy, w kościele oo. Franciszkanów. Ten zwyczaj kontynuowano do 2019 roku, ale wybuch pandemii sprawił, że konieczne było zastąpienie spotkania inną formą pomocy.

– Sytuacja epidemiologiczna już po raz kolejny uniemożliwiła nam spotkanie się na wielkanocnym śniadaniu. Nie zapomnieliśmy jednak o osobach samotnych, ubogich czy w kryzysie bezdomności. Wspólnie z pracownikami Centrum Aktywności Seniora oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni przygotowaliśmy wielkanocne paczki, które w świąteczny poranek trafiły do potrzebujących – mówi **Michał Guć**, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji, który w niedzielny świąteczny poranek był wśród osób rozdających paczki. – *Chcemy, aby te osoby pamiętały, że nie są same i mogą liczyć na nasze wsparcie w tym trudnym czasie.*

Osoby samotne i potrzebujące świąteczne paczki otrzymały paczki z tradycyjnymi wielkanocnymi produktami. ok. 60 osób odebrało je w niedzielę, 4 kwietnia, przy kościele oo. Franciszkanów.

I rzeczywiście, w wielkanocny poranek pracownicy CAS, którzy w tym roku kierowali logistyką akcji i pakowali świąteczne paczki, przy wsparciu parafialnego zespołu Caritas w klasztorze oo. Franciszkanów rozdali je mieszkańcom. Wcześniej w rozwożeniu paczek pomagali pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz żołnierze WOT. Akcja zakończyła się w niedzielę ok. 9 rano. Na miejscu pojawiło się ok. 60 osób.

Dla potrzebujących przygotowano łącznie 500 paczek, w których oprócz tradycyjnych wielkanocnych produktów znalazło się także świeże pieczywo, wypieki i przetwory mleczne, m.in. serki homogenizowane.

## Chwarzno-Wiczlino zyska większe szkoły i basen -cd.

– Od ponad roku mówimy o ważnych zmianach w gdyńskiej oświacie. Jedną z nich jest potrzeba zapewnienia zmianowości na właściwym poziomie i zrównoważonego rozwoju tak, by uczniowie we wszystkich dzielnicach naszego miasta mieli możliwość jak najlepsze i porównywalne warunki do nauki. Gdynia od lat kojarzona jest z edukacją na najwyższym poziomie, czego potwierdzeniem jest również decyzja o rozbudowie szkół na Chwarzno i Wiczlinie. Dziś mogę zapowiedzieć, że to nie koniec decyzji na mapie dalszych zmian w gdyńskiej edukacji – podkreśla **Bartosz Bartoszewicz**, wiceprezydent Gdyni ds. jakości życia.

Skrzydło w Szkole Podstawowej nr 48 zostanie dobudowane w miejscu jednego z kortów tenisowych, a drugi – ważny dla uczniów i mieszkańców dzielnicy – nadal będzie do ich dyspozycji.

Dzięki rozbudowie szkoła zyska: 13 dodatkowych sal lekcyjnych, 2 sale do pracy

indywidualnej oraz salę do nauki z opcją gotowania, nowe szatnie, pokój nauczycielski i windę. To również doskonała okazja do poprawy infrastruktury sanitarnej. Powstanie też nowa kotłownia.

O nowe skrzydło i basen powiększy się również powierzchnia Szkoły Podstawowej nr 37, wchodzącej w skład Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 8 na Wiczlinie. Placówka zyska co najmniej 20 nowych sal lekcyjnych, w tym: gabinet chemii, salę komputerową, 2 sale do pracy indywidualnej, a także pokój nauczycielski, nową strefę wypoczynku i pomieszczenia dla pracowników administracyjnych. W koncepcji przewidziano również dostosowanie budynku do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Rozbudowa szkoły o nowe skrzydło będzie realizowana równoległe z budową nowoczesnego basenu.

Rozbudowy obu szkół mają się zakończyć w roku szkolnym 2021/2022.

## Postaw na jedną kartę – Kartę Mieszkańca – cd.

**Konto Mieszkańca** to element autorskiego oprogramowania stworzonego przez miasto i Zespół Gdyńskiego Centrum Kontakt. Jest regularnie rozwijane i wzbogacane o nowe moduły oraz funkcjonalności.

Konto integruje dotychczasowe miejskie usługi i dba o pozytywne doświadczenia użytkowników podczas korzystania z portalu. W jednym miejscu można znaleźć różne usługi, takie jak: **Karta Mieszkańca**, **Asystent Mieszkańca**, **zarządzanie obecnością dzieci w przedszkolu oraz internetowa rezerwacja wizyt w urzędzie.**

Rezerwacja wizyty w Urzędzie Miasta za pomocą Karty Mieszkańca możliwe jest od zeszłego roku. Jej użytkownicy, których w naszym mieście jest już ponad 50 tys., mogą zapisać się na wizytę przez internet – korzystając zarówno z komputera, jak i z aplikacji gdynia.pl. Do tej pory z tej prostej opcji skorzystało już 16 tys. gdynian.

Kolejnym udogodnieniem dla mieszkańców jest **voicebot**. Jak to działa? Kiedy dzwoni mieszkaniec, asystent głosowy ustala, jaką sprawę chce załatwić. Następnie dane są przetwarzane i przyporządkowywane do miejsca, w którym dana osoba zostanie obsłużona po przyjeździe do urzędu. Voicebot proponuje termin wizyty, a następnie zapisuje

mieszkańca. W sytuacji, kiedy wybrana data nie będzie odpowiadała zainteresowanemu – asystent głosowy zaproponuje inną.

Na koniec rozmowy voicebot potwierdzi rezerwację wizyty. Poda termin oraz numer pokoju w urzędzie, gdzie można załatwić daną sprawę. W przypadku odwołania wizyty lub innych trudności, np. z rozpoznaniem przez asystenta nazwiska mieszkańca, voicebot automatycznie połączy rozmówcę z konsultantem.

**Jak założyć Konto i Kartę Mieszkańca?** Wystarczy wejść na stronę miasta i założyć profil. Następnie trzeba wypełnić krótki wniosek o wystawienie Karty Mieszkańca. Kartę odbiera się w **InfoBoksie przy ul. Świętojańskiej 30** lub w **Przystani Śmidowicza przy ul. Śmidowicza 49.**

Z konta mogą korzystać zarówno mieszkańcy, jak i osoby pracujące w Gdyni, uczęszczające tu do szkoły lub odwiedzające nasze miasto. Natomiast Kartę Mieszkańca mogą założyć ci, którzy są u nas zameldowani lub rozliczają tutaj PIT.

Wszystkie uwagi i spostrzeżenia dotyczące funkcjonowania platformy Konto Mieszkańca można kierować na adres mailowy: kontakt@gdynia.pl.



Osoby samotne i potrzebujące otrzymały paczki z tradycyjnymi wielkanocnymi produktami. Na zdjęciu Michał Guć, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji// fot. Michał Puszczewicz

## 11. rocznica katastrofy smoleńskiej

**10 kwietnia 2021 r. mija 11. rocznica katastrofy smoleńskiej.** W wojskowej asyście honorowej przed płytą pamiątkową śp. admirała floty Andrzeja Karwety przy ul. Waszyngtona złożone zostaną wiązanki kwiatów.

## Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej

**Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej (13.04)** ze względu na pandemię i w porozumieniu z Gdyńską Rodziną Katyńską został przeniesiony na 17.09.2021 r.

## Zakład szewski z duszą #wGdyni

**O butach wiedzą wszystko. Dzięki nim obuwie odzyskuje dawny blask i może służyć jeszcze długo. Działają z precyzją i pasją, bo klienci i ich zadowolenie są dla nich najważniejsze. Henryk Dadań prowadzi zakład szewski od 1979 roku. Pracuje razem z synem. Historię tej niezwyklej rodziny i ich biznesu zaprezentowano w kolejnym odcinku cyklu „Wtorki z Rodzinnymi”. To seria krótkich filmów o wyjątkowych lokalnych firmach – zarówno tych wielopokoleniowych, jak i tych, które dopiero rozwijają skrzydła.**

„Klient nasz pan” – taką zasadą się kierują. Naprawiają buty gdynian od lat i nie ma dla nich rzeczy niemożliwych. Cechuje ich kunszt, doświadczenie i miłość do tego, co robią. Dlatego cieszą się zaufaniem i lojalnością klientów. **Henryk Dadań** i jego syn prowadzą zakład szewski z duszą. Nie mogą narzekać na brak pracy. Półki w ich zakładzie uginają się od butów, którym nadają nowy blask. Szewcy z tradycją zostali bohaterami szesnastego odcinka cyklu „Wtorki z Rodzinnymi”.

„Wtorki z Rodzinnymi” to miejska akcja promująca lokalne firmy, które na stałe wpięły się w gdyński krajobraz.

Więcej informacji o działaniach Gdyni związanych z promowaniem firm rodzinnych można znaleźć na facebookowym profilu Firmy Rodzinne Gdynia.

## Pociąg Do Miasta. Ostatni moment na zgłoszenia!

To ostatni moment by zgłosić się do siódmej edycji Ogólnopolskiego Festiwalu „Pociąg do Miasta – Stacja Kosmos”, która odbędzie się w dniach 9-14 sierpnia 2021 roku w Gdyni. Poszukiwane są spektakle, które skupiają się na człowieku i jego „mikrokosmosie” i spróbują udowodnić, że miłość jest najpotężniejszą i najbar dziej tajemniczą z energii kosmicznych.

Organizatorzy chcą zachęcić twórców do eksplorowania tematu „kosmosu” jako metaforycznego poszukiwania „nowej post pandemicznej normalności” w oderwaniu od ziemskich, nie tylko grawitacyjnych ograniczeń.

## Dzieje się w Bibliotece

**Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na bezpłatne wydarzenia organizowane w filiach w wersji online. Wszystkie wymienione poniżej wydarzenia będą transmitowane na stronie Facebook Biblioteki Gdynia: [www.facebook.com/BibliotekaGdynia](http://www.facebook.com/BibliotekaGdynia)**

**9 kwietnia, godz. 12.00** – Biblioteka Pogórze zaprasza na spektakl marionetkowy dla dzieci w wykonaniu Teatru MAŁE MI. „Księżycowe opowieści” to pięć pięknych historii filozoficznych zaczerpniętych z różnych kultur. Zobaczymy bajkę afrykańską, żydowską, dwie opowieści zaczerpnięte z mitologii indiańskiej i historię z dalekiego Nepalu. Link do nagrania dostępny będzie aż do g. 20.00.

**12 kwietnia, godz. 18.00** – wykład z cyklu Poniedziałki z historią pt.: „(Za)mieszkać w międzywojennej Gdyni”. Prelekcję poprowadzi **Marcin Szerle** – historyk, muzealnik

## „Follow the Słup!”, czyli kulturalne słupy w Gdyni

**Galerie, kina, teatry i muzea wciąż pozostają zamknięte, dlatego sztuka postanowiła wyjść z ukrycia. Smile Reprezent zaprasza do zwiedzania Plenerowej Galerii na terenie Gdyni. Możemy wyruszyć śladem słupów ogłoszeniowych, które w czasie pandemii zamieniły się... w galeryjne ściany.**

Widząc wyblakłe słupy ogłoszeniowe, zapełnione wspomnieniami dawnych planów i odwołanych wydarzeń, organizatorzy poczuli, że czas nadać im nowe znaczenie.

Pomysł był prosty - a gdyby tak zaprosić związanych z Gdynią twórców i zaprezentować ich prace graficzne na słupach ogło-

Organizatorzy poszukują intrygujących, autorskich efektów badań teatralnych, futurystycznych lub społecznych wizji przyszłości, a także propozycji z szeroko rozumianego gatunku fantastyki naukowej.

Festiwal skierowany jest do teatrów ofowych, stowarzyszeń teatralnych i fundacji artystycznych z całej Polski, które szukają alternatywnych sposobów artystycznej ekspresji i omijają popularne trendy w ambitnych próbach znalezienia własnego pomysłu na nowoczesny teatr.

Zgłoszenia przyjmowane są **do 11 kwietnia**.  
Szczegóły na [teatrgdynia.gdynia.pl](http://teatrgdynia.gdynia.pl).

i przewodnik turystyczny po Trójmieście. Tematem będzie historia zasiedlenia Działek Leśnych – i nie tylko - w okresie międzywojnia. Marzenia o własnym domu z widokiem na morze bliskie były wielu ówczesnym gdynianom. Licznie przybywający do miasta osadnicy napotykali szereg trudności ze znalezieniem odpowiedniego lokum.

**15 kwietnia, godz. 18.00** – spotkanie, podczas którego zostaną Państwo zabrani na wspaniałą wyprawę do Gabonu i na Wyspy Św. Tomasza. Gościem Biblioteki Wiedzy będzie podróżnik, fotograf i miłośnik Afryki – **Robert Gondek**, który opowie o zdobywaniu najwyższych szczytów tych afrykańskich krajów, a także zaprezentuje zdjęcia tropikalnych, równikowych lasów pełnych goryli, szympanсів, mandryli, leśnych bawołów i wielu innych gatunków zwierząt.

szeniowych? Stworzyć bezpieczną galerię sztuki pod chmurką? Od pomysłu przeszli do czynów. Odzew ze strony artystów był niezwykły. Wyszło na to, że nie tylko odbiorcy sztuki są spragnieni jej oglądania, ale twórcy szczególnie tęsknią za kontaktem na żywo.

Na 26 słupach, znajdujących się w Gdyni, sukcesywnie pojawiają się prace lokalnych artystów. Tematyka jest różna, choć dominującym głosem jest radzenie sobie z pandemiczną rzeczywistością i dawka zdrowego optymizmu.

Choć prace można już spotkać w kilkunastu gdynińskich lokalizacjach, pełna informacja jest jeszcze owiana tajemnicą. Więcej infor-

## File ponownie otwarte

**Placówki Biblioteki Gdynia pozostawały nieczynne od 29 marca. We wtorek, 6 kwietnia, placówki zostały jednak otwarte. Oznacza to, że czytelnicy znów mogą wypożyczać zbiory. Jednak we wszystkich filiach obowiązują dodatkowe zasady bezpieczeństwa związane z koronawirusem.**

Zamknięty jest dostęp do regałów – czytelnicy nie mogą samodzielnie przeglądać dostępnych książek. Książki można jednak zamawiać do wypożyczenia poprzez konto czytelnicze lub kontakt telefoniczny z daną filią. Zarezerwowane pozycje będzie można wygodnie odebrać w placówce. Biblioteka Gdynia zachęca również do korzystania z **Książkomatu**, który znajduje się przy Bibliotece Śródmieście, mieszczącej się przy ul. Władysława IV 7-15.

Termin zwrotu wypożyczonych książek został przedłużony **do 16 kwietnia**.

**Godziny otwarcia filii Biblioteki Gdynia:**

- poniedziałek: 12.00-19.00 (przerwa sanitarna w godz. 15.00-16.00)
- wtorek: 12.00-19.00 (przerwa sanitarna w godz. 15.00-16.00)
- środa: 12.00-16.00 (bez przerw)
- czwartek: 12.00-19.00 (przerwa sanitarna w godz. 15.00-16.00)
- piątek: 9.00-16.00 (przerwa sanitarna o godz. 12.00-13.00).

Przed wizytą warto upewnić się, czy w danego dnia interesująca nas filia jest otwarta. Z powodu choroby bibliotekarza oraz kwarantanny całego zespołu – placówki mogą być zamykane z dnia na dzień.

Warto śledzić komunikaty na stronie [www.bibliotekagdynia.pl](http://www.bibliotekagdynia.pl) lub kontaktować się telefonicznie z daną filią.

macji pojawi się już wkrótce w wydarzeniu na Facebooku „Plenerowa Galeria #wGDYNI”.

