



Wymiennikownia to nowa oferta miasta Gdyni dla młodzieży. Formalnie jest częścią Pomorskiego Parku Naukowo-Technologicznego Gdynia i odpowiada na oczekiwania aktywnych, kreatywnych młodych ludzi, którzy mają pomysł i pasję, ale brakowało im dotąd miejsca na trening, próbę zespołu czy odpowiedniej przestrzeni do działania. Otwarty pod koniec października 2014 roku budynek, znajdujący się przy ul. Kartuskiej 20B, ze zrujnowanej wymiennikowni ciepła w kilka miesięcy stał się Wymiennikownią pomysłów, talentów, doświadczeń i energii młodych ludzi.

Twórcy Wymiennikowni lubią nazywać ją miejscem – ideą, bo zakłada rozwój poprzez pracę na rzecz rówieśników i jednocześnie stanowi zaplecze lokalowe dla młodych pasjonatów. W Wymiennikowni to młodzież jest gospodarzem, co oznacza nie tylko korzystanie z miejsca, ale przede wszystkim wychodzenie z inicjatywą:

*Zapraszamy młodzież w wieku 10-16 lat na **bezpłatne ferie z Wymiennikownią**.*

Adres: Wymiennikownia, Kartuska 20B, Gdynia Chylonia.

Termin: pon.-pt., 2-6 lub 9-13 lutego.

Godziny: 9:00 – 16:00.

Zgłoszenia:

www.feriewymiennikownia.evena.pl
oraz pod nr. telefonu 58 698 21 87.

Zapisy: I termin – do 30 stycznia,

II termin – do 6 lutego

lub do wyczerpania miejsc.

Pytania:

wymiennikownia@ppnt.gdynia.pl

Szczegóły: strona 2-3.

od proponowania i przygotowania zajęć do samodzielnego ich poprowadzenia. Młodzi gdynianie dostają więc przestrzeń,

w której mogą się realizować, tworzyć jej atmosferę i uczyć się odpowiedzialności. To tutaj mogą stać się dla innych trenerami, nauczycielami, liderami. Zdobywają bezcenne doświadczenie z jednej, a satysfakcję z możliwości dzielenia się z drugiej strony. W praktyce można tu odpocząć, wziąć udział w przeróżnych warsztatach, zajęciach i spotkaniach, pograć w planszówki, nauczyć się szycia, robienia ciastek, czy gry na gitarze.

Oferta Wymiennikowni kierowana jest do młodzieży powyżej 10. roku życia i z założenia powszechnie dostępna, dlatego **wszystkie zajęcia są bezpłatne**. Obok zajęć prowadzonych przez samą młodzież odbywają się też warsztaty realizowane przez specjalistów. W godzinach porannych gościmy szkoły, którym proponujemy warsztaty tematyczne czy seanse kina „społecznie wrażliwego”. Zgłoszenia szkół: wymiennikownia@ppnt.gdynia.pl.

Artystyczne ferie z



Zapraszamy młodzież w wieku 10-16 lat na bezpłatne ferie z Wymiennikownią!

Zapewniamy bezpieczną, przyjazną, a przede wszystkim twórczą formę spędzenia wolnego czasu w siedzibie Wymiennikowni. Takie ferie – zorganizowane przez specjalistów oraz aktywnych i zdolnych młodych ludzi, przeżyte w gronie rówieśników, będą wspaniałą alternatywą dla godzin spędzonych przed ekranem komputera.

Co będziemy robić?

- przekonamy się, czy tylko święci garnki lepią
- zgłębimy sztukę tworzenia plakatu
- stworzymy filcową biżuterię i ozdoby
- zapoznamy się z techniką sitodruku
- zaprojektujemy i wydrukujemy grafikę na torbie ekologicznej lub koszulce
- odkryjemy wielkie malarstwo zanurzając się w farbie
- dościgniemy świat mody we własnoręcznie pomalowanych trampkach
- uszyjemy własną nerkę-saszetkę
- umyjemy ręce samodzielnie zrobionym ekologicznym mydłem
- a na koniec... zrobimy sobie własne PARTY!

Co będzie potrzebne?

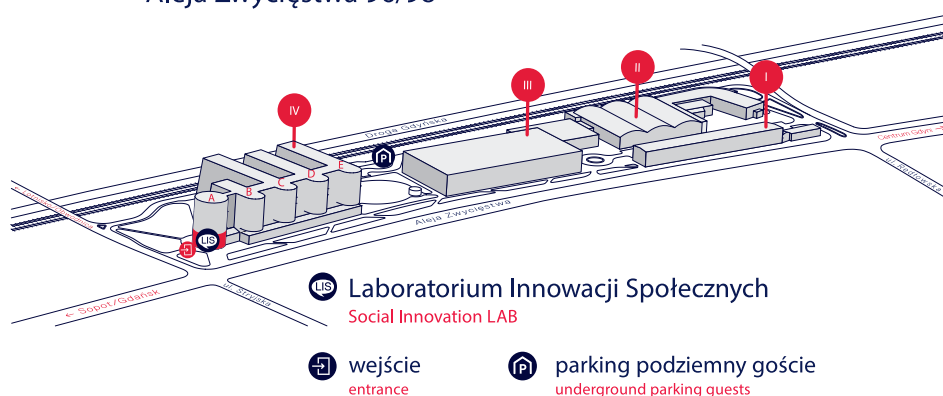
- trampki – najlepiej białe – do pomalowania
- T-shirt (opcjonalnie) – do zrobienia nadruku
- dużo pozytywnej energii
- wygodne ubranie, które dzielnie zniesie farby i klej.

