

DIAGNOSTYKA

RAK GRUCZOŁU  
KROKOWEGO

ŁAGODNY  
PRZEROST  
GRUCZOŁU  
KROKOWEGO

NIE  
ZWLEKAJ  
CZAS NA DECYZJĘ!

Miej spokojną głowę!



Broszura edukacyjna dla pacjentów

# Gruczoł krokowy (PROSTATA)

JEST NARZĄDEM WIELKOŚCI ORZECHA WŁOSKIEGO ZLOKALIZOWANYM PONIŻEJ PĘCHERZA MOCZOWEGO. PRZEZ ŚRODEK GRUCZOŁU PRZEBIEGA CEWKA MOCZOWA.

## Po 40 roku życia

z powodu zmniejszającej się produkcji testosteronu gruczoł krokowy u mężczyzn zaczyna stopniowo powiększać się uciskając na cewkę moczową. Pojawiają się objawy typowe dla **ŁAGODNEGO PRZEROSTU** gruczołu krokowego w postaci m.in. częstszego oddawania moczu w dzień, potrzeby kilkakrotnego oddawania moczu w nocy, parcia na mocz przy małym wypełnieniu pęcherza, bólu przy oddawaniu moczu czy uczucia konieczności natychmiastowego oddania moczu. Szacunki wskazują, że nawet co drugi mężczyzna po 50 roku życia ma tego typu dolegliwości.

## W gruczole krokowym może również rozwijać się RAK.

Co roku wykrywa się w Europie ok. 380 000 nowych zachorowań na raka gruczołu krokowego. Jest on jedną z najczęstszych przyczyn śmierci z powodu nowotworu u mężczyzn. Pojawiające się objawy choroby mogą być podobne do łagodnego przerostu gruczołu. Niekiedy rozwojowi choroby towarzyszą zaburzenia erekcji, bóle w okolicy krocza lub bóle kostne, obecność krwi w stolcu lub w nasieniu a także osłabienie, brak łaknienia czy spadek masy ciała.

*W początkowym stadium rak bardzo długo może przebiegać bezobjawowo, a objawy mogą ujawnić się dopiero w zaawansowanym stadium choroby.*

Dlatego tak istotne znaczenie mają regularne, co roku, wizyty u urologa wszystkich mężczyzn, którzy ukończyli 50 rok życia.

W rodzinach, w których występowały przypadki raka gruczołu krokowego regularne kontrole zalecane są już po 45 roku życia.

## **W gruczole krokowym mogą występować także STANY ZAPALNE**

*Objawy zapalenia gruczołu krokowego mogą być podobne jak w innych schorzeniach tego narządu. Może również pojawić się podwyższona temperatura ciała i objawy charakterystyczne dla zakażenia układu moczowego.*

## **Podstawowa diagnostyka schorzeń gruczołu krokowego obejmuje :**

- 1** Badanie per rectum (palpacyjnie przez odbyt) wykonane przez doświadczonego lekarza
- 2** Oznaczenie poziomu PSA we krwi – PSA to wskaźnik chorób gruczołu krokowego. Jego prawidłowy poziom nie powinien przekraczać 4 ng/ml. W przypadku jego podwyższenia konieczna jest wizyta u specjalisty urologa w trybie pilnym. Wyniki bywają niejednoznaczne i prawidłowy poziom nie musi oznaczać braku choroby, tak jak jego podwyższenie nie zawsze świadczy o obecności nowotworu złośliwego. Dlatego w każdym przypadku konieczna jest okresowa coroczna wizyta u specjalisty urologa.
- 3** Badanie USG jamy brzusznej i ultrasonografia przezodbytnicza stanowią ważne elementy uzupełniające wstępną diagnostykę.

*W uzasadnionych przypadkach specjalista skieruje Pacjenta na dalszą diagnostykę – biopsję gruczołu krokowego wykonywaną w warunkach szpitalnych.*

Pomorski program edukacyjny „Profilaktyka raka gruczołu krokowego” to akcja realizowana w wielu przychodniach województwa pomorskiego, należących do Pomorskiego Związku Pracodawców Ochrony Zdrowia.

*Skierowana jest do wszystkich mężczyzn powyżej 50 roku życia, którzy zdecydują się zainwestować we własne zdrowie kwotę 20 zł. Każdy pacjent otrzyma również skierowanie na wizytę do poradni urologicznej.*

## CZAS NA DECYZJĘ!

*Zachęcamy wszystkich mężczyzn, którzy ukończyli 50 rok życia, do wzięcia udziału w programie.*

*Im szybciej zostanie postawione rozpoznanie choroby, tym większa jest szansa na jej wyleczenie.*

Lista realizatorów programu znajduje się na stronie internetowej:  
[www.pzpoz.pl](http://www.pzpoz.pl)