Artyści biorący udział w projekcie:

- **Marta Frej,**
- **Kuba Babczyński,**
- **Vera King,**
- **Barbara Leszczyńska,**
- **PaplaLala (Agnieszka Szczepaniak),**
- **Piotr Paluch,**
- **Jan Rutka,**
- **Mariusz Waras,**
- **Jacek Wielebski,**
- **Wiktoria Wysocka.**

## Kwiecień w Muzeum Miasta Gdyni

**Muzeum Miasta Gdyni po raz kolejny udowadnia, że pandemia mu niestraszna, a oferta online także może być niezwykle interesująca. W kwietniu placówka zaprosi gdynian i wszystkich sympatyków m.in. na wirtualne spacerki czy oprowadzanie po wystawie.**

**- 9 kwietnia, godz. 16.00** – (online) Znamy się! Czym skorupka za młodu – wirtualne oprowadzanie po wystawie **Janusz Kaniewski**. Polskie Projekty Polscy Projektanci

Bilety: bezpłatnie, obowiązują zapisy na stronie wydarzenia.

**- 15 kwietnia, godz. 11.00** – (online) Co słychać? – spotkanie online z pracownikiem Radmoru dla seniorów i senierek w ramach Klubu Dobrowolnego Towarzystwa

Spotkanie będzie udostępnione na kanale YouTube Muzeum Miasta Gdyni. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny i jest częścią działań w ramach muzealnego Klubu Dobrowolnego Towarzystwa.

**- 17 kwietnia, godz. 11.00** – Muzeum w terenie – gdyńska gra miejska dla dzieci

w wieku od 6 do 12 lat wraz z opiekunem

Bilety: dla dziecka wraz z opiekunem to 20 zł, dla drugiego dziecka: 5 zł - dostępne na stronie muzeum.

Wyjście poza świat wirtualny i mury muzeum zapewni gra miejska dla dzieci, którą zaplanowano na sobotę, 17 kwietnia. Jej uczestnicy będą odkrywać detale gdyńskich kamienic. Gra zacznie się przed siedzibą Muzeum Miasta Gdyni, skąd wyruszy w miasto. W niespełna półtorej godziny pozwoli odkryć prawdziwe dzieła sztuki gdyńskiego modernizmu w architekturze.

**- 23 kwietnia, godz. 16.00** – (online) Znamy się! Detal w architekturze – wirtualne oprowadzanie po ulicy Słupieckiej

Bilety: bezpłatnie, obowiązują zapisy na stronie wydarzenia.

**Tomasz Sosnowski** z Ośrodka Edukacji Muzeum Miasta Gdyni zabierze uczestników do wybranych miejsc na Działkach Leśnych. Za pomocą platformy Zoom pokaże, jak odkrywać perełki architektoniczne i ukryte detale bez wychodzenia z domu.

**- 24 kwietnia, godz. 14.00** – (online) Dostępna sobota – spotkanie z pracownikiem Radmoru tłumaczone na Polski Język Migowy.

Dostęp do wydarzenia jest bezpłatny.

**Grzegorz Bojke** opowie o zmianach, jakie zaszły w firmie na przestrzeni lat, a także jak aktualnie wygląda praca projektowa przy produkowanym przez nią sprzęcie.

Spotkanie będzie tłumaczone na Polski Język Migowy przez **Joannę Olejnik**. Film ze spotkania opublikowany zostanie na profilu Facebook Muzeum Miasta Gdyni oraz na profilu YouTube.

**- 29 kwietnia, godz. 17.00** – (online) Perły – wykład dr. hab. **Jacka Friedricha** pt. Dom Marynarza. Od modernizmu do socrealizmu.

Bilety: bezpłatnie, obowiązują zapisy na stronie wydarzenia.

Szczególne informacje o wydarzeniach oraz zapisy na stronie:

<https://www.muzeumgdynia.pl>.

## 560 ptaków w Marszewie! Podsumowanie „Akcji Karmnik”

W lutym zakończył się kolejny sezon „Akcji Karmnik” w Leśnym Ogrodzie Botanicznym „Marszewo”. Tym razem w sieciach znalazło się w sumie 560 ptaków z 15 gatunków. 200 spośród nich zaobrączkowano. Pozostałe były ptakami złapanymi ponownie. „Akcja Karmnik” jest prowadzona dzięki współpracy z ornitologami z fundacji Akcja Bałtycka.

„Akcja Karmnik” to ogólnopolski projekt zimowego obrączkowania ptaków. Do Leśnego Ogrodu Botanicznego „Marszewo” ornitologów zawitali po raz piąty.

Jak co roku niekwestionowaną królową karmnika w Leśnym Ogrodzie Botanicznym była **sikora bogatka** – 120 okazów tego gatunku otrzymało w ogrodzie obrączkę tej zimy. Na drugim miejscu uplasowała się **sikora modra** (26 nowo zaobrączkowanych ptaków), a na trzecim miejscu znalazł się **ranisuszek** (12 nowych obrączek).

Pozostałe gatunki to: **kowalik** (10), **zięba** (8), **sikora uboga** (5), **sikora sosnowka** (5), **sójka** (2), **mysikrólik** (2), **kos** (2), **pełzacz leśny** (2), **czubatka** (2), **jer** (2), **rudzik** (1), **grubodziób** (1).

### Na czym polega obrączkowanie?

Obrączkowanie ptaków to podstawowy i bezpieczny sposób zbierania danych ornitologicznych. Obrączki są odpowiednio dobrane wielkością i ciężarem do danego gatunku i nie utrudniają mu dalszego funkcjonowania, a samo obrączkowanie wykonywane jest wyłącznie przez licencjonowanych obrączkarzy.

Zebrałe w ten sposób informacje są podstawą do dalszych badań naukowych. Każda obrączka ma unikalny numer zawierający informację o kraju obrączkowania.

W trakcie każdego sezonu, co dwa tygodnie od grudnia do końca lutego, przed wschodem słońca, przy karmniku rozstawiane są specjalne sieci ornitologiczne. Następnie, przez pięć kolejnych godzin, są one regularnie sprawdzane. Złapane ptaki są obrączkowane lub tylko spisywane, jeśli posiadają już obrączkę. Zbiera się także podstawowe dane biometryczne. Badane jest także „otłuszczenie” i waga. Wszystko po to, by określić, jakie gatunki ptaków zimują w Polsce w danym miejscu, skąd pochodzą i w jakiej są kondycji.

## Na spacer z psem do Parku Centralnego

Znacie psi wybieg w Parku Centralnym? To wspaniałe miejsce w centrum miasta, gdzie każdy piesek może bezpiecznie poszaleć bez smyczy.

Rozstawiony tor przeszkód stanowi ciekawe urozmaicenie codziennych spacerów. Towarzystwo innych psich przyjaciół będzie dla Waszego pupila ogromną atrakcją.



## Najmniejszy hotel dla zapylaczy? To ten w Orłowie

Nie ma wątpliwości, że to jeden z najbardziej użytecznych gatunków owadów. A miodół to tylko jeden z powodów, dla których pszczoły zyskały status zwierząt hodowlanych. Jak możemy pomóc tym owadom, zwłaszcza wiosną, gdy budzą się do życia? W całkiem prosty sposób. Tak, jak robimy to na przykład w Gdyni.

Na dachu Urzędu Miasta Gdyni pszczoły mieszkają już trzeci rok. Obecnie rodziny pszczele będą wymieniane, ponieważ mroźna zima bardzo osłabiła gdynską pasiekę. Do uli trafi nowy gatunek o nazwie **Buckfast**.

Pszczoły na dachu urzędu cieszą się bliskością Parku Centralnego i nie brakuje im pokarmu. Poza tym te owady potrafią przebyć nawet 3 kilometry w poszukiwaniu pożywienia, co oznacza, że nasze „skrzydlate urzędniczki” obsługują spory kawałek miasta.

Wczesną wiosną 2019 roku Rada Miasta podjęła uchwałę, dzięki której mieszkańcy mają możliwość zakładania pasiek w ogro-

dachach i na dachach budynków.

Jest też wiele innych inicjatyw. Na przykład zakładanie łąk kwietnych, nasadzenia roślin miododajnych na terenach publicznych czy edukacja mieszkańców. **W Orłowie pojawił się najmniejszy hotel dla zapylaczy.** Inicjatorem umieszczenia domku dla pszczoł i owadów zapylających na Domku Zeromskiego jest **Sławomir Kitowski**, prezes Towarzystwa Przyjaciół Orłowa.

Pomóc możemy również sięgając na swoim balkonie czy w ogródku miododajne rośliny lub zioła. Albo robić domki, w których podamy pszczołom wodę z cukrem lub... miod. Obecnie takie pszczele hotele łatwo znaleźć w sklepach internetowych oraz ogrodniczych.

Pamiętajmy, że jeśli nie będzie interakcji pomiędzy roślinami i pszczołami miodnymi, nasz naturalny ekosystem przestanie istnieć. Pszczoły pomagają nie tylko we właściwym rozwoju upraw, ale są również kluczowe dla istnienia dzikich roślin, kwiatów i drzew.

## Z Ciapkowa do ludzi

Kontynuujemy rubrykę, dzięki której, mamy nadzieję, kolejne porzucone psy i koty ze schroniska w Ciapkowie znajdą ciepły dom. Miejskie schronisko Ciapkowo prowadzone jest przez Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt Animals.



**Alonzo** ma ok. 5 lat. Kocur jest bardzo towarzyski i przyjazny w stosunku do ludzi i innych kotów. **Alonzo** jest zaszczepiony, odpchlony i odrobaczony. Przyjmuje antybiotyk w tabletkach z powodu plazmocytnego zapalenia opuszki. Choroba jest w końcowej fazie leczenia, które można kontynuować w domu.

Schronisko OTOZ Animals „Ciapkowo” mieści się przy ul. Małokackiej 3a, tel. 58 622 25 52, e-mail: [schronisko@ciapkowo.pl](mailto:schronisko@ciapkowo.pl). Jest otwarte w godz. 11.00-17.00/16.00/15.00 (pon.-pt./sob./niedz.).

Zwierzę może adoptować osoba pełnoletnia. Na podstawie dowodu osobistego spisywana jest umowa adopcyjna. Psy są zaszczepione, wydawane z książeczkami zdrowia. Cennik adopcji zwierząt: psy do ½ roku – 60 zł, psy powyżej ½ roku – 80 zł, psy w typie psa rasowego – 150 zł, psy rasowe z rodowodem – 350 zł, psy powyżej 8 lat – 30 zł, koty do ½ roku – 20 zł, koty powyżej ½ roku – 50 zł.

## Sprzątają po swoim pupilu

Jeszcze kilkanaście lat temu sprzątanie odchodów po psie było rzadkością. Z tym nieprzyjemnym problemem borykały się zarówno liczne miasta w kraju, jak i na świecie. Sytuacja znacznie się poprawiła, do czego w dużym stopniu przyczyniły się większa świadomość ludzi, chęć dbania o środowisko i groźba wysokiego mandatu.

Wszystkim mieszkańcom zależy na tym, aby żyć w czystszej i zadbanej przestrzeni oraz troszczyć się o środowisko. Ważne są również kwestie sanitarne, ponieważ psie odchody, tak jak wszystkie, są źródłem bakterii. Nie podlegają też kompostowaniu i powinny trafić do odpadów zmieszanych.

Każdy gdynianin podczas spaceru z czworonogiem powinien być zaopatrzony w woreczek bądź papierową torebkę, aby móc niezwłocznie posprzątać psie odchody.

Za niewywiązanie się z obowiązku może otrzymać mandat do 500 zł.

Przypominamy, że kwestię sprzątania psich odchodów w Gdyni określa Uchwała Rady Miasta Gdyni z 28 sierpnia 2019 r. nr XI/344/19 w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Gdyni.

## Podaruj Ciapkom poduszkę i koc

Schronisko OTOZ Animals „Ciapkowo” (ul. Małokacka 3a) przyjmie materiały do wyszcianienia kój: koce, kołdry (bez pierza), pościelę, ręczniki, poszewki, legowiska zarówno materiałowe, jak i plastikowe. Dary można dostarczać do schroniska.

## Znamy finalistów 14. Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej

Znamy 5 autorów, których dzieła zostały nominowane do finału 14. edycji konkursu o Gdyńską Nagrodę Dramaturgiczną. Kapituła nagrody obradowała zdalnie w poniedziałek, 29 marca. Zwycięzcę konkursu poznamy prawdopodobnie w maju.

Finałiści zostali wybrani spośród 40 sztuk zakwalifikowanych do drugiego etapu konkursu. O tym, które dzieła zasługują na miejsce w najlepszej piątce, zdecydowało jury w składzie: Piotr Dobrowolski, Justyna Jaworska, Jacek Kopciński, Grzegorz Niziołek oraz Jerzy Stuhr.

Nominowani do finału to:

- **Jarosław Jakubowski** – autor „Banalnej historii”,
- **Jolanta Janiczak** ze sztuką „I takinkt mi nie uwierz”,
- **Mateusz Pakuła** i jego „Stanisław Lem vs Philip K. Dick”,
- **Ishbel Szatrawska** – autorka dzieła „Totentanz. Czarna noc, czarna śmierć” oraz
- **Martyna Wawrzyniak** i jej „Schwarzcharakterki”.

Rozstrzygnięcie konkursu i ogłoszenie wyników 14. Gdyńskiej Nagrody Dramaturgicznej jest planowane 23 maja. Podczas uroczystej gali zwycięzca otrzyma statuetkę oraz 50 tysięcy złotych. W tygodniu poprzedzającym wręczenie nagród planowane są czytania sztuk nominowanych do finału konkursu oraz rozmowy z ich autorami, które poprowadzi Łukasz Drewniak. Jeśli sytuacja epidemiczna nie pozwoli na spotkanie w maju, zostanie ono przeniesione na jesień. Opiekunem artystycznym czytań będzie Dorota Ignatjew, która zaproponuje ich obsadę reżyserską.

W tym roku do konkursu zakwalifikowało się w sumie 206 sztuk.

Dzieła wszystkich dotychczasowych finalistów nagrody opublikowane są w bazie na stronie [www.gnd.art.pl](http://www.gnd.art.pl).

W ubiegłym roku Gdyńska Nagroda Dramaturgiczna trafiła do **Maliny Prześlugi** za sztukę „Debil”.

## 15 tysięcy rozmów z seniorami w trakcie pandemii

Pytają o zdrowie, samopoczucie i potrzeby, ale nie brakuje także długich rozważań o życiu. Przez miniony rok pracownicy Centrum Aktywności Seniora w Gdyni przeprowadzili aż 15 tysięcy rozmów telefonicznych z gdyńskimi seniorami. Gdy stacjonarna działalność klubów jest zawieszona, taka forma kontaktu jest nie do przecenienia.

Mija rok od pierwszego, spowodowanego pandemią koronawirusa, lockdownu.

*Okoliczności związane z pandemią zmusiły nas do zachowania szczególnych środków ostrożności i pozostania w domach. To szczególnie ważne w przypadku osób starszych, bardziej niż inni narażonych na zachorowanie. Już na początku marca 2020 r., mając na uwadze przede wszystkim bezpieczeństwo naszych seniorów, zdecydowaliśmy o zawieszeniu stacjonarnej działalności miejskich klubów seniora i wykładów na Gdyńskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Pracownicy Centrum Aktywności codziennie, od roku, kontaktują się z seniorami bo dowiedzieć się o ich samopoczucie, zapytać o zdrowie, zaproponować pomoc, zwyczajnie porozmawiać. Do tej pory zadzwonili aż 15 tysięcy razy! To imponująca liczba, która niesie za sobą konkretne wsparcie – mówi Michał Guć, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji. – Takie podtrzymanie na duchu w trudnym czasie ma kolosalne znaczenie. Gdyńscy seniorzy, uczestnicy zajęć w klubach, są bardzo zżyci i z animatorkami klubów, i z osobami, z którymi jeszcze do marca ubiegłego roku*

*spotykali się niemalże codziennie. Dobrze, że ta więź nie słabnie.*

„Dzień dobry, dzwonię z Centrum Aktywności Seniora” – tak rozpoczyna się niemal każda rozmowa telefoniczna, którą inicjują pracownicy gdyńskiego CAS-u. Kontaktują się z seniorami codziennie, pytają o samopoczucie i potrzeby. Każdego dnia wykonują od 50 do ponad 100 telefonów, a w szczególnych wypadkach pomagają również osobiście. Od 16 marca 2020 do 2 marca 2021 do seniorów wysłano łącznie 33 246 wiadomości e-mail, a także 24 457 SMS-ów oraz wiadomości za pośrednictwem portali społecznościowych i aplikacji.