A dla nieco starszych...

Ciekawe spotkania i warsztaty artystyczne w Laboratorium Innowacji Społecznych w PPNT Gdynia (parter, budynek IV, „A” przy skrzyżowaniu ul. Stryjskiej i al. Zwycięstwa, Gdynia Redłowo).

Więcej informacji na www.facebook.pl/LaboratoriumIS

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia
Aleja Zwycięstwa 96/98



Wymiennikownią

GRAFIK ZAJĘĆ
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK
2-6 LUB 9-13 LUTEGO
GODZ. 9:00-16:00

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
TAJNIKI CERAMIKI – lepienie	SZYJEMY „NERKI”	ZBUDUJ SWÓJ KALEJDOSKOP	KOLOROWE TRAMPKI O JAKICH MARZYSZ – pamiętaj, aby przynieść białe buty do pomalowania	TECHNIKI SITODRUKU – czas na nadruk
TWORZENIE OZDÓB I BIŻUTERII Z FILCU	MALOWANIE WIELKOFORMATOWE	RZEźBIĆ KAŻDY MOŻE	AKADEMIA PLAKATU – narysuj projekt wymarzonych zajęć	EKOLOGICZNE MYDEŁKA
		TECHNIKI SITODRUKU – poznajemy teorię		TAJNIKI CERAMIKI – malowanie
				FAREWELL PARTY! Pizza, przekąski i dobra zabawa

Zapisy: www.feriewymiennikownia.evena.pl
(patrz ramka str. 1).

Adres: Wymiennikownia, ul. Kartuska 20B,
Gdynia Chylonia, wejście obok biblioteki.

Ważne! W trakcie zajęć przewidziane są prze-
rwy: śniadaniowa (2 kanapki na uczestnika)
i obiadowa (zupa) oraz słodki podwieczorek.
Dostępne również napoje (herbata, woda, soki).

Zajęcia organizowane podczas „Artystycz-
nych ferii z Wymiennikownią” realizowane
są w ramach projektu „Gdynia Miasto Młodych
– płaszczyzna współpracy na rzecz rozwoju
młodzieżowych innowacji społecznych” współ-
finansowanego przez Szwajcarię w ramach
Szwajcarskiego Programu Współpracy z nowymi
krajami Unii Europejskiej.



Wymiennikownia – włącz aktywność

Na co dzień Wymiennikownia, choć w nowej siedzibie dopiero od kilku miesięcy, żyje i rozwija się. To – jak powiedziałyby młodzi – „najfajniejsze” 300 metrów kwadratowych. Ogromne pole do popisu – dosłownie i w przenośni. Trzeba to koniecznie zobaczyć.

UWAGA! Pracujemy także w ferie! Równolegle do „Artystycznych ferii z Wymiennikownią” odbywają się codzienne popołudniowe zajęcia.

Cykl: BICYKL w poniedziałki od godz. 17:00. Odkręcanie, smarowanie i regulowa-



Świat na głowie – czyli ludzie zakręcony na punkcie tańca.
Fot. Nina Essa

Wymiennikownia jest otwarta od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 – 21:00.

Aktualny grafik zajęć na www.wymiennikownia.org www.facebook.pl/wymiennikownia

nie – zimą przygotowujemy rower na wiosnę, a wiosną przygotowujemy bcyklowe wycieczki.

Nauka gry na gitarze we wtorki od godz. 17:00. Od prostych chwytów do brzmienia królów gitary daleka droga. Pomożemy ją przejść lub choćby skrócić.

Wieczory z planszówkami w każdy wtorek od godz. 17:00. Gry planszowe to ćwiczenie umysłu, ale jakże inne od robienia lekcji... W Wymiennikowni można pograć w nowe tytuły albo spotkać nowych przeciwników. Zapraszamy do korzystania z gier Wymiennikowni lub przynoszenia swoich!

Werkalt (ćwiczenia siłowe) w środy w godz. 18:00 – 19:00 dziewczyny i osoby początkujące, w godz. 19:00 – 20:00 zaawansowani. Treningi nie tylko dla twardej. Ćwiczymy tu siłą własnych mięśni, czyli bezpiecznie i skutecznie.

Grafik zajęć jest cały czas rozszerzany, a oprócz cyklicznych zajęć odbywają się organizowane na bieżąco warsztaty (np. kulinarne) i wieczory (filmowe, podróżnicze, kulturowe). Sprawdź nasz profil na Facebooku, by niczego nie przegapić.



Werkalt czyli w zdrowym ciele zdrowy duch.
Fot. Kamil Kowalczyk



Jedzenie to podstawa! Zaczynaj od ciasteczek...
Fot. Kamil Kowalczyk



...A może jednak od czegoś zdrowszego?
Fot. Kamil Kowalczyk



Uszyć poduchę czy ekotorbę?
Nic trudnego!



Wieczory tematyczne: filmowe, podróżnicze, kulturowe...



Karty na stół! – wieczory z planszówkami.