Kontakt pracowników CAS-u z seniorami nieco inaczej wygląda w przypadku osób, które nie brały udziału w życiu klubu i nie znają pracowników, ale znajdują się w bazie danych Karty Seniora lub uczęszczały na wykłady **Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**. Pracownicy bardzo wyraźnie przedstawiają się i wyjaśniają, skąd i w jakim celu telefonują. Pytają także, o to, czy seniorzy potrzebują pomocy.

Zaangażowanie pracowników Centrum Aktywności Seniora w prowadzenie rozmów i pomoc seniorom zostało docenione podczas konkursu organizowanego w ramach **Kongresu Współpracy Transgranicznej LUBLIN 2020**. Gdynię wyróżniono m.in. w kategorii **Pomoc Społeczna** za praktykę „Dzień dobry, dzwonię z CAS...”.

## Sklepy charytatywne

Sklep charytatywny „Z głębokiej szuflady” (ul. Świętojańska 36) zaprasza na zakupy. Można tu także przynieść niepotrzebne, a pozostające w dobrym stanie, rzeczy, np. naczynia, książki i gry. Całkowity dochód ze sprzedaży przeznaczany jest na korepetycje dla młodzieży z niezamożnych rodzin.

Sklep czynny codziennie w godz. 10.00- 18.00, a w soboty 10.00-14.00.

Tel. 515 150 420

\*\*\*

Sklep charytatywny „Burasek” (ul. Abrahama 6) wspiera Hospicjum dla Kotów Wolnobyjących, schroniska, a także

wolontariuszy opiekujących się krzywdzonymi, bezdomnymi i poszkodowanymi przez los zwierzętami.

Dochód ze sprzedaży przeznaczony jest na leczenie zwierząt bezdomnych, rannych w wypadkach, na sterylizację i poprawę warunków w miejscu bytowania.

Od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-17.00 sklep przyjmuje nieodpłatnie: odzież, obuwie, naczynia, drobny sprzęt AGD, artykuły dekoracyjne, pościel i koce, również książki, literaturę naukową, romanse, poradniki, książki dla dzieci, planszówki i puzzle.

## Lem na plakacie w Mieście Słowa

Ruszyła 2. edycja konkursu na plakat w ramach Festiwalu Miasto Słowa. W tym roku zadaniem uczestników jest wykonanie plakatu odnoszącego się do dzieł literackich Stanisława Lema. Jesienią pisarz świętowałby swoje 100. urodziny.

We wrześniu 2021 roku przypada setna rocznica urodzin Stanisława Lema, jednego z najpoczytniejszych pisarzy science-fiction, którego twórczość zaliczana jest do kanonu światowej literatury. Dlatego organizatorzy Festiwalu Miasto Słowa postanowili przyłączyć się do ogólnopolskiego świętowania i za pośrednictwem prac wizualnych, pokazać bogaty dorobek twórcy „Solaris”.

Prace należy składać do 20 maja, przysyłając je za pośrednictwem strony: [konkursnlg.pl](http://konkursnlg.pl).

Werdykt jury poznamy 1 czerwca, a zwycięskie prace będzie można oglądać w ramach plenerowej galerii w Gdyni podczas Festiwalu Miasto Słowa.

Informacje o konkursie i pełny tekst regulaminu znajdują się na stronie internetowej: [konkursnlg.pl/regulamin](http://konkursnlg.pl/regulamin).

## Lodówka Społeczna

Fundacja Pozytywne Pomorze i dr Jarosław Kłodziński informują o postawieniu na terenie Obłuzi lodówki społecznej na żywność i napoje dla osób, których dotknęły skutki pandemii. Lodówka stoi przy wejściu głównym do Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 (ul. Plk. Dąbka 207).

Należy szczerze zapakować w woreczki foliowe lub plastikowe pudełka i napisać flamastrem datę wykonania potrawy.

Osoby, które chciałyby podzielić się żywnością z potrzebującymi, powinny skontaktować się mailowo: [fundacjapp1@wp.pl](mailto:fundacjapp1@wp.pl) lub tel. 601 65 88 12.

Zasady przyjmowania darów i pobierania z lodówki są na [www.klodzinski.info.pl](http://www.klodzinski.info.pl)

Akcję wspieramy się podczas pandemii w Gdyni patronatem objął prezydent Gdyni **Wojciech Szczurek**.

## Senior w podróży

Fundacja Fly zaprasza seniorów do zapisów na kilkudniowe wycieczki krajowe: „Kalisz – młody duch z najstarszą metryką”, „Szlak Orlich Gniazd- w krainie skał i zamków”, „Toruń – gotyk na dotyk”, „Mazowsze – największy sad Europy”, „Wrocław – w niciach babiego lata”, „Na pograniczu Warmii i Mazur”.

Więcej informacji znajduje się na stronie [www.fundacja.fly](http://www.fundacja.fly) zakładka Turystyka Senioralna- Po Polsce.

Obowiązują zapisy telefoniczne pod nr. tel. 693 996 088, 517 383 828.

Organizacja wycieczek uzależniona jest od sytuacji epidemicznej oraz obowiązujących obostrzeń.

## Promocja książki

Klub Myśli św. Jana Pawła II w Gdyni i Gdańskie Archidiecezjalne Kolegium Teologiczne zapraszają na mszę św. i promocję książki „Profesor Aurelia Polańska (1930-2020). Autobiografia i wspomnienia”.

Wydarzenie odbędzie się 14 kwietnia, o godz. 16.30. w Kościele p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa (ul. Armii Krajowej 4).

Obowiązują limity osób dla miejsc kultu religijnego (1 osoba na 20 m<sup>2</sup>; obowiązek zakrywania ust i nosa; zachowywanie 1,5 m odległości od innych osób).

## Porozmawiajmy o rewitalizacji

Laboratorium Innowacji Społecznych zaprasza, w szczególności mieszkańców Witomina i Oksywiu – obszarów rewitalizacji – na cykliczne spotkania online z osobami współodpowiedzialnymi za działania rewitalizacyjne w ich dzielnicach.

Jeśli chcesz porozmawiać z pracownikiem Laboratorium Innowacji Społecznych np. o tym:

- czym jest i co możesz zrobić dzięki Funduszowi Sąsiedzkiemu na Oksywiu,
- jak postępują prace przygotowawcze do budowy chodnika wzdłuż ul. Arciszewskich,
- czemu służy przebudowa ul. Makowskiego i budowa schodów do ul. Arciszewskich,
- jakie najstarsze ślady osadnictwa można odnaleźć na Oksywiu i które z nich sąsiadują z inwestycjami,

- kiedy rozpocznie się przebudowa centrum dawnej wsi Oksywie: skrzyżowania Plk. Dąbka - Dickmana - Bosmańska,
- z jakich usług można będzie korzystać w Przystani Śmidowicza 49,
- gdzie można obejrzeć wynik konkursu architektonicznego na budowę traktu leśnego między ul. Żeglarzy a Bosmańską,

Jeśli chcesz porozmawiać z pracownikiem Laboratorium Innowacji Społecznych np. o tym:

- czym jest i co możesz zrobić dzięki Funduszowi Sąsiedzkiemu na Witominie,
- kiedy rozpocznie się budowa Przystani Widna 2A i co się w niej znajdzie,
- jak działa system rezerwacji nowego

boiska sportowego na terenie SP 35,

- jakie zmiany w organizacji ruchu czekają rejon ulic Uczniowskiej i Nauczycielskiej,
- czy polana przy lesie zasługuje na pump-track,
- czy Witomino ma swoje symbole,
- gdzie zgłaszać śmieci zalegające w lesie lub na osiedlu,
- lub w innej ważnej sprawie sąsiedzkiej, połącz się poprzez platformę zoom. Spotkania mają charakter dyżuru, link do spotkania zostanie wysłany mailem lub przez wybrany komunikator, po uzgodnieniu daty i godziny. Spotkanie można umówić:

- **telefonicznie:** 58 727 39 04 (Laboratorium Innowacji Społecznych, dział inwestycji)
- **mailowo:** rewitalizacja@lis.gdynia.pl, a.brzoskowska@lis.gdynia.pl (Okisywie), m.listwon@lis.gdynia.pl (Witomino)
- przez messenger GdyniaOdNowa lub przez wydarzenie.

W marcu i kwietniu dostępne są następujące terminy:

- Oksywie: **21 kwietnia w godz. 14.00-18.00,**
- Witomino: **15, 22 i 29 kwietnia w godz. 14.00-18.00.**

Na Oksywiu można umówić się na spotkanie osobiste w Przystani Śmidowicza 49 – w reżimie sanitarnym – **14 i 28 kwietnia w godz. 14.00-18.00.**

## Zgłoś swój Pomysł na Miasto

Jeśli wiesz, co mogłoby pomóc w radzeniu sobie z pandemią i jej skutkami, zgłoś inicjatywę do Pomysłu na Miasto UrbanLab Gdynia. To forma rozwijania nowatorskich pomysłów mieszkańców i mieszkańek Gdyni. Rozwija przedsięwzięcia warte sprawdzenia, testowego wdrożenia i oceny pod kątem efektywności, aby nieść realną, społeczną zmianę oraz angażować mieszkańców do działania.

Ta edycja poświęcona jest adaptacji do życia w i po pandemii. Obecna sytuacja stawia nas przed wyzwaniem, z jakimi wcześniej nie mieliśmy do czynienia. Pomysły na mikroinnowacje poprawiające jakość życia w mieście mogą mieć zarówno charakter doraźny, jak i długoterminowy. Można zgłaszać koncepcje skierowane do lokalnej społeczności, jak również te o zasięgu ogólnomiejskim.

**Jak zgłosić swój pomysł?** Wystarczy wypełnić formularze zgłoszeniowe (wraz z in-

formacją o przetwarzaniu danych osobowych) dostępne na stronie [www.urbanlab.gdynia.pl](http://www.urbanlab.gdynia.pl) lub [www.lis.gdynia.pl](http://www.lis.gdynia.pl). Należy je wysłać pocztą na adres Laboratorium Innowacji Społecznych (ul. Zeromskiego 31, 81-346 Gdynia z dopiskiem na kopercie „Pomysł na Miasto” UrbanLab Gdynia). Można też przesłać podpisany skan na adres: [urbanlab@lis.gdynia.pl](mailto:urbanlab@lis.gdynia.pl). W tytule wiadomości trzeba wpisać hasło: „Pomysł na Miasto” UrbanLab Gdynia.

**Nabór trwa do 6 maja.**

Trzy wybrane przez komisję pomysły o największym potencjale zostaną skierowane do testowania. Z kolei koncepcje, które nie będą testowane w ramach działań UrbanLabu, po opracowaniu zostaną udostępnione w otwartym katalogu dla innych miast zainteresowanych ich potencjalnych wdrożeniem. Zainteresowane ośrodki miejskie będą zobowiązane do przedstawienia raportu, podsumowującego cały proces.

## UrbanCafé zaprasza online

Laboratorium Innowacji Społecznych zaprasza na kwietniowe wydarzenia UrbanCafé:

- **10 kwietnia w godz. 17.00-20.00** – Pokaz filmu online „Marzycielki Miast” – rozmowa z **Dominiką Wilczyńską** i **Barbarą Nawrocką** (Miastopracownia) oraz **Margaretą Sobczak**.

Podczas rozmowy postaramy się odpowiedzieć na pytania o to, jakie zasady projektowania uniwersalnego zmieniają polskie miasta i ile w tym zakresie jest do zrobienia? Czy można mówić o czymś takim jak kobieca perspektywa w projektowaniu miast?

- **w godz. 17.00-18.30** – projekcja online filmu „Marzycielki Miast” (City Dreamers), 2020, reż. **Joseph Hillel** (2020). Link i hasło do projekcji zostaną podane **o godz. 17.00**. Oglądanie będzie można rozpocząć **w godz. 17.00-21.00.**

- **w godz. 19.00-20.00** – rozmowa z **Barbarą Nawrocką** i **Dominiką Wilczyńską** oraz **Margaretą Sobczak**.

- **14 kwietnia w godz. 17.30-18.30** – Edu-

## Kwiecień w Przystaniach online

Z powodu pandemii domy sąsiedzkie w Przystaniach pozostają zamknięte, działania przeniesiono do strefy online.

Harmonogram kwietniowy:

- **14, 21, 28 o godz. 18.00** – Sportowe środy. Breakdance z **Beeskim**;
- **22 o godz. 18.30** – PRZYSTAŃ na kawkę. Sąsiedzkie rozmowy online (cykl inspirujących i niezobowiązujących spotkań z mieszkańcami i sympatykami Gdyni „przy kawie”, transmisja na żywo);
- **13, 27 o godz. 16.00** – Tutorial online: Warsztaty zero waste;
- **20, 27 o godz. 17.30** – oTWÓRZ się na swoją kreatywność (cykl czterech warsztatów online).

Cykl #inspirujacyponiedzialek – w każdy poniedziałek animatorzy podsuwają jakąś inspirację na działania sąsiedzkie z Polski lub świata, którą można wykorzystać w najbliższym otoczeniu.

Cykl „Sąsiedzi polecają” – seria piątkowych postów, w którym mieszkańcy dzielą się doświadczeniami i inspiracjami w ramach zaproponowanych tematów przewodnich.

Propozycje aktywności znajdują się na fanpage’u Przystani Gdynia: <https://www.facebook.com/PrzystanGdynia> oraz grup na Fb: Gdynia Przystań Lipowa 15, Gdynia Przystań Opała Hackiego 33, Gdynia Przystań Chylońska 237, Gdynia Przystań Śmidowicza 49.

Propozycje aktywności znajdują się na fanpage’u Przystani Gdynia: <https://www.facebook.com/PrzystanGdynia> oraz grup na Fb: Gdynia Przystań Lipowa 15, Gdynia Przystań Opała Hackiego 33, Gdynia Przystań Chylońska 237, Gdynia Przystań Śmidowicza 49.

Propozycje aktywności znajdują się na fanpage’u Przystani Gdynia: <https://www.facebook.com/PrzystanGdynia> oraz grup na Fb: Gdynia Przystań Lipowa 15, Gdynia Przystań Opała Hackiego 33, Gdynia Przystań Chylońska 237, Gdynia Przystań Śmidowicza 49.

## Wiosna w obiektywie.

### Konkurs fotograficzny

**W konkursie swoich sił może spróbować każdy, kto mieszka w Gdyni i lubi robić zdjęcia. Tutaj liczy się kreatywność i dobre oko. Wystarczy dostrzec nadejście wiosny w Gdyni i zatrzymać je w interesującym kadrze.**

Do konkursu można zgłosić 1-2 fotografie wykonane analogowo lub cyfrowo, wysyłając je na adres: [kommunikacja@lis.gdynia.pl](mailto:kommunikacja@lis.gdynia.pl) (wraz z podpisanymi oświadczeniami). Oceniana będzie przede wszystkim pomysłowość wykonanych zdjęć oraz nadanych im tytułów.

**Prace przyjmowane są do 11.04.**

**Ogłoszenie wyników 20.04.**

Wszystkie informacje wraz z regulaminem konkursu dostępne są na fanpage’u: [www.fb.com/PrzystanGdynia](http://www.fb.com/PrzystanGdynia) oraz na stronie <https://przystan.gdynia.pl>.

szoną lekcją dorastania, dawania najbliższym i przyjaciółom potrzebnego wsparcia, budowania relacji i sprawczości.

Jak wesprzeć młodzież w tym trudnym czasie?

- **26 kwietnia w godz. 17.30-18.30** – Recepta wypisana dla miasta. Miasta w czasie pandemii – wykład online **Marty Żakowskiej**.

Spotkania będzie okazją do przyjrzenia się dobremu przykładom rozwiązań zastosowanych w trakcie pandemii w polskich miastach w zakresie przestrzeni publicznej, miejskiej zieleni, komunikacji, itp.

Wydarzenia realizowane są w ramach cyklu „Życie w trakcie i po pandemii” – w jaki sposób miasto może wychodzić z inicjatywami na zmieniające się warunki życia w mieście w trakcie i po pandemii?

Wydarzenia będą się odbywać się online za pośrednictwem Zoom Video Communications i w bezpośredniej transmisji na fanpage’u UrbanLab Gdynia na Facebooku.

Więcej informacji na stronie:

[www.urbanlab.gdynia.pl](http://www.urbanlab.gdynia.pl).

# GDYNIA BUDUJE

## Nowa infrastruktura drogowa w Orłowie

Eurovia Polska S.A. wybuduje odcinek ul. Spółdzielczej. Prace będą połączone z rozbudową ul. Bernadowskiej w Orłowie. W ramach kompleksowej przebudowy infrastruktury drogowej powstaną także dwa zbiorniki retencyjne i kanalizacja deszczowa.

Inwestycja przewiduje rozbudowę układu drogowego. W jej ramach powstaną: fragment jezdni, chodniki i miejsca postojowe. Zostanie również wykonany przepust drogowy. Mieszkańcy zyskają także nowe oświetlenie uliczne wraz z elementami małej architektury. Będzie też więcej zieleni. Czas wykonania inwestycji to 35 tygodni od momentu przekazania placu budowy.

– *Inwestycja w Orłowie to kompleksowe działanie związane zarówno z powstaniem nowego układu drogowego, jak i przebudową infrastruktury podziemnej, w tym kanalizacji deszczowej, wodociągowej i sanitarnej. W jej ramach na terenie Orłowa wybudowane zostaną zbiorniki retencyjne, które zabezpieczą ten obszar przed podtopieniami. Co istotne, udało nam się uzyskać korzystny czas wykonania i o ponad 1,5 mln złotych niższą cenę niż zakładaliśmy* – mówi **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju.

To kolejna inwestycja w nadmorskiej dzielnicy. Niedawno został wyłoniony wykonawca budowy ul. Sterników i Szyprów oraz odtworzenia jezdni na ul. Nawigatorów, a także projektant parku realizowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego, zlokalizowanego

między ulicami Wrocławską, Źródlaną oraz Architektów.

– *Powstanie zbiorników retencyjnych w ramach inwestycji w Orłowie to kolejne działanie, po budowie zbiornika na Witominie i trwającym odtwarzaniu Potoku Wiczlińskiego, które zwiększy retencję, zagospodarowując wody opadowe i roztopowe bezpośrednio w danej lokalizacji. Od lat budujemy w Gdyni system miejskiego odwodnienia dróg, który jest ekonomiczny i przyjazny środowisku* – podkreśla **Michał Guć**, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji.

Eurovia Polska S.A. przebuduje również kanalizację deszczową oraz sieć wodociągową i kanalizację sanitarną. Pojawi się też przepompownia. Powstaną dwa otwarte zbiorniki retencyjno-ochłonne oraz podziemny zbiornik retencyjny. Ich zadaniem będzie przejęcie wód opadowych z obszaru zlewni ul. Bernadowskiej i ul. Spółdzielczej w Gdyni i odprowadzenia ich – po oczyszczeniu – do potoku Swelina.

Inwestycja realizowana będzie wspólnie z firmą Invest Komfort z siedzibą w Gdyni oraz Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Gdyni, finansującymi budowę i przebudowę sieci wodociągowej oraz budowę sieci kanalizacji sanitarnej. Koszt inwestycji to 15 587 262, 56 zł brutto. Nadzór autorski nad jej realizacją będzie sprawowało Biuro Obsługi Inwestycji Inwest-Wybrzeże.

## Ruszył remont kładki nad ul. Podjazd

Druga połowa marca obfitowała w szereg działań remontowych na gdyńskich drogach. Zdominowały je pozimowe naprawy głównych jezdni oraz osiedlowych uliczek. Kwiecień przyniesie nowe, nie tylko drogowe realizacje. Drogowcy z gdyńskiego Zarządu Dróg i Zieleni wykorzystują dobrą pogodę na remonty ciągów pieszych. Prace już ruszyły na kładce nad ul. Podjazd.

Remontowana kładka ma długość 40 metrów i 4,89 metra szerokości. Jej nawierzchnia wymagała odświeżenia, ale aby móc przeprowadzić te prace, potrzebne były

odpowiednie warunki i temperatura. W ramach robót zaplanowano bowiem nie tylko usunięcie asfaltu, ale też m.in. odmalowanie balustrad.

– *Za nami pierwsza tura wiosennych remontów dróg. Udało się zrealizować wiele ważnych robót drogowych na terenie całego miasta. Zgodnie z zapowiedzią nie zwalniamy tempa i już dziś zainicjowaliśmy kolejne prace. Remontujemy nawierzchnię kładki nad ul. Podjazd. To inwestycja, której celem jest bezpieczny i komfortowy ruch pieszy. Już w lipcu tego roku mieszkańcy będą mogli w pełni korzystać z odnowionej*

## Trwają wiosenne remonty dróg

Od połowy marca gdyńscy kierownicy muszą z uwagą śledzić komunikaty o tymczasowych organizacjach ruchu, bo niemalże w każdej dzielnicy trwają remonty nawierzchni. Wiosna to optymalny czas na tego typu prace. Dlatego też drogowcy z Zarządu Dróg i Zieleni zlecają intensywne roboty w najbardziej naważnych rejonach miasta.

Przypomnijmy, że w lutym rozpoczęto interwencyjne remonty dróg. W ramach bieżącego utrzymania usunięto ubytki nawierzchni w miejscach, gdzie zagrażały one bezpiecznej komunikacji. Najczęściej punkty te wybierano na podstawie rutynowych objazdów i monitoringu. Wiele napraw zrealizowano też dzięki zgłoszeniom czy rekomendacjom skierowanym do Zarządu Dróg i Zieleni przez służby mundurowe czy Zakład Komunikacji Miejskiej.

Zrealizowano także remonty fragmentów nawierzchni ulic, o które zabiegali mieszkańcy. Każdy gdyńnianin może bowiem skierować do Zarządu Dróg i Zieleni w Gdyni tego typu interwencję mailowo, telefonicznie lub przez

formularz zgłoszeniowy na stronie www.

– *Kwestie bezpieczeństwa drogowego są dla nas niezwykle istotne. Dlatego też podjęliśmy szybkie i intensywne działania, w ramach których już od końca lutego uzupełniamy ubytki w nawierzchni, frezujemy dłuższe odcinki ulic i wykonujemy roboty bitumiczne. Dotychczas przeprowadziliśmy łącznie kilkadziesiąt napraw nawierzchni na terenie całej Gdyni za kwotę ponad 2,5 milionów złotych. Wśród wyremontowanych odcinków są m.in. pętla autobusowa, dzielnicowe uliczki dojazdowe przy placówkach edukacyjnych czy fragmenty kluczowych ciągów komunikacyjnych, jak ulice: Hutnicza, Morska i Unruga – wylicza **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju. – Jednak nie zwalniamy tempa prac i już w kwietniu planujemy kolejne drogowe naprawy - dodaje wiceprezydent.*

Interwencyjne naprawy, wykonane w lutym br., były prowadzone na kilkudziesięciu ulicach głównego, mniejszego układu drogowego oraz na drogach wewnętrznych, tj. **Zaruskiego, Amona, Apollina, Dulina,**

## Remont przejazdu

### na ul. Chrzanowskiego

W dniach 9-24 kwietnia na ulicy Chrzanowskiego przed rondem Karlskrony będzie prowadzony remont przejazdu kolejowego.

Na wysokości robót zostanie wprowadzony ruch wahadłowy. Z ronda Karlskrony nie będzie można wjechać na ul. Chrzanowskiego.

Dojazd do ul. Chrzanowskiego będzie możliwy ul. Polską od strony ul. Rotterdamskiej.

Kierowcy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności na danym odcinku oraz stosowanie się do obowiązujących, tymczasowych zasad ruchu drogowego.

## Kolejna faza przebudowy

### ul. Krzemowej

Wykonawca drogi ekspresowej S6, firma Polaqua, informuje, że 29 marca rozpoczęła się kolejna faza przebudowy ul. Krzemowej.

W tym czasie będzie obowiązywać tymczasowa organizacja ruchu, polegająca na odcinkowym zwężeniu ulicy do jednego pasa ruchu.

Prace potrwają do **16 maja br.**

Kierowcy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności na danym odcinku oraz stosowanie się do obowiązujących, tymczasowych zasad ruchu drogowego.

kładki – zapowiada **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju.

W kolejnym etapie robót ekipa budowlana zajmie się wyrównaniem całej powierzchni kładki (ok. 190 m<sup>2</sup>). Następnie zaplanowano ułożenie żywicy epoksydowej. Wykonawca robót nie zdecydował się na całkowite zamknięcie kładki. Aby umożliwić pieszym przejście, prace będą wykonywane połówkami.

Planowany termin zakończenia robót to koniec czerwca br.

**Chwarznińska, Wiczlińska, Huzarska, Stryjska, Wyszyńskiego, Powstania Wielkopolskiego, Powstania Śląskiego, płk. Dąbka, Unruga, Śmidowicza, Cechowa, Czernickiego, Janka Wiśniewskiego, Arciszewskich, Stolarska, Zielona, Hutnicza, Morska, Marszewska, Chyłońska, Chabrowa, Kartuska, Janowska, Krokowska, Rozewska, Swarzewska, Wiejska, Beniowskiego, Gniewska, Świętojańska, 10 Lutego, Jana z Kolna, Władysława IV, Radtkego, Polska, plac Konstytucji, Dworcowa, Śląska, Witomińska, Wielkokacka, Małokacka, al. Zwycięstwa, Wielkopolska, Chwaszczyńska, Sopocka, Legionów, Warszawska.**

Od połowy marca temperatury były na tyle korzystne, że rozpoczęto remonty polegające m.in. na kuciu, frezowaniu i układaniu masy bitumicznej. Tego typu prace były prowadzone na wybranych odcinkach ulic: **Sępiej, Chabrowej, Hutniczej, Wiśniewskiego, Unruga, Kameliowej, Górczykowej, Morskiej czy Wiejskiej.**



# Inwestycje zmieniające nasze miasto

## Kompleksowa rozbudowa ul. E. Kwiatkowskiego

Gdynia budujeMy dla Was



Wojciech Szczurek, prezydent miasta Gdyni

– Inwestycja do której przygotowaliśmy się z dużą determinacją jest niezwykle wymagająca – intensywne prace trwają w obszarze głównego traktu komunikacyjnego dzielnic północnych i gmin ościennych. Finalnie rozbudowa ul. E. Kwiatkowskiego będzie przyjazna zarówno pieszym, kierowcom, rowerzystom jak i dla pasażerów komunikacji miejskiej.

Marek Łucyk, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju



– Rozbudowa ul. E. Kwiatkowskiego to wiele godzin prac projektantów, poprzedzonych wsluchiwaniem się w głos mieszkańców, w tym radnych miasta i dzielnic. Rozmowy i wspólne działania doprowadziły do powstania projektu, który jest oczekiwany, ale również odpowiadający potrzebom wszystkich uczestników przestrzeni publicznej. Działania tej skali są bardzo dużym wyzwaniem, również w obszarze utrudnień w codziennym funkcjonowaniu, stąd szczegółowo i z wyprzedzeniem informujemy o każdej zmianie organizacji ruchu.

➤➤➤➤➤➤➤ W ramach inwestycji rozpoczęły się prace w zakresie:

- 🚧 **robót drogowych**, w tym m.in. wykopy pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni wraz z poszerzeniem pod trzeci dodatkowy pas ruchu, ułożenie georusztu i budowa warstwy wzmocnionego podłoża na jezdni prawej;
- 🚧 **robót konstrukcyjno-budowlanych**, w tym pogrążenie grodzic pod podziemny zbiornik retencyjny;
- 🚧 **robót wodno-kanalizacyjnych**, w tym wykonanie odcinka kanalizacji deszczowej na prawej jezdni;
- 🚧 **robót elektrycznych**, teletechnicznych oraz sygnalizacji świetlnej.



W kwietniu rozpoczną się prace w zakresie:


- roboty drogowych:** realizowane będą warstwy konstrukcyjne nawierzchni na prawej jezdni oraz budowa bypassa na buspasie wraz z ciągami pieszymi i rowerowymi na skrzyżowaniu ul. Płk. Dąbka i E. Kwiatkowskiego; w drugiej połowie kwietnia po lewej stronie jezdni, na odcinku 150 metrów rozpoczną się wykopy i budowa warstw konstrukcyjnych nawierzchni drogi oraz chodnika na łącznicy zjazdowej z ul. Kwiatkowskiego do ul. Unruga;
- roboty wodno-kanalizacyjnych:** nastąpi wykonanie kanalizacji deszczowej na łącznicy zjazdowej z ul. Kwiatkowskiego w ul. Unruga oraz wykonanie przykanalików i wpustów deszczowych na jezdni prawej;
- roboty konstrukcyjnych:** nastąpi zakończenie pogrążania grodzic, montaż kleszczy i rozpór ścian szczelnych oraz wykonanie wykopu pod zbiornik retencyjny w obrębie ścian (2400m<sup>3</sup>). Na przełomie kwietnia i maja rozpocznie się montaż zbiornika podziemnego i potrwa około 1,5 miesiąca.

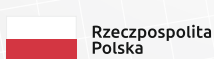


Aktualna organizacji ruchu na terenie inwestycji



Kolejne zmiany organizacji ruchu planowane są na przełomie kwietnia i maja. Nastąpi wówczas przełożenie ruchu na wykonane jezdnie po stronie prawej i rozpoczęcie robót na odcinkach na jezdni lewej. Informację o zmianach w organizacji ruchu można znaleźć w mediach społecznościowych na fb #Dzielnicewgdyni i stronach internetowych: [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl), [www.zdiz.gdynia.pl](http://www.zdiz.gdynia.pl) oraz [www.zkmgdynia.pl](http://www.zkmgdynia.pl)

 Droga rowerowa powstająca w ramach ww. inwestycji jest realizowana z projektu „Pomorskie trasy rowerowe o znaczeniu międzynarodowym – utworzenie trasy R-10 na obszarze Gdyni” dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego województwa pomorskiego na lata 2014 - 2020.



## Które gdyńskie zabytki przejdą renowację?

Uchwałą nr XXVIII/914/21 Rady Miasta Gdyni z 31 marca 2021 r. przyznane zostały dotacje na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków oraz figurujących w gminnej ewidencji zabytków, znajdujących się na terenie administracyjnym Gminy Miasta Gdyni.

- **Budynek mieszkalny d. F. E. BGK, ul. 3 Maja 27-31**, nr w rejestrze zabytków 1036, dotacja na etap III remontu elewacji od podwórza w wysokości do 132 883,43 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Arciszewskich 26**, nr w rejestrze zabytków 1859, dotacja na remont kominów w wysokości do 59 150,45 zł.

- **Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Armii Krajowej 46**, nr w rejestrze zabytków 1927, dotacja na naprawę belki gzymsowej z odtworzeniem tynku w wysokości do 74 038,47 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Korzeniowskiego 25A**, nr w rejestrze zabytków 1021, dotacja na kontynuację remontu elewacji zachodniej i południowej w wysokości do 64 324,55 zł.

- **Uniwersytet Morski, ul. Morska 81-87**, nr w rejestrze zabytków 1153, dotacja na etap I i III remontu elewacji południowo-wschodniej budynku A Uniwersytetu Morskiego w wysokości do 58 803,83 zł.

- **Zespół kościoła parafialnego pw. św. Antoniego Padewskiego i klasztoru franciszkanów, ul. Ujejskiego 40**, nr w rejestrze zabytków 1933, dotacja na naprawę muru i schodów na dziedzińcu klasztornym w wysokości do 73 901,48 zł.

- **Budynek „Polska YMCA”, ul. Żeromskiego 26**, nr w rejestrze zabytków 1911, dotacja na renowację stolarki okiennej wraz z dekoracyjnymi kratami, w wysokości do 49 500,00 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Komandorska 18**, dotacja na remont dachu, w wysokości do 89 714,88 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Olsztyńska 28**, dotacja na remont

portalu wraz ze strefą wejściową w wysokości do 51 715,18 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Sienkiewicza 6**, dotacja na etap I remontu elewacji w wysokości do 60 000,00 zł oraz dotacja na remont drzwi oraz naprawę masztu flagowego w wysokości do 9 143,93 zł.

- **Budynek mieszkalny „Willa Ala”, ul. Sienkiewicza 27**, dotacja na etap II renowacji stolarki okiennej w wysokości do 37 179,00 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Starowiejska 11**, dotacja na kontynuację remontu elewacji zachodniej – renowację tynków szlachetnych i balustrad w wysokości do 63 588,77 zł oraz dotacja na kontynuację remontu elewacji zachodniej w wysokości do 66 567,58 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Tatrzańska 16**, dotacja na remont elewacji, w wysokości do 92 024,12 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Bema 4**, dotacja na renowację drzwi do głównego wejścia w wysokości do 12 179,16 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Chylońska 65-67**, dotacja na remont elewacji frontowej budynku w wysokości do 102 920,75 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Krasickiego 38**, dotacja na remont elewacji frontowej w wysokości do 30 609,87 zł oraz dotacja na remont elewacji frontowej – renowację tynków szlachetnych w wysokości do 28 365,50 zł.

- **Budynek mieszkalny, ul. Świętojańska 46**, dotacja na remont elewacji frontowej budynku, w wysokości do 83 870,72 zł.

Dziewięć spośród wymienionych budynków otrzymało dotacje po raz pierwszy. Poniżej prezentujemy ich zdjęcia:



ul. Olsztyńska 28



ul. Arciszewskich 26



ul. Komandorska 18



ul. Sienkiewicza 6



ul. Chylońska 65-67



ul. Bema 4



ul. Świętojańska 46



ul. Tatrzańska 16



ul. Krasickiego 38

## Gdyńska uczelnia

### wyszkoli inżynierów farm wiatrowych

Uniwersytet Morski w Gdyni pomoże w wyszkoleniu wyspecjalizowanej kadry do budowy i obsługi morskich farm wiatrowych. Gdyńska uczelnia podpisała list intencyjny i oficjalnie rozpoczęła w tym celu współpracę z PKN Orlen. W planach oprócz prac badawczych jest też uruchomienie kierunkowych studiów inżynierskich.

Gdynia odegra ważną rolę w całym procesie przygotowań do uruchomienia morskich farm wiatrowych na Pomorzu. Oprócz Portu Gdynia, gdzie ma powstać terminal instalacyjny (według projektu uchwały Ministerstwa Klimatu i Środowiska), także Uniwersytet Morski w Gdyni dołoży swoją cegiełkę do rozwijającej się w regionie energetyki wiatrowej.

#### Badania i edukacja dla farm wiatrowych

Uczelnia rozpoczyna współpracę z koncernem PKN Orlen w zakresie edukacji i badań na rzecz morskiej energetyki wiatrowej. Podpisano już list intencyjny, który w imieniu Uniwersytetu Morskiego parafowali prof. dr hab. inż. kpt. ż. w. Adam Weintrit - rektor uczelni oraz dr hab. inż.

Tomasz Tarasiuk - prof. UMG prorektor ds. współpracy i rozwoju.

Koncern będzie współpracował także z Politechniką Gdańską i Akademią Morską w Szczecinie. Główny cel to wyszkolenie wyspecjalizowanej kadry do budowy i obsługi nowego sektora polskiej energetyki – farm wiatrowych, które wkrótce powstaną na Bałtyku na wysokości Łeby i Choczewa.

Wiadomo już, że w Gdyni studenci i pracownicy naukowcy będą m.in. realizować innowacyjne inicjatywy badawcze, analityczne i naukowe. PKN Orlen będzie w tym zakresie działał wspólnie z uczelnianym Instytutem Morskim. Władze Uniwersytetu Morskiego w najbliższej przyszłości planują też poszerzenie oferty kształcenia o kierunki studiów inżynierskich poświęconych morskiej energetyce wiatrowej. Ich absolwenci zyskają wiedzę techniczną i praktyczną niezbędną do pracy przy przygotowaniu i obsłudze farm, które wkrótce powstaną na Bałtyku. Specjaliści PKN Orlen podzielią się ze studentami praktyczną wiedzą i doświadczeniem oraz zapewnią wsparcie merytoryczne przy rozwoju nowych kierunków kształcenia.

### Startują webinaria dla uczniów i rodziców

Wydział Edukacji przygotował kolejne formy wsparcia w ramach „Akademii Ósmoklasisty” i „Akademii Maturzysty”. Obok repozytoriów i wcześniej zaplanowanych szkoleń metodycznych dla nauczycieli na temat arkuszy egzaminacyjnych proponuje także webinaria z zakresu wsparcia psychologicznego.

Webinaria są skierowane do uczniów klas ósmych, ich rodziców oraz tegorocznych maturzystów.

Stanowią konkretną odpowiedź na realne potrzeby gdynian, zdiagnozowane podczas przeprowadzonego niedawno badania z udziałem uczniów, rodziców i dyrektorów szkół. Spotkania online poprowadzą specjaliści-psycholodzy.

Podczas webinarium dla ósmoklasistów i maturzystów uczestnicy dowiedzą się m.in. o sposobach efektywnej nauki i podnoszenia poziomu motywacji oraz metodach minimalizowania stresu związanego z egzaminami w trudnym czasie pandemii. Webinaria zostały zaplanowane w godzinach popołudniowych (każde potrwa 2 godziny lekcyjne) i w podziale na grupy - tak, aby każdy uczeń mógł jak najwięcej z nich zaczerpnąć i wynieść maksymalną dawkę praktycznej wiedzy.

Wystarczy założyć konto zgodnie z instrukcją z załącznika i zarejestrować się

na wybrany, najbardziej dogodny dla siebie termin.

Z kolei dla rodziców ósmoklasistów przygotowano webinarium na temat metod wspierania i motywowania swojego dziecka przed egzaminami. Zaplanowano cztery terminy spotkań online (każde z nich trwa 2 godziny dydaktyczne). Aby wziąć udział w wydarzeniu, wystarczy założyć konto zgodnie z instrukcją i wybrać dogodny dla siebie termin. Zajęcia będą się odbywać w soboty – start już **10 kwietnia**.

Terminy webinarium i schemat rejestracji znajdują się na stronie internetowej Gdyni Edukacyjnej:

[www.edukacja.gdynia.pl](http://www.edukacja.gdynia.pl)

#### Repozytoria pełne wiedzy

Wydział Edukacji przygotował dostosowany do potrzeb uczniów, ich rodziców i nauczycieli program wsparcia. Repozytoria w ramach „Akademii Ósmoklasisty” i „Akademii Maturzysty” to narzędzia, które dają uczniom dostęp do ciekawych materiałów edukacyjnych, a korzystanie z nich z pewnością ułatwi uporządkowanie wiedzy oraz powtórkę materiału przed egzaminem.

Repozytoria dostępne są w formie online, na stronie Gdyni Edukacyjnej:

[www.edukacja.gdynia.pl/aktualnosci](http://www.edukacja.gdynia.pl/aktualnosci).

### „Pomorskie Miasteczko Zawodów” w kwietniu

Bezpłatne działania realizowane przez Fundację Gospodarczą w ramach projektu „Pomorskie Miasteczko Zawodów” w kwietniu:

– poradnictwo zawodowe i biznesowe: terminarz spotkań i zapisy na stronie [www.pomorskiemiasteczkozawodow.pl](http://www.pomorskiemiasteczkozawodow.pl) lub telefonicznie;

– podstawy arkusza kalkulacyjnego EXCEL: **22-23 kwietnia w godz. 9.00-13.00**;

– on line - Budowanie marki osobistej i wizerunku firmy w social mediach: **26 kwietnia w godz. 9.00-12.00**.

Zapisy poprzez kalendarz na [www.pomorskiemiasteczkozawodow.pl](http://www.pomorskiemiasteczkozawodow.pl) lub kontakt tel. 58 622 20 52, 58 622 60 17.

Ze względu na sytuację pandemii, znaczna część usług świadczona jest zdalnie. Doradcy obsługują klientów bezpośrednio w siedzibie Fundacji Gospodarczej oraz telefonicznie, mailowo, a także za pomocą komunikatora zoom.

Projekt Pomorskie Miasteczko Zawodów jest dofinansowany ze środków miasta.

## Dni otwarte

### uczelni wyższych

Spółeczność Uniwersytetu Morskiego zaprasza **23 kwietnia w godz. 9.00-14.00 na spotkanie w sieci w ramach Dnia Otwartego Uniwersytetu Morskiego**.

Podczas Dnia Otwartego będzie można dowiedzieć się wszystkiego na temat kierunków i specjalności, a także zasad i terminów rekrutacji. Nie zabraknie również studentów, którzy opowiedzą o studiach na Uniwersytecie Morskim w Gdyni. Specjalnie dla odwiedzających pracownicy i studenci przeprowadzą ciekawe wykłady na żywo.

Więcej szczegółów na [www.umg.edu.pl](http://www.umg.edu.pl).

\*\*\*

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego zaprasza wszystkich chętnych na Dni Otwarte, które odbędą się **13 i 14 kwietnia**. To okazja poznania ciekawych ludzi, którzy opowiedzą czym dla nich jest studiowanie i co jest ważne w wyborze studiów.

Przygotowano wiele atrakcji i niespodzianek, wszystko w przestrzeni online.

Więcej informacji na stronie: [www.wsaib.pl/dniotwarte](http://www.wsaib.pl/dniotwarte)

### Zapisy do szkół i oddziałów przedszkolnych

Do 23 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 31 trwają będą zapisy do IV klas sportowych o profilu piłka nożna (chłopcy) i piłka ręczna (dziewczęta).

Kontakt do trenerów: piłka nożna - M. Cieślak, tel. 607 618 981, piłka ręczna - P. Kunz, tel. 697 021 997.

\*\*\*

Trwa rekrutacja do oddziału przedszkolnego „0” oraz do klasy I i IV Szkoły Podstawowej Jezuitów przy ul. Tatrzańskiej 35.

Kontakt tel. 58 661 61 80 lub mailowo: [sekretariat@jezuici.edu.pl](mailto:sekretariat@jezuici.edu.pl).

\*\*\*

Szkoła Podstawowa nr 21 zaprasza do zapisów na rok szkolny 2021/2022.

Proponuje naukę w dwujęzycznym oddziale przedszkolnym z językiem angielskim, klasie I sportowej, prowadzonej we współpracy z Gdyńską Akademią Siatkówki, klasie I z językiem angielskim, klasie I ogólnej.

Na profilu FB oraz stronie internetowej szkoły zamieszczane są kolejne szczegóły oferty rekrutacyjnej.

### Podchorki dają korki

1 marca wystartowała akcja „Podchorki dają korki”. Polega ona na udzielaniu korepetycji online dzieciom i młodzieży ze szkół podstawowych i średnich przez studentów Akademii Marynarki Wojennej.

Studenci pomagają w nauce matematyki, chemii, biologii, fizyki, języka polskiego, historii oraz języków angielskiego, niemieckiego, rosyjskiego czy hiszpańskiego, a także przedmiotów typowo technicznych, jak mechanika techniczna.

Korepetycję są udzielane dzieciom i młodzieży z Gdyni i Trójmiasta.

Informacji o inicjatywie udziela kapelan Akademii Marynarki Wojennej ks. por. Tomasz Wojciechowski mailowo:

[t.wojciechowski@amw.gdynia.pl](mailto:t.wojciechowski@amw.gdynia.pl) lub tel. 604 265 256.

Pomysłodawczynią i koordynatorką akcji jest pchor. Weronika Stomian.

## Ogólnodostępna skocznia lekkoatletyczna przy SP 34

Wszczęto przetarg na wybór wykonawcy dokumentacji projektowej budowy rozbiegu do skoku w dal i trójskoku o nawierzchni poliuretanowej na terenie Szkoły Podstawowej nr 34 w Gdyni.

Na terenie szkoły mieszczącej się przy ul. Cyłkowskiego 5 powstanie rozbieg do skoku w dal i trójskoku o nawierzchni poliuretanowej z zeskoknią wypełnioną piaskiem wraz z infrastrukturą i niezbędnym wyposażeniem. Projekt zgłosiła **Liliana Wanta**.

– *To kolejny dowód na siłę gdyńskiego Budżetu Obywatelskiego, dzięki któremu gdynianie już wkrótce zyskają ogólnodostępną przestrzeń do realizowania sportowej pasji* – mówi **Marek Łucyk**, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju.

Rozwinięcie oferty sportowej dostępnej w kolejnej gdyńskiej dzielnicy wpłynie pozytywnie na mieszkańców Redłowa, w szczególności na dzieci i młodzież zagrożoną wykluczeniem społecznym, które w tym miejscu będą mogły realizować swoje sportowe pasje, zamieniając telefony komórkowe na lekkoatletyczną bieżnię.

Projekt realizowany na terenie szkoły będzie miał celu przede wszystkim zapewnienie miejsca do zabawy i uprawiania sportu, w którym obowiązują pozytywne wzorce, możliwości nawiązania więzi na długie lata oraz pielęgnowanie wartości fair play.

Szacunkowa łączna wartość projektu wynosi 98 000 zł.

## Chcesz się liczyć? Policz się sam!

### Rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny

Trwa Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. Jest on organizowany raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny, a za jego realizacją odpowiadają również gminy. NSP 2021 potrwa do 30 czerwca.

Obowiązek jego przeprowadzenia spoczywa na prezesie GUS i wynika z Ustawy o Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań. Zgodnie z ustawą o statystyce publicznej, obywatele muszą wziąć w nim udział. Co ważne, obowiązek realizacji spisów nakłada również na kraje członkowskie Unia Europejska.

Obowiązkową formą udziału w NSP jest **samospis internetowy** poprzez interaktywną aplikację, która na bieżąco sygnalizuje, czy respondent właściwie wypełnia rubryki. Każda osoba dokonująca samospisu jest uwierzytelniana w systemie teleinformatycznym. Aby uzyskać dostęp do danych, osoba spisująca się używa unikalnego hasła.

Dla osób, które mają problem z dostępem do internetu, przewidziano metody uzupełniające – **spis telefoniczny** lub **bezpośredni** - oba przeprowadza rachmistrz

spisowy. Forma bezpośrednia będzie jednak uzależniona od unormowania się sytuacji pandemicznej.

Ważne, by na pytania udzielać szczerych odpowiedzi, zgodnie z prawdą i z samym sobą, tak aby obraz Polski 2021 był prawdziwy. Zebrane dane o warunkach mieszkaniowych, relacjach rodzinnych, narodowości i wyznaniu utrwala ten obraz na kolejne 10 lat i wpłyną na kształt rozwoju i relacji społecznych.

Dzięki ich analizie będzie wiadomo np. ile pieniędzy przeznaczyć w poszczególnych gminach na szkolnictwo, a ile na domy pomocy społecznej, gdzie budować przedszkola, a gdzie szpitale. Jakie decyzje i plany rozwojowe podejmują na podstawie danych z NSP ministerstwa, instytucje i inne podmioty, możemy przeczytać na stronie: <https://spis.gov.pl>.

Więcej informacji na temat Narodowego Spisu Powszechnego oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania znajdują się na stronie Głównego Urzędu Statystycznego: <https://spis.gov.pl>.

Uruchomiono również infolinię spisową: 22 279 99 99.

## Zostań wolontariuszem w projekcie „Pora na Seniora!”

Znasz się na nowych technologiach potrafisz przekazać wiedzę o nich starszym osobom? Chcesz zdobyć doświadczenie i poznać ciekawych ludzi? Zostań mentorem w programie społecznym dla seniorów. Fundacja Gospodarcza poszukuje wolontariuszy, którzy chcieliby wziąć udział w projekcie „Pora na Seniora! Gdyńska Sieć Wzajemnego Wsparcia” i pomagać starszym osobom np. w nauce obsługi komputera.

W ramach projektu wolontariusze będą mogli zaangażować się w tworzenie międzypokoleniowego systemu wzajemnej pomocy. Na młodych ochotników czeka wiele zadań. W zależności od umiejętności i zainteresowań będą oni mogli m.in. prowadzić indywidualne konsultacje komputerowe dla seniorów (częściowo w formie zdalnej), wspierać osoby starsze w zakresie obsługi nowych technologii, pomagać przy organizacji wydarzeń projektowych, np. spotkań integracyjnych dla seniorów czy seminarium końcowego, koordynować pracę innych wolontariuszy, a także pomagać w rekrutacji seniorów i w promocji projektu, np. poprzez prowadzenie profilu na Facebooku, reje-

strację wydarzeń realizowanych w ramach programu, tworzenie informacji prasowych, grafik czy materiałów audiowizualnych.

Projekt „Pora na Seniora! Gdyńska Sieć Wzajemnego Wsparcia” ma na celu włączenie społeczne osób po 60. roku życia z Gdyni, przy współudziale młodych wolontariuszy, poprzez zbudowanie trwałego systemu współpracy społecznej seniorów, opartego o ich umiejętności, wiedzę i doświadczenie.

– *Seniorzy to kapitał każdego społeczeństwa. Dlatego w Gdyni od lat realizujemy aktywne politykę senioralną i wspieramy wszelkie inicjatywy, które pozwalają mieszkańcom w wieku 60+ w pełni cieszyć się życiem w naszym mieście i korzystać z bogatej oferty aktywności. Projekt Fundacji Gospodarczej to szansa nie tylko na aktywizację osób starszych. Warto podkreślić tutaj również jego aspekt międzypokoleniowy. Angażuje on zarówno seniorów, jak i młodych gdynian, którzy chcą dzielić się swoją wiedzą z innymi. Międzypokoleniowa integracja to nieodzowny czynnik funkcjonowania szczęśliwego społeczeństwa. To inicjatywa godna uwagi* – mówi **Michał Guć**, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji.

## Zapisz się i trenuj

**Uczniowski Klub Sportowy „Gromik” Gdynia** prowadzi zapisy na zajęcia z pływania, lekkiej atletyki, strzelania – pistolet laserowy. Zajęcia odbywają się w poniedziałek, środę, czwartek, piątek w godz. 17.00-18.45. Zapisy tel. 732 310 221, 508 898 954

**Akademia Piłkarska Gdynia** zaprasza na treningi piłki nożnej do grup: **Pajaczkci (rocznik 2015), Robaczki (rocznik 2014), Krasnale (rocznik 2013)**.

Zajęcia odbywają się w obiektach GCS przy ul. Olimpijskiej. Informacje: tel. 501 643 089; 505 702 253, mail: [trenerzyapg@gmail.com](mailto:trenerzyapg@gmail.com).

**Klub KATS Alpat Gdynia** zaprasza uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych na treningi piłki siatkowej.

Treningi odbywają się w soboty i niedziele o godz. 9.00 w SP nr 48 (ul. Jowisza 60). Klub dotowany jest z budżetu miasta. Informacje: [www.siatkownia.alpat.com.pl](http://www.siatkownia.alpat.com.pl), mail: [kontakt@siatkownia.alpat.com.pl](mailto:kontakt@siatkownia.alpat.com.pl).

**Uczniowski Klub Sportowy „Błyskawica SP 39 Gdynia**, prowadzi zapisy do grup: nauki pływania, doskonalenia technik pływackich, nauki pływania w pletwach klasycznych i w monoplecie, nauka nurkowania w ABC (pletwy, maska, fajka). Zajęcia dla dzieci od 4. roku życia i młodzieży.

Zapisy i informacje: tel. 668 124 060, mail: [blyskawica39@o2.pl](mailto:blyskawica39@o2.pl).

## Webinarium dla nauczycieli

**Muzeum Emigracji i Fundacja Dobra Porażka** zapraszają nauczycieli do wspólnej dyskusji o problemach i porażkach edukacji zdalnej, a także o tym jak przezwyciężone trudności mogą prowadzić do sukcesu.

Webinarium odbędzie się **23 kwietnia, w godz. 18.00-20.00**. Spotkanie jest organizowane w ramach projektu „Edukacja na fali. Pasjonaci na pokład!”, realizowanego w Muzeum Emigracji.

Przed zapisaniem się na webinar, można wypełnić anonimową ankietę.

Szczegóły na stronie Muzeum Emigracji: <https://polska1.pl/event/problemy-i-porazki-z-dalnego-nauczania-jak-sobie-z-nimi-radic>.

## Dbajmy o siebie.

### Praktyczne porady z okazji Światowego Dnia Zdrowia

Światowy Dzień Zdrowia obchodziliśmy 7 kwietnia. Święto ma upamiętnić powstanie Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), a także zwracać uwagę na tematykę zdrowia publicznego. Co roku w ramach obchodów na pierwszym planie stawiane jest inne, istotne dla obecnej sytuacji zagadnienie. W tym roku motyw przewodni związany jest z pandemią koronawirusa.

Obecna sytuacja epidemiczna przyczyniła się do wprowadzenia licznych zmian w naszym codziennym życiu. Większość aktywności przeniosła się do świata wirtualnego. Przez internet nie tylko się komunikujemy, ale także robimy zakupy, zwiedzamy muzealne wystawy, oglądamy spektakle, koncerty i uczestniczymy w różnego rodzaju wydarzeniach. Takie zmiany w funkcjonowaniu społecznym mogą znacząco wpływać na nasze samopoczucie, wywołując niepokój oraz lęk. W tym trudnym okresie powinniśmy szczególnie zadbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne. Jak to zrobić? Można skorzystać m.in. z zaleceń opublikowanych na rządowej stronie internetowej, a dotyczących właśnie zdrowia psychicznego.

#### 10 rad dla wszystkich, jak chronić zdrowie psychiczne podczas epidemii:

- Nie pozwól, by nadmiar informacji pogorszył Twój nastrój,
- Dbaj o podtrzymywanie kontaktów społecznych w bezpieczny sposób,
- Codziennie przez co najmniej 30 minut uprawiaj bezpieczną dla Ciebie i innych aktywność fizyczną,
- Dbaj o swoje zdrowie fizyczne - odży-

wiaj się prawidłowo, zadбай o odpowiednio długi sen,

- Jeśli przebywasz w domu, zaplanuj, jak spędzić czas izolacji,
- Postaraj się utrzymywać stały plan dnia,
- Dbaj o bezpieczeństwo w sytuacji, kiedy musisz wyjść z domu,
- Unikaj radzenia sobie ze stresem za pomocą alkoholu i innych używek,
- Unikaj radzenia sobie ze stresem za pomocą alkoholu i innych używek,
- Chorzy i te osoby, które czekają na wyniki badań, czy odbywają kwarantannę, wymagają szczególnej troski i opieki.

Z kolei zalecenia dotyczące zdrowego żywienia i stylu życia znaleźć można na stronach internetowych **Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej**. Również **Gdyńskie Centrum Zdrowia** podpowiada, jak zadbać o odpowiednie odżywianie się, publikując 10-punktowy poradnik.

#### 10 zasad zdrowego stylu życia:

- Jedz posiłki regularnie,
  - Pamiętaj o śniadaniu,
  - Warzywa i owoce to moc witamin,
  - Wybieraj produkty zbożowe pełnoziarniste,
  - Zadбай o odpowiednią ilość białka,
  - Sięgaj po zdrowe tłuszcze,
  - Unikaj szkodliwych składników diety,
  - Pij wodę,
  - Zadбай o zdrowy sen, ogranicz stres,
  - Dbaj o regularną aktywność fizyczną.
- Szczegóły dostępne są na stronie internetowej Gdyńskiego Centrum Zdrowia: <https://gcz.gdynia.pl>.

## Autyzm – nie wykluczam

Obchodzony 2 kwietnia Światowy Dzień Świadomości Autyzmu ma zwrócić uwagę na niedopuszczalną dyskryminację, nadużycia i izolację, jakiej ci ludzie doświadczają oraz przypomnieć, że przysługują im wszystkie prawa człowieka i podstawowe wolności.

Wszelkie inicjatywy, które mają zwiększyć świadomość społeczną na temat autyzmu oraz przybliżyć problemy i potrzeby osób dotkniętych tymi zaburzeniami w rozwoju układu nerwowego i ich rodzin, są bardzo potrzebne. Niska wiedza społeczna w tym obszarze wiąże się z wieloma krzywdzącymi stereotypami i szkodliwymi mitami, np. o tym, że autyzm powodują szczepionki, że jest to przypadłość, którą można wyleczyć, czy też, że osoby z autyzmem są zamknięte w swoim świecie i nie potrzebują relacji z innymi ludźmi. Może, gdy dowiemy się nieco więcej na ten temat, widząc następnym razem na ulicy rozkrzyczane, „niegrzeczne” dziecko oraz jego nieco bezradnych rodziców, nie burkniemy z dezaprobatą – ot, skutki bezstresowego wychowania.

Typowe dla autyzmu nieprawidłowości ujawniają się w trzech sferach: problemów w kontaktach społecznych, problemów z komunikacją i wzorca zachowań, charakteryzującego się pewnym schematyzmem. Nasilenie objawów charakterystycznych dla tej przypadłości jest bardzo zróżnicowane. Dlatego w odniesieniu do tego zaburzenia używa się terminu spektrum zaburzeń autystycznych – **ASD**. Osoby dotknięte ASD mogą m.in. odczuwać potrzebę izolacji i przymus stałości otoczenia, być niezdolne do interakcji społecznych lub agresywne, wykonywać stereotypowe, powtarzające się czynności, czy mieć zaburzenia mowy. Wię-

cej informacji o typowych objawach autyzmu znajduje się np. na stronie **Stowarzyszenia Pomocy Osobom Autystycznym**.

Gdynia co roku aktywnie włączała się w kampanię budowania świadomości o autyzmie. Niestety drugi rok z rzędu inicjatywy podejmowane w ten dzień nie mogły się odbyć z powodu pandemii.

*– Osoby z autyzmem inaczej postrzegają świat, są dużo bardziej wrażliwe na bodźce. Bywa, że ten nasz hałaśliwy świat jest dla nich bolesny. Dlatego potrzebują naszego wsparcia. Oni i ich rodziny. Najważniejsza dla osób z autyzmem jest nasza codzienna akceptacja, zrozumienie i wsparcie. Bądźmy z nimi solidarni, nie wykluczajmy i pamiętajmy o ich potrzebach. I to nie tylko w Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który w tym roku, z powodu pandemii, musimy obchodzić znacznie skromniej niż w poprzednich latach, ale i na co dzień – mówi Michał Guć, wiceprezydent Gdyni ds. innowacji.*

Z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu Fundacja ADAPA zaprasza na słuchowisko Klubu Radiowca pt. „Dawne Orłowo i latający statek”, które zostało nagrane w czasie pandemii, podczas zdalnych spotkań osób z autyzmem, zespołem Aspergera i zaproszonych przez nich gości. Nagranie dostępne jest na kanale YouTube „Fundacja Adapa”.

W Gdyni osoby ze spektrum autyzmu oraz ich opiekunowie mogą liczyć na wsparcie kilku organizacji:

- **Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym (SPOA)** – zadanie: „Życ Razem – program kompleksowego wsparcia dla dorosłych osób z autyzmem i zaburzeniami pokrewnymi” (cel: kontynuacja programu „Życ Razem – Aktywizacja społeczna i zawodowa

## Światowy Dzień

### Osób z Chorobą Parkinsona

**Stowarzyszenie Chorych na Chorobę Parkinsona i Ich Rodzin** z siedzibą w Gdyni (ul. 3 Maja 27/31) już od dwudziestu lat prowadzi działania na rzecz osób chorych na chorobę Parkinsona i ich opiekunów w zakresie ochrony i promocji zdrowia, opieki i pomocy społecznej, zwiększenia dostępności do najlepszego leczenia oraz aktywności, włączające do uczestnictwa w życiu społecznym.

Leczenie farmakologiczne i leczenie inwazyjne są niezbędne. Jednak bardzo ważne są jeszcze dodatkowe, pozytywnie oddziaływające na chorego. Badania nad zjawiskiem neuroplastyczności mózgu potwierdzają skuteczność holistycznego podejścia do rehabilitacji.

Z okazji Światowego Dnia Osób z Chorobą Parkinsona, 11 kwietnia, w godz. 11.00-17.00, odbędą się zdalne spotkania i zajęcia. Zaprezentowane zostaną również prace artystyczne podopiecznych.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 601 537 102.

Strona: [www.park.org.pl](http://www.park.org.pl).

## Centrum Terapii Autyzmu

**Centrum Terapii Autyzmu SOTIS** zaprasza na bezpłatne badania w Gdyni dla każdego dziecka w wieku od 1,5 do 5 lat.

Konsultacje obejmują zebranie informacji o dziecku, obserwację indywidualną, opcjonalnie obserwację w kontakcie z rówieśnikami, przekazanie rekomendacji.

Informacje pod nr. tel. 667 098 077.

Strona: [www.sotis.pl](http://www.sotis.pl).

osób z niepełnosprawnością intelektualną i autyzmem”. Usprawnienie funkcjonowania w społeczeństwie poprzez terapię i naukę codziennych czynności oraz uczestnictwo w grupach wsparcia, aktywizację zawodową pod kierunkiem terapeuty-doradcy zawodowego. Projekt skierowany do osób z autyzmem i zaburzeniami pokrewnymi (zespół Aspergera), które ukończyły 16 lat, nieaktywne zawodowo.

Kontakt do koordynatora: **Wioleta Umlawska**; 502 148 382; [autyzm@spoa.org.pl](mailto:autyzm@spoa.org.pl)

- **ADAPA - Fundacja na rzecz Osób z Autyzmem i innymi zaburzeniami rozwoju** - zadanie: Klub Działań Różnych (cel: umożliwienie osobom niepełnosprawnym intelektualnie rozwoju zainteresowań i obcowania w grupie. Projekt skierowany do młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i rozwojową, w tym ze spektrum autyzmu).

Kontakt do koordynatora: **Danuta Kłopocka**; 512 254 813; [d.klopocka@adapa.pl](mailto:d.klopocka@adapa.pl)

- **Fundacja Wielkie Rzeczy – zadanie: „Relacje – Społeczność – Wsparcie dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami w obszarze społecznym”** (cel: wsparcie rozwoju dzieci w wieku od 2 do 12 lat z niepełnosprawności w obszarze społecznym (autyzm, ADHD, ADD). Projekt skierowany do dzieci i ich rodziców, opiekunów i rodzin oraz do gdyńskich specjalistów pracujących z dziećmi z autyzmem).

Kontakt do koordynatora: **Aneta Narloch**; 607 880 067; [fundacja@wielkierzeczy.org](mailto:fundacja@wielkierzeczy.org).

## Zostań Dawcą szpiku i uratuj życie

Pandemia zmieniła nasze codzienne życie, a także sposób funkcjonowania Fundacji DKMS. Większość rejestracji odbywa się teraz internetowo. Każda osoba, która chce zostać potencjalnym dawcą szpiku, może zamówić pakiet rejestracyjny prosto do domu.

Sam proces rejestracji jest bardzo prosty – należy wypełnić krótki wniosek i zamówić pakiet rejestracyjny do domu. W przesyłce znajduje się formularz oraz pałeczki do pobrania wymazu z wewnętrznej strony policzka. Ostatni krok to odesłanie pakietu pocztą do Fundacji DKMS. Należy to zrobić w specjalnej kopercie zwrotnej, która jest dołączona do przesyłki. Cała procedura jest bezpłatna, a rejestracja to kilka minut, które mogą komuś uratować życie.

Rejestrując się w bazie dawców szpiku, masz szansę uratować życie swojego „bliźniaka genetycznego”. Na pomoc czeka mieszkanka Gdyni - **Olga** - która na co dzień pracuje jako ratowniczka medyczna i ratowniczka WOPR. Na początku tego roku wykryto u Olgi ostrą białaczkę szpiko-

wą. Tylko „bliźniak genetyczny jest w stanie jej pomóc.

### Czy oddawanie szpiku boli?

Istnieją dwie metody pobrania szpiku i komórek macierzystych do transplantacji. W 85% przypadków stosuje się pobranie z krwi obwodowej (procedura przypomina oddawanie krwi). W pozostałych 15% dokonuje się pobrania z talerza kości biodrowej w znieczuleniu ogólnym. Na każdym etapie procedury zadbano o to, aby ból jak najmniej doskierał dawcy. Każde pobranie szpiku lub komórek macierzystych poprzedza kompleksowe badanie. Jeśli ktoś bardzo boi się igieł – powinien rozważyć rejestrację w bazie i to, czy uda mu się przezwyciężyć strach, jeśli okaże się, że ktoś go potrzebuje.

Więcej informacji na ten temat oraz szczegółowe informacje o rejestracji można znaleźć na stronie Fundacji DKMS:

[www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).

## Zbadaj piersi w Śródmieściu

Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „Śródmieście” Sp. z o. o. (ul. Armii Krajowej 44) oferuje badania przesiewowe z zakresu mammografii: Program finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Bezpłatne badanie przysługuje Paniom (rocznik od 1952 do 1971), które nie miały

wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Programem nie mogą być objęte kobiety ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową piersi

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-14.00 pod nr. tel. 58 781 18 29.

## Mammobus w Gdyni

Lux Med zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne, finansowane przez NFZ, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi w mobilnych pracowniach mammograficznych. Mammobus stanie 22 kwietnia w godz. 10.00-17.15 i 23 kwietnia w godz. 8.00-15.00 przy markecie Kaufland (ul. Morska 82).

W badaniu mogą wziąć udział panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi, a także: nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 mie-

sięcy. W 2021 r. po raz pierwszy z badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi mogą skorzystać Panie z rocznika 1971.

Badania będą wykonywane z zachowaniem przewidzianych prawem środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta.

Wymagana rejestracja pod nr. tel.

58 666 24 44 lub na stronie:

[www.mammo.pl/formularz](http://www.mammo.pl/formularz).

Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

## Rejestracja na szczepienie dla kolejnych grup

Rozpoczęły się szczepienia przeciw COVID-19 osób w wieku 40-59 lat. Ci, którzy zgłosili w styczniu chęć zaszczepienia, już zapisują się na termin. Pozostali będą zapisywać się na szczepienie według harmonogramu.

- Jeżeli jesteś osobą w wieku 40-59 lat i zgłosiłeś/aś chęć zaszczepienia się w styczniu lub lutym, to obecnie masz wystawione e-skierowanie na szczepienie. Zadzwoni do Ciebie automatyczny system, który zaproponuje Ci termin szczepienia. Informacja z propozycją terminu może też przyjść SMS-em.

- Jeżeli jednak jesteś w wieku 40-49 lat i zarejestrowałeś się na szczepienie, a wyznaczono Ci szczepienie terminie od 6 do 30 kwietnia, to zostanie Ci telefonicznie zaproponowany nowy termin szczepienia – po 10 maja. Termin szczepień dla pacjentów z grupy wiekowej 50-59, którzy już zapisali się na szczepienie, pozostaje bez zmian.

- Jeżeli jesteś w wieku 40-59 lat i nie zgłosiłeś/aś chęci zarejestrowania się na

szczepienia, musisz poczekać na uruchomienie zapisów na szczepienia dla Twojego rocznika.

### Początek rejestracji dla poszczególnych grup wiekowych:

- 12 kwietnia – rocznik 1962,
- 13 kwietnia – rocznik 1963,
- 14 kwietnia – rocznik 1964,
- 15 kwietnia – rocznik 1965,
- 16 kwietnia – rocznik 1966,
- 17 kwietnia – rocznik 1967,
- 19 kwietnia – rocznik 1968,
- 20 kwietnia – rocznik 1969,
- 21 kwietnia – rocznik 1970,
- 22 kwietnia – rocznik 1971,
- 23 kwietnia – rocznik 1972,
- 24 kwietnia – rocznik 1973.

### Rejestracja

Wszyscy uprawnieni do szczepień po mogą zarejestrować się na szczepienie także poprzez infolinię 989, e-Rejestrację lub wysyłając SMS pod numer telefonu

## Zbiórka krwi

15 kwietnia odbędzie się ambulansowa zbiórka krwi pod hasłem „Pracownicy magistratu krew oddają – gdynian również zapraszają”.

Krwiobus zaparkuje na placu Wolnej Polski vis a vis Urzędu Miasta Gdyni w godz. 9.00-13.00.

## Badanie słuchu

Firma Mat-Słuch, zaprasza na bezpłatne badania słuchu do gabinetów: w Przychodni „U Źródła Marii” (ul. Zapolskiej 1A), w Przychodni NZOZ „Obłuze-Oksywie” (ul. Sucharskiego 2) oraz przy (ul. Śląskiej 40).

Rejestracja tel. 608 045 554 lub 608 045 525.

## Konsultacje z fizjoterapeutą

Centrum Rehabilitacji przy Fundacji FLY (ul. Świętojańska 32/13) zaprasza na darmową konsultację prowadzoną przez mgr fizjoterapii pod kątem leczenia palucha koślawego (hallux).

Kontakt pod nr. tel. 798 179 942 oraz przez stronę [www.rehabilitacja.fundacjaflly.pl](http://www.rehabilitacja.fundacjaflly.pl).

## Rehabilitacje NFZ

Zakład Rehabilitacji Sp. z o.o. przy ul. Chwarznieńskiej 136/138 oferuje krótki czas oczekiwania na usługi rehabilitacyjne finansowane przez NFZ.

Dotyczy to pobytów na oddziale rehabilitacyjnym, porad lekarskich i zabiegów rehabilitacyjnych.

Informacje o terminach i warunkach udzielanych świadczeń pod nr. tel. 58 624 15 50; 58 624 03 21 lub mail:

[rejestracja@zaklad-rehabilitacji.pl](mailto:rejestracja@zaklad-rehabilitacji.pl);

[planowanie@zaklad-rehabilitacji.pl](mailto:planowanie@zaklad-rehabilitacji.pl).

## Żywnienie w chorobach nowotworowych

Specjalistyczna Poradnia Dietetyki Onkologicznej i Nefrologicznej Onko.Medic.Diet (ul. Władysława IV 53/7) zaprasza na bezpłatne konsultacje dietetyczne dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nowotworową.

Konsultacje odbędą się 17 kwietnia.

Liczba miejsc ograniczona.

Obowiązują zapisy telefoniczne:

726 337 615.

Strona: [www.onkomedicdiet.pl](http://www.onkomedicdiet.pl).

### 664 908 556 o treści: SzczepimySie.

Rejestrację prowadzą też punkty szczepień, ale zalecane są zapisy online lub przez telefon. To najwygodniejsza, a przede wszystkim najbezpieczniejsza forma.

Wypełnienie formularza online jest proste i nie zajmuje dużo czasu. Należy podać podstawowe informacje: imię, nazwisko, adres e-mail. Na podany adres otrzymasz wiadomość z prośbą o potwierdzenie zgłoszenia. Kiedy przyjdzie Twoja kolej na szczepienie, zadzwoni do Ciebie konsultant z infolinii. Podczas rozmowy umówisz się na konkretny i dogodny dla Ciebie termin szczepienia.

Szczegółowe informacje na temat rejestracji dostępne są na stronie gov.pl.

**Uwaga!** e-skierowania na szczepienie nie dostaniesz, jeśli w ciągu ostatnich 90 dni miałeś/aś pozytywny wynik testu na koronawirusa.

Źródło: gov.pl.

## Zostań ratownikiem na gdyńskich kąpieliskach

Trwa rekrutacja na ratowników wodnych i medycznych, którzy będą zabezpieczać gdyńskie kąpieliska morskie w sezonie 2021.

Gdyńskie Centrum Sportu od 1998 roku organizuje kąpieliska w 4 dzielnicach miasta. To Babie Doły (100 m), Śródmieście (200 m), Redłowo (200 m) i Orłowo (100 m). Działają one w sezonie letnim, codziennie od godz. 9.30 do godz. 17.30.

Gdyńscy ratownicy wodni zajmują się nie tylko patrolowaniem plaż i udzielaniem pierwszej pomocy poszkodowanym w wy-

padkach. To również utytułowany zespół, który regularnie i z powodzeniem bierze udział w ogólnopolskich zawodach, w tym tych najwyższej rangi - mistrzostwach Polski w ratownictwie wodnym. Regularnie plasuje się w nich na czołowych lokatach.

Jeżeli chcesz zostać jednym z gdyńskich ratowników, zapoznaj się z ofertą „Nabór na stanowisko ratownika wodnego oraz ratownika medycznego na gdyńskich kąpieliskach morskich”.

Szczegóły na stronie:  
www.gdyniasport.pl.

## PEWIK Gdynia

### - wstrzymanie bezpośredniej obsługi klientów

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Gdyni informuje, że w związku z trwającą pandemią COVID-19, od odwołania zostaje wstrzymana bezpośrednia obsługa Klientów w Biurze Obsługi Klienta w Gdyni przy ul. Witomińskiej 21.

Kontakt z przedsiębiorstwem możliwy jest telefonicznie: 58 66 87 311 w dni robocze w godz. 7.00-15.00, lub za pomocą poczty elektronicznej bok@pewik.gdynia.pl oraz elektronicznego Biura Obsługi Klienta e-BOK. Dokumenty można składać do wrzutni przy wejściu na salę BOK przy ul. Witomińskiej 21 od wtorku do piątku w godz. 7.00-15.00 oraz

w poniedziałki w godz. 8.30-16.30.

Również do odwołania zawieszono zostały bezpośrednio odczyty wodomierzy dokonywane przez pracowników PEWIK. Stany wodomierzy można przekazywać przez e-BOK w zakładce „wprowadź odczyt”, telefonicznie nr 58 66 87 311/podaj stan licznika lub przez stronę internetową pewik.gdynia.pl. Brak ww. informacji spowoduje, że fakturowanie odbywać się będzie zgodnie z §7.12 Regulaminu dostarczenia wody i odprowadzania ścieków tj. na podstawie średniego zużycia wody.

Więcej informacji na stronie:  
www.pewik.gdynia.pl.

## Księgowi pomogą z PIT

W Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27-31), w ramach Kampanii 1%, ruszyły dyżury księgowych. Każdy, kto chce rozliczyć roczne zeznanie podatkowe PIT (za rok 2020), może bezpłatnie skorzystać z pomocy księgowej w zamian za przekazanie swojego 1% na rzecz organizacji, która ma dyżur danego dnia.

Harmonogram dyżurów na kwiecień:

– 12 kwietnia w godz. 10.00-12.00 – Stowarzyszenie Hospicjum św. Wawrzyńca

## Podziękowania

Zarząd Gdyńskiego Stowarzyszenia Osób Nieusłyszących Ich Rodzin i Przyjaciół „EFFETHA” składa podziękowania dla Energa Grupa ORLEN za wsparcie projektu „Zakup Urządzeń Komputerowych” w ramach Strategii CSR Grupy Energa.

Zakupione komputery trafią do biura Stowarzyszenia, gdzie pracownicy przy ich pomocy będą udzielali wsparcia osobom potrzebującym. Osoby Głuchonieme będą używały nowego sprzętu audiowizualnego w trakcie zajęć edukacyjnych i spotkań grup

wsparcia. Sprzęt komputerowy nabyty dzięki pomocy Energa Grupa ORLEN przyczyni się do rozwoju edukacji Osób Głuchoniemych i Nieusłyszących oraz do poprawienia poziomu pomocy udzielanej w sposób zdalny dla Osób Głuchoniemych.

Energa Grupa ORLEN została uhonorowana przez Gdyńskie Stowarzyszenie Osób Nieusłyszących „EFFETHA” tytułem „Mecenas Główny” za wsparcie udzielone dla projektu.

### Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej od ul. J. Bema, przy Urzędzie Miasta Gdyni al. Marszałka Piłsudskiego 52/54 wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy ul. Szyprów (cz. działki nr 2120/10 obręb 0022 Orłowo) o pow. 238m<sup>2</sup>, jako załącznik do zarządzenia Nr 3489/21/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021 r., przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na czas oznaczony - 3 lata, na zagospodarowanie terenu - działkę przydomową, zieleń.

Wykaz wywieszono na okres 21 dni, od 2.04.2021 r. do 23.04.2021 r.

### Prezydent Miasta Gdyni

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej od ul. J. Bema, przy Urzędzie Miasta Gdyni al. Marszałka Piłsudskiego 52/54 wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy ul. Batalionów Chłopskich (cz. działki nr 1619 obręb 0030 Wzgórze Św. Maksymiliana) o pow. 530m<sup>2</sup>, jako załącznik do zarządzenia Nr 3492/21/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021r., przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na czas oznaczony - 3 lata, na zagospodarowanie terenu przez wspólnotę mieszkaniową celem poprawy funkcjonalności nieruchomości przy budynku wielorodzinnym.

Wykaz wywieszono na okres 21 dni, od 2.04.2021 r. do 23.04.2021 r.

## Wsparcie psychologiczne

Klub 123 zaprasza mieszkańców Gdyni, doświadczających kryzysów psychicznych, do wspólnego spędzania czasu w klubie samopomocy.

W ofercie znajdują się również warsztaty z rysunku, kaligrafii oraz redakcyjno-literacki i zajęcia psychoedukacyjne.

Dla miłośników kina co tydzień odbywają się spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego, a dla entuzjastów filozofii – Cafe Sokrates, czyli filozoficzne dysputy i luźne rozmowy przy filiżance kawy.

Więcej informacji na facebooku Klubu 123. Kontakt: Klub 1,2,3, ul. Warszawska 42, tel. 797 993 618.

\*\*\*

Radar Punkt Informacyjno-Konsultacyjny udziela informacji mieszkańcom Gdyni i okolic o formach pomocy i placówkach wsparcia dla osób doświadczających kryzysu psychicznego.

Po wcześniejszym ustaleniu terminu można skorzystać z indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Dyżur telefoniczny 735 199 620, w dni robocze w godz. 15.00-17.00.

## Nauka mowy zastępczej

Polskie Towarzystwo Laryngektomowanych zaprasza na bezpłatną naukę mowy zastępczej wszystkich chorych, którzy w wyniku przeprowadzonej operacji utracili głos i dotknięci zostali dolegliwościami utrudniającymi normalne życie.

Zadanie finansowane jest ze środków Miasta Gdyni dla mieszkańców Gdyni.

Zajęcia odbywają się w każdy czwartek w godz. 13.00-15.00 w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. 3 Maja 27/31).

Kontakt: Henryk Pilawski,  
tel. 58 698 07 56, 604 184 017.

## Porady prawne i obywatelskie

Chcąc pomóc w rozwiązaniu nurtujących mieszkańców kwestii, znalezieniu odpowiedzi na najważniejsze dla nich pytania, miasto we współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz izbami radców prawnych i adwokatów świadczy nieodpłatne porady prawne i obywatelskie.

Porady udzielane są drogą telefoniczną i mailową:

- 58 625 76 19 w godz. 8.00-16.00,
- 58 350 15 15 w godz. 8.00-20.00,
- 572 382 456 w godz. 10.00-18.00,
- 572 382 444 w godz. 10.00-18.00.

Można również kontaktować się mailowo pod adresem:

- npp@gdynia.pl,
- bppkalendarz@gmail.com,
- biuro@ovum.org.pl

## Sprzątanie cmentarzy

Stowarzyszenie Nasze Orłowo zaprasza na wiosenną akcję porządkowania zabytkowych cmentarzy na terenie Gdyni.

Harmonogram:

- 10.04 - Kolibki,
- 17.04 - Góra Donas,
- 24.04 - Kolibki.

Prace będą się odbywać w godz. 12.00-18.00. Uczestnicy proszeni są o przyniesienie prostych narzędzi ogrodniczych (np. grabi).

W czasie akcji będzie możliwość zrealizowania wolontariatu przez uczniów klas VIII. Stowarzyszenie wydaje zaświadczenia dla szkół.

Kontakt: kontakt@naszeorlowo.pl.



**Prezydent Miasta Gdyni**

wykonujący zadanie starosty z zakresu administracji rządowej, informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń przy parkingu obok budynku Urzędu Miasta, od strony ul. Bema, wykazu nr 7/2021 nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Gdyni na obszarze pasa technicznego, oznaczonej jako część działki nr 2885 Obręb 0020 Orłowo o powierzchni 0,1000 ha **do wydzierżawienia na czas oznaczony od 10 maja do 10 września w latach: 2021, 2022 i 2023, z przeznaczeniem na posadzenie infrastruktury Sceny Letniej Teatru Miejskiego w Gdyni im. Witolda Gombrowicza.**

**Wykaz wywieszono na okres od 26 marca 2021 r. do 16 kwietnia 2021 r.**

Treść wykazu jest publikowana na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Gdyni oraz Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego.

**Prezydent Miasta Gdyni**

informuje o wywieszeniu w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni na tablicy ogłoszeń znajdującej się przy ul. Bema wykazu nieruchomości, stanowiących własność Gminy Miasta Gdyni położonych w Gdyni przy **ul. J. Ejsmonda, al. Jana Pawła II i al. Zwycięstwa**, stanowiącego załącznik nr 1 do zarządzenia nr 3487/2021/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021 roku, przeznaczonych do wydzierżawienia na czas oznaczony od 15.06.2021 roku do 31.01.2022 roku w godz. 8.00-24.00 w drodze dwuetapowego przetargu **w celu prowadzenia usług gastronomicznych, z wyłączeniem sprzedaży napojów alkoholowych i kawy w mobilnych punktach gastronomicznych – pojazdach typu Food Truck.**

**Wykaz wywieszono na okres od 2.04.2021 r. do 23.04.2021 r.**

**Prezydent Miasta Gdyni**

informuje o wywieszeniu w siedzibie Urzędu Miasta Gdyni na tablicy ogłoszeń znajdującej się przy ul. Bema wykazu nieruchomości, stanowiących własność Gminy Miasta Gdyni położonych w Gdyni przy **al. Jana Pawła II, Władysława IV i al. Zwycięstwa**, stanowiącego załącznik nr 1 do zarządzenia nr 3486/2021/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021 roku, przeznaczonych do wydzierżawienia na czas oznaczony od 15.06.2021 roku do 28.02.2022 roku w godz. 8.00- 22.00 w drodze dwuetapowego przetargu **w celu prowadzenia usług gastronomicznych, sprzedaży napojów gorących, zimnych w tym soków (z wyłączeniem sprzedaży napojów alkoholowych), owoców w zamkniętych pojemnikach i lodów w mobilnych punktach gastronomicznych w pojazdach usługowych funkcjonujących na bazie rowerów i skuterów.**

**Wykaz wywieszono na okres od 2.04.2021 r. do 23.04.2021 r.**

**Prezydent Miasta Gdyni**

informuje o wywieszeniu, na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej na ogrodzeniu Urzędu Miasta, od strony parkingu przy ul. J. Bema, wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy **al. Zwycięstwa**, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym. Wymieniona nieruchomość oznaczona w obrębie Redłowo, jako działki 19, 15/5, 16/1, o łącznej powierzchni 1182 m<sup>2</sup>, objęta jest księgą wieczystą nr GD1Y/00023868/7 i nr GD1Y/00000675/0. Wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 3493/21/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021 roku wywieszony jest na okres minimum 21 dni.

**Termin wywieszenia wykazu upływa 23.04.2021 r.**

**Prezydent Miasta Gdyni**

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej od ul. J. Bema, przy Urzędzie Miasta Gdyni al. Marszałka Piłsudskiego 52/54 wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gdyni, położonej przy **ul. Wiosny Ludów** (działka nr 948, nr 947, cz. działki nr 949, obręb 0025 Redłowo) o łącznej pow. 425m<sup>2</sup>, jako załącznik do zarządzenia Nr 3491/21/VIII/P Prezydenta Miasta Gdyni z 30.03.2021r., przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na czas nieoznaczony, na zagospodarowanie terenu - **działkę przydomową.**

**Wykaz wywieszono na okres 21 dni, od 2.04.2021 r. do 23.04.2021 r.**

„Ratusz”, bezpłatny tygodnik informacyjny Rady i Prezydenta Miasta Gdyni. Wydawca: Referat Relacji z Mediami.

Redakcja: al. Marsz. Piłsudskiego 52/54, pokój 202.

Redaktor Naczelna: **Małgorzata Omachel-Kwidzińska**, e-mail: m.omachel@gdynia.pl, tel. 58 668 81 26, skład i redakcja: **Weronika Rozbicka**, tel. 58 668 81 28, e-mail: ratusz@gdynia.pl, współpraca: **Magdalena Czernek, Paweł Jałoszewski, Przemysław Kozłowski, Paweł Kukła, Karolina Szypelt, Magdalena Ślizewska, Kamil Złoch.**

„Ratusz” w nakładzie 28 000 egzemplarzy jest dostarczany w każdy piątek do ok. 160 punktów w Gdyni. Jest również dostępny na stronie internetowej: [www.gdynia.pl/Ratusz](http://www.gdynia.pl/Ratusz).

Prenumeratę „Ratusza” w wersji elektronicznej można zamówić na stronie: [www.gdynia.pl/prenumerata](http://www.gdynia.pl/prenumerata)

Materiały do bieżącego numeru (w jak najprostszej formie graficznej) przyjmowane są pocztą elektroniczną wyłącznie do piątku poprzedzającego edycję. Uwaga! Rękopisów nie przyjmujemy. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, redagowania nadesłanych tekstów oraz zmiany ich tytułów, a także zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia. Ze względu na brak miejsca prosimy o maksymalne skracanie podziękowań (do 500 znaków). Informujemy też, że nie publikujemy ogłoszeń komercyjnych, podziękowań dla władz miasta, polityków (radnych, posłów i senatorów) oraz szefów jednostek samorządowych, Straży Miejskiej i Policji. Informacje, które przyjmujemy do „Ratusza”, powinny być zwięzłe, aktualne, poprawne językowo, neutralne politycznie i pozbawione komentarzy.

Druk: **Zakłady Graficzne im. J. Czyżewskiego w Tczewie.**

Strona internetowa Urzędu Miasta Gdyni: [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl). Biuletyn Informacji Publicznej: [www.gdynia.pl/bip](http://www.gdynia.pl/bip).

**Ważne telefony**

**Gdyńskie Centrum Kontakt**

**58 626 26 26**

**TELEFONY ALARMOWE**

**Centrum Powiadomiania Ratunkowego:**

**112**

**Straż Pożarna: 998**

**tel. stacjonarny: 58 660 22 00, 660 22 01**

**Policja: 112**

**z tel. kom. 477 421 222**

**Pogotowie Ratunkowe: tel. alarmowy 999**

**tel. stacjonarny: 58 660 88 25, 625 19 99**

**Przewozy transportowe wystawiane przez lekarzy**

**NZOZ kierowane do Miejskiej Stacji Pogotowia**

**Ratunkowego ..... 58 660 88 21**

**Straż Miejska tel. alarmowy..... 986**

**.....58 660 22 03, 660 22 04, 663 79 86**

**Zintegrowany System Ratowniczy ..... 998**

**Centrum Koordynacji Ratownictwa Wodnego..601**

**100 100**

**Dyżur Stacji Ratowniczej (al. Jana Pawła II 9)..531**

**088 774**

**Pomorskie Wodne Ochotnicze Pogotowie**

**Ratunkowe.....58 669 80 07**

**Wojewódzkie Centrum Koordynacji Ratownictwa**

**Wodnego .....984, 985**

**Pogotowie gazowe .....58 620 44 79, 992**

**Straż Ochrony Kolei.....58 721 11 72**

**INSTYTUCJE I ORGANIZACJE**

**Osrodek Interwencji Kryzysowej (całodobowo)**

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia**

**dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - ..... 58 622 22 22**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ..... 58 782 01 20**

**Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych .....**

**..... 58 621 80 98**

**Centrum Aktywności Seniora ..... 58 661 55 38**

**Biurowie Porad Obywatelskich ..... 58 661 31 51**

**Towarzystwo Miłośników Gdyni ..... 58 620 74 66**

**Infolinia ZKM ..... 0 801 174 194, 695 174 194**

**Komunikacja dla niepełnosprawnych ..... 58 623 50 78**

**Dom hospicyjny dla dzieci..... 58 661 55 52**

**Hospicjum dla dorosłych..... 58 665 66 55**

**Przychodnia Terapii Uzależnienia od alkoholu**

**i Współuzależnienia ..... 58 621 61 35**

**Przychodnia Terapii Uzależnień..... 58 620 88 88**

**Wsparcie Psychoterapeutyczne**

**„Klub 1, 2, 3” dla osób dorosłych z doświadczeniem**

**kryzysu psychicznego ..... 797 993 618**

**Centrum Informacji Turystycznej ..... 58 622 37 66**

**Informacja o sektach ..... 58 623 62 24**

**Porady wychowawcze (uzależnienia)..... 605 462 431**

**Anonimowy Przyjaciel – Gdański (16.00 – 6.00) .....**

**192 88**

**Telefon zaufania ..... 58 301 00 00**

**Pogotowie weterynaryjne..... 58 622 25 52**

**Gdyński Most Nadziei ..... 58 661 94 56**

**Telefon interwencyjny Pomorskiego Urzędu**

**Celno-Skarbowego..... 800 060 000**

**Centrum Integracja Gdynia ..... 505 606 776**

**Narodowy Fundusz Zdrowia o./Gdańsk..... 58 75 12 500**

**BIURA POSŁÓW I SENATORÓW**

**Biurowie senatora Sławomira Rybickiego..... 58 717 25 25**

**Biurowie poselskie Tadeusza Aziewiczza..... 58 661 85 84**

**Biurowie poselskie Marka Biernackiego..... 58 620 61 68**

**Biurowie poselskie Artura Dziambora ..... 519 555 408**

**Biurowie poselskie Marcina Horały.....500 744 560**

**Biurowie poselskie Barbary Nowackiej.....790 21 00 14**

**Biurowie poselskie Joanny Senyszyn.....501 535 293**

**Biurowie poselskie Artura Dziambora ..... 512 731 418**

**Gdyńska Prawica Rzeczypospolitej.....791 638 926**

**Liga Polskich Rodzin.....697 509 800**

**Platforma Obywatelska.....58 661 85 84**

**Polskie Stronnictwo Ludowe .....509 843 800**

**Prawo i Sprawiedliwość..... 500 744 560**

**Sojusz Lewicy Demokratycznej.....602 684 453**

**Solidarna Polska.....601 610 799**

# Witajcie w Gdyni, maluszki!



**Adrian, 25.03,**  
3495 g, 53 cm



**Julian, 26.03,**  
3285 g, 55cm



**Patryk, 26.03,**  
3230 g, 52 cm



**Oliwier, 26.03,**  
4355 g, 62 cm



**Adam, 27.03,**  
3910 g, 57cm



**Iga, 28.03,**  
3260 g, 56 cm



**Pola, 28.03,**  
3410 g, 56 cm



**Lena, 29.03,**  
3640 g, 56 cm



**Amelia, 29.03,**  
2400 g, 42 cm



**Jagoda, 31.03,**  
2740 g, 53 cm



**Zuzanna, 31.03,**  
2700 g, 49 cm



**Liliana, 1.04,**  
4850 g, 63 cm

## Bank mleka w Szpitalu Morskim

Zdarza się, że ze względu na zbyt wczesny poród lub choroby zagrażające życiu, świeżo upieczona mama nie może podawać dziecku swojego naturalnego pokarmu. W takiej sytuacji z pomocą przychodzą banki mleka. W Gdyni taki punkt działa już od trzech lat w Szpitalu Morskim im. PCK. Zawsze chętnie przyjmuje kobiety, które chcą się podzielić mlekiem i wesprzeć inne mamy.

Bank Mleka Kobięcego to małe laboratorium zajmujące się pozyskiwaniem od kobiet naturalnego pokarmu, jego bezpiecznym przechowywaniem oraz dostarczaniem go do potrzebujących maluchów. W Gdyni taki bank funkcjonuje w Szpitalu Morskim im. PCK przy ul. Huzarskiej 1. Działa on od 3 lat. W tym czasie zgłosiło się do niego 101 dawczyń, które oddały 845 litrów mleka. Pokarm trafił do dzieci na oddziałach neonatologicznych w pomorskich szpitalach.

– Mleko z naszego banku trafia głównie do wcześniaków, ale także do dzieci chorych oraz tych, których mamy dopiero „rozkrecają” proces laktacji. Z mleka korzystają dzieci w naszym szpitalu, ale może ono również pomóc maluszkom z całego naszego regionu. Szpitale zgłaszają zapotrzebowanie do naszego banku i otrzymują od nas mleko dla swoich najmłodszych pacjentów – informuje Dorota Majewska-Katna, położna oddziałowa Szpitala Morskiego im. PCK w Gdyni.

Mleko dawczyń jest bezpieczne, przechodzi szereg badań, a jego stan jest na

bieżąco monitorowany przez wykwalifikowany personel.

Mama, której dziecko ma otrzymać pokarm z banku, jest o tym wcześniej informowana i musi wyrazić na to pisemną zgodę.

Rekrutacja na dawczynię w gdyńskim szpitalu składa się z kilku etapów. Najpierw odbywa się rozmowa z koordynatorem banku mleka o stanie zdrowia i laktacji. Kolejny krok to konsultacja z lekarzem, który zbiera wywiad i zleca badania kwalifikujące. Cały proces nie zajmuje wiele czasu. Wszystko odbywa się w ciągu jednego dnia. Konsultacje i badania są bezpłatne.

Koordynatorem do spraw laktacji w gdyńskim banku mleka jest Ewa Borowska, która czuwa nad procedurą zabezpieczania pokarmu dla potrzebujących dzieci, przygotowuje odpowiednie partie do wysyłki i rozmawia z kobietami, które chcą zostać dawczyniami.

Kobiety, które chciałyby zostać honorowymi dawczyniami mleka, mogą się zgłaszać, wysyłając maila na adres:

bankmleka@szpitalepomorskie.eu  
lub dzwoniąc pod nr. tel. 58 72 60 138, 58 72 60 494.

Więcej informacji na temat banku mleka znajduje się na stronie internetowej Szpitala Pomorskich w zakładce ABC pacjenta.

Jednocześnie warto przypomnieć gdyńszczankom, że w redłowskim szpitalu w dalszym ciągu odbywają się porody rodzinne. Wymogiem jest posiadanie maseczki i ubioru ochronnego.

## Nie daj się rakowi. Badaj się

Regularne badania profilaktyczne mogą uratować zdrowie i życie. Warto o tym pamiętać. Już teraz można się zgłosić na bezpłatną kolonoskopię w ramach programu badań przesiewowych wczesnego wykrywania raka jelita grubego. Do skorzystania z niej zachęcają Szpitale Pomorskie. Wymagana jest wcześniejsza rejestracja.

Tylko profilaktyka i szybka diagnostyka dają szansę na wyleczenie nowotworu. Dlatego warto badać się regularnie. Szpitale Pomorskie zapraszają do udziału w programie badań przesiewowych wczesnego wykrywania raka jelita grubego. W jego ramach można wykonać bezpłatną kolonoskopię.

### Z badania mogą skorzystać:

- osoby w wieku od 50 do 65 lat – niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- osoby w wieku od 40 do 65 lat – jeśli w ich rodzinie zdarzały się przypadki zachorowań na raka jelita grubego.

Do udziału w programie nie kwalifikują się osoby mające objawy kliniczne, które wskazują na nowotwór jelita grubego, a także ci, którzy w ciągu ostatnich 10 lat mieli wykonywaną kolonoskopię.

Badania przeprowadzają pracownicy endoskopowe w gdyńskich szpitalach.

### Szczegóły i rejestracja:

**Szpital św. Wincentego a Paulo,**  
tel. 58 726 08 47,

**Szpital Morski im. PCK,** tel. 58 726 04 39.

Szczegółowe informacje oraz ankieta znajdują się na stronie internetowej Szpitala Pomorskich [www.szpitalepomorskie.eu](http://www.szpitalepomorskie.eu).